



KWA会報

2015年(平成27年)6月号

第261号 2015年6月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

<日本開国「セブンスターズリーグ」>

第7回みなと町神戸 ツーデーマーチ 参加申込受付開始!!!

10月3日(土)~4日(日)開催です。

各例会時、振込、インターネット等で受付を開始いたしました。

会員の皆様の全員参加を、よろしく願いいたします。

神戸ウオーキング協会と私

的場邦彦

私は当協会主催の例会時、会員の皆様の受付を担当しています。受付を始めて3年くらいになります。例会に皆様が来られた時に、最初にお会いするうっとうしいおじさん(おじいさんかも)です。朝、毎回出発1時間半前に出務し、ようやくまともに協会の仕事をさせていただいています。そのおかげで、一昨年、昨年と2年連続で皆勤賞をいただきました。

実は、私は、神戸ウオーキング協会(旧神戸市歩け歩け協会)の発足の時にいた古い人間です。早やこの協会に入り22年になります。長いだけで、十分な役割を果たしてこられませんでした。年齢は、会員の平均年齢より少しだけ上ですが、最も古い会員になりましたので、金属疲労が出てきて山(六甲山など)の急な登りでは、足がつって上がらなくなりました。それでも、協会がますます発展するようにまだまだ努力していきたいと思えます。若い方に参加していただくことが必要だと常々感じています。当協会の運営にご協力いただける比較的若い方のご参加をお願いしたいと存じます。お世話させていただく人間の「新陳代謝」があれば、神戸ウオーキング協会は、活性化し、存続していけるでしょう。

なお、当協会最大のイベントである10月開催の「第7回みなと町神戸ツーデーマーチ」にふるって会員の皆様にご参加いただき、ますますのご協力を期待しております。

6月・7月の第1例会

【播磨アルプスの笹ユリと展望】 L:吉原

6月6日(土)5月号に掲載済み

【古代難波の津から淀川河口へ 14km】

開催日 6月13日(土) L:黒住

集合場所 JR/西九条駅

集合時間 10時

コース 伝法水門~西島水門~矢倉緑地~住吉神社~大野川遊歩道~JR/御幣島駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 「伝法」には大陸から海路、仏教が上陸しました。見どころは和洋折衷の旧鴻池組本店、雄大な淀川河口にある矢倉緑地での昼食など。信号の少ないコースです。

【六甲森林浴のみち 10km】

L:加藤

開催日 6月17日(水)

集合場所 JR/新神戸駅

集合時間 10時

コース 布引貯水池~市ヶ原~修法ヶ原~大師道~諏訪山公園~地下鉄/県庁前駅~JR/元町駅

ゴール予定 14時頃

☆ 多くの参加者にとっては精通されたコースの一つです。春から初夏に向かうこの時期、若葉の精気を吸収しましょう。この森林浴が明日からの活力になることを請合います。

500選 兵庫-⑧

「兵庫県ウオーキング協会創立15周年記念」

【垂水・明石浜の散歩道

A:10km B:20km(健脚向)】 L:久川

開催日 6月27日(土)

集合場所 JR/垂水駅 南出口(垂水漁港広場)

集合時間 10時

コース マリンピア神戸~舞子公園~大蔵海岸~大観橋(10kmゴール)~望海浜公園~浜の散歩道・松江海岸~八木遺跡公園~江井ヶ島港~山電/江井ヶ島駅

ゴール予定 A:13時30分頃 B:15時30分頃

☆ 白砂が美しい松林を歩き、淡路島の眺望・明石海峡大橋・舞子砲台跡を楽しみ、芝生の大蔵海岸で昼食、大観橋で10^キコースはゴール。20^キコースは浜の散歩道を西へ歩き、明石海峡・播磨灘の景観をお楽しみください。会員からも300円の参加費(記念バッジ代)を徴収させていただきます。ご理解をよろしく。

【あじさいウオーク 12 km】 L: 的場

開催日 7月4日(土)
 集合場所 神鉄/西鈴蘭台駅
 集合時間 10時
 コース 西鈴蘭台駅前広場～有馬街道～修
 法ヶ原～森林植物園(長谷池)～山
 田道～神鉄・北神急行/谷上駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 梅雨にはあじさいの花がびったりです。今年
 は西鈴蘭台から少し山道を登り、森林植物園
 に向かいます。到着は12時を過ぎるかも。神
 戸市民の花「あじさい」をじっくり楽しんで
 ください。幻の花といわれる六甲の名花シチ
 ダンカをはじめ、25種約5万株があります。
 ◎入園料:兵庫県民は65歳以上の年齢証明が
 あれば無料。他の方は団体割引で270円。

