



KWA会報

2018年(平成30年)3月号

第293号 2018年3月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

第26回総会開催のご案内

第26回(創立25周年記念)総会は3月17日土曜日に、開催いたします。「総会ウオーク」ゴール後に引き続きの開催となります。

阪神・淡路大震災の前々年の1993年春に発足した当協会は、今年25周年を迎えています。第26回の総会のご案内ができますことに大きな感慨を覚えます。ウオーク、総会終了後は恒例の親睦会。長年開催してきた神戸・西区の農業公園が利用できなくなり、今年は須磨の海辺に下りてまいりました。暖かさを見せ始めた須磨の海を見ながらこれからの楽しいウオーキング人生を語り合しましょう。(親睦会のご参加は例会等で配布のお知らせ用紙により、事前の申し込みが必要です。 3月3日締め切り)

20年表彰者 1名 (会員番号順・敬称略)

霜野貞子

10年表彰者 12名

廣中澄男 藤井年弘 堀元秀馬 堀元美千江
橋本幸彦 光野 功 時枝正治 恋田克己
長尾哲文 山口正躬 藤丸章一 船見尚弘

25年会員継続 感謝状 12名

的場邦彦 佐藤昌博 上ノ原紀子 荻原信子
小林加須子 小森東代子 小松 伸 原 正道
原 澄子 大島三郎 三原登美恵 中澤純子

*会員年齢構成 (2018年1月末の満年齢)

会員 302名 平均年齢 71.4歳

男 211名 72.4歳 女 91名 69.0歳

男	年齢層	女
3	85歳～	1
30	80～84歳	4
55	75～79歳	20
54	70～74歳	21
41	65～69歳	20
18	60～64歳	15
8	55～59歳	7
1	50～54歳	2
0	49～45歳	0
1	44～40歳	1

創立26年を迎えて 石丸 勝也

1993年会員No.930001 以登田初代会長～本日現在会員No.181624まで、1624名の方が入会、しかし1321名の方が協会を後にしました。それでも、12名の方が在籍25年を迎えましたが、現在では会員平均年齢は71.4歳になり高齢化が進んでいます。

年の瀬迫る中、上ノ原会長は平成30年度総会及び記念大会資料作成準備を進めておられましたが、12月21日に急逝され(会報にて報告)、我々以上にご本人がどれほど残念な思いをなさったかと心が痛みます。

会則により、副会長久川氏が会長代行として会の活動に支障をきたさないよう活動し、各方面に連絡・例会運営・新会長選出に努めました。

12月27日・1月31日常務理事会(11名が参加)を開催し、常務理事全員が協力し合って協会発展に努める事を確認、新会長候補に松川氏を選出し第26回総会にて皆様に御承認の提案をする事になりました。

誰もが気楽に出来る運動、急速に進む高齢者社会に対応できるウオーキングを新会長はじめ各役員・スタッフおよび会員の皆さんが協力し合って力強く前進を続けてくださるよう願っています。

皆様方も四半世紀を迎えたこの神戸ウオーキング協会の会員であることを誇りとし、楽しく歩き続けていただきたいと思います。

3月・4月の第1例会

花シリーズ①

【水仙と野に咲く花を求めて 10km】 L:石本

開催日 3月3日(土)

集合場所 JR/三田駅(南デッキ) 10時

2018/2月号に掲載済

【第24回 六甲分割縦走③ 13km(健脚向)】

開催日 3月10日(土)

L:佐々木

集合場所 新幹線/新神戸駅 9時30分

2018/1月号に掲載済

【神戸ウオーキング協会

創立25周年記念ウオーク 10km】

L:久川

開催日 3月17日(土)

集合場所 JR/新長田駅 鉄人28号広場

集合時間 10時

コース 選手の靴型ロード～ハナミズキロード
(神戸ウオーキング協会旧事務所跡周
辺)～長田区役所～すがはらすいせん公
園～寅さんプレート～新湊川公園～駒
ヶ林神社～平忠度腕塚・胴塚～須磨海
浜公園～シーパル須磨(総会・記念式典)

解散予定 14時30分頃

☆ 今年では当協会の創立 25 周年記念の総会ウオーク
です。23 年前の阪神淡路大震災被災時には長田区
役所近くの藤井副会長の自宅に、当協会の事務所
をおいていました。被災地を応援する目的で出来
た『選手の靴型ロード』・寅さんシリーズの映画
のロケ地跡に作られた『寅さんプレート』など、
長田の復興地・史跡を巡りながら、総会会場の『シ
ーパル須磨』まで歩きます。

【桜花の加古川古墳めぐり 10km】 L:原

開催日 3月31日(土)

集合場所 JR/厄神駅(加古川駅より所要12分)

