



KWA 会報

2013年(平成25年)11月号

第242号 2013年11月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

2014年(平成26年)年度 会員更新のお願い

添付文書の通り、来年度の会員更新手続きをお願い致します。JWAへの傷害保険の手続き等も含め、新会員証やダイアリーを年内に皆様のお手元にお届けするための事務作業にご協力いただき、**11月中に更新・年会費納入をお願いいたします。**各例会でも受け付けますのでよろしく。

第5回みなと町神戸ツーデーマーチを終えて

木村 司郎

全国から1,437名が参加。初日の西コースは曇り時々雨の中、北野異人館通りから須磨離宮公園、須磨海岸、長田では復興のシンボル「鉄人28号」と対面。兵庫運河で給水とバナナで一息つきゴールへ。今回はじめての最長35キロコースも338人が完歩。2日目の東コースは真夏日の中、布引の滝から山手幹線を歩き、住吉川、芦屋川の遊歩道から灘の酒蔵通りで銘酒「灘の酒」を試飲、「人と防災未来センター」を見学。参加者には、神戸の街と人との出会いを思い思いに楽しんでいただきました。前日に行われた、今だから「天空の白鷺」を訪ねるせっかくウオークは85人の参加者が国宝姫路城の魅力を堪能。

参加者・大会関係者の方々のご協力のお陰で無事大会を終了出来ました事に感謝とお礼を申し上げます。

「参加者；40都道府県（沖縄は初参加）

5日1,429人、6日1,393人、合計2,822人」

当協会会員の参加は、398名中157名（39%）少し寂しいですね。来年は多数ご参加下さい。

11月例会

【須磨歴史散策 10km】

11月2日（土） 10月号会報に掲載済

全国自然歩道を歩こう大会

【東六甲の穴場・樫ヶ峰を目指す 13km】

開催日 11月16日（土） L：黒住

集合場所 JR・阪急/宝塚駅 湯本台広場

集合時間 9時30分

コース 湯本台広場～塩尾寺～宝塚エデンの園～ゆずり葉緑地～樫ヶ峰～社

家郷山キャンプ場～北山ダム～

目神山石仏～阪急/甲陽園駅

ゴール予定 15時頃

☆ 六甲全山縦走路のゴールの湯本台広場から逆に上がって行きます。昼食を広々としたゆずり葉緑地でとり、樫ヶ峰を目指します。樫ヶ峰の少し先の馬の背からは眼下に甲山を望み360度のパノラマが皆さんを癒してくれるでしょう。

【旧猪名川緑道を服部緑地へ 14km】

開催日 11月20日（水） L：岡本

集合場所 JR/塚本駅 塚本公園

集合時間 10時

コース 塚本公園～香具波志神社～モスリン公園～豊島公園～北大阪急行/緑地公園駅

ゴール予定 15時頃

☆ 秋の豊中、吹田の公園・緑地を歩く親水コース。中世には「津戸の中道」と言われ、西宮・吹田・有馬への起点であった。昼食は豊島（てしま）公園。午前中は9km歩くので到着は12時半になるが、午後はゴール迄5km弱となる。緑地公園には6つの池があるが、5か所を巡る。中池の白鳥橋からは遊園地で子供連れが多く訪れる。円形花壇を過ぎればすぐにゴールとなる。

花シリーズ④（紅葉）

【六甲の紅葉を楽しむ 11km】 L：的場

開催日 11月30日（土）

集合場所 神鉄/西鈴蘭台駅

集合時間 10時

コース 修法ヶ原～大竜寺～大師道～諏訪山公園～地下鉄/県庁前駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 修法ヶ原から大師道にかけての紅葉を楽しんで下さい。尚、この例会は「花シリーズ」の4回目ですが、今回参加で3回以上歩かれた方にゴール後、記念バッジを差し上げます。

ゆったりウオーキング

【甲山周辺ゆったりウオーク 8km】 L：黒住

開催日 11月17日（日）

集合場所 阪急/甲陽園駅

集合時間 10時

コース 甲陽園西山公園～目神山～野仏群～北山ダム～甲山大師～県立甲山

森林公園～関学～阪急／甲東園駅

ゴール予定 14時頃

☆ スタートから北山ダムまでは少し上りになりますが以後はフラットな下りです。甲山大師と森林公園の各展望台からの眺望は格別です。関西学院からは文教地区・住宅街を抜けて阪急甲東園駅にゴールします。

