



KWA会報

2015年(平成27年)7月号

第262号 2015年7月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

<日本開国「セブンハーバーズリーグ」> 第7回みなと町神戸 ツーデーマーチ 参加申込受付中!!!

10月3日(土)～4日(日)開催です。

各例会時、振込、インターネット等で受付を開始しております。会員の皆様の全員参加を、よろしくお願いいたします。

六甲山雑感

吉村昭一

東日本大震災以降、御嶽山、箱根山、口永良部島新岳等々火山活動が活発化、日本列島は今、脈打つ火山列島の様相を呈している。

六甲山は非火山で噴火によって出来たのではない。一昔前の新聞記事によれば、六甲山や大阪湾はこの100万年の間に大地震に伴う断層活動の繰り返しでできたというのが近年の定説のようだ。

例えば、1^{cm}の垂直ズレを起こす千年に1回クラスの地震が千回起これば、今の地層の高低差が生じるという、正に100万年悠久の変化である。

ところで私たち協会と六甲山との関わりも1～4月は六甲山分割縦走、梅雨期から夏場にかけては六甲森林浴やあじさいウオーク、冬には年忘れ六甲越え等、四季を通して例会に組み込み、それぞれ皆さんに楽しんでもらっている人気のコースである。今後も末永く協会の看板コースとして続けていきたいものである。

私も老骨に鞭打ち参加しているが、如何せん登りになると青息吐息、皆さんにおいて行かれる始末で、最近では菊水山の黒色の樹脂製階段が上りのエスカレーターに見えて仕方がない、年は取りたくないものである。

紫陽花はじめ六甲山の草花は毎年毎年美しく咲き私たちを癒し楽しませてくれるが、それを見る私たちは年と共に老いている。

「年年歳歳花相似たり、歳歳年年人同じからず」を実感する昨今である。

7月・8月の第1例会

【あじさいウオーク 12km】

L: 的場

7月4日(土) 6月号に掲載済み

【京都哲学の道～大文字火床を巡る 10km】

開催日 7月11日(土) L: 堀米
集合場所 京都市営地下鉄/蹴上駅
集合時間 10時
コース 南禅寺中門付近～哲学の道～銀閣寺前～大文字火床～大文字山頂～思案処～日向大神宮～インクライン～京都市営地下鉄/蹴上駅

ゴール予定 15時頃

☆ 哲学の道を思索しながらゆつくりと。大文字山頂までの登りは何度も休憩を。火床と山頂からの眺望は抜群。後半は下りです。

【旧街道・廃線跡(トンネル)を歩く 14km】

開催日 7月25日(土) L: 高橋伸治
集合場所 JR・阪急/宝塚駅 (湯本台広場)
集合時間 10時
コース 生瀬通り～青葉台～水道橋～名塩蘭学通り～生瀬中央公園～廃線跡～JR/武田尾駅

ゴール予定 15時頃

☆ 前半は、西宮市北部の生瀬通りから蘭学通りへ176号線横の旧道を進みます。昼からの後半は、武田尾まで高い崖や岩が続く武庫川渓谷の廃線敷きを楽しみます。ただし、足元は平坦ではなく、またトンネル内は陽が入らず、漆黒の闇で懐中電灯がないと進めません。十分な注意をしながら、足元の危険や暗闇を体験してください。懐中電灯必携

【みなと神戸海上花火大会

たそがれウオーク 11km L: 斎藤

開催日 8月8日(土) 懐中電灯持参

花火大会の日程により、例会日が1週間遅れました。お間違えのないように願います

集合場所 JR/三ノ宮駅 (東遊園地)

集合時間 16時

コース 東遊園地～中公園～南公園～しおさい公園・中間ゴール(海上花火大会自由見学・～最寄り駅・ポートライナー/みなとじま駅)～神戸大橋～東遊園地

ゴール予定 19 時頃

☆ 宵闇の迫る中、神戸が誇る 100 万ドルの夜景をバックに海上花火大会が見られるポーアイしおさい公園で中間ゴール。その後は、メリケンパークの会場近くの東遊園地へゴール。花火や南京町を楽しみましょう。

