



KWA会報

2017年(平成29年)10月号

第288号 2017年10月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

<日本開国「セブンハーバースリーグ」> 第9回みなと町神戸 ツーデーマーチ 開 催!!!

いよいよ10月28日(土)~29日(日)開催です。

10月13日で、事前受付は終了ですが、

“当日参加は大歓迎”です。

実行委員会メンバーは、当協会最大の行事を成功させるべく懸命の努力を続けております。

会員の皆様には 参加することでご協力下さるようお願いいたします。

ウオーキングの運営 大西 雅男

神戸ウオーキング協会は、みなと町神戸ツーデーマーチをはじめ例会、ゆったり、楽しいウオーキング、その他の受託事業等を合わせると、年間60回を超えるウオーキングを実施しています。

ウオーキングを行うために前もって下見を行い、予定コースの道路状況、車両・人通り等を調べ、怪我やトラブルの起きる恐れがないか等検討して最終コースを決定。当日は矢貼(コースによっては行っていない場合もある)が先行し、リーダーとその後に誘導立ち番担当スタッフが続き、旗手の後をウオーカーに歩いていただき、最後にアンカーが歩きます。アンカーをしていると、時々、先に行ってくださいという方がいらっしゃるが、そこで棄権するのであれば別ですが、運営上、また傷害保険の関係上も置いて行くことはできません。と云ってアンカーがあまり遅くなると休憩地点からの再出発が遅れ予定時間にゴールできない恐れも出てきます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

10月・11月の第1・2例会

【近松の里から古墳めぐり 10km】 L堀米

開催日 10月7日(土)

集合場所 JR/尼崎駅 駅舎北側広場 10:00

2017/9月号に掲載済み

【印南野 池畔めぐり 14km】 L:久川

開催日 10月9日(月・祝)

集合場所 JR/厄神駅(加古川線) 10:00

2017/9月号に掲載済み

【第9回みなと町神戸ツーデーマーチ】

開催日 10月28日(土) 東コース

32km 23km 11km 6kmの各コース

10月29日(日) 西コース

30km 22km 13km 6kmの各コース

主会場:みなとのもり公園(スタート・ゴール)

【神戸震災復興記念公園】

せっかくウオーク 10月27日(金)

“赤穂散策と御崎海岸のみち” JR 播州赤穂駅 10時
(せっかくウオークは当日参加もできます)

各コースの詳細は大会開催要項をご覧ください。

【山の辺の道(北コース) 13km】

開催日 11月4日(土)

L:西村

集合場所 JR・近鉄/天理駅

集合時間 10時

コース 天理本通(アーケード商店街)~石上
神宮~白川溜池~弘仁寺~バス停・円
照寺~帯解寺~JR/帯解駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 奈良山の辺の道は、大和盆地を奈良春日山の麓から桜井市までを縦断する約35kmの道で、奈良時代以前に開かれたという古道の一つ。今回は天理駅から天理本通り商店街を抜け石上神宮でトイレ休憩した後、白川溜池で昼食を取り、午後は弘仁寺を経て美智子皇后陛下安産祈願帯献納所でもある帯解寺に寄った後JR帯解駅にゴールします。白川溜池から弘仁寺までは若干の登り坂(約1.5km)が続きますが、その他は平坦な道です。

楽しいウオーキング

③ ポーアイとアシックススポーツミュージアム

10km L:斎藤

10月24日(火) JR/三ノ宮駅中央口(南側) 10時

コース 神戸大橋~中公園~アシックス(見学)

~南公園~北公園~東遊園地~JR/三ノ

宮駅

☆ ポートアイランドから神戸市街と六甲山系の眺望を楽しみ、スポーツミュージアムでは一流アスリートのパフォーマンスが実感できます。

ファミリーウオーキング

清流住吉川から求女塚古墳を訪ねる 12 km

11月5日(日) JR/住吉駅 東灘区役所前広場

菊正宗酒造記念館～東求女塚古墳～求女塚古墳～灘浜ガーデンバーデン～沢の鶴資料館～西郷河口公園～県立美術館～HAT 神戸～東遊園地 (ゴール)

