



# KWA会報

2016年(平成28年)4月号

第271号 2016年4月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 第24回総会を終えて

松川 芳郎

西神南駅集合、天気はぐずつき気味なれど、何とか雨は降りださずに受付終了。農業公園まで、歩き慣れたコースとはいえ幻想的な濃い霧の中を歩いて総会会場到着。天気のおかげ総会出席者は135名となりました。

加藤理事の司会で総会が始まり、原議長に司会進行をしていただきました。議事進行後、以登田初代会長が今年、協会を去られることになり、名誉会員賞の賞状とトロフィを満場の会員の拍手の中、受けていただきました。今年は20年永年会員賞を5名、10年永年会員賞を18名の方々に贈呈することができました。また5年連続全例会出席の林様ご夫妻をはじめ他3名の全回参加者を表彰させていただきました。おめでとうございました。新役員共々、神戸ウオーキング協会が躍進できますよう希望し、努力いたします。楽しくウオーキングが出来ることを心がけます。

## 4月・5月の第1例会

### 【小野アルプス縦走12の頂ピークを越えて 15km (健脚向)】 L:吉原

開催日 4月2日(土)

2016/3月号に掲載済

### 花シリーズ①

#### 【大阪城外堀の石垣と大川の桜 11km】

開催日 4月6日(水) L:橋本規久子

集合場所 JR/北新地駅 大阪市役所南側

集合時間 10時

コース 中之島公園～八軒家浜船着場～大阪城～大阪アメニティパーク～JR/桜ノ宮駅

ゴール予定 14時頃

☆ 花シリーズ全4回の第1回目は「桜」です。大阪の桜の名所といえば大阪城周辺が有名ですね。桜は、すぐに散ってしまうからこそ満開の花を愛おしく思い、散り際の潔さに切なさを感じる日本人の心にピッタリではないでしょうか。たまには桜を愛でながらゆっくりウオーキングをしてみませんか？

### 【タイガース優勝祈念・三社巡り 13km】

開催日 4月9日(土) L:高橋伸治

集合場所 JR/甲子園口駅 御代開公園

集合時間 10時

コース 御代開公園～甲子園球場～①素戔嗚神社～②西宮神社～夙川河川敷公園～③廣田神社～JR/西宮駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 今年こそ金本監督率いるタイガースの優勝を祈念して霊験あらたかな**三社巡り**をします。みんなの望みをかなえてくれることでしょうか。お参りの途中、みんなの心をひとつにするために「**六甲おろし**」を合唱します。大合唱を期待しています。タイガースファンでない方々は、廣田神社境内での「**つつじまつり**」・**約2万株の満開のコバノミツバツツジ**(兵庫県指定天然記念物)をお楽しみください。

### 花シリーズ②

#### 【竹林公園～長岡天満宮のキリシマツツジ 14km】 L:山本とし子

開催日 4月30日(土)

集合場所 JR/向日町駅

集合時間 10時

コース 洛西竹林公園～勝山公園～光明寺～西山公園～長岡天満宮～JR/長岡京駅

ゴール予定 14時30分

☆ 洛西の竹林、勝山公園の遅咲きの桜、光明寺の新緑の楓を巡り長岡天満宮のキリシマツツジを楽しむ花シリーズ2回目のウオークです。竹林公園までの僅かな上り以外はほぼ平坦です。お土産に名産のタケノコなどはいかがでしょう！

### 【北神極楽寺・八多川コース 10km】

開催日 5月4日(水・祝) L:的場

集合場所 神戸電鉄/岡場駅

集合時間 10時

コース 岡場公園～神鉄/田尾寺駅～八多小・中学校～八多町公園～極楽寺～皿池～神戸電鉄/五社駅

ゴール予定 14時頃

☆ 春の北神の住宅団地と田園地帯を歩き、気持ちのいい汗をかきましょう。のんびりした田園風景を見ながら八多川沿いに進み、八多町公園で昼食。落ち着いたたたずまいの極楽寺

を見学。八王寺神社で小休止し、14 時頃には神鉄五社駅にゴールします。

**【第 22 回六甲山分割縦走④22km (健脚向)】**

開催日 5月7日(土) L:久川  
 集合場所 六甲山・記念碑台  
 集合時間 9時30分  
 コース みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山・最高峰～一軒茶屋～東六甲分岐点～大平山～塩尾寺～湯本台広場～JR・阪急/宝塚駅

