



# KWA会報

2017年(平成29年)12月号

第290号 2017年12月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 2018年(平成30年)年度

### 会員継続・更新手続き受付中

来年は当協会発足より25周年、みなと町神戸ツーデーマーチも10回目を迎えるという記念すべき年となります。多くの皆様と元気に迎えたいと思います。各例会でも受け付けますのでよろしくお願ひします。

### この1年の振り返り

松川芳郎

今年、総会開催日の変更や、ピンクリボンスマイルウオーク等受託事業の開催日が例会と重なる事が多く、皆様方に大変ご迷惑をおかけ致しました。

例会「中山寺梅林と巡礼街道」では、参加者が多く駅前の集合場所は大混雑。「室津古道」は、久々の西コースで歩き応えが有り、良かったとお褒めの言葉をいただきました。「播磨アルプスからの展望と笹ユリ観賞」では笹ユリを目当ての方が多くおられました。「県民バスウオーク」では、慶野松原からのウオークで、天気が良く丸山漁港では、景色を眺ながらゆったりと昼食を頂きました。

「神戸開港150年記念イベントウオーク」では、神戸市からタオル、水、うちわを提供して頂きました。ゆったりウオーキングでは、中之島公園のバラが見頃で多くの方が写真を撮られていました。造幣局も楽しく見学できました。

各種行事でのリーダー、スタッフの皆さんこの一年間有難うございました。来年も全員で協力して参加者の皆さんに喜んで頂ける神戸ウオーキング協会にして行きましょう。

### 12月・2018年1月の第1例会

#### 【イチョウ並木から清流伊川を下る

A: 10km B: 17km(健脚向) L: 斎藤

開催日 12月2日(土)

集合場所・時間 JR/舞子駅(舞子公園) 10時

2017/11月号に掲載済み

#### 【神戸ルミナリエウオーク 11km】 L: 久川

開催日 12月13日(水)

集合場所 JR/兵庫駅 西へ7分 兵庫駅前南公園

集合時間 15時

コース 尻池遊園～高松橋～兵庫運河～ノエビアスタジアム神戸～和田神社～ハーバーランド～メリケンパーク～みなと公園～JR/元町駅

解散予定 18時頃

#### ルミナリエは自由見学

☆ 1995年から毎年12月に開催される神戸ルミナリエ。今年も電球約30万個のイルミネーションが灯ります。ハーバーランドの夜景を楽しんで頂き、ルミナリエ会場へ向かいます。メリケンパークには阪神淡路大震災からの復興や再生の願いを込めた30mのクリスマスツリー(世界一の高さに挑戦)が植樹されています。ルミナリエと一緒に楽しんでください。

#### 【年忘れ六甲越え 14km(健脚向)】 L: 松川

開催日 12月23日(土・祝)

集合場所 JR/六甲道駅 風の郷公園

集合時間 9時30分

コース 六甲ケーブル下～油こぶし～一軒茶屋(六甲最高峰)～魚屋道～神鉄/有馬温泉駅

ゴール予定 15時30分頃

☆ 恒例の年忘れ六甲越え。六甲風の郷公園から六甲ケーブル下で休息後、油こぶしへ。途中展望台で景色を眺ながら休憩、ぼつぼつ登りゴルフ場から六甲ガーデンテラスでトイレ休憩後一軒茶屋で昼食、魚屋道をゆっくり下り有馬温泉へと、上りも下りもゆるやかなコースです。各自の体力に合わせて六甲山と一緒に元気に越え、ゴール後は金泉、銀泉で今年の汗をゆったり流しましょう。

寒波襲来の折には軽アイゼンが必要になりますよ。

#### ゆったりウオーキング

#### 【灘の酒蔵巡りと西国街道ウオーク 8km】

開催日 12月17日(日)

L: 岩貞

集合場所 JR/灘駅 南側徒歩3分「廃線跡公園」

集合時間 10時

コース 廃線跡公園～西求女塚古墳～沢の鶴資料館～灘浜ガーデンバーデン～神戸酒心館～白鶴酒造資料館～菊正宗酒造記念館～住吉川公園～JR/住吉駅

ゴール予定 14時頃

☆ 「灘の生一本」として全国に知られる灘五郷は西郷、御影郷、魚崎郷、西宮郷、今津郷の五か所です。今回のコースでは四箇所を試飲を楽しみます。神戸三宮から芦屋打出までの「西国街道」は参勤交代に使われた「本街道」とは別に生活道路として使われていた「浜街道」というバイパスがありました。酒蔵通りは浜街道になります。西求女塚古墳では当協会の場理事が謡曲「求女塚」を披露します。

## 楽しいウオーキング

⑥北野異人館からハーバーランド 11km L:高見  
12月19日(火) JR/三ノ宮駅中央口 南 10時

コース 生田川公園～北野異人館～諏訪山公園～  
湊川神社～ハーバーランドはねっこ橋～  
メリケンパーク～東遊園地～JR/三ノ宮駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 明治大正期に建てられた洋風建築物が数多く残  
存するクリスマスイルミネーションの北野町を  
訪ね、王子動物園の前身の諏訪山動物園があった  
諏訪山公園、楠公さんで有名な湊川神社、その後  
は港を巡ります。神戸の山側と浜側を楽しんで。

