



KWA会報

2014年(平成26年)10月号

第253号 2014年10月1日発行

神戸ウォーキング協会
651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
神戸市生涯学習支援センター北棟4F
Tel・Fax 078-251-0114

<日本開国「セブンハーバースリーグ」> 第6回みなと町神戸 ツーデーマーチ

10月4、5日、いよいよツーデーマーチの開催です。参加お申し込みをいただいた皆さん、元気に楽しく歩いてください。当日参加も大歓迎です。また半年近くかけて準備をしていただいたスタッフの方々、大会当日立ち番はじめ各担当業務について下さる皆さん、どうかよろしく願いいたします。

時 間 松川芳郎

私の生年月日は6月10日時の記念日です。何年か前に時の記念日に子午線ウォークで明石天文台ゴール覚えていらっしゃいますか。東経135度明治21年1月1日午前0時0分に日本標準時が使用されました。

1995年1月17日午前5時46分阪神淡路の震災で、明石天文台も時計が止まった事がありました。来年早いもので震災20年になります。最近日が経つのが早く一日一日がアッと云う間に過ぎ去ります。私は41歳から歩き始め気が付けば、すこやか(神戸市)手帳を貰う歳になりました。

事務局も引き継いで早や6か月目に入りました。まだまだ至らぬ事が多いですが、宜しくお願い致します。10月は第6回みなと町神戸ツーデーマーチ、ピンクリボンスマイルウォーク、ワールド・ハート・デー2014と目白押しですが、会長を始め実行委員の前向きの行動力で駒を進めています。すべて成功したいと思いますので、皆様方の御協力お願い致します。

10月・11月初回の例会

【コスモス畑と官兵衛の妻・光姫出生地 志方町へ 22km(健脚向)】 L:原

開催日 10月11日(土)
集合場所 JR/厄神駅
集合時間 9時30分
コース 円照寺～コスモス畑～志方城址(観音寺)～加古川運動公園～JR/宝殿駅

ゴール予定 15時30分頃

☆ 清流加古川を渡り権現ダムの湖畔から円照寺へ。昼食後コスモス畑から光姫の出生地で櫛橋家累代の墓がある志方城址観音寺へ、続いて運動公園からハミングロードを経て宝殿駅へゴール。

全国・自然歩道を歩こう大会 【奈良・山の辺のみち北コース 13km】

開催日 10月13日(月・祝) L:西村
集合場所 JR・近鉄/天理駅
集合時間 10時
コース 天理駅～石上神宮～白川溜池～弘仁寺～円照寺～帯解寺～JR/帯解駅
ゴール予定 14時30分頃

☆ 奈良山の辺の道は、大和盆地を奈良春日山の麓から桜井市までを縦断する35kmの道で、奈良時代以前に開かれたという古道の一つ。昨年に続き、今回は石上神社から北へ向かい白川溜池で昼食後、JRの帯解駅までの約13kmを歩きます。

500選 兵庫-⑤ 【丹波篠山城下町を訪ねる道 11km】

開催日 10月25日(土) L:松場
最寄り駅 JR/篠山口駅
集合場所 バスで二階町へ・バス代290円
集合時間 10時30分
コース 篠山城址～大正ロマン館～春日神社～杜氏酒造記念館～玉地山公園～重兵衛茶屋～河原妻入り～武家屋敷～篠山城址(ゴール)(バスでJR/篠山口駅)
ゴール予定 15時30分頃

☆ 深まり行く秋の丹波路、山も里も秋一色のウォーク。城下町の雰囲気が残る歴史のある街並みを訪ねます。今回は(新)500選 兵庫-⑤の全コースを歩きます。篠山城跡大手門からスタート、ゴールします。ゴール後は、日本一おいしい丹波黒枝豆をぜひご賞味ください。“お楽しみに”

<ご利用交通>

JR大阪発	尼崎発	宝塚発	篠山口着
7:53	8:01	8:20	9:02
8:36	8:43	9:02	9:43
篠山口発	篠山・二階町行バス	所要約20分	
9:10発	9:56発	(臨時車両が出ます)	

特別例会・六甲全山分割縦走第 20 回記念大会
【六甲全山 2 分割縦走・西コース 28km (健脚向)】

- ◆ “自由歩行”
- ◆ 参加費 1,000 円
事前申し込み 7/1～10/10 締切
当日参加は 1,500 円
- ◆ 例会時申込用紙を配布しています。

