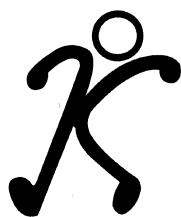


# 神戸ウォーキング協会

2017年  
(平成29年)

## 年間予定表



〒651-0076 神戸市 中央区 吾妻通4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

TEL&FAX 078-251-0114

メールアドレス kobe-walking@mbp.nifty.com

ホームページ <http://kobewalking.world.coocan.jp>

### 入会のご案内

◆入会を希望する方は、入会申込書に入会金1,000円及び年会費を添えて、お申し込みください。

◆会員区分と年会費

■正会員：5,000円 ■家族会員：3,000円 ■二重正会員(JWA・他協会会員)：3,000円

なお、正会員の会費は入会時期4月～6月：4,000円、7月～12月：3,000円に減額。

《特典》

①例会の参加費無料。

②KWA会報・ウォーキングダイアリー・会員証・名札・年間予定表の交付。

(二重正会員とその家族会員はウォーキングダイアリーを除く)

③日本ウォーキング協会より「ウォーキングライフ」を送付。(家族会員と二重正会員とその家族会員は除く)

④日本ウォーキング協会傷害福祉制度に加入。(二重正会員とその家族会員は除く)

### 例会参加注意事項

①区分欄：Aは一般向き、Bは健脚向き、Cは超健脚向き、会員は会員ウォークを表します。

②特別例会を除き10km未満のコースにはIVV認定はありません。

③集合場所、コース、距離など変更する場合があります。コースの下線は昼食場所です。

④会員ウォークは会員のみが参加できます。詳細は会報誌上で順次お知らせします。

⑤原則として雨天も決行します。中止か決行かは集合場所で決定します。

⑥※印は特別例会です。詳細は協会事務局へお問い合わせください。

⑦六甲山分割縦走の4回完歩者には記念品を贈呈します。

⑧例会の年間12回以上の参加者にはウォーカー賞・24回以上の参加者にはベストウォーカー賞を贈呈します。

⑨JWA、他協会の参加費は300円(会員証の提示をお願いします。)一般の参加費は500円です。

### ウォーキングステーション

そごう神戸店 9階スポーツ用品売り場

受付時間:10時～

神戸市中央区小野柄通8-1-8

TEL078-200-7127

スポーツオーソリティ 姫路リバーシティ店

受付時間:10時～21時

姫路市飾磨区細江350

TEL079-233-7180

姫路大津店

受付時間:10時～21時

姫路市大津区大津町2-5

TEL079-230-0450

兵庫県立丹波並木道中央公園(公園管理棟)

