



# KWA会報

2015年(平成27年)5月号

第260号 2015年5月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 『わたしたちの歩きたくなるみちとは』

久川 正博

日本各地には、ウオーカーに評判の自然に恵まれ、歴史を感じさせ、気分爽快にしてくれる道がある。私たちにとって『歩きたくなるみち』とは海・川・丘・山と季節感に触れながら、伝説や遺跡・史跡を訪ね、地元の人とのふれあいを大切に楽しく歩ける道である。ところが最近、自転車に乗る人、歩道を走るランナーのマナーの悪さが目立ち、気持ちよく歩けなくなってきたように思う。歩道とは字の如く『人が歩けるように車道と区別して一段高く設けた道』。歩行者とは『歩行している人、車両によらない方法で移動している人、車椅子・歩行補助車・小児用の車や自動二輪・原付などを押して歩いている人も含む』となる。歩行者にもルールがあって、『政令で定める行列以外の行列は規定にかかわらず、歩道等と車道の区別のある道路では、車道を通行することができるが、この場合は車道の右側端によって通行しなければならない』。

平成25年12月1日の改正道路交通法では、自転車は車両と同様に左側通行、右側の路側帯を通行する場合は、自転車は押して歩くと改正され、違反者には3か月以下の懲役、または5万円以下の罰金が科せられる。

私たちのスタッフの中でも例会の歩行時に”後ろから自転車！歩道をあけて”と違反自転車側の立場でお願いするケースが多々見受けられる。本来なら『自転車は車道もしくは自転車専用レーンが原則で歩道は歩行者優先。歩道通行の自転車は車道寄りを徐行する』が正しいマナーですが、なかなか守られていません。気持ちよく歩ける道が減ってきたなど感じるこの頃ですが、なんといっても、いつも数百名の団体歩行の我々は 歩かせていただく土地と人に感謝しつつ、周りに配慮しながらできるだけトラブルなく『わたしたちの歩きたくなるみち』を各地に増やし、歩く仲間も増やしていきたいものですね。

## 5月・6月の第1例会

【猪名川自然林ウオーク 10km】 L:村上

5月2日(土)4月号に掲載済み

## 【疏水沿いを琵琶湖まで 15km (健脚向)】

開催日 5月9日(土) L:松永  
 集合場所 京阪/出町柳駅 (下鴨神社)  
 集合時間 10時  
 コース 下鴨神社～岡崎公園～蹴上疏水公園～永興寺～毘沙門堂～小関越～長等神社～大津港～京阪/浜大津駅  
 ゴール予定 14時30分頃

☆ 世界遺産の下鴨神社から疏水沿いに、雄大な琵琶湖を望む大津港までの青葉の小径ウオーク。社寺仏閣のほかアオサギなどの水鳥や、インクライン・疏水トンネルも見ものです。

## 【山麓リボンのみち 14km】 L:松川

開催日 5月30日(土)  
 集合場所 JR/朝霧駅  
 集合時間 10時  
 コース 大蔵海岸～舞子公園～五色塚古墳～平磯緑地公園～東垂水展望公園～ジェームス山～JR/須磨駅  
 ゴール予定 15時頃

☆ 一昨年山麓リボンシリーズ4回で、1,718名参加された人気の例会で今回、単発ですが、反対の起点から歩く、眺めが良い所(ビューポイント)が多い六甲山麓リボンのコースです。沢山のお越しお待ちしております。

## 【播磨アルプスの笹ユリと展望 12km

(健脚向) L:吉原

開催日 6月6日(土)  
 集合場所 JR/宝殿駅 南広場  
 集合時間 10時  
 コース 岸～成井～ケモノ道(笹ユリ観賞)～高御位山～播磨アルプス(笹ユリ観賞)～百間岩～鹿島神社～JR/曾根駅  
 ゴール予定 15時頃

☆ 木々の緑もいよいよ濃くなる頃、初夏の日差しを浴びながら山道に入ります。険しいケモノ道の合間から清々しい笹ユリが顔を見せて、心が和みますよ。山頂の高御位山では播磨平野や兵庫の山々が見えて疲れも吹き飛びます。播磨アルプスの稜線を歩きながら、鹿島神社へ無事下山しましょう。

**ゆったりウオーキング(歩育併設)**

**【水と緑の服部緑地公園と古墳巡り 7km】**

開催日 5月10日(日) L: 岩貞  
 集合場所 阪急/服部天神駅(東出口)  
 集合時間 10時  
 コース 服部天神宮～住吉神社～天竺川～  
 服部緑地公園～公園内円形花壇～  
 大塚公園～阪急/岡町駅