開催日 11月1日(土) L: 松川
 集合場所 山陽電鉄/須磨浦公園駅
 集合時間 8時
 コース 須磨浦公園～鉢伏山上～高倉会館
 ～高取山～菊水山～鍋蓋山～大龍
 寺～市ヶ原～新幹線/新神戸駅
 ゴール予定 17時(最終ゴール)

☆ 景勝・馬の背を渡り高取山・菊水山・鍋蓋山を踏破する全縦走 2 分割の東コースです。
参加記念品は[特製・革製のキーホルダー]です。鶴越駅ゴールも可。但し 14 時でゴール締め切り、IVV 有ります。
 新神戸駅ゴール。17 時ゴール締め切り時間厳守。チェックポイントは菊水山です。御健闘をお祈り致します。
 来年、2 分割縦走東コースを実施いたします。

ピンクリボンスマイルウオーク 2014 神戸
“乳がん啓発イベント”

開催日: 10月18日(土) 9:30～
 会場: 東遊園地
 コース: 10km/5km
 参加費: 事前申込 1500円(10月9日締切)
 当日参加 2000円
 主催: 日本対がん協会、朝日新聞社、朝日放送、神戸新聞社

ワールド・ハート・デー2014
”健康ハートウオーク & フォーラム “

開催日: 10月26日(日) 9:00～14:00
 会場: みなとのもり公園
 コース: 10km/5km
 参加費: 無料: 申込みは 10月14日まで
 主催: NPO 法人アジア太平洋心臓病学会

先月の例会を振り返って

官兵衛ゆかりの地 宍粟市・佐用町へ
 開催日 8月30日(土) L: 久川
 参加人員 132人(会員124人)
 ☆ 宍粟市では官兵衛初の知行地、篠ノ丸城址や山

崎民族歴史資料館を訪ねる。昼食場所の国見の森公園では抽選で 40 名の方にミニモノレール体験をしていただき、惜しくも外れた方は園内の落差 12m の宍粟市指定文化財(名勝)の比地の滝を見学。午後からは佐用町に向かい、二度も落城した悲劇の上月城址へまたも急坂を上り、上月歴史資料館で学習、そのあと、三日月藩の乃井野陣屋跡を見学、道の駅で買い物を楽しみ予定を少しオーバーしての帰着となりました。今回はコース上、加古川駅での乗降が可となり、西方面の方には喜んでいただけました。

吉永から閑谷学校への道 L: 小山

開催日 9月6日(土)
 参加人員 181人(会員109人)
 ☆ 青春 18 切符を利用したの遠出ウオーク。県外からの参加者も多くおられた。雨が少しぱらつきはしたが難なく歩き通せました。閑谷学校ではベテラン解説員の話皆さん熱心に聞いておられました。さすが庶民の学校、凜とした講堂の佇まいは素晴らしかった。緑溢れる心地よいコースでした。

神戸・海峡の道 L: 渋谷

開催日 9月13日(土)
 参加人員 310人(会員204人)
 ☆ 良い天気恵まれ絶好のウオーキング日和でした。まだ日差しはきつく木陰を求めての休憩でしたが明石海峡の景色は堪能していただけたと思います。昼食後の猿回しはもう少し見たかったですね。

ゆったりウオーク
大阪の下町を歩いて大川端へ L: 黒住

開催日 9月21日(日)
 参加人員 73人+子供6人(会員28人)
 ☆ 日本一長い天神橋筋商店街、大阪市内で最古の洋風建築宣布観、大阪天満宮などの歴史的なスポットを、大川からの川風と木陰に癒されながら巡りました。折から中之島公園では多彩なイベントも開催され賑やかなウオーキングでした。

新入会員のご紹介 よろしくお願いたします

中野 剛志(西区) 佐々木貴敏・雅美(吹田市)
 会員数は 426 名(10月1日現在)になりました(敬称略)

楽しいウオーキング教室

第 59 回 楽しいウオーキング教室(A)
 “基礎知識を知ろう 正しい歩き方”
 10月21日(火)
 10～15時 受付 9:45～
 協会事務所(神戸市生涯学習支援センター北棟 4 階)