ファミリーウオーキング

「太陽と緑の道」からしあわせの村へ 10km

11月24日(日) 地下鉄・名谷駅 10時集合

参加費無料 皆様のご参加お待ちしております

先月の例会を振り返って

大阪城と水都大阪の散策

L: 岡本

開催日 9月21日(土)

参加人員 260人(会員151人)

※ 中之島から5つの川を眺めたり、歩いたりできて水都の雰囲気を楽しんだ。昼食は毛馬桜ノ宮公園。午後、出発を早めた為ゴールではI V Vを渡す矢貼役より早く着くハプニングがあったが混乱はしなかった。

西宮・芦屋の都市景観を楽しみながら歩く

開催日 9月28日(土)

L: 渋谷

参加人員 262人(会員179人)

※ 連日の好天に恵まれ多くの皆さんに参加いただきました。西宮の代表的高級住宅地、甲陽園目神山町を歩き、まちづくりの関係者の方より景観の説明を聞きました。さらに芦屋六麓荘ではあの大きな邸宅に皆さんさぞ驚かれたことと思います。普段はまず歩くことのないであろう両住宅地を歩きよい思い出になったことと思います。

第15回港よこはまツアーデー

開催日 10月12~13日(土・日) L: 井之口

参加人員 会員45人

※ 両日: 快晴

昨年の下関歴史ウオークに続きセブンハーバーズリーグ第2弾「第15回港よこはまツアーデー」に45名が参加しました。12日早朝6時横浜みなとみらい赤レンガパークの主会場に到着。夜行バスの疲れも見せず8時スタートの40kmコースをはじめ20km・10kmの各コースをめいめいが思い思いにウオーク。抜けるような青空、暑さのぶり返した「今と昔の交錯するみなと町・横浜」路を歩きました。ゴール後は連休と各種イベントで大混雑の山下公園や中華街に繰り出し、異国情緒あふれる横浜の町歩きを堪能しました。2日目の出発式では高木会員の7大会完歩・

マスターウオーカー表彰式がありセブンハーバーズリーグ那須会長から賞状が授与されました。14時会場を後にして帰路につきましたが大型車の横転事故の影響で大渋滞に遭い三宮には予定を大幅に遅れ午後11時に帰着しました。ご参加いただいたみなさまたいへんお疲れさまでした。

山の辺のみちウオーク

L: 的場

開催日 10月16日(水)

参加人員 95人(会員66人)

☀/☂ 台風の影響で参加者は少なかったが、その分、予定よりスムーズに歩くことができた。秋の実りを楽しみ、変更した昼食場所「トレイル青垣」でゆっくり過ごせた。桧原神社からの眺めもよく、大神神社で少し休憩。後は一気にゴールの桜井駅に向かった。

楽しいウオーキング教室

第52回 楽しいウオーキング教室(B)

11月19日(火) JR/伊丹駅 10時集合

伊丹から昆陽池12km 参加費200円



バーモントファミリーウオーク 姫路大会

11月23日(土) 集合時間 10時

集合場所 シロトピア記念公園

新入会員のご紹介

宜しくお願い致します。

平野雅詳・平野静恵(垂水区)

10月20日現在 会員数は400名になります。

ネットで検索 今日は何の日

世界で初めて国際陸上競技連盟が公認する女性限定のマラソンとして、1979年11月18日に「東京国際女子マラソン」の第1回が開催された。優勝者はイギリスのジョイス・スミスでタイムは2時間37分48秒、日本人最高位は村本みのるの7位。初の日本人覇者は第5回大会の佐々木七恵でタイムは2:37:09。大会の最高記録は第29回大会で野口みずきがだした2:21:37。全30回の大会中、日本人の優勝は11回(10人)でした。尚、この大会は2008年11月18日に開催された第30回を最後に大会は幕を閉じた。最後のスターターには第1回優勝者のジョイス・スミスがその役を務めた。今月17日に開催される「神戸マラソン」ではどんな記録が出るのか楽しみです。(上ノ原 記)

第115回公認ウオーキング指導員研修会

近畿ブロックを中心に28名の参加者があり、実踏コースではHAT神戸の5kmと「みなと町神戸ツアーデー」の東コースを12km歩きました。当協会の受講者は次の4名。

村上敏雄 高橋伸治 大西雅男 福隅 徹