



KWA会報

2017年(平成29年)9月号

第287号 2017年9月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

第9回みなと町神戸ツーデーマーチ (10月28・29日開催) の参加者の募集をしております。

今年もご参加のほどよろしくお願ひいたします。

8月末現在、会員の参加申し込みは、56名と未だ低調なままです。お振り込み、または例会や他行事にご参加の際ぜひお手続きをいただきたくよろしくお願ひいたします。

準備は順調に進んでいます。下見や当日の出務のご依頼等の連絡がいきましたら、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

開催日 9月9日(土)

集合場所 JR/伊丹駅(宝塚線) 有岡城址公園
10:00

2017/8月号に掲載済み

ゆったりウオーク

【異国情緒あふれる神戸の街を歩く 8km】

開催日 9月13日(水)

L:堀米

集合場所 JR/三ノ宮駅 東遊園地 10:00

2017/8月号に掲載済み

【渡船と巨大ループ橋で巡る西大阪 13km】

開催日 9月23日(土・祝)

L:黒住

集合場所 大阪市営地下鉄/岸里駅(四ツ橋線)

集合時間 10時

コース 千本松大橋~鶴町北公園~千歳橋~甚兵衛渡船~八幡屋公園~天保山~天保山渡し~JR/桜島駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ メガネの形そっくりな千本松大橋と眺望抜群な千歳橋の両巨大橋。また、あっ!という間に着く甚平渡船と逆に最長の天保山渡。今も現役の大阪市営渡船にも乗船し、水都大阪を満喫しましょう。

【山麓リボンのみち 12km】

L:的場

開催日 9月30日(土)

集合場所 JR/灘駅

集合時間 10時

コース 王子公園~徳光院~みはらし展望台~布引の滝~北野天満神社~風見鶏の館~移住ミュージアム~神戸市水の科学博物館~諏訪山公園~五宮神社~JR/神戸駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 六甲山系の山裾を歩きます。神戸の特色ある場所(布引の滝・北野異人館街・移住ミュージアムなど)を、ご覧いただきます。また、変化の多いコースで、住宅が山際に迫るのがよく見えます。

【近松の里から古墳めぐり 10km】 L:堀米

開催日 10月7日(土)

集合場所 JR/尼崎駅 駅舎北側広場

集合時間 10時

コース 近松公園~伊居太古墳~すさのお神社(南清水古墳)~稲野公園~南神社(御願塚古墳)~堀池公園~JR/伊丹駅

山の日

高見明彦

山の日が制定されて今年で2年目。昨年に引き続き今年も8月11日に「山の日記念ウォーク」を開催しました。

昨年は新神戸から北野、ビーナスブリッジ、再度公園、市ヶ原、新神戸に戻る12kmを。

今年は須磨浦公園から六甲縦走路をおらが山まで歩き、昼食後は鉄拐山の麓を経由し、須磨寺までの6kmを歩きました。

昨年、初めての開催で、欲張ったコースだったのか、距離が長かったのかバテる方が多かったみたいで、今年はチョット短いコースにしてみました。

鉢伏山まではしっかり汗をかいたのですが、後は稜線コース。木陰は涼しく歩けました。

この日はあちらこちらで山に登られる方が多かったのですが、聞いた話によると、同じ日に須磨アルプス馬の背で熱中症に罹った方がいて、ヘリコプターで救出されたとか。

せっかく山の日が設定され、祝日になり、山に登る方が増えました。が、体調もですが、ウォーキング中の給水、塩分補給等気を付けて楽しく歩きたいものですね。

9月・10月の第1・2例会

【有馬古道と小浜宿 11km】

L 堀米

ゴール予定 14時30分頃

☆ 日本のシェークスピアとして知られる江戸時代の劇作家・近松門左衛門ゆかりの地、近松の墓所や近松記念館がある「近松の里」から、付近に点在する三つの古墳を巡りながら、江戸時代の酒造業や俳諧文学など、関西の経済・文化の中心として発展した伊丹市へと歩きます。

【印南野 池畔めぐり 14km】 L:久川

開催日 10月9日(月・祝)

集合場所 JR/厄神駅(加古川線)

集合時間 10時

コース 厄神駅～八幡神社～加古大池～天満大池～JR/土山駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 印南野は東西約20km、南北約15kmにわたって広がる台地です。比較的降水量が少ない地域のため、約600の溜池が作られました。今回はその池畔を巡ります。

☀️ その他のウオーキングイベント ☀️

◆ 第4回 KBC ウォーク in 奈良 大和路【くつの日】ウォーク 9月3日(日)

集合場所・時間 橿原文化会館前広場 8時45分

参加費 500円

コース 大和三山めぐり 17km 9時発
今井町を歩く 8km 9時30分発

イオンモール橿原(アルル)到着後イベント・抽選会

◆ 神戸開港150年記念ウォーク・パート② 9月17日(日)

集合場所・時間 三宮・東遊園地 10時(受付9時より)

参加費 無料

コース 東遊園地～第四突堤～第一突堤～
神戸港震災メモリアルパーク～メリケンパーク

受付時、先着300名様に粗品進呈

【こうべ食の博覧会会場】にゴール・解散

先月の例会を振り返って

旧摩耶道ウォーク

L:松川

開催日 7月29日(土)

参加人員 210人(会員99人)

☘️ 真夏の旧摩耶道ウォークに参加者210名。沢山来られて、少しびっくり致しました。出発式から水を沢山飲んで熱中症に備えましょうと声掛け

をし、休憩の折々に注意喚起！信じられないほどの汗をかき、補水をしました。汗をかきかき、休み休みひたすら杣谷峠を目指して挑戦！川のせせらぎ聴きながら、登り、涼しげなひぐらしの演奏を聞きながら又登る。もしかしたら今年の例会の最上位の思い出のウォークになったのではと思います(しんどさで?)。旧摩耶道ウォーク如何でしたでしょうか。因みに、カスケードバレイの外気温は27度でした。

みなと神戸海上花火大会たそがれウォーク

開催日 8月5日(土)

L:斎藤

参加人員 185人(会員124人)

☀️ 暑い日差しが残る夕方、海からの涼風を感じながら神戸大橋を渡り切りポートアイランドへ。今年は神戸学院大学手前で全員ゴール解散、神戸港開港150年記念ということで昨年の1.5倍、15000発の花火が打ち上げられました。神戸の夜景をバックに、大迫力の花火を楽しんでいただけたと思います。

ゆったりウォーク

吹田の歴史散策とアサヒビール吹田工場見学

開催日 7月23日(日)

L:堀米

参加人員 104人と子供3人(会員76人)

☘️ ゆったりウォーキングの定番イベントになっている恒例のビールウォークは、熱中症に注意しながら、全員無事に歩くことができました。早目に着いた分、アサヒビール工場のビデールームでクールダウンをすることができ、出来立ての美味しいビールを試飲することができました。今回はお土産にチューハイ「もぎたて」を全員いただきました。

* 知っていますか こんな周年行事!! *

・明石海峡大橋開業20周年まであと何日?

明石海峡大橋は、1998年4月5日に供用が開始されました。

当協会は、その前に、3月21日(土)に開催された「明石大橋ブリッジウォーク」の先導を担当しています。協会旗を持って先頭を歩いたのは誰だったでしょうか?

☑️ 例会日程 決定

神戸ルミナリエウォーク 12月13日(水)

集合場所・時間 JR/兵庫駅 駅南公園 15:00