



KWA会報

2015年(平成27年)4月号

第259号 2015年4月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

ご挨拶

上ノ原 和彦

この度、那須前会長の退任をうけ、第5代目会長に指名されました。私に那須さんの後任という大役が務まるのかどうか、一抹の不安はありますが、引受けたからには協会の運営・発展に全力で取り組む覚悟です。

尚、4月からは新体制で運営に当たることになりますが、今回7名もの役員が退任され、組織の弱体化は否めません。会員の皆様には、これまで以上のご支援・ご協力をお願いします。

また今年も、年間60回ほどのウオーキングを計画していますが、中でも「第7回みなと町神戸ツーデーマーチ」はなんとしても成功させねばなりません。目標の参加者1500名を達成する為には多くの会員は勿論、知人・友人にも声をかけて頂き、1人でも多くの方に参加いただけるよう願っています。

さあ、今年も元気に楽しく歩きましょう。

4月・5月の第1例会

【芦屋さくらと海とニュータウン 12km】

4月4日(土) 3月号に掲載済み

L: 黒住

【第21回 六甲山分割縦走④22km (健脚向)】

開催日 4月11日(土)

L: 久川

集合場所 六甲山・記念碑台

集合時間 9時30分

コース みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰～一軒茶屋～東六甲分岐点～太平山～塩尾寺～湯元台広場～JR・阪急/宝塚駅

ゴール予定 15時30分頃

☆ 六甲山の開祖、イギリス人の貿易商グループの銅像が有る記念碑台(796m)を出発、途中、遅咲きのソメイヨシノに出会えるかも? 六甲最高峰・一軒茶屋で昼食後、ドライブ道の一部歩きます。車には十分ご注意を! 東六甲分岐点からアップダウンが続き、太平山の電

波塔を見れば塩尾寺まではあと約40分。塩尾寺から甲子園大学を過ぎればゴールの湯本台広場は目の前です。

<記念碑台までの交通手段>

(阪急バス) 阪急/六甲駅(市バス) 8時40分発・記念碑台行(750円) 約25分

(ケーブル) 六甲ケーブル下駅(0分・20分・40分発)

⇒ケーブル山上駅(590円) 記念碑台まで徒歩で約20分

【野田の藤・観賞ウオーク 12km】 L: 岩貞

開催日 4月25日(土)

集合場所 JR/北新地駅(大阪市役所南東広場)

集合時間 10時

コース 中之島緑道～聖天了徳院～鷺州中公園～下福島公園～野田・春日神社～恵比寿神社～江成公園～安治川トンネル～大阪ドーム前～JR/大正駅

ゴール予定 14時30分

☆ 大阪市の西北部、福島区の花であり、太閤秀吉も観藤会をしたという日本の三大名藤の一つであるとされる野田藤。これを地域の方々が復興活動により甦らせました。街のどこどこにある「のだふじ」を訪ねます

ウオーク日本1800 県民バスウオーク

【新温泉町・香美町 10km】 L: 久川

開催日 4月29日(水・祝)

集合場所 JR/神戸駅(湊川神社正門前)

集合時間 7時30分/出発は8時・時間厳守

コース 湊川神社～和田山・海鮮せんべい但馬～新温泉町/県立但馬牧場公園(昼食)～加藤文太郎記念図書館～山陰海岸ジオパーク館～春日IC国道～JR/三ノ宮駅

ゴール予定 18時30分頃

☆ ウオーク日本1800ラストの県民バスウオークです。湊川神社～北神戸・中国・舞鶴道～和田山・海鮮せんべい但馬で試食休憩後、新温泉町・但馬牧場公園にて昼食。

午後からは新田次郎『孤高の人』のモデルで当時、三菱重工業神戸造船所に勤務していた社会人登山家の先駆者加藤文太郎氏(北穂高で30歳の時に遭難死)の記念図書館をも訪ね、山陰海岸ジオパークを巡るバスウオークです。

☑ 好評につきバスを1台追加し3台としました。3月14日現在まだ若干の残席がありますが、事務局、HP等で残席を確認のうえ、お早めにお申し込み下さい。(会員4,700円、一般5,000円)

池の散歩道の桜並木には、小さな蕾が見られました。緑ヶ丘公園内の道を曲がると目の前には今年で最後となる梅が早春の香りいっぱいに迎えてくれました。このコースの楽しみがなくなるのは淋しいものです。