## ここから2018(平成30)年例会です

【神戸三社・初詣ウオーク 13km】 L:斎藤

開催日 2018年1月6日(土)

集合場所 JR/三ノ宮駅 東遊園地

集合時間 10時

コース 生田神社～湊川神社～湊川公園～長田  
神社～證誠神社(ゴール)～JR/鷹取駅、  
地下鉄・山陽/板宿駅

ゴール予定 13時30分頃

☆ 協会恒例の初歩き。初詣祈願で今年も健康で怪我  
なく、楽しく一年間歩けますことを、お参りしま  
しょう。途中「日本最古の、樹齢150年、戦災や  
阪神大震災を乗り越えたオリーブの木」のある湊  
川神社を通ります。ゴールの證誠神社では御神酒  
で新春を祝いましょう。また、2017年度の例会に  
12回、24回以上参加の方のウオーカー賞、ベス  
トウオーカー賞を準備しております、ご参加の上  
忘れずにお受け取り下さい。

## ◆ ポーアイ・六アイライナーウオーク ②

12月14日(木) 約13km

「神戸街歩き・アシックスミュージアム体験」ウオー

集合場所 JR/兵庫駅 駅前キャナルタウン広場

受付 10時～10時半 解散予定(14時30分頃)

参加費 無料

コース 能福寺～清盛塚～七宮神社～ハーバ  
ーランド～震災メモリアルパーク～  
みなとのもり公園～アシックススポ  
ーツミュージアム～南公園～医療セ  
ンター駅～JR/三ノ宮駅(ゴール)

神戸中心街を歩き、アシックススポーツミュージアム  
へ。そこで歴代のアスリートが使用した運動用具(バ  
ット・グローブ・靴等)の展示等を見学します。

## \*\*\*ファミリーウオーキング\*\*\*

今年も「神戸八社で厄除け祈願」 13km

2018年1月7日(日) 10時 新幹線/新神戸駅集合

## 先月の例会を振り返って

第9回みなと町神戸ツデーマーチを終えて  
松川芳郎

実行委員・早朝からご協力頂きましたスタッフの皆様  
有難うございました。「せっかくウオーク」の赤穂散  
策は天気も良く好評でしたが、ツデーマーチでは、  
初日から雨に降られ、2日目は台風22号の接近で、チ  
ェックポイントのテントも設置不能となり、6時半の  
時点で全コースの距離を13Kmコース1本に縮小もの  
の雨は激しく降り続き、台風接近の報もあり協議の結  
果9時35分中止決定致しました。13Km、6kmのご参加  
の方には歩け無くて申し訳ございませんでした。その  
後撤収作業中にはテントが煽られて浮いて飛びそう  
になりました。中止決定のおかげで怪我人も無く、大  
会が成立し幸いでした。開港150年記念の泉州タオル  
は好評でした。3B体操協会の皆さんにはステージで何  
回も演技して頂き、元気付けられました。悪天候で気  
が付かず、不備なことが多々ありましたこと、お許し  
ください。参加人数、ツデーウオーク1446名、せ  
っかくウオーク78名。

## (せっかくウオーク)

## 赤穂散策と御崎のみち 歩行距離 10km/14km

開催日 10月27日(金)

L:久川

事前申込者(39)+当日参加者(39)=78名

☀ 秋晴れの天候に恵まれ、東は青森県・西は福岡県  
迄の参加者がおられました。赤穂浪士ゆかりの息  
継ぎ井戸・歴代の藩主と義士の墓所が有る花岳寺  
と大石神社に参拝し、赤穂城跡では義士たちの苦  
悩を偲びました。城跡公園で一息ついて赤穂大橋  
から県下一の低山・唐船山(19m)に登頂し、県  
立赤穂公園で昼食休憩。午後からは赤穂御崎の景  
観見学と『大石名残りの松』見学グループ(14km)  
と市内観光自由行動グループ(10km)の2班に分  
かれて楽しんで頂きました。

## 山の辺の道(北コース)

L:西村

開催日 11月4日(土)

参加人員 106人(会員69人)

☀ 所々紅葉がみられウオーキングには絶好の日和  
の中、天理駅前をスタート、長い天理本通り商店  
街を抜け石上神宮で列詰め休憩、山裾に沿ってく  
ねくね続く山の辺の道の雰囲気を味わいながら  
歩き、12時に昼食場所の白川溜池へ到着、昼食後  
だらだら坂を登って弘仁寺に到着、ここでも列詰  
め休憩、更に山の辺の道に沿って円照寺前のバス  
停に到着、ここからは山の辺の道とは分かれ、農  
道から帯解寺の前を通って帯解駅にゴール。