



KWA会報

2015年(平成27年)8月号

第263号 2015年8月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

<日本開国「セブンハーバーズリーグ」> 第1回みなと町神戸 ツーデーマーチ 参加申込受付中!!!

10月3日(土)~4日(日)開催です。

各例会時、振込、インターネット等で受付を開始しております。会員の皆様の全員参加の心意気で、よろしく願いいたします。

大会運営に当たり、会員の皆さんに立番のお願いをすることがありましたら、ご協力をよろしくお願いいたします。

神戸ウオーキング協会のスタッフ

大西雅男

今日はウオーキングスタッフについて少々…

ウオーキングスタッフってどんな人?

神戸ウオーキング協会のスタッフは 全員当協会の会員です。従って、一般例会は参加費は無料で、特別例会やみなと町神戸ツーデーマーチのような大会は、他の会員様と同様参加費を支払って参加しています。特別な待遇はありません。

一般会員と違うところは約1時間早く集合場所に出向き、当日の例会がスムーズに行えるよう打ち合わせを行い、受付や駅から集合場所までの誘導等を担当し、歩行に当たってはトラブルの防止・危険な場所や分岐点での誘導等と怪我や病気・熱中症等の応急介護をするボランティアです。

ウオーカーの皆様の中にはスタッフがうるさい! 怒鳴る! 等のご指摘もありますが、怒鳴っているわけでも強制しているのでもありません。地域住民や他の歩行者とのトラブルを避け、自転車や自動車との事故を防ぐため皆様に聞こえるようやむを得ず大きな声でお願いしているのです。

安全で楽しく気持ちの良いウオーキングができますようご理解をいただき、スタッフの誘導にご協力をお願いいたします。

8月・9月の第1例会

【みなと神戸海上花火大会

たそがれウオーク 11km】 L: 斎藤

開催日 8月8日(土) 7月号に掲載済み

花火大会開催の日程の関係で、年度初め発行のウオーキング予定表より1週間遅れになっています。ご注意ください。

会員限定

【第19回函館ツーデーウオーク】

開催日 8月22~23日(土~日) L: 高橋捷之

歴史とロマンの街 函館ツーデーウオーク (日本開国セブンハーバーズリーグ公式大会)

に、恒例の会員限定ツアー参加をいたします。
8月21日から 爽秋の北海道へ出かけます。

【かぐや姫の里を訪ねて 15km(健脚向)】

開催日 8月29日(土) L: 大西

集合場所 JR 大和路線 / 王寺駅
(大和川河川敷: 駅より徒歩約7分)

集合時間 10時
コース JR 王寺駅~近鉄佐味田川駅~河合町公民館~馬見丘陵公園~ナガレ山古墳~竹取公園~新木山古墳~三吉石塚古墳~かつらぎの道~近鉄大阪線 / 五位堂駅

ゴール予定 15時30分頃

☆ 大和川河川敷から馬見丘陵公園へ、昼食後ナガレ山古墳からかぐや姫伝説の地・竹取公園を経て新木山、三吉石塚古墳を通り、かつらぎの道へ…花と緑と古墳を楽しむコースです。

【ホテアオイ観賞と

今井町の街並み 12km】 L: 山本とし子

開催日 9月5日(土)

集合場所 JR 桜井線^{うねび}/ 畝傍駅

集合時間 10時
コース おふさ観音~本薬師寺跡~ホテアオイ群生~櫃原体育館~櫃原神宮~今井町~JR/畝傍駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 大和三山の一つ耳成山の山裾からおふさ観音、飛鳥川に沿ってホテアオイの群生地である本薬師寺跡へ。昼食後は江戸時代にタイムスリップ、寺内町である今井町内を歩き、

飛鳥川に架かった蘇武橋を渡ってゴールの畝傍駅へ。

※畝傍駅へは近鉄大阪線大和八木駅から徒歩10分、近鉄橿原線八木西口駅から5分。

先月の例会を振り返って

垂水・明石浜の散歩道

L: 久川

開催日 6月27日(土)

参加人員 213人(会員168人)

