



KWA会報

2018年(平成30年)6月号

第296号 2018年6月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

初夏を迎えて

小林加須子

今年の冬は非常に寒かった。ということも人はすぐに忘れてしまう。何しろ1年の流れが速い。多事多用に追われているとあっという間に1年のほぼ半分が消えてしまった。でも思い返せば楽しかった思い出もふたつやみつつではない。なかなか良い2018年の前半でもあった。

厳しかった寒さにちじこまった花々の芽は、人間の思惑などは完全無視で暖かさに合うと早々に花を開き、あちこちの例会で、「花の時期に合わすのは難しいねえ」の声を聞く。六甲山も笑い出したかと思うとあっという間に大笑い！こんなに一瞬に六甲山の緑が濃くなっていくとは…4月の、多彩な緑の頃を季節の中で一番好きだと思うのだが、今年は否応なし。先日某テレビのお天気番組で、アジサイの花の見ごろを詳しくやっていたが、どうもこちらはひと月ほど早い開花のようだ。命は長そうなアジサイでもほぼひと月が見頃とか。花が終われば翌年の花芽のことを考えて剪定に入るといふ。

長い間の自然の暦で計画した数々の例会が、吉とも出れば、あ〜あともなる。

まだいくつかの花シリーズが待っている。

もしも、花の見頃がずれてしまったら、せめて共に歩む同輩と話の花を思いっきり大きく咲かせてほしい。

小仁川で数匹のホタルに出会いました(6月1日)。

6月・7月の第1例会

日本マーチングリーグ (JML)

【第18回SUN-IN未来ウオーク ツーデーマーチ】

開催日 6月1~3日(金~日) L:久川

残念ながら、参加申込者が少なく催行できませんでした。お申し込み下さった方々にはお詫び申し上げます。

【思わぬ眺望！樫ヶ峰を目指す

A:11km B:14km(健脚向) L:黒住

開催日 6月9日(土) 阪急/甲陽園 9時30分

帰着予定 A:14時頃 B:15時頃

2018/5月号に掲載済

【世界遺産の姫路城へ行こう10km】 L:橋本

開催日 6月23日(土)

集合場所 JR/姫路駅(南口徒歩5分 南畝公園)

集合時間 10時

コース 南畝公園~銀の馬車道~手柄山公園~

船場本徳寺~好古園~姫路城~JR・山陽/姫路駅

ゴール予定 14時頃

☆ 国宝姫路城は、1993年に奈良の法隆寺と共に日本で初の世界文化遺産となりました。2015年3月に大天守(1609年建築)保存修理が完了しグランドオープンして3年余りになりますので久し振りに出掛けてみませんか~

【小野アルプス縦走 A:10km B:19km(超健脚向)】

開催日 6月30日(土) L:吉原

集合場所 JR/市場駅(加古川線)

集合時間 10時

コース ゆびか前~安場山*A1~アザメ峠*A2~惣山(小野富士)*A3~紅山~福甸峠~鴨池公園~JR小野町駅

ゴール予定 A1~A3:13時~14時半頃

3か所のショートカット地点あり。

B(19km)ゴール:15時30分頃

☆ JR市場駅から白雲谷温泉「ゆびか」を起点に150mから200mぐらいの山を縦走し、福甸峠からは鴨池公園を経由して、JR小野町駅がゴールとなります。日本一低いアルプスとも呼ばれていますが、歩きごたえは充分あります。惣山(小野富士)は周囲に展望が広がり、景色を楽しんでもらえることでしょう。体力に自信が無い方はショートコースも用意しました。夏空の下、爽やかな汗を流しましょう!

花シリーズ③

【あじさいウオーク 12km】 L:加藤

開催日 7月7日(土)

集合場所 神鉄/西鈴蘭台駅

西鈴蘭台駅前広場

集合時間 10時

コース 鈴蘭台駅~有馬街道~修法ヶ原~学習の森~森林植物園(長谷池)~山田道~神鉄・北神急行/谷上駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 当協会の3年以上会員の方であれば、定番の「勝手知ったる」コースです。季節は梅雨期で、あじさいを堪能してください。小雨の中にあじさいは妙に艶っぽいですよ。尚、兵庫県在住・在勤の65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちになれば270円(団体割引で)の入園料が無料になります。

先月の例会を振り返って

第24回六甲山分割縦走④

L: 齋藤

開催日 4月14日(土)

参加人員 130人(会員74人)

※ 最高の好天の山歩き日和でした。記念碑台工事の遅延で、下の観光案内所前での出発式、ストレッチは、ゴルフ場近くの広場でと緊急事態。しかし、爽やかな好天の中、六甲山最高峰へ、最高峰では周りの樹木伐採で360度のパノラマを満足して頂けた。東六甲分岐点からの景色も良かったですね。先頭は14時30分にゴール。4回完歩の方には記念ホルダーを贈呈しました。

4回完歩の会員は以下の 62名 です。(敬称略)

