



# KWA 会報

2014年(平成26年)3月号

第246号 2014年3月1日発行

神戸ウォーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 第22回総会開催のご案内

第22回総会は3月15日土曜日・西区・農業公園において開催致します。

総会ウォークのご案内をお読みの上ご参加をお待ち致します。会のますますの発展のために、皆様からのいろいろなご意見を活発にいただき、意義のある総会となりますよう望んでいます。ウォーク、総会終了後は恒例の親睦会。神戸牛のバーベキューと神戸ワインで、例年になく沢山お迎えした新しい会員の皆様方とも大いに交流を深めて下さい。

親睦会の事前申込みは必要ありません。朝の集合時、参加費1,000円を徴収致します。

### 20年表彰者

井上澄子 杉山照二 原博美 平石敏  
岡山欣司 東京子 秋月和子

### 10年表彰者

中原定男 松永則義 長谷川敬一郎 放生芳明  
林光明 林勢津子 西村公志

＊会員年齢構成 (2013年末の満年齢)

会員 411名 平均年齢 69.0歳

男 282名 70.4歳 女 129名 65.8歳

男(名)	年齢層	女(名)
4	86歳～	0
18	85～81歳	1
46	80～76歳	10
80	75～71歳	22
65	70～66歳	36
43	65～61歳	30
16	60～56歳	19
5	55～51歳	6
4	50～46歳	4
0	45～41歳	1
1	40～36歳	0

## 3月・4月初回例会

【第20回六甲山分割縦走③ 13km(健脚向)】

3月1日(土) 2月号会報に掲載済

## 日本百名山に思う

井之口 幸弘

深田久弥の名著「日本百名山」を読まれた方は多いと思う。そしてそれをきっかけにしてかどうかはわからないが見事百名山を踏破された、かつての協会員 A 氏や今なお継続してチャレンジ中の会員もおられると聞く。

小生も若い頃いずれはと考えないではなかったが時間・脚力・資金何より熱意が足りなかったため20座余り登ったところで頓挫してしまった。今となっては見果てぬ夢である。

2月10日NHK BSで放送された日本百名山「焼岳」を見てその日のことを鮮明に思い出した。

1960年10月11日友人数人と上高地〔西糸屋〕に宿泊し翌10月12日一行は焼岳(標高2,455m)を目指した。10月の上高地の朝は身震いする寒さであったが、快晴に恵まれ快調に歩いて登頂を果たす事ができた。

山頂からの眺めは素晴らしく青空に映える槍ヶ岳や穂高連峰等北アルプスの山々・眼下には清流梓川や大正池の眺望を堪能した。そして上高地に下山した時衝撃のニュースが飛び込んできた。

社会党委員長の浅沼稻次郎が山口二矢に暗殺されたのである。あれから50余年、山は何も変わらず今も多くの人達が頂上を目指して登っていく。

## 【西宮から望む大パノラマ(北摂・生駒・金剛山) 13km(健脚向)】 L:黒住

開催日 3月8日(土)

集合場所 JR/ さくら夙川駅

集合時間 10時

コース 夙川公民館広場～北山緑化植物園～カベノ城跡～奥池～ごろごろ岳～JR/芦屋駅

ゴール予定 15時頃

☆ 苦楽園の邸宅街の隙間を縫って山道を登っていくと、いつの間にか背後には大阪ドーム、あべのハルカス、大阪湾が遠望でき、運がよければ生駒山、二上山、金剛山までのワイドビューが眺められるかも。標高565.6mのゴロゴロ岳を経て奥池で昼食休憩、芦屋川の左岸を下り芦屋神社を経てJR芦屋駅にゴール。

**【第22回総会及び総会ウオーク 12km】**

開催日 3月15日(土) L:原  
 集合場所 神戸市営地下鉄/西神南駅  
 集合時間 9時30分  
 コース 如意寺～西神中央公園～高塚山緑地  
 ～農業公園(総会)～高塚山緑地～  
 神戸市営地下鉄/西神中央駅

