



# KWA会報

2017年(平成29年)11月号

第289号 2017年11月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 2018年(平成30年)年度 会員継続手続きのお願い

来年は当協会発足より25周年、みなと町神戸ツデーマーチも10回目を迎えるという記念すべき年となります。多くの皆様と元気に迎えたいと思います。

添付文書の通り11月中に更新・新年度会費納入をお願いいたします。各例会でも受け付けますのでよろしくお願いいたします。

### 私の雑談

### 斎藤巧一

いやはや、今年もあと2ヶ月、一年が早いものです。

神戸ウオーキング協会に入会してから、私も丸5年になります。スタッフになってから丸3年です。通常例会のリーダー、サブリーダーは、もちろんですが。その中で、「楽しいウオーキング教室 IN 神戸」の実技指導と講師として、お手伝いさせて頂いております。まずは、近々の情報をお伝えします。

ここ最近の受講生の話、本来は初心者向けの教室なのですが、ベテランウオーカーの方が参加され、改めて、歩くことに対する知識を勉強されています。

その後のウオークにひとつかふたつ役立たせていただけたらと、講師一同、講話並びに体を張った実技をさせて頂いております。

年内の申し込みも好評で、ほぼ定員まで申し込みがございますが、興味のある方は、早めの申し込みをお待ちしております。

もう一つの話、楽しいウオーキング(年間予定表4ページ掲載)の話、楽しいウオーキングは、今年度より、上記の教室、「IN 神戸」と分離致しました。

一般・他協会の方には、多くの方に参加していただいておりますが。会員の方の参加が少ない気がします。

会員の方も自由に参加できます。

私も含め、スタッフ一同お待ちしております。

番宣のような雑談になりましたが、今後とも宜しくお願い致します。

### 11月・12月の第1例会

#### 【山の辺の道(北コース) 14km】 L:西村

開催日 11月4日(土)

集合場所 JR・近鉄/天理駅 10:00

2017/10月号に掲載済み

#### 【有馬富士・福島大池周遊ウオーク 10km】

開催日 11月18日(土) L:石本

集合場所 JR/三田駅 西へ10分 郷の音ホール

集合時間 10時

コース 総合福祉保健センター～武庫川遊歩道～大池せせらぎコース～福島大池～有馬富士公園～芝生広場～パークセンター～JR/新三田駅

ゴール予定 14時頃

☆ 集合後、武庫川遊歩道左岸・川除下橋を渡り武庫川遊歩道右岸を歩きます。武庫川遊歩道は桜のシーズンは桜回廊等イベントで有名な遊歩道です。秋は木々の紅葉・武庫川の水辺、遠くに見える山々がとても綺麗です。大池せせらぎコースは林間道(小川・滝)、福島大池では水面に映る有馬富士の美しさを楽しんで下さい。

#### 花シリーズ⑤

#### 【六甲の紅葉を楽しむ 12km】

L:加藤

開催日 11月25日(土)

集合場所 神鉄/西鈴蘭台駅

集合時間 10時

コース 北五葉6～二軒茶屋跡～学習の森～森林植物園～五辻～神鉄/北鈴蘭台駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 多分、紅葉の盛りは過ぎ、落ち葉を踏むことになりそうですが、これもまた、兼好法師の言う「一興」。靴底から伝わってくる「サクサク」という音が、時節は晩秋であることを知らせてくれることでしょう。今回は久しぶりに、秋の森林植物園を散策します。ご帰宅後はひと風呂浴びて、燗酒と「おでん」で疲れをとりましょう。

※ 兵庫県民65歳以上の方は、年齢の証明できるものをお持ちください。植物園入場が無料になります。

#### 【イチョウ並木から清流伊川を下る

A:10km B:17km】

L:斎藤

開催日 12月2日(土)

集合場所 JR/舞子駅(舞子公園)

集合時間 10時

コース 西舞子～JR/朝霧駅～松ヶ丘公園～南多聞公園～神戸市営地下鉄/伊川谷駅(Aゴール)～明石公園・明石城(Bゴール)～JR・山陽/明石駅

ゴール予定 A:13時30分頃 B:15時30分頃

☆ 閑静な住宅街、明舞団地を貫く黄色く色付いたイチヨウ並木を堪能しながらのウオーク、午後は伊川谷の田園風景を楽しんだ後、明石城まで伊川の水辺の遊歩道を歩きます。新コースです。歩けば新たな発見があるかもしれません。楽しみですね。

