



KWA 会報

2013年(平成25年)9月号

第240号 2013年9月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

第5回 記念大会

みなと町神戸ツデーマーチ

いよいよ大会まで ひと月になりました。例年がない酷暑の中での準備はなかなか大変ですが、大会の頃には残暑も和らぎ、秋風が立っているようにと願いながら日々申込み状況に一喜一憂という昨今です。会員の皆様方の参加登録はもうお済みでしょうか？ご友人にもお誘いの声をかけていただき、第5回という記念大会に花を添えて下さい。ご協力よろしくお願い致します。

『ピンチの中にチャンス有り』

久川 正博

どんなことでも必ず間違いは起こるものです。でも、その間違いに対して最善のリカバリーが出来るか？感情的なフォローが出来るか？たった1人の参加者かも知れないけれど、でもその人は二度と来なくなるかも知れないし、逆にファンにしてしまうことも出来るかも知れません、ピンチの中にチャンスがあります。

当協会も JR ハイキングへの掲載などで以前と違って例会に参加される方の趣が少し違ってきました。国際市民スポーツ連盟(IVV)の歩行・参加距離記録証を目的として、JR ふれあいハイキングのご案内で、健康が目的でなど理由はともかく様々な方が参加されるようになりました。例会に参加して“今日は一日楽しかった”“また参加したい”と満足して頂く声が聞ければ私達スタッフもお世話し甲斐があります。

今、貴方が会員になられている理由はなんですか？そして貴方が当協会をごひいきにしてくださっている理由はなんですか？私達はまず、参加される方にご迷惑をおかけしてはなりませんし、万が一の場合は可能な限りのフォローを心がけます。参加者は間違いに怒るのではなくそれを認めなかったり、ごまかそうとする態度に怒るのです。何かの時の対応一つで協会の評判が変わり、大きな信頼を得たりもします。よい体験は伝えたいし、いやな体験は誰かにいわないと気が済まなくなるものです。当協会は他の協会とは何か違うはず。そんな協会に皆様と一緒にしていきませんか？

9月例会

【くつの日・神戸大会 10km】

9月1日(日) 8月号会報に掲載済

【大阪城と水都大阪の散策 10km】

開催日 9月21日(土) L: 岡本
 集合場所 JR / 北新地駅 地下鉄/淀屋橋駅
 大阪市役所前広場

集合時間 10時
 コース 大阪城一周～毛馬桜の宮公園～毛馬閘門～中崎町～JR / 大阪駅・阪急 / 梅田駅
 ゴール予定 13時30分頃

☆ この界限は、水都大阪の面目躍如たるところです。大川は京橋の南側を流れてきた寝屋川と天満橋で合流し、天神橋で北側の堂島川と南側の土佐堀川に分かれます。市役所・国際会議場等があるのが中ノ島。再度合流して安治川となり大阪港に流れ込みます。今回は、大阪城を一周し、桜ノ宮公園で昼食。毛馬閘門は淀川から大川が別れる分岐点にあり、通行する船は、水位の差を閘門の中央のプールで調整して通過します。淀川の左岸を歩き天満の芸術家・若者の集う中崎町「イロリムラ」を通り、ゴールは大阪駅・梅田駅です。

【西宮・芦屋の都市景観を楽しみながら歩く 12km】 L: 渋谷

開催日 9月28日(土)
 集合場所 阪急/甲陽園駅(甲陽園西山公園)
 集合時間 9時30分
 コース 目神山～北山緑化植物園～西宮北高校前～苦楽園～六麓荘～岩ヶ平公園～阪急/芦屋川駅
 ゴール予定 13時30分

☆ 西宮と芦屋を代表する超高級住宅地を歩きます。「甲陽園目神山」ここは町づくりに力を入れ、国交省の景観大賞を受賞、その関係者から直接お話を聞きます。「六麓荘」いわずと知れた日本を代表する高級住宅地、驚きと溜息の連続、話のタネにぜひ見て下さい。

ゆったりウォーキング

【明石城周辺楽歩 6km】

L：吉村

開催日 9月15日(日)