ゴール予定 14時30分頃  
 ☆ 例年通りのコースです。春の息吹を感じながら  
 田園地帯を通りニュータウンへ。西神中央公園  
 で小休止の後一路農業公園へ。総会に臨み、終  
 了後恒例のバーベキューパーティ。後は流れ解  
 散で三々五々西神中央駅へ。

**【トンネル・巨大橋・渡船でつなぐ西大阪 16km(健脚向)】 L:黒住**

開催日 3月22日(土)  
 集合場所 JR(東西線)/北新地駅 または  
 大阪市営地下鉄/淀屋橋駅  
 集合時間 10時  
 コース 大阪市役所南側広場～安治川トンネル  
 ～千島公園(昭和山)～千歳橋～  
 なみはや大橋～天保山(渡船)～JR/  
 桜島駅

ゴール予定 15時頃  
 ☆ 安治川の川底トンネル、地下鉄谷町線の工事で  
 出た土砂を積み上げた人工の山(昭和山)、高さが  
 50m近い船でも通過できる巨大橋(千歳橋、  
 なみはや大橋)を歩いて渡ります。日本一低い山  
 (天保山4.53m)、座席がない大阪市営の渡船な  
 ど、大阪の下町の匂いが漂う西大阪をダイナミ  
 ックに歩きます。巨大橋の上では強風につき帽  
 子にご用心。

黒田官兵衛シリーズ③

**【国府山(こうやま)城址を巡る 11km】**

開催日 3月29日(土) L:手柴  
 集合場所 山陽/妻鹿駅  
 集合時間 10時  
 コース 黒田職隆(もとたか)廟所～国府山城  
 址～高浜総合運動公園～外堀川～  
 JR/姫路駅

ゴール予定 15時頃  
 ☆ 山陽 妻鹿駅横の市川川筋をでて旧妻鹿漁港跡  
 を見る。黒田職隆廟所を経て国府山城址に登る。  
 あとは市川沿いに北へ歩き、昼食場所へ。昼食  
 後は外堀川(三左エ門堀)を歩いてゴール。

**【芦屋・夙川さくらウオーク 10km】**

開催日 4月2日(水) L:渋谷  
 集合場所 JR/甲南山手駅  
 集合時間 10時  
 コース 森公園～芦屋神社～芦屋霊園～岩ヶ  
 平公園～西宮震災記念碑公園～夙川

桜道～JR/さくら夙川駅

ゴール予定 14時頃  
 ☆ 桜の名所、芦屋川と夙川の桜巡りです。阪神  
 間で一番の人気スポットであり、今年は西宮震  
 災記念碑公園と隣接する越水浄水場が桜の季  
 節に一般開放されるのでこちらも見物します。  
 夙川桜道を通してJRさくら夙川駅ゴール。

**ゆったりウオーク**

**【アーモンドの花と芦屋浜の公園 9km】**

開催日 3月21日(金・祝) L:村上  
 集合場所 JR/甲南山手駅  
 集合時間 10時  
 コース 阪神深江～深江大橋～東洋ナッツ食  
 品(株)アーモンド庭園見学～東灘高  
 校～芦屋市総合公園～芦屋公園～阪  
 神芦屋～JR/芦屋駅

ゴール予定 14時30分頃  
 ☆ 六甲越えで知られている魚屋道の起点の深江港  
 を通り、東洋ナッツ(株)庭園に咲くアーモンド  
 の可憐な花を觀賞後は広々とした芦屋市総合  
 公園で昼食。潮風大橋を渡り、芦屋公園の松並  
 木を経てゴールに向かいます。

