



KWA会報

2018年(平成30年)1月号

第291号 2018年1月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

今年の目標

上ノ原 和彦

明けましておめでとうございます。

昨年は協会の行事運営にご協力いただき有難うございました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年当協会にとって記念すべき年であります。5月には、協会は設立25周年を、10月「みなと町神戸ツーデーマーチ」は第10回目の記念大会を迎えます。4月には近畿ブロック協議会主催のKBCウオーク第5回(歩く日)を兵庫県ウオーキング協会が主管します。

また、兵庫県は県政150周年になりますので記念ウオークも計画しております。

年間約70回の行事がありますが、今年最大の目標は「第10回みなと町神戸ツーデーマーチ」で過去最高の参加者に神戸へお越しいただき、神戸として恥ずかしくない「おもてなし」を行うことです。

そのために役員一同最大限の努力をいたしますが、会員の皆様には率先して参加頂くことでご協力のほどよろしくお願ひします。最後に、「今年もええ年やったなあ」とお互いにたたえあえるような年になるよう、目標をもって楽しく元気に歩きましょう。

1.17 ひょうごメモリアルウオーク 2018

～1.17は忘れない～

阪神淡路大震災から23年。今年もその地を歩きます。早朝より多くの会員の方々にお世話を頂きます。寒い折ですが、どうかよろしくお願ひいたします。

2018年1月・2月の第1・2例会

【神戸三社・初詣ウオーク 13km】 L:斎藤

開催日 2018年1月6日(土) 10:00
 集合場所 JR/三ノ宮駅 東遊園地
 2017/12月号に掲載済み

【第24回 六甲分割縦走① 17km(健脚向)】

開催日 2018年1月13日(土) L:高見
 集合場所 山陽/須磨浦公園駅
 集合時間 9時30分

コース 須磨浦公園～鉢伏山上駅～高倉会館～
 椿谷公園～高取山～丸山～神鉄鶴越駅、
 ゴール予定 15時30分頃

☆ 恒例の六甲山分割縦走の季節がやってきました。昨年は須磨アルプス手前で悪天候に見舞われましたが、近づくとも天気が好転、無事通過できました。今年はそのようもなく、歩きたいものですね(リーダーの気持ちです)。今年も頑張って4回完歩し、皮のキーホルダーをゲットしましょう!!
 尚、寒波襲来時には軽アイゼンが必要です。

【第4回 神戸線ウオーク

A:14km B:24km(健脚) C:31km(超健脚)】

開催日 2018年1月27日(土) L:高見

集合場所 JR/灘駅(北広場)

集合時間 9時30分

コース JR/灘駅～三ノ宮駅～元町駅～神戸駅～兵庫駅～新長田駅～鷹取駅～須磨海浜公園駅～須磨駅(Aゴール・14時※B・C通過リミット12時50分)～塩屋駅～垂水駅～舞子駅～JR/朝霧駅(Bゴール・15時30分※C通過リミット15時)～明石駅～西明石駅(Cゴール・16時30分)

☆ 今回で4回目を迎えました。毎回多くの皆さんの参加があつて、リーダー感謝感謝です。今年も西明石まで足を延ばしてみました。皆さん、楽しんで歩きましょう。なお、この例会は自由歩行です。あなたはどのコースを選びますか?

【第24回 六甲分割縦走② 11km(健脚向)】

開催日 2月3日(土) L:吉原

集合場所 神鉄/鶴越駅

集合時間 9時30分

コース 菊水山～鍋蓋山～修法ヶ原～市ヶ原～新幹線/新神戸駅

ゴール予定 14時30分

☆ 分割縦走の2回目です。ここから山道になり、正念場ですが心身ともに気合を入れ頑張ります!体調管理に気を付けて難コースにチャレンジしましょう。1回目と同じく冷え込みの厳しい時はアイゼンをお持ちください。

【第16回 春一番武庫川バレンタインウオーク A:12km B:21km(健脚向)】 L:村上

開催日 2月10日(土)

集合場所 阪神/武庫川駅 東岸
 集合時間 9時30分
 コース (A) 動物愛護センター～末広中央公園～
 阪急/逆瀬川駅
 (B) 動物愛護センター～末広中央公園～
 阪神/武庫川駅西岸