加古川発 8:52、9:11、9:48 です。

集合時間 10時

コース 宗佐の厄神～宮山農村公園～西条廃寺
跡～日岡山公園～JR/日岡駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 播磨に春を告げる「厄神さん」の愛称で知られる
宗佐厄神八幡神社へ参拝、しだれ桜の開花が始ま
っていると思われまふ。次に縄文時代の遺跡で敷
石式住居跡がある宮山農村公園へ。昼食後は国指
定史跡3基(人塚・尼塚・行者塚)に隣接してお
り法隆寺式伽藍配置の巨大な寺院跡で奈良時代
前期の遺跡と推定されている西条廃寺跡を経て
日岡御陵や安産の神様日岡神社などが点在して
おり、桜花も見頃な日岡公園で一休み、JR 日岡
駅へゴールします。

花シリーズ②

【水の都・大阪と桜 10km】 L:橋本

開催日 4月7日(土)

集合場所 JR/福島駅(南へ徒歩5分福島公園)

集合時間 10時

コース 福島公園～堂島川～土佐堀川～八軒屋～
大川～JR/桜ノ宮駅

ゴール予定 14時頃

☆ 水の都大阪のビルとビルの合間の水辺に咲き誇
る桜を愛でながら皆でほっこり歩きましょう。花
シリーズ5回のうち2回目は桜です。4回以上ご
参加の方には記念品をご用意しております。

ゆったりウオーキング

【アーモンドの花をゆったりウオークで 7km】

開催日 3月18日(日)

L:堀米

集合場所 JR/甲南山手駅 駅南側広場

集合時間 9時30分

コース 駅前公園～深江大橋～東洋ナッツ見学
～本庄中央公園～阪神/青木駅～JR/撰
津本山駅

ゴール予定 14時頃

☆ 神戸の春の風物詩となった東洋ナッツ食品のアー
モンドフェスティバルに見学参加します。東洋ナッツ
本社工場の庭園が開放され、フード販売やアーモン
ド苗木販売が行われています。無料配布されるアー
モンドの種から花を咲かせてみましょう。

楽しいウオーキング

【イカナゴ漁と明石海峡パノラマウオーク 10km】

開催日 3月27日(火)

L:斎藤

集合場所 JR/垂水駅(東口 イカナゴ広場)

集合時間 10時

コース 海神社～アジュール舞子～大蔵海岸～明
石魚棚(うおんたな)～JR/明石駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 大蔵海岸から明石海峡・播磨灘の景観(自然)を
堪能しながらのウオークです。アジュール舞子で
は、針のモニュメント等、数々の見所があります。
また、播磨灘のイカナゴ漁の船団が見られるかも、
ゴール後は明石魚の棚で買い物もたのしみです。

◆KBC(近畿フロック協議会)ウオーク
歩く日・兵庫大会

4月15日(日)

各県協会持ち回りで開催している近畿圏を一つにし
るウオーキングの大会です。この日は近畿圏内でほか
に例会の開催はなく、ウオーキング仲間は皆一つの県
に集まります。兵庫大会も多くの参加者をお迎えし、
にぎやかに開催したいと計画をしております。
詳細は次号、また開催チラシの配布等でお知らせいた
します。ご予約表に御記載のうえ、お忘れなくご参加
いただけますようお願いいたします。

◆ポアィ・六アイライナーウオーク ④

3月25日(日) 約10km

「アーモンド・チューリップ観賞&フェリー船内見学」

集合場所 JR/甲南山手駅

受付 10時～10時半 ゴール受付 12時～14時

参加費 無料

コース 大日霊女神社～サンシャインワーフ神
戸～水辺の遊歩道(アーモンド並木)～
六甲大橋～阪九フェリー(船内見学)～アイ
ランドセンター(チューリップ畑)～マ
リンパーク駅1F(ゴール)

ファミリーウオーキング

① 桜の名所の公園巡り 10km

4月1日(日) JR/灘駅(北側) 10時

- ② 7月1日(日) なぎさ街道からマリンピア神戸を経て明石海峡大橋へ
- ③ 8月11日(土・山の日) 街中の独立峰 高取山へ
- ④ 11月5日(日) 水と森の回遊路で秋を満喫
- ⑤ 1月7日(日) 神戸八社で厄除け祈願
参加費無料・来春までの全5回参加者には記念品贈呈。

平成 29 年度 ベストウオーカー賞受賞者

会員番号順・敬称略

平成 29 年の全 36 回完歩者は 林 勢津子さんおひとりでした。90%以上のご参加に敬意を表し、10 名の方々は太字掲載させていただきます。

24 回賞 58 名

的場 邦彦	佐藤 昌博	小林加須子	原 正道
原 澄子	小林 正俊	秦野喜久子	松川 芳郎
里吉 正夫	杉本 和郎	久川 正博	山本とし子
加藤 洋一	高木 賢夫	田中 孝雄	定兼 妙子
岩貞 雅文	野沢 輝夫	林 光明	林 勢津子
志賀 正哉	志賀 蓮子	山下 奉晃	紀野 猛男
名和 郁夫	小林 實	渋谷 英雄	長野 穎夫
久保 宣勝	山下 高徳	池田 安孝	吉村 昭一
塩田 武嘉	藤井 年弘	恋田 克己	山口 正躬
大西 雅男	吉富 正晃	吉富 睦乃	村上 敏雄
中西 寛	高見 明彦	山本始華留	山本喜代美
高木 登	藤田 健治	高見 敦子	斎藤 巧一
高山 憲了	橋本規久子	仲見 甲子	福永 美保
石本 好数	森岡なつ美	佐々木 貴敏	林 俊隆
竹本かをる	桐本八重子		

