



# KWA会報

2017年(平成29年)4月号

第282号 2017年4月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 4月の雑感

村上 敏雄

桜前線の情報が日本各地にあふれ、日本中がなんとなく浮き浮きする季節。皆様も桜の下でちょっと一杯を楽しんでおられるのではありませんか。

何といっても 気の合った仲間達やグループでわいわいと騒ぐのは年齢を問わず楽しいものです。取り留めのない話題に興じるのも気持ちが和らいで良いものですね。神戸ウオーキング協会の例会に参加された場合も、会員の歩き仲間とわいわい楽しく過ごすことが出来れば最高です。次第にその輪がひろがり、協会の活動がさらに活発になり、良い方向に向かって進むと思われまます。

会員の皆様には、例会に知り合いの方を誘って新しい仲間を増やして頂きたいと切望致します。

ところで、来年 協会創立 25 周年を迎えことになります。協会をこれまで発展させてこられた会員・諸先輩のご努力に大いに感謝する次第です。

以前、大河ドラマに登場した毛利元就の態勢維持の策として、①「三本の矢」と称する3人息子が結束して1本になれば強靱になるとの考えは「会員・スタッフ・役員が協力して一致団結すれば協会を強固に運営できる」。②「入りを図り出づるを制す」との藩財政の健全化を図ることは「協会の会計運営は収入を増やし、歳出を適宜制限することで安定化を図る」と読み替えるのが肝要かと考えられます。

これからも 神戸ウオーキング協会がゆるぎなく前進できるよう皆様のご協力をお願い致します。

## 4月・5月の第1・2例会

### 花シリーズ②

#### 【芦屋・夙川さくら満喫ウオーク 11km】

開催日 4月1日(土) 10時 L:山本

集合場所 JR/さくら夙川駅 夙川公民館南広場

2017/3月号に掲載済み

#### 【中百舌鳥古墳群めぐり 14km】

開催日 4月8日(土) 10時 L:大西

集合場所 JR/上野芝駅(阪和線)

2017/3月号に掲載済み

#### 【室津古道を歩く 23km (健脚向)】 L:松川

開催日 4月22日(土)

集合場所 JR/龍野駅(山陽本線)

集合時間 9時30分

コース ダイセル播磨〜鳩ヶ峰〜室津港〜賀茂神社〜七曲り〜岩見〜山電/網干駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 室津古道は、1994年6月11日に、皆が若かりし頃、元気に例会で歩いた懐かしいコースです。その後も訪れていますが、今回は久しぶりです。1826年にシーボルトが、室津を訪れました。大阪城築城の石が二つ室津に残っています。道の駅「みつ」が新しく出来、海鮮と野菜と眺め良しです。室津街道・山陽道を偲んで歩きたいと思いません。

【参考】JR 神戸線新快速・播州赤穂行

三ノ宮 8:24 発 竜野 9:26 分着

#### 【西宮浜・芦屋浜の風を楽しむ 14km】 L:高橋

開催日 4月29日(土・祝)

集合場所 JR・阪神/西宮駅 六湛寺南公園

集合時間 10時

コース 西宮マリーナ〜西宮砲台跡〜西宮浜・マリーナパーク〜芦屋浜(潮芦屋ビーチ)〜芦屋川〜JR/芦屋駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 西宮から芦屋の海岸線を歩きながら、潮風を楽しみます。途中、150年前に竣工した「西宮砲台」や「西宮ヨットハーバー」、昼食場所の「潮芦屋ビーチ(砂浜)」等楽しみどころ一杯です。

#### 【第23回 六甲山分割縦走④ 22km (健脚向)】

開催日 5月6日(土)

L:久川

集合場所 六甲山・記念碑台

JR/六甲道駅より市バスで六甲ケーブル下駅〜ケーブルで山上駅〜徒歩で約20分(六甲山記念碑台前)

集合時間 9時30分

コース みよし観音〜六甲ガーデンテラス〜六甲山最高峰〜一軒茶屋〜東六甲分岐点〜大平山〜塩尾寺〜湯本台広場〜JR・阪急/宝塚駅

ゴール予定 15時30分頃

☆ 六甲山分割の最終回です。記念碑台をスタートし、六甲山最高峰を目指します。東六甲分岐点から小さな上り下りを楽しみ塩尾寺を経て、湯元の宝塚にゴールです。六甲全縦走の走破距離は約56kmです。

