



# KWA会報

2014年(平成26年)11月号

第254号 2014年11月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 2015年(平成27年)年度 会員更新のお願い

添付文書の通り、来年度の会員更新手続きをお願い致します。JWAへの傷害保険の手続き等も含め、新会員証やダイアリーを年内に皆様のお手元にお届けするための事務作業にご協力いただき、**11月中に更新・年会費納入をお願いいたします。**各例会でも受け付けますのでよろしく。

### 第6回

#### みなと町神戸ツーデーマーチを終えて

村上 敏雄

全国から1,293名が参加申込。初日の東コースは、比較的天気も良く、ポーアイしおさい公園、人と防災未来センター(見学)、酒蔵通り(試飲)、住吉川、山手幹線から王子公園チェックポイントへ。チェックポイントでは給水・バナナで一服後、(30kmは布引の滝を楽しみ)生田川公園を経てゴール。

2日目の西コースは台風の影響を受けながらの開催となりましたが、ハーバーランド、清盛塚、にぎあう南京町を通り(20・30kmは、鉄人28号や須磨浦公園、須磨離宮公園、北野異人館を経て)ゴール。2日間で神戸の海、山、川の景観を楽しんで頂きました。前日のせっかくウオーク「淡路島・海と花のみち」は94人の参加者が淡路島の風景を満喫されました。主会場では「はばたん」のぬいぐるみが愛嬌を振りまき、「姫っ子5」の可愛らしいダンスや官兵衛バーガーが好評でした。無事大会を終了出来ましたのは参加者・大会関係者の皆様方の多大のご協力の賜物の結果と厚く御礼申し上げます。

「参加者；38都府県 4日1,205人、5日866人、せっかく94人、合計2,165人」当協会会員の参加者は429名中157名(37%)でした。来年は更なる参加をお願い致します。

### 11月の例会

#### 特別例会・六甲全山分割縦走第20回記念大会 【六甲全山2分割縦走・西コース28km(健脚向)】

11月1日(土)10月号会報に掲載済 L:松川

#### 【神戸マラソンコースを歩く

A:10km B:18km(健脚向)】

開催日 11月15日(土) L:久川  
集合場所 JR/三ノ宮駅 (東遊園地)  
集合時間 10時  
コース 東遊園地～大丸神戸店～栄町通り～神戸中央郵便局～国道28号線～神戸西市民病院～水笠通公園～JR/鷹取駅～天神橋～網敷天満宮～須磨浦公園(10kmコース・ゴール)～塩屋～JR/垂水駅～JR/舞子駅(18km・ゴール)

ゴール予定 15時30分頃

☆ 東遊園地を出発、日本のマラソン発祥地の記念碑が神戸市役所前にあります。花時計前～国際会館前の交差点を左折し、大丸神戸店前・栄町通り～神戸中央郵便局前を右折、国道28号線を西に向かい、新長田駅・鉄人28号の背中を見てJR/鷹取駅～須磨海浜公園駅前を経て須磨浦公園が10kmのゴールです。昼食後は自由歩行で海岸線を左手に淡路島を見ながら西に向かい舞子公園が18kmのゴールです。

#### 帰路の最寄り駅

10kmゴール JR/須磨駅

もしくは山陽/須磨浦公園駅・または須磨駅

18kmゴール JR/舞子駅

もしくは山陽/舞子公園駅

#### 【熊野街道ゆかりの王子を巡り

住吉大社へ 15km】L:岩貞

開催日 11月22日(土)  
集合場所 大阪市営地下鉄/淀屋橋駅  
集合時間 10時  
コース 大阪市役所南側広場～座摩神社いかりじんじや～五条公園～四天王寺～阿倍王子神社～万代池～住吉大社～南海/住吉大社駅

ゴール予定 15時頃

☆ 熊野信仰に基づき参詣する道である熊野古道。その道中に、王子と呼ばれる熊野権現の分身として現れた御子神が祀られ、詣での安全を祈ったといわれます。その中の五社跡を訪ねます。コースには、浪速商人の夢の跡等がありますので発見して下さい。世界遺産の熊野古道を歩こうと計画されている方、参拝されてはいかがでしょうか。