集合場所 JR/明石駅

集合時間 10時

コース 明石公園南口～明石城～文化博物館～柿本神社～人丸公園～天文学館～中崎公会堂～中崎緑地公園～魚の棚商店街(ゴール)～JR/明石駅

ゴール予定 13時30分

☆ 明石はタコや魚だけではなくありません。お城を中心に栄えた城下町で、日本の標準時を刻む「時の町」でもあるのです。そんな明石の歴史や文化遺産を訪ねて、ゆったり歩きます。ゴールの後は昼網の鮮魚がトロ箱から飛び跳ねる「魚の棚商店街」の散策や玉子焼きなど明石の味を楽しみませんか。

先月の例会を振り返って**国宝浄土寺とひまわりの丘公園**

L：松場

開催日 7月27日(土)

参加人員 247人(会員147人)

☀ 朝から猛暑のウォーキングとなる。国宝浄土寺では拝観されたウォーカーも多く見られたのがよかった。暑さで、共進牧場のソフトクリームには長蛇の列。ひまわりの丘公園では当日より切り花にして持ち帰りが出来たが、暑い日が続いたのでひまわりの満開が1週間ほど早すぎて盛りを過ぎていたのが残念(花の見頃に出会うのは難しい?)日陰が少なく炎天下の新500選ウオーク、少し早めのゴール。

たそがれウオーク

L：石丸

開催日 8月3日(土)

参加人員 205人(会員152人)

☀ 熱中症に注意しながら暑さがまだ残る16時スタート。北野道(森林茂る背山散策路)をゆっくりと歩きましたが私はもちろん皆さん方も相当疲れたようです。北野異人館では大道芸のパフォーマンスも行われ少し混雑。大倉山公園ではゆっくりと休憩をとり、後半のせせらぎの道・新湊川(臨時の休憩をとる)から湊川神社に19時ゴール。参加者からは「暑さで疲れた」「花火見物に行きます」「お腹が空いた」などの声が聞かれました。

楽しいウォーキング教室**第52回 楽しいウォーキング教室(B)**

9月24日(火) JR/新長田駅 10時集合

11km 参加費200円

スタートは鉄人28号広場。須磨ヨットハーバー展望台からの風景を楽しんで下さい。須磨寺で昼食です。

第51回 7/21(日)“ポートアイランドを歩く”の参加者は95名でした。有り難うございました。

**第115回公認ウォーキング指導者研修会
10/4(金)～10/6(日)開催のお知らせ**

第5回みなと町神戸ツデーに合わせての開催です。研修会修了者には「公認ウォーキング指導員証」が交付されます。全国各地から指導者を目指す方々が受講されます。会員の皆さん方もウォーキングの普及・振興のため、専門的な知識と技能を習得し、神戸ウォーキング協会発展に力を貸して下さい。再度のご案内となりますが、研修会受講者の募集をしております。ぜひご参加下さい。詳しくは石丸までお問い合わせ下さい(受講費要)。

ネットで検索 今日は何の日

9月1日は防災の日。

1960(昭和35)年6月11日の閣議で決定されたことに始まります。

9月1日は関東大震災が発生(1923・大正12年)した日であるとともに暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期であること、また1959(昭和34)年9月26日の伊勢湾台風によって戦後最大の被害を被ったことが契機となって、地震や台風の被害に対する心構え等を育成するため創設されました。

また、1927(昭和2)年には宝塚少女歌劇団が日本初のレビュー「モン・パリ」の初演を行っています。なお、興味のある方はネットで自分の誕生日を検索し、何の日か、有名人で誕生された方は等調べてみては如何でしょうか。ちなみに、9月1日の誕生花は とらゆり で、花言葉は私を愛して だそうです。毎日、誕生花があるなんて全然知りませんでした。中にはご存知の会員もおられるでしょうね。(上ノ原 記)

協会設立20周年記念品

記念誌と、ウエストバッグ(ボトルホルダー付き・ミズノ製)を準備しています。

まだお受け取りでない方は 早く事務所に取りに来て下さい。