**先月の例会を振り返って**

**黒田家ゆかりの廣峰神社**

L:手柴

開催日 1月25日(土)  
 参加人員 272人(会員165人)  
 ☆ 野里駅前より随願寺へはゴロゴロ石の旧道を登  
 りました。随願寺で休憩後廣峰神社まではアッ  
 プダウンはありましたが歩きやすい山陽自然歩  
 道でした。休憩後、野里街道からノコギリ横町  
 を通り姫路城内へ無事ゴール。

**六甲山分割縦走②**

L:吉原

開催日 2月1日(土)  
 参加人員 271人(会員138人)  
 ☆ 2月にしては稀な暖かい日。菊水山、鍋蓋山の  
 難コースを登る頃には皆さん汗びっしょり。健  
 脚者も、いささかバテた方もお疲れ様でした。  
 残り2回も楽しみましょう。

**武庫川バレンタインウオーク**

L:村上

開催日 2月8日(土)  
 参加人員 131人(会員97人)  
 曇/☁ 昨夜来の降雪の中、131人が阪神武庫川駅東  
 岸に集合、風雨を避けて駅下の河川敷にてスト  
 レッチ後、チョコレートを貰って元気に出発。  
 途中、動物愛護センターで休憩後、昼食場所の  
 末広中央公園に到着。昼食後(或は昼食抜き?)  
 逆瀬川組(11km)と武庫川駅西岸組(21km・フリー  
 ウォーク)に分かれて出発。全員無事ゴール。  
 近年まれな悪天候と歩行困難な状況下で、ご参  
 加の皆様とスタッフに深く、深く感謝致します。

なにわの水路と大阪城の梅林を訪ねて

開催日 2月11日(火・祝) L:堀米
参加人員 302人(会員183人)

水都大阪の河川ウォーク。倉庫群、彫刻群、近現代の歴史的建造物を観ながら巡る。圧巻はダイビル本館の大正期ファサードと日本最古の現役・木造建築愛珠幼稚園でしたが観て頂けましたか。ゴールでは梅林と観賞づくしでした。

三田まち歩き(ゆったりウォーク)

開催日 1月19日(日) L:堀米
参加人員 77人(会員30人)

当日三田の冷え込みは厳しく、集合地は白銀の世界であった。そのせいか参加者の出足は鈍かった。心月院は、見事な白銀の庭園でカメラを向ける人も。旧九鬼家住宅資料館を見学し14時前にゴール。

新入会員のご紹介

- 山村 学(豊岡市) 若本 勝義・知子(西宮市)
中川 正敏(大阪市) 本多 正樹(灘区)
中村 律子(灘区) 檜原 陽男(西区)(敬称略)

2月15日現在会員数は411名になります。

楽しいウォーキング教室

第53回 楽しいウォーキング教室(B)
3月25日(火) JR須磨駅 10時
須磨寺コース

ネットで検索 今日は何の日

3月16日は「国立公園指定記念日」。1934(昭和9)年のこの日、内務省が瀬戸内海・雲仙・霧島の3ヶ所を国立公園に指定し、日本初の国立公園が誕生した。国立公園は我が国の風景を代表する自然の景勝地で環境大臣が指定した公園である。現在30の国立公園が指定されている。六甲山は瀬戸内海国立公園の区域に含まれる。(上ノ原 記)

平成25年度 ベストウォーカー賞受賞者

41回全完歩 6名

- 的場 邦彦 原 澄子 林 光明 林 勢津子
村上 敏雄 斎藤 巧一

24回賞 126名

- 的場 邦彦 佐藤 昌博 上ノ原和彦 荻原 信子
鈴木 孝 小林加須子 小森東代子 原 正道
原 澄子 大島 三郎 井上 澄子 平石 敏
岡山 欣司 東京子 小柳 治久 小林 正俊
秦野喜久子 霜野 貞子 松川 芳郎 里吉 正夫
藤崎 英一 杉本 和郎 合田 佳夫 久川 正博
石丸 勝也 山本とし子 加藤 洋一 高木 賢夫
松本 勉 寺田 肇 那須 勝 田中 孝雄
定兼 妙子 富田 秀己 丸山 富夫 岡本 文夫
手柴 輝夫 井之口幸弘 岩貞 雅文 市吉 道則

