



KWA会報

2016年(平成28年)7月号

第273号 2016年7月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

<日本開国「セブンスターズリーグ」> 第8回みなと町神戸 ツーデーマーチ 参加申込受付開始!!!

10月29日(土)~30日(日)開催です。
各例会時や、振込、インターネット等で受付を開始いたしました。

今年度からツーデーマーチ参加を年間完歩賞の対象回数に加えることが決定しました(両日歩かれてもカウントは1回です)。

東コースでは六甲アイランドまで足を延ばすなど神戸の街を楽しむコースを考えました。

会員の皆様の全員参加を、お願いいたします。

7月・8月の第1例会

【あじさいウオーク 13km】 L; 加藤
開催日 7月2日(土) 新神戸駅 10時集合
2016/6月号に掲載

※兵庫県内在住の65歳以上の方は年齢を証明できるものがあれば森林植物園入園料が無料になります。忘れないでください。

【林崎疏水路(掘割)と野々池貯水池 10km】
開催日 7月9日(土) L:原
地下鉄/西神中央駅 10時集合
2016/6月号に掲載済

県民バスウオーク
歩きたくなるみち 500選 兵庫⑦

【城下町出石お寺巡りの道 10km】 L:久川
開催日 7月16日(土)
集合場所 湊川神社前 JR/神戸駅・高速神戸駅
集合時間 7時30分 出発8時
コース 湊川神社~兵庫県立コウノトリ郷公園(見学)~城下町・出石お寺巡り~豊岡市立永楽館(見学)~道の駅ようか・但馬蔵~JR/三ノ宮駅周辺
ゴール予定 18時頃

☆ 今年の県民バスウオークは県立コウノトリ郷公園を見学後、歩きたくなるみち・500選兵庫⑦「但馬の小京都」と呼ばれる江戸情緒あふれる城下町・出石お寺巡りのみちを訪れます。県指定重要有形文化財の豊岡市立永楽館は近畿最古の芝居小屋で、華やかな明治の往時を復元し、大変貴重な劇場機構がそのまま残されており、辰鼓楼とともに人気の観光名所となっています。

**【西宮の二大スポット
西宮神社~甲子園球場へ 12km】 L; 黒住**

開催日 7月30日(土)
集合場所 JR/さくら夙川駅 河川敷緑地
集合時間 10時
コース 夙川河川敷緑道~阪神/香櫨園駅~西宮神社~今津灯台~阪神甲子園球場~上甲子園~JR/西宮駅
ゴール予定 15時頃

神戸市・「山の日」制定記念ウオークにご参加を 的場 邦彦

今年から8月11日は、国民の祝日「山の日」になりました。2016年1月1日に施行されたものです。「山の日」の制定の推進者は、日本山岳会だそうです。なぜ8月11日かというのは、はっきりしませんでした。お盆につなげようとしたがお盆の前日の12日は「日本航空123便墜落事故」の日であったので、その前日に決まったというものです。「山の日」は「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨だそうです。

神戸は、海と山に恵まれた自然の多い街で、六甲山や丹生山、帝釈山、有馬三山など市民や登山家が親しんできた山があります。私は、生まれてこれまで70年以上神戸に住んでいますが、子供のころから六甲山、丹生帝釈コースなどに登ったりして山に親しんできました。当協会も六甲山分割縦走をはじめとして、北神の丹生山系の一部とか、北神の里山ウオークなども入れたりしています。

最初の「山の日」8月11日に神戸市スポーツ協会から当協会が委託を受け、JR新神戸駅から二本松林道を通り、再度公園(修法が原)まで登り、布引を下ってJR新神戸駅に帰ってくるという「山の日制定記念ウオーク」(後掲のとおり)を予定していますので、ぜひご参加ください。

ただ、私は、お世話させていただく立場ですが、山登りのお世話がしんどくなってきました。特に山に強い若い人に当協会のスタッフになってほしいと切に思っています。

☆ 六角堂は約 130 年前に建てられ、現在も小学校の教室の一部として使用されています。今津灯台は約 200 年前に酒造家さんらが私費で建てた日本最古で今も現役の灯台です。西宮の歴史スポットを訪ね、先人たちの地元への愛情に思いを馳せてみましょう。