受付時間:10時～

篠山市西古佐90

TEL079-594-0990

月	日	曜	区分	テーマ	集合駅(場所) ・時 間	コース	km	No
1	5	木	A	神戸三社・初詣ウオーク	JR/三ノ宮駅 (東遊園地) 10時00分	東遊園地～生田神社～湊川神社～湊川公園～長田神社～ 證誠神社(ゴール)/(最寄駅)JR鷹取駅、神戸市営地下鉄・山 陽/板宿駅	13	1
	6 7 8	金 土 日	会 員	(日本開国セブンハーバースリーグ) 下田ツーデーマーチ	時間・場所は後日 参加者に連絡	後日、参加者に詳細	—	—
	14	土	B	第23回 六甲山分割縦走①	JR/須磨駅(徒歩18分) 山陽/須磨浦公園駅 集合9時30分	JR/須磨駅(徒歩18分)～須磨浦公園(集合)～鉢伏山上駅 ～高倉会館～ <u>椿谷公園</u> ～高取山～丸山～神鉄/鶴越駅	17	2
	28	土	A B C	第3回 JR・神戸線ウオーク	(A)JR/灘駅9時30分 (B)JR/灘駅9時30分 (C)JR/芦屋駅9時00分	(A)灘駅～三ノ宮駅～元町駅～神戸駅～兵庫駅～新長田駅～鷹取駅～ 須磨海浜公園駅～須磨駅(14Kmゴール) (B)灘駅～三ノ宮駅～元町駅～神戸駅～兵庫駅～新長田駅～鷹取駅～ 須磨海浜公園駅～須磨駅～塩屋駅～垂水駅～舞子駅～朝霧駅(24Kmゴ ール) (C)芦屋駅～甲南山手駅～摂津本山駅～住吉駅～六甲道駅～灘駅～三 ノ宮駅～元町駅～神戸駅～兵庫駅～新長田駅～鷹取駅～須磨海浜公園 駅～須磨駅～塩屋駅～垂水駅～舞子駅～朝霧駅(34Kmゴール・16:00頃)	<u>14</u> <u>24</u> <u>34</u>	3
2	4	土	B	第23回 六甲山分割縦走②	神鉄/鶴越駅 9時30分	菊水山～鍋蓋山～ <u>修法ヶ原</u> ～大竜寺～市ヶ原～ 新幹線/新神戸駅	11	4
	11	土 (祝)	A B	第15回春一番武庫川 バレンタインウオーク	阪神/武庫川駅 東岸9時30分	(A)動物愛護センター～ <u>末広中央公園</u> ～阪急/逆瀬川駅 (B)動物愛護センター～ <u>末広中央公園</u> ～阪神/武庫川駅西岸 (Bコースは午後から自由歩行)	<u>12</u> <u>21</u>	5
	25	土	A B	武田尾廃線跡 リニューアル記念ウオーク	JR/宝塚駅南出口 (湯本台広場) 10時00分	JR/宝塚駅～湯本台広場～JR/生瀬駅～ <u>ナシオン広場</u> ～廃 線跡～JR/武田尾駅(Aゴール14:30頃)～廃線跡～JR/西宮 名塩駅(Bゴール16:00頃)(※懐中電灯持参)	<u>12</u> <u>19</u>	6
3	4	土	A	(花シリーズ)① 中山寺梅林と巡礼街道 ・清荒神へ	JR/川西池田駅 10時00分	JR/川西池田駅～新池公園～中山寺(梅林)～巡礼街道～売 布神社～清荒神～JR・阪急/宝塚駅	12	7
	11	土	B	第23回 六甲山分割縦走 ③	新幹線/新神戸駅 9時30分	市ヶ原～天狗道～ <u>摩耶山</u> ～丁ヶ辻～六甲山記念碑台	13	8