- 野沢 輝夫 仙波 照子 中原 定男 松永 則義
林 光明 林 勢津子 西村 公志 神谷 良彰
志賀 正哉 志賀 蓮子 鍋倉浩一郎 松場 俊明
山下 奉晃 紀野 猛男 岡田 隆好 丸山 作子
小中 清史 名和 郁夫 小林 實 石田 篤夫
岡 昌宏 伊藤 博一 木村 司郎 渋谷 英雄
長 久子 服部 晃 木村 艶子 長野 穎夫
堀米 克弘 山下 宇広 久保 宣勝 池田 安孝
吉村 昭一 井原 啓之 新家 進 宮川 晃
矢田貝昭憲 三木 康司 黒住 聡 安達 瑞枝
安部 浩三 塩田 武嘉 藤井 年弘 光野 功
恋田 克己 山口 正躬 大西 雅男 木村 繁文
木村 弘美 青陰 千代 吉富 正晃 吉富 睦乃
佐藤 寛和 堀本 浩子 安永 勝正 高橋 伸治
新田 豊二 石野 保明 吉原 康之 松井 恵子
安富ミツル 村上 敏雄 祐実 英夫 中西 寛
高見 明彦 山本始華留 山本喜代美 樋上 春男
天野 正彦 野田 恵子 宮崎 征秀 高木 登
加藤 逸夫 安田 弘 山路 幸信 島中 勝彦
高見 敦子 水田 都 山口 喜弘 西本 倩昌
斎藤 巧一 中垣 敏治 高山 憲了 松永 正弘
相良真佐美 橋本規久子

12回賞 113名

- 遠藤 伸一 三原登美恵 原 博美 秋月 和子
藤井 清孝 小山 薫功 平井 隆行 今北 吉則
村井 和代 津田 英郎 川村 慶一 兼田紘子
中澤 勇治 大坪 晴美 生田 建吉 安井 孜
定兼 馨 吉岡卯一郎 近江 庄市 近江 和子
中谷 孝男 辻井美智子 須磨 幸司 高雄 嘉宏
打浪 信子 芝 慎次郎 中村 昌宏 高橋 捷之
新名 邦彦 新名 幸子 泥 里美 カズ 奥長
加藤 忠男 大野 義男 大崎八重子 森 要
山下 高德 柴田富美子 田頭 洋子 芝野千代子
前田 恵子 室崎 千冬 廣中 澄男 前田 博
堀元 秀馬 堀元美千江 時枝 正治 長尾 哲文
城第かおる 藤丸 章一 船見 尚弘 橋本 正樹
磯野喜代子 下村多美子 土田 利雄 丸山 惣一
岩田 正次 大西 政巳 桑野 修一 堀本 義治
福隅 徹 中井 章夫 玉置 俊夫 日美 富夫
金子 義夫 長野 文郷 杉本真知子 北田 栄二
辻 和雄 柴田 洋子 古都 利治 中島 昌告
植村 勝己 野田 時子 猪野 清 田中福太郎
山口 勝司 井上 良男 辻 伸夫 住ノ江春夫
藤田 健治 三木 悦子 渡辺 泰啓 波戸 義雄
藤原 誠 笹田 隆子 川原 久紘 矢野 友章
橋谷 良子 名村 正民 名村 道子 細川 昭夫
中林 米子 福元 進 今池 律子 米田 洋
伊木 由紀 杉本 勝美 河本 辰夫 河本 恭子
富 隆志 中園 節男 樋上 隆一 村井 善孝
大歳フサヨ 鎌松 澄男 鎌松 美幸 清水 豊文
平井由章 十河敬三 下河章 久保田智機
芦田盛二

尚、ベストウォーカー賞のお渡しは、3月中の例会(or事務所)で締切りますので御了承願います。