



KWA会報

2016年(平成28年)2月号

第269号 2016年2月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

IML (国際マーチングリーグ)の 全ウオーキング大会に参加して

高橋 捷之

IMLの大会は1987年の秋、日本スリーデーマーチが第1回大会として始められて以来、当時8か国8大会だったものが今や26か国28大会になっております。1990年に英国が、1991年にノルウェーがIMLに参加されたのを機に、日本歩け歩け協会(現日本ウオーキング協会)がこれら10大会への参加手引書として1992年3月「世界を歩こう」を刊行されました。以来20年間他の大会への参加手引書は一切発行されておりません。この空間を埋める資料を集める為2012年11月台湾・台北を皮切りに2015年9月に中国・北京での大会に参加して丸2年10か月をかけ無事28大会に参加できました。IMLの大会では世界一と云われているオランダのナイメーヘンでの大会に2014年7月に参加したときのこと一番印象に残っております。毎年この大会には延べ17万人から18万人のウオーカーが参加し沿道の観衆は100万人とも言われております。2013年10月には日本ウオーキング協会設立の基となったアメリカ大陸横断ウオークの際歩いたワシントンの街中を、ちょうど50年後に又同じところを歩けたと云うことには非常に感慨深いものがありました。原稿はすでに出来上がり東京の担当者へ渡っております。IMLへの参加手引書です。オランダのIML大会は2016年7月には第100回を迎えます。その頃には発行できるとお思いますので待っててください。世界へ羽ばたくウオーカーが益々増えていくことを期待しております。

2月・3月の第1例会

【第22回六甲山分割縦走② 11km(健脚向)】

開催日 2月6日(土) L:吉原
2016/1月号に掲載済

【第14回春一番武庫川バレンタインウオーク A:12km B:21km(健脚向)】

開催日 2月13日(土) L:村上
集合場所 阪神/武庫川駅 東岸

集合時間 9時30分
コース (A)動物愛護センター～末広中央公園～阪急/逆瀬川駅
(B)動物愛護センター～末広中央公園～阪神/武庫川駅西岸
(Bコースは午後から自由歩行)

ゴール予定 A:13時30分頃 B:15時30分頃

☆ 恒例になりました春一番のバレンタインウオークです。武庫川河川敷を勇壮に風を切って歩きましょう。昼食後の(B)コースは自由歩行を楽しんでください(ただし、自転車道には決して侵入しないようくれぐれもご配慮願います)。先着順で受付終了の参加者にチョコレートを進呈いたします(ただし、チョコレートがなくなり次第終了します)。

【アイゼン片手に愛宕山 18km(超健脚)】

開催日 2月20日(土) L:松川
集合場所 阪急/嵐山駅 駅前広場
集合時間 9時30分
コース 渡月橋～野々宮神社～化野～愛宕神社～清滝～表参道～愛宕山(日本300名山)～愛宕神社～月輪寺～清滝(京都バス停)

ゴール予定 16時頃

☆ 渡月橋から京都の街並みを通り、清滝に到着休憩後、表参道から登りに入ります。雪があれば、思っているより歩き易いです。一服小屋が有り休憩しながら山頂へ、山頂小屋から愛宕神社に向かう階段は、絶景です。神社にお参りして月輪寺から足元注意しながら、ポチポチ下ります。 ※アイゼン必需品です。

【真田幸村見参!大坂の陣 12km】

(前哨戦の史跡を巡る) L:久川

開催日 2月27日(土)
集合場所 JR/平野駅(大和路線)
集合時間 10時
コース 杭全神社～大念仏寺～全興寺～平野公園・平野郷桶尻口門跡・安藤正次墓所～馬洗池跡～志紀長吉神社～真田幸村休憩所跡～真観寺～北亀井公園～JR/久宝寺駅

ゴール予定 14時30分

☆ 1615年5月大坂夏の陣において、外堀・内堀を埋められた大阪城から出陣した真田幸村は、”狙うは徳川家康の首一つ”と最後の決戦に挑みました。夏の陣の終盤戦の道明寺の戦いにおける幸村の史跡を巡ります。