**ゆったりウオーキング(番外・会員限定/120名迄)
 【大阪吹田の歴史散策と**

アサヒビール吹田工場見学 6km】

開催日 6月28日(日) L: 堀米
 集合場所 JR/吹田駅中央改札口 (東側広場)
 集合時間 10時
 コース 高浜神社～浜屋敷～吹田の渡し跡
 ～中之島公園～旧西尾家住宅～泉
 殿宮～アサヒビール吹田工場～
 JR・阪急/吹田駅

ゴール予定 見学後14時30分頃 自由解散

☆ 江戸時代の吹田村の旧庄屋屋敷跡などを巡り、
 アサヒビール吹田工場で見学・試飲を楽しむ。

*****ファミリーウオーキング*****

② 谷崎文学と市民の木を巡る 8km
 7月5日(日) JR/住吉駅 10時集合

先月の例会を振り返って

野田の藤・鑑賞ウオーク L: 岩貞

開催日 4月25日(土)
 参加人員 290人(会員168人)

☆ 女性にたたえられた藤、春の日差しであであ
 かな薄紫色の花穂が垂れ下がっていました。
 野田が藤の名所時代の権力者は、さぞ春風の
 芳香に癒されたのではないのでしょうか。のだ
 ふじの会の方々へ感謝。

県民バスウオーク 新温泉町・香住町

開催日 4月29日(水・祝) L: 久川
 参加人員 123人(会員111人)

☆ 定刻出発。海鮮せんべいの試食を楽しんだ後
 県立但馬牧場公園へ。緑一杯の芝生での昼食。

浜坂では加藤文太郎記念図書館で彼を偲び、
 静かな山陰海岸の浜辺をジオパーク館まで
 ウオーク。シアター説明と館長の地球学の熱
 弁に聞き入り、18時半前に三宮着。バスの長
 旅ご協力を感じ。

猪名川自然林ウオーク L: 村上

開催日 5月2日(土)

参加人数 288人と子供2名(会員185人)

☆ 30度近い暑さの中、熱中症に注意しながらの
 ウオーク。午前中は猪名川の小魚の群れを見
 ながら歩き、猪名川自然林の気持ちの良い木
 陰で昼食。午後は園田競馬場厩舎のお馬さん
 を見てにっこり。田能遺跡資料館では弥生時
 代の先人の生活ぶりを偲び、猪名川堤防上を
 歩いてゴール。

疏水沿いを琵琶湖まで L: 松永

開催日 5月9日(土)

参加人数 222人(会員140人)

♣ 曇天とはいえ絶好のウオーキング日和。新緑
 若葉を水面に映す琵琶湖疏水を終点から起
 点まで遡行。付録は葵祭間近の下鴨神社、水
 鳥遊ぶ鴨川河川敷、雄大な眺望の大津港。一
 番人気はインクラインかな。お疲れ様。

水と緑の服部緑地公園と古墳めぐり L: 岩貞

開催日 5月10日(日)

参加人数 39人子供4名含む(会員25人)

☆ 初夏の日差し受け、服部緑地へ。円形花壇に
 はバラが咲いていました。昼食後、住宅地域
 の中にある桜塚古墳群を訪ねました。この地
 域は古代より裕福だったようで、先端技術の
 鉄製鎧、農具が出土したそうです。

新入会員のご紹介 よろしくお願いたします

大賀 将史(西宮市) 中村 容子(東灘区)
 5月16日現在の会員数は396名となります。

健康寿命を延ばす楽しいウオーキング教室

第63回 ウオーキング教室(A)

6月9日(火) 協会会議室 10時

「基礎知識を知ろう 正しい歩き方」

第63回 楽しい10kmウオーク(B)

6月23日(火) JR三ノ宮駅10時集合

❖❖❖ ポーアイ・アシックスコース ❖❖❖

!!残暑の関西からしばし爽秋の北海道へ!!

函館ツーデーウオーク(8/21~23)の参加者募集
 中です。会員の皆さんと函館を楽しく歩きましょ
 う!! 詳細は事務所まで。(担当:高橋捷之)