



KWA 会報

2014年(平成26年)4月号

第247号 2014年4月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

あかるくさわやかくつきりと

村上 敏雄

「明るくさわやかくつきりと 今日も行きたいこの会社 明日も行きたいこの会社」と月次の朝礼で出席者一同が唱和する会社があると聞いたことがあります。

この標語を考え、実行した指導者はなによりも職場を明るく、気持ちよく働ける環境をつくり、会社の業績を向上しようと考えたと思われまふ。結果はどうなったかはわからないが、みんなで力を合わせて頑張りましょうとの雰囲気作りには役立ったのではないのでしょうか。なかなか軽妙なタッチの言葉で感心させられる面もあります。

ところで、私たちの周りを見てみると大小様々の集まりで色々な方々とお話する機会がありますが、気持ちよく接することがお互いの理解を深め、スムーズにことが運ぶのは明白です。

ウオーキングの例会に参加したときも「あかるくさわやかくつきりと」を頭にいれて行動することでお互いに楽しく、健康的な市民スポーツが出来るようになるのではないのでしょうか。会員の皆様 一緒に神戸ウオーキングを明るくさわやかに楽しみましょう。

4月・5月初回例会

【芦屋・夙川さくらウオーク 10km】

4月2日(水) 3月号会報に掲載済

【第20回六甲山分割縦走④ 22km(健脚向)】

開催日 4月5日(土) L: 松川
 集合場所 六甲山・記念碑台
 集合時間 9時30分
 コース みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰～一軒茶屋～東六甲分岐点～大平山～塩尾寺～宝塚
 ゴール予定 15時30分頃

☆ 六甲最高峰の三角点を目指す。三角点の少し下がビューポイント。東六甲分岐から下り坂は足元注意。大平山に着いて列詰め休憩。塩尾寺からの急な下りのアスファルト道で疲れ切った足には要注意。4回完歩の方は湯本台広場で記念品をお受け取り下さい。

【武庫川さくら回廊 三田ウオーク 14km】

開催日 4月12日(土) L: 堀米
 集合場所 JR/広野駅
 集合時間 10時
 コース 井ノ草天満宮～生寶寺～大歳神社～武庫川土手～駒宇佐八幡宮～稻荷神社～酒滴神社～JR/藍本駅
 ゴール予定 15時頃

☆ 三田市内を流れる武庫川沿いの桜回廊を歩き、春爛漫を満喫するウオークです。当コースは三田市観光協会主催で毎年行われる(本年は4月6日)コースの一部です。花の三田をゆったり歩きませんか。

【生駒山頂と辻子谷・摂河泉展望ウオーク 12km(健脚向)】 L: 村上

開催日 4月19日(土)
 集合場所 近鉄/石切駅(北口・石切駅前公園)
 集合時間 10時
 コース 辻子谷道～興法寺～南出合～生駒山頂(山頂遊園地)～ぬかた園地～枚岡公園事務所～近鉄/石切駅
 ゴール予定 15時頃

☆ 道端のたくさんのお地蔵を見ながら登った642mの山頂遊園地からの眺望は素晴らしい。午後はゆるやかなハイキングコースを下り、枚岡公園の中展望からの眺望もよし。額田駅の横を通過してゴールへ。(集合時のトイレは石切駅ホーム内の北側しかありません。又、山頂遊園地にはレストランがあります)

【旧摩耶道ウオーク 17km(健脚向)】

開催日 4月26日(土) L: 松川
 集合場所 JR/六甲道駅(風の郷公園)
 集合時間 9時30分
 コース 護国神社～徳川道～穂高湖～掬星台～摩耶歴史公園～旧摩耶道～雷声寺～JR/新神戸駅
 ゴール予定 15時30分頃

☆ 徳川道を登り詰めると、穂高湖を見ながらゆっくり昼食。摩耶歴史公園は元摩耶山天上寺が在ったところ。その下に大きな杉の大木跡があります(昔は有名な杉の大木でした)。雷声寺までは、青谷道から旧摩耶道で素朴な山道を下ります。

500 選一兵庫④

**【伊丹・ばらの道・官兵衛捕縛の有岡城へ
(健脚向) 15 km】 L: 久川**

開催日 5月3日(土・祝)
 集合場所 JR/北伊丹駅(南口・西名公園)
 集合時間 10時
 コース 西猪名公園～伊丹廃寺跡～荒牧バラ園～天神川～昆陽池公園～たんたん小道～緑ヶ丘公園～猪名野神社～有岡城址～JR/伊丹駅