	18	土	会 員	第25回総会 及び 総会ウオーク	神戸市営地下鉄/ 西神南駅9時30分	如意寺～西神中央公園～高塚山緑地～ <u>農業公園</u> (総会)～ 高塚山緑地～神戸市営地下鉄/西神中央公園	12	—
4	1	土	A	(花シリーズ)② 芦屋・夙川桜満喫ウオーク	JR/さくら夙川駅(夙川河川 敷緑地・夙川公民館南広場) 10時00分	夙川さくら道～西宮震災記念碑公園～ <u>岩ヶ平公園</u> ～さくら参道 ～芦屋霊園～芦屋神社～JR/甲南山手駅	11	9
	8	土	A	中百舌鳥古墳群めぐり	JR/上野芝駅 (阪和線) 10時00分	ニサンザイ古墳～百舌鳥八幡宮～御廟山古墳～いたすけ古 墳～履中天皇陵古墳～大仙公園～仁徳天皇陵～丸保山古 墳～永山古墳～反正天皇陵～方遺神社～JR/堺市駅	14	10
	22	土	B	室津古道を歩く	JR/龍野駅 (山陽本線)9時30分	ダイセル播磨～鳩ヶ峰～室津港～ <u>賀茂神社</u> ～七曲り～岩見～ 山電/網干駅	23	11
	29	土 (祝)	A	西宮浜・芦屋浜の風を 楽しむ	JR・阪神/西宮駅 西宮 市役所南側・六湛寺 南公園)10時00分	西宮マリーナ～西宮砲台跡～西宮浜・マリーナパーク～ <u>芦屋浜</u> (潮芦屋ビーチ)～芦屋川～JR/芦屋駅	14	12
5	6	土 (祝)	B	第23回 六甲山分割縦走④	六甲山・記念碑台 9時30分	みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰～一軒茶屋～ 東六甲分岐点～大平山～塩尾寺～湯本台～JR・阪急/宝塚駅	22	13
	13	土	A	西国街道を往く (さくら夙川～三ノ宮)	JR/さくら夙川駅(夙川 河川敷緑地・夙川公民 館南広場)10時00分	西宮神社～打出～芦屋公園～深江神社～魚崎八幡宮～浜 街道～住吉公園～沢の井～船寺神社～求女塚西公園～敏 馬神社～西国街道～JR/三ノ宮駅	14	14
	27	土	A	谷上からの山を楽しむ	神鉄/谷上駅 10時00分	箕谷道～小倉台団地～山田道～森林植物園西口～学習の 森～鈴蘭台北町～神鉄/西鈴蘭台駅	12	15
6	3	土	B	(花シリーズ)③ 播磨アルプスからの 展望と笹ゆり観賞	JR/宝殿駅 (山陽本線) 10時00分	岸～成井～ <u>高御位山</u> ～播磨アルプス～馬の背～鹿島神社～ JR/曾根駅	12	16
	10	土	A	アルコロジー大会 ニュータウンから明石の玉子焼	神戸市営地下鉄/ 学園都市駅10時00分	多聞台～神陵台～ <u>明舞団地</u> (松ヶ丘公園)～明石公園～ JR・山陽/明石駅	12	17
	24	土	A	県民バスウオーク 淡路・鳴門観潮西海岸 ウオーク(事前申込・参加費別途)	JR/神戸駅 (湊川神社正門) 7時30分(8時出発)	淡路IC・ハイウェイオアシス～淡路島南IC～鳴門岬・慶野松原 ～伊弉諾神宮～北淡震災記念公園～淡路IC～JR/三ノ宮駅	10	18