☘ 雨は前夜まで、朝には曇り空で一安心。スタートから舞子公園までは団体歩行、以後は明石海峡・淡路島眺望を楽しみながらのフリーウオーク。11kmは大観橋に12時30分ゴール。20kmコースは明石象のチェック印を受けて八木遺跡公園・明石原人腰骨発見地などのある浜の散歩道を江井ヶ島海岸終点まで歩きゴール。

あじさいウオーク

開催日 7月4日(土)

L: 的場

参加人員 235人(会員178人)

☘/☂ 天候が心配であったが何とか例会には影響なく、ゴール後からかなりの雨になりました。紫陽花はちょうど見頃で喜んでいただけたのでは? 歩くのに足元の悪いところもあったが無事通過。ほっとしました。

京都哲学の道～大文字火床を巡る

L: 堀米

開催日 7月11日(土)

参加人員 204人(会員132人)

☘ 山コースなのにA区分表示になっていたことを参加の皆さんにお詫びいたします。コース説明でゆったりとしたウオークとし、休みをとりながらの登山となったが、想定外の猛暑35度のため昼食後のスタートはアンカー到着を待たずに出発。幸いにも無難に予定通り14:30にゴール。後発班も14:55に到着。

ゆったりウオーキング

吹田の歴史散策とアサヒビール工場見学

開催日 6月28日(日)

L: 堀米

参加人員 39人(会員35人、家族4名)

☘ 通常一般参加者主体のゆったりウオーキングのせい、会員限定の今回は参加者が少なかった。次回は会員外でも参加できる事前申し込みとしたい。

吹田の歴史に触れ、江戸時代の旧庄屋「浜屋敷」では”だんじり”を、「旧西尾家」では庭園と茶室を観るなど、めったに観られないところの散策は好評であった。

ゆったりウオーキング

灘の酒蔵めぐり

L: 村上

開催日 7月19日(日)

参加人員 114人(会員31人)

☂/☘ 朝方の強い雨で参加者数が懸念されたが、出発時には駆け込みもあり安堵。求女塚西公園では的場さんの謡曲「求女塚」に聞きほれ、参加者一同、高尚な気分で沢の鶴へ。出迎えを受け上機嫌で試飲と買い物。昼食後は白鶴・菊正宗とまたもや幹部の出迎えを受け見学・試飲・買い物をし水嵩の増した住吉川河川敷遊歩道を避け、一般道を経てゴール。

新入会員のご紹介 よろしくお願ひいたします

ゆみこ	まるやま たてお
佐藤 友見子 (西区)	圓山 健夫 (姫路市)
中島 博幸 (須磨区)	黒田 靖子 (長田区)
桑重 明己 (垂水区)	

7月24日現在の会員数は402名になりました。

お詫び: 7月号において下記の記事が、紙面編集の誤りで、全文掲載されておりませんでしたので、改めて再掲いたします。ご承知方よろしくお願ひいたします。

重要なお知らせ

神戸ウオーキング協会会則のうち、【会員等に関する規定】の改正が行われました(2015年4月18日付)。以下に改正項目をお知らせいたします。

- ・(会員の種類)に(3)二重正会員を設ける(JWAの個人正会員と、JWAに加盟する他の団体に属する正会員をいう)
- ・(会費)家族会員の年会費は1人につき3,000円とする。二重正会員とその家族の年会費は1人につき3,000円とする。また7~12月の正会員入会者の年会費は3,000円とする。
- ・(会員の特典)協会報[KWA会報]は例会で交付に変更。また[JWA会報「ウオーキングライフ」]は正会員へ、[JWA傷害福祉制度加入]は正会員とその家族会員に限る。

☑ホームページ復活のご案内

5月初旬よりホームページの記事更新ができなくなっておりました。

例会の多彩な写真更新はつつがなくできたものの、くすっと笑える人気のコメント等をはじめ、会報の更新、次例会のご案内等もできずHPご利用の皆さんにはご不便をおかけしました。プロバイダーとの調整も終わり見事皆様の前に復活しております。今後ともご愛読よろしくお願ひいたします。