500選—京都①

**【竹の径と竹林を訪ねるみち(健脚向)15km】**

開催日 11月29日(土) L:村上  
 集合場所 JR/桂川駅  
 集合時間 10時  
 コース 竹の径～京都市洛西竹林公園～西境児童公園～大原野神社～大蛇ヶ池～寺戸大塚古墳～竹林トンネル～JR/向日町駅

ゴール予定 15時頃

☆ 500選京都①のコースでなんといっても道の両側が竹の柵で覆われ、竹林が続く「竹の径」は京都の洛西を代表する景観です。回遊式竹林公園、大原野神社や大蛇ヶ池も訪れます。京都の晩秋を楽しみましょう。

**ゆったりウオーキング**

**【北野天満宮から移住ミュージアムへ**

**ゆったりと 7km】 L:村上**

開催日 11月30日(日)  
 集合場所 山陽新幹線/新神戸駅  
 集合時間 10時  
 コース 生田川公園～北野天満宮～移住ミュージアム(見学)～諏訪山公園～水の科学館～五宮神社～大倉山公園～JR/神戸駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 新神戸集合後、北野坂から北野天満宮と風見鶏の館を訪ねた後は、南米への移住者が出発準備の為、滞在された建物「移民ミュージアム」(奇麗に保存されている)を見学。諏訪山公園で昼食後は五宮神社、大倉山公園を経てゴールへ。

**先月の例会を振り返って**

**星のブランコ**

L:岩貞

開催日 9月23日(火・祝)  
 参加人員 320人(会員123人)

★ 星のブランコは、千鳥足で空中散歩をしました。園内を登って行くにつれ夏の終わりを告げる蝉の声から、秋の虫の声へと変わっていきましたね。まつかぜの路では、キジが目の前を横切って行きました。園内の展望・自然を満喫してただけましたか?

**義経ひよどり越 坂落としの道ウオーク**

開催日 9月27日(土) L:的場  
 参加人員 198人(会員154人)

★ テーマの「義経の坂落とし」の協議をした「義経駒つなぎの松跡」で休憩し、珍しい蛙岩をご覧いただきました。兵庫大仏と並ぶ大きな鶴越大仏を見、豊かな水をたたえた鳥原水源

地で昼食。予定通り14時には大倉山公園にゴールしました。天気が良く比較的爽やかなウオークとなりました。

**コスモス畑と官兵衛の妻・光姫出生地**

**志方町へ**

L:原

開催日 10月11日(土)

参加人員 185人(会員127人)

★ 笛の音に見送られ加古川を渡ると屋台庫では祭りの準備中。権現湖畔から円照寺へ。昼食後は高畑のコスモス畑、観音寺から準備中のお旅所を通り秋の収穫と雰囲気を味わい15時過ぎゴール。

**奈良・山の辺のみち北コース**

L:西村

台風19号の本土直撃が予想され、交通機関の運行も含め、安全を重視し、遠方へ出かける例会でもあったことから早目に中止の決定をいたしました。当日スタッフ4名が現地で待機、地元の方2名が来られましたが、楽しみにしていた方々には残念なこととなりました。

**JWA創立50周年記念表彰**

10月16日 50周年の記念式典が開催されました。永年、指導員として意欲的・献身的にウオーキングの普及振興に努め、その向上発展に大きく貢献したとして3名の方々が表彰を受けられました。おめでとうございます。

石丸 勝也 様  
 岡本 文夫 様  
 橋本 三崎 様(加古川W)

重ねて、神戸ウオーキング協会は、スポーツウオーキングの普及振興に献身的に尽力し、その充実発展に多大な貢献をしたとして”団体感謝状”を授与されました。

**新入会員のご紹介 よろしくお願ひいたします**

金丸 由美子(中央区) 松本 毅(堺市)  
 西村 仁代(大阪市) (敬称略)  
 会員数は429名(10月20日現在)になりました

**健康寿命を延ばす楽しいウオーキング教室**

第59回 ウオーキング教室(B)  
 “楽しい11kmウオーク”  
 11月18日(火) JR伊丹駅 10時集合



**昆陽池コース** 参加費 300円