【みなと神戸海上花火大会

たそがれウオーク 11km】 L: 斎藤

開催日 8月6日(土)
 集合場所 JR/三ノ宮駅 東遊園地
 集合時間 16時30分
 コース 東遊園地～中公園～南公園～しおさい公園・中間ゴール(海上花火大会自由見学・(最寄駅は/ポートライナー/みなとじま駅)～神戸大橋～東遊園地

ゴール予定 20時頃

※ 懐中電灯ご持参ください

☆ 宵闇の迫る中、神戸が誇る 1000 万ドルの夜景をバックに、海上花火大会が見られるというウオークです。絶好のポイント、ポーアイしおさい公園へ中間ゴール、その後は、メリケンパークの会場近くの東遊園地へゴール。花火や南京町を楽しみましょう！！

ゆったりウオーク・番外

7/24(日)「吹田の歴史散策とアサヒビール工場見学と試飲」は事前申し込み制・先着 90 名で申し込みを受け付けておりましたが、すでに予約で一杯になりました。当日参加はできません。

集合場所 JR/吹田駅
 集合時間 10時
 コース 高浜神社～浜屋敷(見学)～吹田の渡し跡～中之島公園～旧西尾家住宅(見学)～泉殿宮～アサヒビール吹田工場(見学・試飲)
 解散時間 14時頃

ファミリーウオーキング

② 新駅・摩耶駅と神戸臨港廃線跡を歩く 8km
 7月3日(日) JR/灘駅(北広場) 10時
 JR 神戸線の新駅・摩耶駅から旧神戸臨港廃線跡、旧神戸港駅跡や旧湊川駅跡などを巡ります。新旧の路線・駅を訪れるのは如何ですか。

参加人員 228人(会員165人)

☘ 曇り空の中、たくさんの参加有難うございました。大蔵院陣屋跡、大蔵谷旧宿場町の往時を偲び、子午線交番、最古の子午線標柱、明石天文科学館前の漏刻を見た後、明石公園の剛ノ池でゆったり昼食をとりました。再び山陽道を歩き、五百蔵さんの家が何軒か有り、読みにくい名字でした。日が差さず快適なウオークになったと思います。

西国街道(伊丹～西宮)ウオーク

L:村上

開催日 6月11日(土)

参加人員 181人と子供1人(会員131人)

☀ 梅雨の蒸し暑い日、北伊丹の西猪名公園を出発。西国街道の辻の碑、大鹿、昆陽宿跡等を説明板、道標で確認しながら進み、昆陽寺で休憩後昼食場所の西武庫公園に到着しました。木陰で元気を回復した午後からは武庫川を越え、西国街道の標識を見ながら川沿いに街道を下り、西宮戎神社を経て JR さくら夙川駅に早めにゴール。ご参加の皆さん暑い中ご苦労さまでした。参加の方から良かったとの声も頂きました。

「山の日」制定記念ウオーク

8月11日は国民の祝日<山の日>です。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨として、国民の祝日の16番目として2014年に制定され、今年から施行されます。神戸市は海と山の自然に恵まれた素晴らしい住みやすいまちです。「山に感謝」し、神戸の緑の山に出かけましょう！皆様のご参加お待ちしております。

開催日時 2016年8月11日(木・祝)
 集合場所 JR新神戸駅(コンコース広場)
 集合時間 10時(受付9時より)
 コース 新神戸駅～諏訪山公園～ビーナスブリッジ～二本松林道～善助茶屋跡(毎日登山発祥の地)～再度公園(修法が原)～大龍寺～市ヶ原～布引の滝～JR新神戸駅

約12km 一般向き 参加費無料

主催は(公財)神戸市スポーツ教育協会、当協会が主管します。



先月の例会を振り返って

山陽道を歩く

L:松川

開催日 6月4日(土)