注意;大和路快速は平野駅には停車しませんのでご注意ください。天王寺駅で普通電車に乗り換えてください。

【水ぬるむ早春の北神戸を歩く 15km (健脚向)】 L:加藤

開催日 3月5日(土)
 集合場所 神鉄・北神急行/谷上駅
 集合時間 9時30分
 コース 花山駅～水晶橋～神鉄六甲駅～六甲唐櫃台公園～唐櫃台駅～神鉄/有馬温泉駅

ゴール予定 15時頃

☆ ほんの少し前の日本ではありふれていた懐かしい茅葺き屋根の農家、田園風景が垣間見られます。啓蟄の候、早春の息吹を感じながら季節の変化を楽しみましょう。もうすぐ春です。

ゆったりウオーキング(歩育併設)

【大坂の陣、真田幸村の足跡を巡る 8km】 L:岩貞

開催日 2月7日(日)
 集合場所 JR/大阪城公園駅(環状線)
 集合時間 10時
 コース 駅前公園～玉造稻荷神社～三光神社～生玉公園～増福寺～安居神社～JR/天王寺駅

ゴール予定 14時頃

☆ 1月10日からNHK大河ドラマ「真田丸」がスタートしました。「大坂の陣」で徳川家康を最後まで苦しめ、敵側からも「日の本一の兵」とたたえられた真田信繁(通称・幸村)の足跡をめぐりあるきます。当時の大坂で何があったのか。歴史のロマンを求めて、幸村の戦史が残る大坂の陣の戦跡を訪ねませんか。

先月の例会を振り返って

年忘れ六甲越え L:松川

開催日 12月23日(水・祝)
 参加人員 104人(会員77人)
 ♣/☂ JR芦屋駅前広場から元気に出発、高座の滝で小休止、時々阪神間を展望しながら、ロックガーデンから風吹き岩に到達、雨ヶ峠で昼食に。女性用にスタッフが立派な仮設トイレを設置、喜ばれました。

七曲りから一軒茶屋に到着、トイレ休憩後、魚屋道下山中に雨が降り出したが何とか最終3時10分無事有馬温泉にゴール。今年最後の例会、終わってみれば風は無く快適なウオークでした。

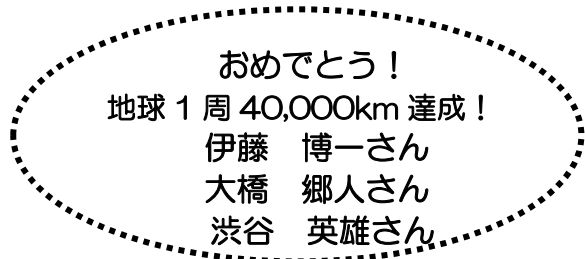
神戸三社・初詣ウオーク

L:小林正俊

開催日 1月9日(土)

参加人員 330人(会員232人)

☀ 生田神社との打ち合わせで参拝後の集合地を変更、湊川神社ではバスの出入りに迷惑との指摘も受けましたが、無事今年の初例会を終えることができました。参加者減は残念ですが、お神酒は若干多目にお楽しみいただけただけのでは?



今後もご活躍を祈ります。

1.17ひょうごメモリアルウオーク2016を終えて

160名のスタッフの皆様には、寒い中、早朝から参加者の安全誘導、お疲れさまでした。お陰で東西6コース無事ゴールすることができました。厚く御礼申し上げます。参加者は合計4,500人でした。いちばん多かったのは、西5kmコースで、一般が1,000人、子ども(親子連れ)200人。(昨年参加者合計は5,900人)。来年もご協力よろしくお願ひします。

健康寿命を延ばす楽しいウオーキング教室

楽しいウオーキング教室

第66回 楽しいウオーキング教室(A)

講義・実技 (A/Bセット 1,000円)

“基礎知識を知ろう 正しい歩き方”

2月9日(火)10~15時 受付9:45~

第66回ウオーキング教室(B) 10kmウオーク

2月23日(火) JR宝塚線/北伊丹駅10時集合

西国街道から昆陽池・伊丹コース 参加費300円

新入会員のご紹介

よろしくお願ひいたします

岡田正行(東灘区) 山本文彦(大阪市)

宮岐宜正(須磨区) 渡辺暁子(伊丹市)

大西雄三(宝塚市) 桐本八重子・加津子(長田区)

中里浩明(西宮市) 篠田 泉・欣一(加古川市)

会員数は1月16日現在354名です。