ゴール予定 14時頃

☆ 緑に囲まれた西猪名公園をスタート、伊丹廃寺跡～海上自衛隊・阪神基地前～荒牧バラ園に向かいます。天神川から昆陽池公園で昼食後、NHK大河ドラマ『軍士官兵衛』舞台の荒木村重の砦跡の猪名野神社、官兵衛の幽閉された場所はどこ？ゴールは有岡城址です。

*****ファミリーウオーキング*****

①神戸・桜の名所の公園巡り・パート① 10km
 4月6日(日) JR/灘駅 10時集合

以後の年間予定は以下のとおりです。

- ②小説・少年H・映画化のロケ地を巡る 10km
 7月6日(日) JR/新長田駅 10時
- ③秋は紅葉の森林植物園へ 11km
 12月7日(日) 地下鉄・神鉄/谷上駅 10時
- ④新春・神戸八社で今年も厄除け祈願 13km
 2015年1月4日(日) JR・新神戸駅 10時

参加費無料・来春までの全4回参加者には記念品贈呈

先月の例会を振り返って

御着城址 L: 手柴

開催日 2月22日(土)
 参加人員 277人(会員183人)
 ※ 官兵衛に由来するのは御着城址のみで、後は姫路市東側の歴史ウオークになりました。あまり訪ねることのない壇場山古墳はいかがでしたか。昨年三ツ山大祭で賑わった姫路総社も訪ね、ゴールは少し早めでした。

六甲山分割縦走③ L: 高橋

開催日 3月1日(土)
 参加人員 271人+子供4人(会員134人)
 ※/☂ 掬星台からの絶景を期待して全縦の最大の難所・天狗道を息を切らせて登りきる。曇ってはいたが展望は楽しめた。ゴール間近では雨も落ちてきたが、事故無くほぼ全員が無事ゴール。

西宮から望む大パノラマ L: 黒住

開催日 3月8日(土)
 参加人員 278人(会員155人)

※/☂ 登りで疲れた身体に突如飛び込んできたワイドパノラマはいかがでしたか？西宮・芦屋の裏山のイメージとは少し違うものの歩きがいのあるコースでしたね。

第22回総会及び総会ウオーク L: 原

開催日 3月15日(土)
 参加人員 会員185人
 ※ 田園地帯と新しい街並みを織り交ぜた歩行で、今年も鶯の声に迎えられ農業公園へ到着。総会も滞り無く終了。くだんの食事は14時過ぎに終了。思い思いに連れだつて西神中央駅へ。

新入会員のご紹介 会員数は417名(3月15日現在)
 久保 一郎・恵子(垂水区) 吉森 勝茂(垂水区)
 山口 恵美子(貝塚市) 坂口 幸雄(明石市)
 (敬称略)

楽しいウオーキング教室

第54回 楽しいウオーキング教室(A)
 4月22日(火) 協会事務所
 受付9時半より 申込み受付中

新スタッフのご紹介
 2月1日付 スタッフ委嘱
 山本 始華留 山本 喜代美
 例会運営等 ご協力よろしくお願い致します

参加者募集開始のご案内

- ① 5月14日(水)大楠公ゆかりの地金剛山
 バスウオーク 先着80名
 会員3,200円 一般3,700円 他協会3,500円
- ② 6月13~15日(金~日)
 第5回にいがた湊まちしもまち歴史ウオーク
 参加費30,000円の予定 先着45名 会員限定
 ① は4月2日例会より
 ② は4月12日例会より 例会時のみの受付です。
 詳細は例会会場で配布致します。参加希望者は参加費を添えて申し込んでください。

ネットで検索 今日は何の日

4月6日は城の日。四(し)六(ろ)で「しろ」のごろ合わせ。(公財)日本城郭協会が1974(昭和49)年に制定した。姫路市も1991(平成3)年に日本三大名城の一つ姫路城を中心とした市の復興のために制定。また、姫路城世界遺産登録を記念して12月11日は周辺施設を含めた施設(*)の入場を無料にしている。
 *姫路城・姫路城大天守修理見学施設「天空の白鷺」・好古園・姫路市立動物園・姫路市立美術館(常設展のみ)・姫路文学館(常設展のみ)(上ノ原 記)