月	日	曜	区分	テーマ	集合駅(場所) ・時 間	コース	km	No
7	1	土	B	(花シリーズ)④ あじさいウオーク (トエンティクロスを往く)	新幹線/新神戸駅 10時00分	市ヶ原～トエンティクロス～森林植物園東門～ <u>長谷池</u> ～修 ヶ原～大師道～JR/元町駅	15	19
	8	土	A	河内音頭発祥の地	JR/久宝寺駅 (大和路線)10時00分	龍華町西公園～八尾市役所～河内音頭記念館・常光寺～ <u>金岡公園</u> ～弥刀神社～八戸ノ里公園～司馬遼太郎記念館 ～横沼公園～JR・近鉄/俊徳道駅	12	20
	29	土	B	旧摩耶道ウオーク	JR/六甲道駅(風の郷 公園)10時00分	護国神社～徳川道～ <u>穂高湖</u> ～掬星台～摩耶歴史公園～ 旧摩耶道～雷声寺～JR/新神戸駅	16	21
8	未定	土	A	みなと神戸海上花火大会 たそがれウオーク	JR/三ノ宮駅 (東遊園地) 16時30分	東遊園地～中公園～南公園～しおさい公園・中間ゴール(海 上花火大会自由見学・最寄駅・ポータライナー/みなとじま駅)～ 神戸大橋～東遊園地(※懐中電灯持参)	11	22
	26	土	A B	木津の流れ橋と芝ヶ原 古墳	JR/松井山手駅 (東西線)10時00分	諏訪が原公園～八幡市民スポーツ公園～四季彩館～流れ橋 (上津屋橋)～近鉄/久津川駅(Aゴール)～芝ヶ原古墳～ JR/城陽駅(Bゴール)	<u>10</u> <u>13</u>	23
9	9	土	A	有馬古道と小浜宿	JR/伊丹駅 10時00分	荒村寺～ひよどり塚～阪急/新伊丹駅～堀池公園～有馬古道 ～毘陽寺～ <u>十六名公園</u> ～チボリゴルフ～すこやか小道～小 浜宿～JR・阪急/宝塚駅	11	24
	23	土 (祝)	A	渡船と巨大ループ橋で 巡る西大阪	大阪市営地下鉄/ 岸里駅(四ツ橋線) 10時00分	千本松大橋～鶴町北公園～千歳橋～甚兵衛渡船～ <u>八幡屋公園</u> ～天保山～天保山渡し～JR/桜島駅	11	25
	30	土	A	山麓リボンのみち	JR/灘駅 10時00分	王子公園～徳光院～ <u>みはらし展望台</u> ～布引の滝～北野天満 神社～風見鶏の館～移住ミュージアム～神戸市水の博物館 ～諏訪山公園～五宮神社～JR/神戸駅	12	26
10	7	土	A	近松の里から古墳めぐり	JR/尼崎駅 10時00分	近松公園～伊居太古墳～すさのお神社(南清水古墳)～ <u>稲野公園</u> ～南神社(御願塚古墳)～堀池公園～JR/伊丹駅	10	27
	14	土	A	印南野 池畔めぐり	JR/厄神駅 (加古川線) 10時00分	厄神駅～八幡神社～ <u>加古大池</u> ～天満大池～JR/土山駅	14	28
	27	金	A	せっかくウオーク (事前申込・参加費別途)	未 定	(詳細は第9回みなと町神戸ツーデーマーチ参加要項に掲載)		※
	28 29	土 日	A B C	(日本開国セブンハーバースリーグ) 第9回 みなと町神戸 ツーデーマーチ (事前申込・参加費別途)	JR/三ノ宮駅 みなとのもり公園 (神戸震災復興記念公園)	東コース(30km・20km・10km・5km) 西コース(30km・20km・10km・5km)	—	29
11	4	土	A	山の辺のみち(北コース)	JR・近鉄/天理駅 10時00分	天理本通(アーケード商店街)～石上神宮～ <u>白川溜池</u> ～弘仁 寺～バス停・円照寺～帯解寺～JR/帯解駅	13	30
	18	土	A	有馬富士・福島大池 周遊ウオーク	JR/三田駅 10時00分	総合福祉保健センター～武庫川遊歩道～大池せせらぎコース ～福島大池～ <u>有馬富士森林公園</u> ～パークセンター～ JR/新三田駅	10	31
	25	土	A	(花シリーズ)⑤ 六甲の紅葉を楽しむ	神鉄/西鈴蘭台駅 10時00分	北五葉6～二軒茶屋跡～学習の森～ <u>森林植物園</u> ～五辻～ 神鉄/北鈴蘭台駅	12	32
12	2	土	A B	イチョウ並木から 清流伊川を下る	JR/舞子駅 (舞子公園) 10時00分	西舞子～JR/朝霧駅～松ヶ丘公園～南多門公園～神戸市営 地下鉄/伊川谷駅(Aゴール)～明石公園・明石城(Bゴール) ～JR・山陽/明石駅	<u>10</u> <u>17</u>	33
	未定	未定	A	神戸ルミナリエウオーク	未 定	詳細は後日	後 日	34
	23	土 (祝)	B	年忘れ六甲越え	JR/六甲道駅 (風の郷公園) 9時30分	六甲ケーブル下～油こぶし～ <u>一軒茶屋(六甲最高峰)</u> ～ 魚屋道～神鉄/有馬温泉駅	14	35