※スタート後自由歩行。食事場所は末広中央公園がお勧めです。

ゴール予定 A: 13時30分頃迄 B: 15時頃迄

☆ 恒例になりました第16回春一番のバレンタインウオークです。武庫川河川敷を元気に風を切って歩きましょう。今回はAコース、Bコース共自由歩行を楽しんでください(末広中央公園でチェックポイントを設けます)。

先着順で受付終了の参加者の方にチョコレートを進呈致します。(但し、チョコレートは無くなり次第終了します)

☀️ その他のウオーキングイベント ☀️

◆ ポアアイ・六アイライナーウオーク ②
 1月24日(日)

『神戸どうぶつ王国ふれあい』ウオーク

集合場所・時間 JR/灘駅 駅前北広場 受付10時
 参加費 無料
 コース 神戸臨港線廃線跡遊歩道～HAT神戸～アシックスロード～みなとのもり公園～ポートターミナル～中公園～南公園～京コンピュータ前駅(神戸どうぶつ王国北ゲート)

ゴールでは動物がウオーカーをお出迎えます。体調により中止もありますか？

ファミリーウオーキング

今年も「神戸八社で厄除け祈願」 13km

2018年1月7日(日) 10時 新幹線/新神戸駅

先月の例会を振り返って

有馬富士・福島大池 周遊ウオーク L:石本

開催日 11月18日(土)

参加人員 68人(会員65人)

☂️/☀️ 数日前から天気予報で雨天との情報があり集合時迄小雨。コース説明・ストレッチ時点から徐々に上がりました。落ち葉を踏みしめながらの「せせらぎコース」は喜んで歩いて頂けたと思います。晴れていたら福島大池に映る有馬富士・紅葉がもっと美しかったと思ひ少し残念でした。

六甲の紅葉を楽しむ

L:加藤

開催日 11月25日(土)

参加人員 132人(会員113人)

☀️ 冬の足音を間近で聞くようなウオークでした。今回の例会を祝福するかのごときの快晴。紅葉の盛りは少し過ぎ、落ち葉を踏むカサカサという音が耳に残った次第。これも一興。帰宅して、湯豆腐と燗酒でウオークの余韻を楽しみました。

イチョウ並木から清流伊川を下る

L:斎藤

開催日 12月2日(土)

参加人員 225人(会員149人)

☀️ ウオーキングに最適な小春日和の中、神戸・明石のイチョウ並木から、多聞の街並みを眺めながらの昼食、後半は、伊川の広々とした田園の中を闊歩、圧巻の伊川遊歩道、自由歩行の並みの速度で歩き明石公園ゴール、久しぶりに歩き感がありましたね。

ゆったりウオーク

尼崎七社巡りで霊験あらたか

L:大西

開催日 11月19日(日)

参加人員 82人(会員34人)

☀️ 前日の小雨模様から一転、朝から晴れ。受付時や肌寒く感じられたが歩き始めると気温も上がり歩行に最適な13度超。例年通りの七社巡りの他、来年完成を目指して建造中の尼崎城や尼崎信用金庫の世界貯金箱博物館では世界のクリスマス玩具類を観てゆったりとしたウオーキングを楽しみました。

楽しいウオーキング

神戸灘の酒蔵巡り

L:高橋

開催日 11月28日(火)

参加人員 135人

☀️ 温暖、快晴のウオーキング日和。JR等交通機関の遅れもなく、定刻10時に出発式。神戸灘の三郷にある酒蔵四か所を訪れました。参加の方々には、西国街道のウオーキングだけでなくお買いもの、試飲等それぞれの楽しさを満喫され、たいへん好評でした。

2018新入会員のご紹介

よろしくお願ひいたします

井門 明義(東灘区) 関 砂由美・忠次(明石市)

高木 賢夫さん 受賞おめでとう!!

日本スリーデーマーチ(第40回記念大会)の写真コンテストで、作品「快晴の秋空の柿」が今年も入選作品となりました。

腕に覚えの皆さんも一度挑戦しては如何ですか?

新スタッフのご紹介 (敬称略)

2018年1月1日付

スタッフ委嘱 福永 美保

佐々木 雅美

例会運営等 ご協力よろしくお願ひ致します