☀️ その他のウオーキングイベント ☀️

◆ ピンクリボンスマイルウオーク

10月14日(土)

雨天決行 荒天中止

会場：スペースシアター発着

神戸ハーバーランドセンタービル地下1階

◆ ポーアイ・六アイライナーウオーク ①

10月15日(日)

「六甲ライナーフェスティバル2017 見学」ウオーク

集合場所・時間 JR/灘駅 駅南北広場 受付10時

参加費 無料

コース 石屋川～住吉川遊歩道～菊正宗酒造記念館～六甲アイランド～六甲ライナー検車場 (ゴール)

10月14日は鉄道記念日です。1872年に新橋駅～横浜駅(東海道本線)に初の鉄道が開通した記念日です。15日には神戸新交通(株)では楽しいウオーキングとゴール場所の六甲車両検査場では鉄道イベントが開催されます。ゴール後はぜひお楽しみください。

先月の例会を振り返って

木津の流れ橋と芝ヶ原古墳

L:久川

開催日 8月26日(土)

参加人員 182人(会員100人)

☘️ 自宅を出る頃は小雨、案じながら集合場所のJR/松井山手駅(諏訪ヶ原公園)では曇り空でひと安心。心地よい涼風と緑の香りを楽しみながらウオーキング。八幡市民公園で少し早めの昼食。四季菜館では名物のソフトクリームには長蛇の列。交流プラザでは流れ橋の写真・お買い物タイムを楽しんで頂きました。木津の流れ橋は協会旗を先頭に大名行列? さながらに皆で渡りましたが、ロケ地の流れ橋・茶畑は何処か故郷を感じさせられる風景でしたが、楽しんで頂けましたか? 遠方へご参加を頂いた皆様に感謝!

有馬古道と小浜宿

開催日 9月9日(土)

L:堀米

参加人員 248人(会員147人)

☀️ 大阪と有馬を結ぶ有馬古道と交通の要衝となる小浜宿を訪ねる例会は、天候に恵まれたが熱中症日和でもあった。数名の方から歩行距離表示不足の苦情を受けました。リーダーも1~2km少なかったのではとの思いで歩き終えました。今後このようなことの無いよう、反省会で確認。ご指摘の方々にはお詫びいたします。※事後計測では12.6kmでした。

ゆったりウオーク

異国情緒あふれる神戸の街を歩く

L:堀米

開催日 9月13日(水)

参加人員 95人(会員39人)

☀️ 普段歩き慣れたコースだが、『異国情緒あふれる』テーマに沿った箇所を巡りました。「神戸税関」の見学からリニューアルオープンした「メリケンパーク」を散策。「水の科学博物館」では木陰の昼食後、サプライズの“リコーダのコンサート”に聞き惚れました。「移住ミュージアム」では移住の歴史に触れ、異人館街の北野町からゴールの生田川公園へと巡りました。

会員の皆さんへ

“1.17 ひょうごメモリアルウオーク 2018”

スタッフ 募集

当協会受託事業中、最大のスタッフ(立ち番・誘導等)が必要になる22回を数える兵庫県委託のウオークです。

今年は会員に広くスタッフ募集をいたします。

2018.1.17(水)7:00~13:00頃まで(コースによって時間には多少の差が生じます)。

時節柄大変寒い中での行事になることもありますが、皆様のご協力をよろしく願いいたします。ご協力頂ける方は 事務所; 078-251-0114 (月~金 10:00~16:00)へ電話やFAX、もしくは例会時に協会理事に 会員番号・お名前 をお申し出頂ければと思います。

ご協力頂ける場合は東西どちらのコースを希望されるかお申し出ください。また、県へ立番氏名入りの地図を提出する必要がありますので、10月末日までにご連絡ください。