



KWA会報

2016年(平成28年)11月号

第277号 2016年11月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

2017年(平成29年)年度 会員継続手続きのお願い

添付文書の通り来年度の会員継続手続きを開始致します。新会員証やダイアリーを年内に皆様のお手元にお届けし、且つ、JWAへの傷害福祉制度への加入更新・ウオーキングライフの円滑な発送手続き等のために11月中に更新・新年度会費納入をお願いいたします。各例会でも受け付けますのでよろしくをお願いいたします。

会員の皆さんとの接点 堀米 克弘

会員の皆さんが例会に参加される時、真っ先に行かれるところには受付担当の的場さんが立っています。私も受付担当で、的場さんの隣にいつも立っています。時には代行をすることもあります。受付担当という役割は、会員の皆さんと触れ合う接点で、皆さんの表情がいつも見られるところであり、挨拶を通じて交流を深めることもできます。このようなわけで、協会にとっても大事で重要な役割が果たせるセクションだと思っています。こうして、2年間ほど続けてきました。

おかげさまで、多くの方々のお顔とお名前を覚えることができました。中にはご無理をお願いして、当協会主管行事のお手伝いを快諾していただくなど大変感謝をしております。これからも皆さんとの交流を重ねながら、皆さんがより一層楽しいウオーキング人生が送れますよう、盛り立ててまいります。

また、私のもう一つの役割は、「楽しいウオーキング教室」です。教室では、①「講義と実技」(事前申込)と②「10km ウォーク」の二種があり二回受講がセットになっていますが、②は誰でも単独参加できます。今の講義では「健康寿命を延伸するポイント」をテーマにしています。例会歩行中、遠慮なくお声をかけていただければ幸いです。

11月・12月の第1・2例会

【三木山森林公園と三木金物市ウォーク 13km】 L:原

開催日 11月5日(土)
神鉄/恵比須駅 10時集合
2016/10月号に掲載済み

【2016長崎ベイサイドマラソン&ウォーク】

開催日 11月18~20日(金~日) L:久川
セブンハーバーズリーグ、協会行事として出かける6番目の大会です。
行きは新幹線、博多からはバスで、佐賀 歩きたくなる道500選の一つ 虹ノ松原(唐津)を歩いて長崎へ。帰路は空路で伊丹に戻ってきます。

【山崎の合戦・天王山を目指す

12km(健脚向) L:黒住

開催日 11月26日(土)
集合場所 JR/山崎駅(東海道本線)
駅より徒歩10分の宝積寺
集合時間 10時
コース 宝積寺~酒解神社~天王山~柳谷
観音~JR/長岡京駅
ゴール予定 14時30分頃

☆ 秀吉の天下統一の足掛かりとなった山崎の合戦の舞台の天王山。スタートから30~40分の登りから快適な竹林の間を抜け、昼食の柳谷観音へ。昼食後はゴールまでほぼ下りのコースですが、シューズは山用を。

【神戸ルミナリエウォーク 11km】 L:久川

開催日 12月7日(水)
集合場所 JR/兵庫駅
駅より徒歩5分の兵庫駅南公園
集合時間 15時
コース 兵庫駅南公園~御崎橋~兵庫運河
~ノエビアスタジアム神戸~キャナルプロムナード~ハーバーランド~みなと公園~JR/元町駅

ルミナリエは自由見学・最寄駅 JR/阪神/元町駅
解散予定 18時頃

☆ 今年は阪神淡路大震災より早や 21 年。兵庫運河の夕映え・ハーバーランドの夜景を楽しんで歩きながら、ルミナリエ会場へ向かいます。神戸の冬の風物詩『神戸ルミナリエ』は今年も開催することができました。ウオーク終了後は光の回廊『神戸ルミナリエ』を自由にお楽しみください。

【山麓リボンの道 14km】

L: 的場

開催日 12月10日(土)
 集合場所 JR/甲南山手駅
 集合時間 10時
 コース 森公園～白鶴美術館～深田池公園～護国神社～摩耶ケーブル下～JR/灘駅
 ゴール予定 15時頃

☆ 神戸市の東部の東灘区から灘区にかけての六甲山の山裾を歩きます。変化の多いコースで、神戸の街が山裾にかなり迫っているのがよく見えます。摩耶山の麓も通ります。

ゆったりウオーキング(歩育併設)

【芦屋川が育んだ歴史探訪 5km】 L: 堀米

開催日 11月20日(日)
 集合場所 JR/芦屋駅 (駅舎北側)
 集合時間 10時
 コース 芦屋川の護岸～汐見桜・猿丸翁頌徳碑～三条文化財事務局(見学)～三条八幡神社～三条公園～JR/芦屋駅
 ゴール予定 14時頃

☆ 芦屋川沿いの閑静な街並みを歩きながら、歴史を探訪するウオークです。芦屋の地に生きてきた人々は、古くから自然に恵まれた環境の中で生活を受け、芦屋の歴史を刻み、数多くの文化財を生み出してきました。その文化財を巡りながら先人の足跡を辿ります。

*****ファミリーウオーキング*****

③ 神戸の小さい秋見つけた 11km

11月6日(日) JR/新長田駅 10時
 紅葉の始まりのころ、古来、都人のあこがれの地である「須磨」を歩き歴史を感じながら同時に、「山、海へ行く」の跡の街並みもご覧ください。紅葉が見られれば楽しく歩けますね。



名谷～しあわせの村へ

L: 加藤

開催日 9月24日(土)

参加人員 174人(会員145人)

☘ 台風一過、急速に秋めいた時期のウオーク。古寺名刹の類はなく、ひたすら『しあわせの村』に向かって歩いた次第。稲穂は頭を垂れ、収穫を待っているようでした。

通天閣・あべのハルカスとチンチン電車

開催日 10月1日(土) L: 黒住

参加人員 171人(会員118人)

☘ 阪堺電車の車庫では新旧の路面電車を堪能。住吉大社では結婚式中の花嫁さんにうっとり。あべのハルカス、通天閣の新旧の摩天楼を仰ぎながらディープな大阪に感じ入りゴール。

中国街道を往く

L: 高見

開催日 10月8日(土)


参加人員 163人(会員119人)

☘/☀ 皆さん高麗橋の「里程元標跡」を元気に出発。心配した雨にも遭わず阪神電車大物駅や西宮の西国街道との合流点まで歩かれました。自由歩行と云うことで、大阪市内や尼崎市内の入り組んだ道の詳細案内図を作りましたが、役に立ったでしょうか?

ウオーキング教室開催のお知らせ

健康寿命を延ばす **楽しいウオーキング教室**

第69回 **楽しいウオーキング教室**
 講義・実技

 (10km ウオークとセットで1,000円)
 “基礎知識を知ろう 正しい歩き方”
 11月8日(火)10～15時 受付9:45

◆ **楽しいウオーキング (10km)** ◆

11月24日(木) JR/三ノ宮駅 10時
ポアィとアシックススポーツミュージアム見学
 参加費 300円

第19回下田水仙ツデーマーチ・

バスウオーク参加者募集

2017年1月7日・8日開催(6日夜三ノ宮発)
 協会行事として出かけるセファンハーバースリーグ、最後の大会です。

来年度の年間計画表もまだお渡しできておりませんが、年明け早々の大会のため、急ぎ参加希望者を募ります。ツデーで、例会で、事務所へ…と何らかの形で参加の意思表示を急ぎお願いいたします。(詳細はお尋ねください;久川)