ゴール予定 15時30分頃

☆ 今年には日程の関係上で最終回は5月開催となり、新緑の六甲山が楽しめそうです。六甲山の開祖・イギリス人グループの偉業をたたえた記念碑台を出発し、六甲山最高峰、一軒茶屋で昼食。東六甲分岐点から塩尾寺を経て湯本台広場にゴール。4回完歩の方には記念フォルダーを進呈するためゴール地点でお待ちしています。

参考 阪急六甲駅前発 8時40分発のバス  
 六甲ケーブル (毎時0分・20分・40分発)  
 もしくはタクシーに乗り合っご集合下さい。

**☑ 第 1 回 K B C (近畿ブロック協議会)「歩く日」  
 真田丸と水都大阪ウオーク**

4月17日(日) 大阪にて開催  
 詳細は例会で配布中のチラシや、HPでご確認ください。

**先月の例会を振り返って**

**春一番武庫川バレンタインウオーク L:村上**

開催日 2月13日(土)  
 参加人員 202人(会員158人)  
 ☀/☂ 天気予報が雨とのことで参加者が予想より少なく残念でした。昼食場所までは雨も降らず、風もなく、整備された武庫川河川敷を気持ちよく歩行できたと思います。Bコースの午後の自由歩行の後半に雨になりましたが、完歩者には達成感がみなぎっていました。出発前にバレンタインチョコレートを参加者全員にお配りできたことが幸いでした。

**アイゼン片手に愛宕山 L:松川**

開催日 2月20日(土)  
 参加人員 60人(会員48人)  
 ☂ 朝から生憎の雨。嵐山渡月橋から化野を通り、雨の中の愛宕山をオッチラ、オッチラと登りました。雪でなかったのが残念でした。山頂は氷雨で、ひどく寒く震えてしまいました。帰途は月輪寺から下山、15時20分に清滝に無事到着。雨天のご参加お疲れ様でした。

**真田幸村見参・大坂の陣**

L:久川

開催日 2月27日(土)  
 参加人員 252人(会員147人)  
 ☀ 久しぶりに天候に恵まれ、幸村ゆかりの平野の町を巡る歴史ウオークでした。幸村が大坂城への帰路に立ち寄って戦勝祈願をした志紀長吉神社では特別に六文銭軍旗を公開(有料)してもらいました。幸村休息所跡の石碑には幸村を偲び、六文銭(一円、五円、十円玉を六個並べた六文銭)が置かれていました。

**水ぬるむ早春の北神戸を歩く**

L:加藤

開催日 3月5日(土)  
 参加人員 140人(会員111人)  
 ☀ 偶然ですが3月5日は啓蟄。当日は歩くと少し汗ばむような天気ウオーク日和。軒先の梅、畦に小さな土筆など、大根役者「春」の登場を感じた次第です。

**第 22 回六甲山分割縦走③**

L:高橋伸治

開催日 3月12日(土)  
 参加人員 255人(会員96人)  
 ☀ 掬星台からの絶景に歓声を上げていただけたことと思います。難行苦行の稲妻坂・天狗道を登り切ってこそその楽しみです。ほぼ全員ゴールに至ることができました。須磨浦から有馬へ42kmを走りぬく六甲山トレイルのランナー700余名に縦走路を譲り譲りの例年になくにぎやかな印象深い分割3回目でした。

**第 24 回総会ウオーク**


L:原

開催日 3月19日(土)  
 参加人員 会員135人  
 ☀/霧 早朝の雨に気をもんでいましたが、集合からゴールのワイン城まで雨具の世話にならず恵まれたウオーキングになりました。総会も滞りなく終了し、恒例のBBQで親交を深めることができました。

**会員数は3月21日現在359名です。**

健康寿命を延ばす楽しいウオーキング教室

**楽しいウオーキング教室**

 **第 67 回 楽しいウオーキング教室(A)**  
 講義・実技 (A/Bセット 1,000円)  
 “基礎知識を知ろう 正しい歩き方”  
 4月12日(火)10~15時 受付9:45~

**第 67 回ウオーキング教室(B)** 10km ウオーク  
 4月26日(火) JR/三ノ宮駅(中央口北側)10時  
 王子公園からHATこうべコース 参加費300円