

2015年(平成27年)

楽しいウォーキング教室IN神戸(B)



元気な今、しっかりとした体を作りましょう。

ウォーキング教室B(ウォーキング実習)の詳細です。

教室Aに不参加でも、Bのみの参加も歓迎します。事前申込み不要で、参加費は300円です。お孫さん、お子さん、ご友人をお誘いされご参加ください。当日、地図、IVVシールを配布します。

No	月	日(曜日)	集合場所・時間	昆陽池コース11Km
61	2	24(火)	JR・伊丹駅 10時	JR伊丹駅・有岡城址～伊丹緑道～緑ヶ丘公園～たんたん小道～昆陽池公園(昼食)～伊丹市役所～西国街道～JR北伊丹駅(ゴール) ゴール予定時間：14時30分頃

No	月	日(曜日)	集合場所・時間	王子公園コース10キロ
62	4	28(火)	JR・三ノ宮駅 中央出口北側 10時	JR三ノ宮駅～生田公園～王子公園～摩耶海岸～HAT神戸(昼食)～東遊園地～JR三ノ宮駅(ゴール) 　ゴール予定時間：14時30分頃

No	月	日(曜日)	集合場所・時間	ポーアイ・アシックスコース10キロ
63	6	23(火)	JR・三ノ宮駅 中央出口北側 10時	JR三ノ宮駅～神戸大橋～中公園～アシックス(見学)～南公園(昼食)～北公園～東遊園地～JR三ノ宮駅(ゴール) ゴール予定時間：14時30分頃

No	月	日(曜日)	集合場所・時間	須磨寺コース10キロ
64	10	27(火)	JR・須磨駅 10時	JR須磨駅～須磨浦公園～須磨寺(昼食)～離宮公園(有料)～網敷天満宮～JR須磨海浜公園駅(ゴール) 　ゴール予定時間：14時30分頃

No	月	日(曜日)	集合場所・時間	北野異人館コース11Km
65	12	22(火)	JR・三ノ宮駅 中央出口北側 10時	JR三ノ宮駅～生田川公園～北野異人館～諏訪山公園～湊川神社～ハーバーランドはねっこ橋(昼食)～メリケンパーク～東遊園地～JR三ノ宮駅(ゴール) 　ゴール予定時間：14時30分頃