ゴール予定 14時頃  
 ☆ 新緑と多様な施設がある服部緑地そして、公園中央にある円形の花壇には、何が開花しているのでしょうか。少しの時間自由散策をします。昼からは、豊中市内の桜塚古墳群等を巡ります。

**アースデー第6回神戸・六甲山ツデーウオーク**

5月23日(土)・24日(日)  
 参加費 1日500円 事前申し込み不要  
 主催:神戸・六甲山ツデーウオーク実行委員会  
 協力:神戸ウオーキング協会  
 (詳細は各例会でパンフレット配布中)

**先月の例会を振り返って**

**第21回 六甲山分割縦走③ L: 高橋伸治**

開催日 3月21日(土・祝)  
 参加人員 231人(会員114人)  
 ☆ 今年の掬星台からの絶景(100万ドルの夜景?)は春霞ではありましたが堪能できました。記念碑台への最後の階段でストップする方がありながらも、事故なく全員ゴール。

**福・ふく・えびすウオーク L: 松川**

開催日 3月28日(土)  
 参加人員 240人(会員180人)  
 ☆ 爽やか晴れの日で桜がチラチラ咲き始めの好日。尼のえべっさん～西宮神社のコース。お昼は甲子園選抜野球大会の外野席で天理対高崎戦を観戦しながら。他の方々は場外で甲子園の雰囲気を楽しみました。後、各酒造会社の宮水の井戸を見てゴール。これら皆、えびす様の御利益で御座います。

**芦屋さくらと海とニュータウン L: 黒住**

開催日 4月4日(土)  
 参加人数 296人(会員187人)  
 ☆/☂雨の予報がスタート時には陽が差すほどに。芦屋の海の手から夙川公園まで満開の桜を堪能。ゴール後には雨が降り出すというタイミングには、さすがに驚かされました。

**第21回 六甲山分割縦走④ L: 久川**

開催日 4月11日(土)  
 参加人員 174人(会員102人)  
 霧/☀全山視界不良の霧状態。温度も低く寒いので早め早めのスタートとなる。ゴールの湯本台広場には14時30分着の先頭に続いて122名の4回完歩者が続々と元気にゴール。会員・新田豊二さんは今年82歳。4年続けての分割縦走完歩。意欲と偉業におめでとう!!

4回完歩の会員は以下の79名です。(敬称略)

的場邦彦	佐藤昌博	上ノ原紀子	荻原信子
原 澄子	秋月和子	小林正俊	松川芳郎
杉本和郎	高家清城	久川正博	石丸勝也
山本とし子	加藤洋一	安井 孜	定兼妙子
松永則義	林 光明	林勢津子	西村公志
志賀正哉	志賀蓮子	紀野猛男	名和郁夫
小林 實	岡 昌宏	渋谷英雄	木村艶子
山下宇広	山下高德	吉村昭一	井原啓之
安達瑞枝	光野 功	下村多美子	吉富正晃
大西正巳	福隅 徹	高橋伸治	新田豊二
日美富夫	吉原康之	村上敏雄	高見明彦
山本始華留	山本喜代美	古都利治	山口勝司
高木 登	高見敦子	山口喜弘	矢野友章
相良真佐美	中園節男	樋上隆一	村井善孝
峯 光春	土井妙子	仲見甲子	福永美保
中村久美子	平澤 均	石本好数	櫻井信一
永幡知之	友松紀子	堺 雅代	結城富子
高峰京子	中井香子	山崎忠博	佐々木貴敏
佐々木雅美	畑美佐代	小林俊隆	米田昌弘
米田順子	岡田豊和	林 信博	

**☆☆☆ 感謝状を受ける ☆☆☆**

兵庫県ウオーキング協会は「ひょうご安全の日推進県民会議」会長 兵庫県知事 井戸敏三様より、【阪神・淡路大震災の経験と教訓を踏まえ防災・減災活動や復興支援活動に継続して取り組み元気で安全・安心な社会づくりに大きな貢献をされましたので心から感謝します】として 平成27年3月30日付 で感謝状を頂きましたので報告いたします。

**新スタッフのご紹介 (敬称略)**  
 3月14日付 スタッフ委嘱  
 中澤 勇治 中澤 順子  
 例会運営等 ご協力よろしく願い致します

**第19回函館ツデーウオークの参加者募集 !!残暑の関西からしばし爽秋の北海道へ!!**

概略 8/21(金)伊丹空港集合 午前8時頃  
 8/23(日)関西空港解散 午後7時40分頃  
 参加費 ¥95,000円(大会参加費・湯の川温泉旅館2泊・昼食弁当などを含みます)  
 ☆到着後に五稜郭辺りの観光、夕食後に函館山からの夜景見物などが楽しめます。