ゆったりウオーク

【尼崎七社巡りで霊験あらたか 8km】

開催日 11月19日(日) L:大西

集合場所 JR/尼崎駅 北側広場

集合時間 10時

コース 長州天満宮～櫻井神社～貴布祢公園～貴布祢神社～尼崎戎神社～難波八幡神社～なにわ熊野神社～七松八幡神社～JR/立花駅

ゴール予定 14時頃

☆ 尼崎の有名な神社を巡りながら、地元のスポットを訪れる「尼ブラ」を楽しみませんか。途中、尼信・世界の貯金箱博物館に立ち寄り、世界のｸﾞﾗｽ貯金箱を見学します。

楽しいウオーキング

⑤ 神戸灘の酒蔵めぐり 11km L:高橋

11月28日(火) JR/甲南山手駅 10時

コース サンシャインワーフ～浜福鶴吟醸工房～菊正宗酒造記念館～白鶴酒造資料館～ガーデンバーデン～沢の鶴資料館～JR/摩耶駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 灘五郷のうち神戸市内にある三郷(魚崎郷、御影郷、西郷)をめぐる。酒蔵(資料館等)を訪れますので、試飲、買い物等歩き以外の楽しみもたくさんあります。

\*\*\*ファミリーウオーキング\*\*\*

清流住吉川から求女塚古墳を訪ねる 12km

11月5日(日) 10時 JR/住吉駅 東灘区役所前広場

先月の例会を振り返って

渡船と巨大ループ橋で巡る西大阪

L:黒住

開催日 9月23日(土・祝)

参加人員 162人(会員113人)

※ 大型船が大阪の中心部の中之島まで入れるように造られた、高さが半端じゃない「巨大橋」。道路の代わりとは言え、乗れば遠足気分の「渡船」。最後の天保山渡船場では、出航直後で次発待ちの150人超の我々を臨時に渡していただき、予定より早くゴールできました。神戸では味わえない、濃い～っ、オモロイ大阪の1日を満喫しました。

山麓リボンのみち

開催日 9月30日(土)

L:的場

参加人員 242人(会員135人)

※ 王子公園から北に進み、神戸らしい場所(布引の滝・北野異人館街・移住ミュージアムなど)を巡りました。気温が高くなり、アップダウンのある場所では苦しい歩きになりました。予定の諏訪山公園の金星台へは登らず、公園下のトイレ近くで休憩。最後の五宮神社への急な上りを参加者は、ほとんどの人が遅れずに登りました。多少のリタイアもあったが、健脚の人が多かったようです。

近松の里から古墳めぐり

L:堀米

開催日 10月7日(土)

参加人員 147人(会員115人)

☂/☀秋晴れの多い10月なのに雨の週となった予報。ハズレを期待していましたが結果的に雨の出発となりました。秀吉、近松も有馬詣でをした有馬古道の廣濟寺から三つの古墳を巡りました。昼食後は雨も止み、ゴールの伊丹三軒寺広場へ。

印南野 池畔めぐり

L:久川

開催日 10月9日(月・祝)

参加人員 145人(会員98人)

※ 秋風が心地よく吹く日、厄除八幡宮に参拝、水鳥の歓迎を受けながら加古大池にて早めの昼食。午後からは黄金色の見事な稲穂を見ながら、太陽熱を利用した琴池、天満の大池をめぐり、“にじいろふぁーみん”ではソフトクリームに長蛇の列。一息ついて、お買い物タイムを楽しみました。

新入会員のご紹介

会員数は10月21日現在332名

前島 茂圀(兵庫区)

“1.17 ひょうごメモリアルオーク 2018”

新スタッフ 追加募集

先月号での記事に説明の足りない分があり、皆さんを混乱させてしまい、申し訳ありません。

当協会受託事業中、最大のスタッフ(立ち番・誘導等)が必要になる22回を数える兵庫県委託のウオークですが、今年は新たなスタッフの追加募集をいたします。

※昨年までお手伝いいただいた方々には、当然引き続いて来年もよろしくお願ひいたします。コース・立ち番場所の変更の希望があればお知らせください。

来年新しく御協力頂ける方は東西どちらのコースを希望されるかお申し出ください。また、県へ立番氏名入りの地図を提出する必要がありますので、出来るだけ早くご連絡(事務所・もしくは例会時スタッフ迄)ください。