【猪名川自然林ウオーク 10km】 L:村上

開催日 5月2日(土)
 集合場所 JR/尼崎駅(北側広場)
 集合時間 10時
 コース 藻川・戸ノ内橋～猪名川公園～園田競馬場～猪名川～田能遺跡～JR/伊丹駅
 ゴール予定 14時30分頃

☆ 都会の住宅街の近くにこんな自然林が残されていたとは。藻川と猪名川の堤防沿いを歩き、途中、古代の祖先の遺跡にも立ち寄りませう。また、競馬場の厩舎を垣間見れば、お馬さんに会えるかもしれません。

*****ファミリーウオーキング*****

① 神戸・桜の名所の公園巡り・パート② 10km
 4月5日(日) JR/須磨駅 10時集合

以後の年間予定は以下のとおりです。

- ② 谷崎文学と市民の木を巡る 8km
 7月5日(日) JR/住吉駅 10時
- ③ 秋の西六甲を楽しむ 12km
 11月1日(日) 神鉄/西鈴蘭台駅 10時
- ④ 今年も「神戸八社で厄除け祈願」 13km
 2016年1月10日(日) JR/新神戸駅 10時
 参加費無料・来春までの全4回参加者には記念品贈呈

先月の例会を振り返って

道明寺の観梅と八つの古墳めぐり L:西村

開催日 2月21日(土)
 参加人員 176人(会員137人)(入場者127名)
 ☆ いくつもの古墳に登って景色を楽しみ、梅園に入る方から先に道明寺天満宮へ向かう。観梅後、市野山・津堂城山古墳を下りた広場で昼食。午後は高鷲丸山古墳を経て日本で最初に重要文化財に指定された吉村家の前を通って、岡ミサンザイ古墳から葛井寺・商店街を抜け近鉄藤井寺駅へ、道明寺天満宮の梅は咲き始め、絶好の晴天に恵まれ気持ちの良いウオーキングでした。

草木萌動・伊丹緑道を訪ねて L:岩貞

開催日 2月28日(土)
 参加人員 281人(会員194人)
 ☆ 植木の産地として有名な山本にある手入れの行き届いた新池公園を出発。天神川・瑞ヶ

第23回総会及び総会ウオーク L:原

開催日 3月14日(土)
 参加人数 会員171人
 ☆ 出発までの雨も上がり雨具を使わないウオーキングができました。例年通り西神南駅からワイン城までのウオーキングの後、第23回総会も無事終了し、続くバーベキューで盛り上がり、後は西神中央駅へ。

ゆったりウオーク

梅にさそわれ岡本・保久良 L:吉村

開催日 3月1日(日)
 参加人員 49人 子供1名を含む(会員20人)
 ☂ 降り続く雨もいとわず皆さん歩く気満々(?) 岡本梅林公園ではいろいろな種類の梅を觀賞。小休止の後、岡本より100mほど高い保久良山に登り梅林で傘をさしての昼食。雨に追われるように急ぎ下山。春先の冷たい雨に打たれ震える梅もまた風情がありました。

新入会員のご紹介 よろしくお願ひいたします

河野 利史(東灘区) 泉 紋子(姫路市)
 木下 正(須磨区) 林 信博(淡路市)
 3月16日現在の会員数は394名となります。

健康寿命を延ばす楽しいウオーキング教室

第62回 ウオーキング教室(A)
 4月14日(火) 協会会議室 10時
 「基礎知識を知ろう 正しい歩き方」
 第62回 楽しい10kmウオーク(B)
 4月28日(火) JR三ノ宮駅 10時集合
 ❖❖❖王子公園コース❖❖❖

☑ 8/21～23 第19回函館ツデーウオークの参加希望者募集について

総会出席者には募集要項を配布いたしました。御参加を検討の方で、要項のない方は例会参加時にご請求下さい。HPでも開示しております。
 概略 8/21(金)伊丹空港集合 午前8時頃
 8/23(日)関西空港解散 午後7時40分頃
 参加費 ¥95,000円(大会参加費・湯の川温泉旅館2泊・昼食弁当などを含みます)
 ☆到着後に五稜郭辺りの観光、夕食後に函館山からの夜景見物などが楽しめます。