阪急バス; 阪急六甲バス停から8時40分発・記念碑台行が運行されていますのでこちらもご利用下さい。

**【西国街道を往く さくら夙川～三ノ宮**

**A:14km B:17km(健脚向き)】 L:大西**

開催日 5月13日(土) 10時  
 集合場所 JR/さくら夙川駅 夙川公民館南広場  
 集合時間 10時  
 コース 西宮神社～打出～芦屋公園～深江神社～魚崎八幡宮～浜街道～住吉公園～沢の井～船寺神社～求女塚西公園～敏馬神社～灘駅(Aゴール) 西国街道～JR/三ノ宮駅(Bゴール)

ゴール予定 14～15時頃

☆ 西国街道は京都の東寺から大坂を通らず、西宮神社の門前町に向かう江戸時代の幹線道路で、芦屋市打出から浜街道に分かれます。本街道は参勤交代に使われ今は国道2号線で、浜街道は村と村とをつなぐ街道で賑わい、今も昔の道しるべが残っています。

**楽しいウオーキング**

**② 王子公園から HAT こうべ・摩耶海岸**

4月25日(火)JR/三ノ宮駅中央口 10時  
 街路樹、公園の新緑や、春の海を楽しみましょう。

**第3回KBCウオーク 京都大会**

**西山のみちウオーク**

4月16日(日) 雨天決行 ; 参加費 500円

集合場所: 嵐山 中ノ島公園

20km(8:45集合)・10km(9:15集合)

新緑まぶしい西山に沿って、イオンモール桂川まで歩きます。イベントや大抽選会もお楽しみに。

**先月の例会を振り返って**

**武田尾廃線跡リニューアル記念ウオーク**

開催日 2月25日(土) L:岩貞

参加人員 291人(会員167人)

☀ 寒い日が続いていましたが、当日は天候が良く想定を超える参加者でした。午前中は、頑張って坂道を上り早い目の昼食をすませ、懐中電灯を片手に廃線跡へ。鉄橋、転落防止柵が整備され安心して歩けるコースでした。

**花シリーズ①**

**中山寺梅林と巡礼街道・清荒神へ**

開催日 3月4日(土) L:村上

参加人員 352人(会員150人)

☀ 阪神間では有名な中山寺梅林でしたが、新聞情報では咲き始めとのことで、参加者が少ないのではないかと心配されました。ところが、天気も良く予想を上回る参加者で地図を2回も追い刷りする迄の盛況となりました。山本新池公園までゆっくりの歩行でも早めだった昼食を済ませた後、中山

寺で一般客にまじって梅林観賞。梅の花はきれいでもよかったとの声も頂きスタッフ感激。その後、巡礼街道から80段の階段を上って売布神社本殿に参拝、又、多くのお店のある参道を通して(かまどの神様)清荒神にお参りしました。阪神間の近場のウオーキングも結構楽しかったのではないのでしょうか。

**第23回 六甲山分割縦走③**

L:斎藤

開催日 3月11日(土)

参加人員 235人(会員86人)

☀ みはらし展望台で、難所・天狗道登山のため着衣の調整、皆さん気合十分でしたね。六甲山トレイルのランナー(600人)に道を譲りながら、一步一步進み、掬星台では絶景を楽しみつつ昼食タイム、記念碑台ゴールの最後の階段は参加者からノーの声、リーダー思わず直進矢張り、うなずく参加者が大多数でした。最終回の集合場所は階段を記念碑台まで上がってくださいね。

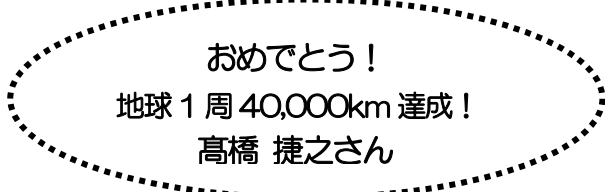
**ゆったりウオーキング(歩育併設)**

**アーモンドの花をゆったりウオーキングで** L:堀米

開催日 3月19日(日)

参加人員 254人(会員40人)

☀ 春一番、桜より一足早く咲くアーモンドの花を観賞するため一路東洋ナッツへ。「第28回アーモンド・フェスティバル」を見学し、芦屋市総合公園で昼食。帰路は芦屋公園経由でゴールの芦屋駅へ。天候に恵まれ価値ある一日でした。



おめでとう!  
 地球1周40,000km達成!  
 高橋 捷之さん

これからも元気に歩いてください

**新入会員のご紹介** よろしくお願いたします

渡辺 晴美(中央区) 原田 美和(姫路市)

会員数は3月22日現在322名です。

**健康寿命を延ばす 楽しいウオーキング教室**

第72回 楽しいウオーキング教室  
 講義&実技 (\*事前申込制)  
 (10km ウォークとセットで1,000円)

“基礎知識を知ろう 正しい歩き方”

4月11日(火)10～15時 受付9:45～

☑ 総会資料を必要とされる方は、協会事務所までお越しください。(平日の10:00～16:00)