ゆったりウオーキング

【灘の酒蔵めぐり 8km】

開催日 7月19日(日) L:村上

集合場所 JR/灘駅(北側広場)

集合時間 10時

コース 沢の鶴資料館～灘浜ガーデンバーデン～白鶴酒造資料館～菊正宗酒造記念館～住吉川～JR/住吉駅

ゴール予定 14 時頃

☆ JR/灘駅から比較的車の少ない町並みを経て灘の酒蔵通りに入り、酒蔵資料館を巡ります。試飲やお買いものをゆっくり楽しんだ後は住吉川のせせらぎを聞きながらゴールに向かいます。この季節、資料館内のひんやりとした涼しさを感じるのも如何ですか。

*****ファミリーウオーキング*****

② 谷崎文学と市民の木を巡る 8km
7月5日(日) JR/住吉駅 10時集合

先月の例会を振り返って

山麓リボンの道 L:松川

開催日 5月30日(土)

参加人員 263人(会員193人)

※ さわやかなお天気で大蔵海岸から歩き始め西舞子標柱、山麓リボンのみちの起点を確認。明石海峡大橋、移情閣と良く見え、美しい景観でした。トイレ休憩をしながら、リボンの様に曲がりくねった道を歩き、五色塚古墳、垂水灯台、グッゲンハイム邸を目に映しながら須磨浦公園で最後の水分補給を取り須磨海岸に道も迷わず、暑さにも負けずにゴール。

播磨アルプスの笹ユリと展望

開催日 6月6日(土) L:吉原

参加人員 268人(会員110人)

※ 例会としてはきつい登山道でしたが、笹ユリが心を癒してくれたと思います。頂上からの播磨平野や近辺の山々の展望は素晴らしく、体の疲れが吹き飛び、後半の山歩きを勇気づけたのではないかと思います。無事に下山しゴールできたことを感謝します。

古代難波の津から淀川河口へ

L:黒住

開催日 6月13日(土)

参加人数 222人(会員153人)

※ 歴史がギュッと詰まった伝法を歩いた後は、頬をなでる涼風を感じながらのノンストップウオーキングに快汗。最高気温は30度越という真夏日でしたが快適なウオーキングを楽しみました。

六甲森林浴のみち

L:加藤

開催日 6月17日(水)

参加人数 190人(会員126人)

❁ 入梅となり水の滋養を得た木々が新緑の美しさを増すこの時期のウオーク。緑の色の多彩さを堪能していただけたでしょう。心地よい汗を薫風が優しくなでてくれましたね。

現在の会員数

6月20日現在の会員数は397名となります。

☑ 事務局よりのお願い

3月の総会時に10年、20年の永年継続会員の方々を表彰いたしました。そのうち、下記の方々はまだ表彰状&記念品の受け取りがなされていません。事務所に御来所いただくか、確実な例会参加日をお知らせいただければ受付まで持参いたしますので、事務所に連絡を入れてください。

鍋倉浩一郎 中村昌宏 神谷幸一 白川伸子 (敬称略)

第19回函館ツーデーマーチ(8月21~23日)

参加申し込み者へは既に案内書を送っております。希望者でまだ申し込みをされていない方は受付可能ですのでぜひどうぞ。7月17日までにお願いします。(担当:高橋捷之)

重要なお知らせ

神戸ウオーキング協会会則のうち、【会員等に関する規定】の改正が行われました(2015年4月18日付)。以下に改正項目をお知らせいたします。

- ・(会員の種類)に(3)二重正会員を設ける(JWAの個人正会員と、JWAに加盟する他の団体に属する正会員をいう)
- ・(会費)家族会員の年会費は1人につき3,000円とする。二重正会員とその家族の年会費は1人につき3,000円とする。また7~12月の正会員入会者の年会費は3,000円とする。
- ・(会員の特典)協会報[KWA会報]は例会で交

付に変更。また[JWA 会報「ウォーキングライフ」]
は正会員へ、[JWA 傷害福祉制度加入] は正会員
とその家族会員に限る。