先月の例会を振り返って

第 4 回 J R ・ 神戸線ウオーク L: 高見

開催日 1月27日(土)
参加人員 247人(会員160人)

※ 今回は灘駅から西明石駅までのコース設定で開催。案内不足で山陽電車西新町駅付近からJR神戸線ではなく、山陽電車の本線沿いに歩かれた参加者がいました。リーダー反省しきりです。第5回目も開催する予定なので、今後この様な事がないように気を付けたいと思います。

第 24 回 六甲分割縦走② L: 吉原

開催日 2月3日(土)
参加人員 171人(会員84人)

※ 例年に比べて気温が低く、参加者が少ないののではないと思いましたが何とか1回目と同等の参加者になりました。ゆっくりと菊水山、鍋蓋山を登り、昼食ポイントの修法ヶ原に到着。池の水が全面に凍るほどの今年の寒さに長く居ることが出来ず3グループに分かれて新神戸駅まで早々に下山。大きなトラブル無く、全員が下山でき、リーダーは一安心しました。協会スタッフ、参加いただいた会員さま、ご協力ありがとうございました。次回もまた、楽しい山歩きをしましょう。

第 16 回 春一番武庫川バレンタインウオーク

開催日 2月10日(土) L: 村上
参加人員 134人(会員112人)

☂ スタート前から雨が降り出し、CPの末広中央公園到着時点では本降り、寒い武庫川河川敷の歩行となりました。今回よりA・Bコース共スタート後まもなく自由歩行に変更し、参加者それぞれの歩行ペースでウオーキングを楽しんで頂きました。定刻の9時30分にスタートし、A・Bコース共、地図に記載した時刻内にゴールされ、参加者の見事なペース配分に感心いたしました。出発前にバレンタインチョコレートを参加者全員にお配りできたことは幸いです。尚、A・Bコースの参加者数は雨の影響でAコースの方が若干多かったです。

12 回賞 127 名

上ノ原和彦	上ノ原紀子	荻原信子	小森東代子
大島 三郎	井上 澄子	原 博美	岡山 欣司
秋月 和子	藤井 清孝	川村 慶一	大坪 晴美
合田 佳夫	高家 清城	石丸 勝也	安井 孜
定兼 馨	丸山 富夫	岡本 文夫	手柴 輝夫
中原 定男	松永 則義	西村 公志	岡田 隆好
小中 清史	高橋 捷之	石田 篤夫	岡 昌弘
伊藤 博一	新名 邦彦	新名 幸子	木村 司郎
長 久子	服部 晃	木村 艶子	大崎八重子
堀米 克弘	山下 宇広	井原 啓之	宮川 晃
田頭 洋子	矢田貝明憲	黒住 聡	安達 瑞枝
井村 幹雄	安部 浩三	廣中 澄男	堀元 秀馬
堀元美千江	光野 功	長尾 哲文	藤丸 章一
船見 尚弘	下村多美子	土田 利雄	佐藤 寛和
大西 正巳	高橋 伸治	新田 豊二	石野 保明
吉原 康之	安富ミツル	北田 栄二	祐実 英夫
辻 和雄	古都 利治	植村 勝己	宮崎 征秀
山口 勝司	住ノ江春夫	波戸 義雄	藤原 誠
山口 喜弘	矢野 友章	西本 倩昌	細川 昭夫
今池 律子	伊木 由紀	杉本 勝美	富 隆志
中園 節男	峯 光春	鎌松 澄男	鎌松 美幸
平井 由幸	十河 敬三	土井 妙子	鳥居 洋一
川 小枝子	高畑 孝充	石橋 卓也	中村久美子
守屋 剛	山崎 克也	平澤 均	重 芳太郎
重 ユリ	永幡 知之	島崎 幸江	谷本 勤
友松 紀子	結城 富子	高峰 京子	中井 香子
藤岡 道子	山崎 忠博	野瀬 政雄	佐々木雅美
荻野 利雄	曾根 禮子	奥村 好宏	岡田 豊和
笹木 始	圓山 健夫	黒田 靖子	加藤 廣賢
山本 文彦	渡辺 暁子	大西 雄三	桐本加津子
宇治 敬司	前川 敏夫	浜田 重彰	原田 道信
岡田 昇	大西 千代	藤井 恒夫	

2018 新入会員のご紹介 よろしくお願ひいたします
山崎 建彦 (西宮市) 森本 その子 (須磨区)
本田 直二 (吹田市) (会員数は2/18 現在 303名です)