## ゆったりウォーキング(歩育併設)

**参加費** 会員無料、一般・他協会ともに300円(IVVシールありません・地図付き)

**特 典** 5回以上(番外除く)参加の方は(但し、6回目参加の方)完歩賞を贈呈します。

番号	実施日(曜日)	最寄駅	集合場所	出発時間	テーマ(事前申込)	距離
①	2月5日(日)	JR/芦屋駅	大榎公園	10時	歩いて巡る阪神間モダニズム・古き良き芦屋	8km
②	3月19日(日)	JR/甲南山手駅	駅南側	9時30分	アーモンドの花をゆったりウォークで	9km
③	5月24日(水)	JR環状線/天満駅	扇町公園	10時	中之島公園のバラ園と造幣局	6km
番外	7月23日(日)	JR/吹田駅	駅前広場	10時	吹田の歴史散策とアサヒビール吹田工場見学(事前申込120名)	5km
④	9月13日(水)	JR/三ノ宮駅	東遊園地	10時	異国情緒あふれる神戸の街を歩く	8km
⑤	11月19日(日)	JR/尼崎駅	北広場	10時	尼崎七社巡りで霊験あらたか	8km
⑥	12月17日(日)	JR/灘駅	駅前広場	10時	灘の酒蔵巡りと西国街道ウォーク	8km

## 楽しいウォーキング教室IN神戸

**【事前申し込み】** 講義・実技(基礎知識、正しい歩き方) 時間:10時~15時

**参加費** 2日間セット参加(教室及び楽しいウォーキング) 一般:1,000円、JWA・KWA会員:700円

	実施日(曜日)		実施日(曜日)		実施日(曜日)
第71回	3月14日(火)	第72回	4月11日(火)	第73回	5月9日(火)
第74回	11月14日(火)	第75回	12月5日(火)		

## 楽しいウォーキング

**参加費** 会員・非会員ともに300円(IVVシール・地図付き)

**特 典** 年間6回のうち5回参加の方は、当年又は、翌年の楽しいウォーキング1回分に無料で参加できます。

番号	実施日(曜日)	集合場所	出発時間	テーマ	距離
①	3月28日(火)	JR/垂水駅	10時	イカナゴ漁と明石海峡パノラマウォーク	10km
②	4月25日(火)	JR/三ノ宮駅・中央口	10時	王子公園からHATこうべ・摩耶海岸	10km
③	5月23日(火)	JR/北伊丹駅	10時	西国街道から昆陽池・伊丹	11km
④	10月24日(火)	JR/三ノ宮駅・中央口	10時	ポーアイとアシックススポーツミュージアム(見学)	10km
⑤	11月28日(火)	JR/甲南山手駅	10時	神戸灘の酒蔵巡り	10km
⑥	12月19日(火)	JR/三ノ宮駅・中央口	10時	北野異人館からハーバーランド	11km

## 受託事業

事業名	実施日・(予定日)	主催
1.17ひょうごメモリアルウォーク(震災22年)	1月17日(火)	ひょうご安全の日推進県民会議
新春・灘の酒蔵めぐりと六甲アイランドを歩こう	1月26日(木)	神戸新交通(株)
神戸空港を見に行こう!ウォーク	2月12日(日)	神戸新交通(株)
アースデー第8回神戸・六甲山ツーデーウォーク	(5月)	阪急・阪神・東宝グループ
神戸港開港150周年記念イベントウォークパート①	7月16日(日)	神戸みなと総局
神戸港開港150周年記念イベントウォークパート②	9月17日(日)	神戸みなと総局
ピンクリボンスマイルウォーク	(未定)	(公財)日本対がん協会
バーモントファミリーウォーク	(未定)	(社)日本ウォーキング協会
ファミリーウォーキング	(4・7・11・1月)	(公財)神戸市スポーツ教育協会

## KBC事業(日本ウォーキング協会・近畿ブロック協議会)

事業名	実施日	会場
KBCウォーク「歩く日」	4月16日(日)	京都
KBCウォーク「くつの日」	9月3日(日)	奈良