的場 邦彦	荻原 信子	小林 正俊	松川 芳郎
里吉 正夫	山本とし子	加藤 洋一	鈴木 自
安井 孜	林 光明	長野 穎夫	山下 宇広
塩田 武嘉	光野 功	恋田 克己	高橋 伸治
吉原 康之	村上 敏雄	高見 明彦	山本始華留
山本喜代美	古都 利治	植村 勝己	宮崎 征秀
住ノ江春夫	藤原 誠	高見 敦子	矢野 友章
斎藤 巧一	高山 憲了	仲見 甲子	中村久美子
守屋 剛	山崎 克也	平澤 均	石本 好数
永幡 知之	森岡なつ美	友松 紀子	堺 雅代
高峰 京子	中川 正敏	佐々木貴敏	佐々木雅美
小林 俊隆	長沼 一郎	竹本かをる	大西 雄三
桐本八重子	前川 敏夫	浜田 重彰	岡田 昇
渡辺 晴美	藤井 恒夫	広瀬 義広	岡崎 幸一
井門 明義	関 砂由美	関 忠次	前田 正憲
梅林 徳二	本田 直二		

神戸ゆかりの偉人たちの足跡を訪ねて

開催日 4月28日(土)

L: 久川

参加人員 222人(会員156人)

※ 兵庫県政150年記念ウオークとして、幕末期の神戸ゆかりの偉人、加納宗八・陸奥宗光・伊藤博文・坂本龍馬・勝海舟・網谷吉兵衛たちの足跡、神戸生まれの宮城道雄・横溝正史・賀川豊彦の生誕地、淀川長治のメリケンシアター、豪商の高田屋嘉兵衛本店跡、清盛塚、兵庫運河を見守る八尾善四郎像、懐かしい新幹線車両が有る川重車両工場を見て兵庫駅にゴール。地元の人でも知らなかったコースでもあり、良い勉強になったとの評価を参加者から頂いた。

高雄山~ドントリッジへ

L: 松川

開催日 5月5日(土・祝)

参加人員 286人(会員117人)

※ 新しいコース、南ドントリッジから高雄山(476m)へと眩い新緑の道でした。分岐点から高雄山目指して平坦でない道を注意しながら、ゆっくりゆっくり登頂。素晴らしい尾根道を眺めながら、

急斜面を降り分水嶺に、それから左に曲がり森林浴をしつつ植物園西門へ。沢山の方々から今日のコースは良かったとお褒めの言葉を頂きました。

高砂の神社仏閣とキッコーマン工場見学

開催日 5月16日(水)

L: 齋藤

参加人員 118人(会員101人)

※/☘ 十輪寺から高砂神社へ。神社では的場氏による謡曲「高砂」、薫風の中、いつにも増して良かったですね。加古川右岸の遊歩道を南下、向島公園で早めの昼食、予定の時間どおりにキッコーマン高砂工場に到着、醤油作りの歴史、並びに作り方のいろはを学び、最後には醤油博士の称号も頂きました。勉強になるウオークでしたね。

ゆったりウオーキング

阪神間モダニズム②「歩いて巡る古き良き西宮」

開催日 5月20日(日)

L: 黒住

参加人員 170人(会員52人)

※ 快適なウオーキング日和のなか、前回は上回る参加者の方々は、タイムスリップしながら100年前の「阪神間モダニズム」の空間にワープ出来たのではないのでしょうか?次回、今シリーズ最終回の「神戸」もご期待を!

2018新入会員のご紹介 よろしくお願ひいたします
間嶋 則博(北区)(5月27日現在会員数 306名)

僕の初めての六甲山全山縦走 佐々木 貴敏

初リーダーを務めた分割縦走③の翌日の3月11日(日)、連ちゃんで全縦に参加しました。周りから「過酷、前練習要、しらんで〜」というような横槍がかなりありましたが、前日の例会リーダーデビュー戦がありましたので、そちらに全エネルギー、気力を注ぎへろへろになった為、全縦に関してはまったく緊張、不安もなく自然満喫、空気、水、木々等”単なる山歩きやん”の気持ちと共に楽〜に歩けました。驚いたのは、始発電車で須磨浦公園駅に向かう電車の中の人!人!人!ピリピリした異様な空気もありましたが、僕はまったく緊張感がなかったのかポーッとしていたのか、エントリーカードも忘れ、受付で身分確認に時間をとられ、我らブルータオール軍団の仲間たちに迷惑をかけてしまいました。そして終始気になっていたのが、僕がこのところハマっている全縦のオアシス某F商店です。ここの豚マンとビールが最高!朝からそのことが気になり、常に空腹感を抱えながら後半コース上にある某F商店に着くまでが唯一の精神的苦痛で、着いた途端この上もない幸福感と満足感が体中を走り抜けました。全縦なんぞと、大変に思っていますが自然を満喫しての山歩きと空腹、喉の渇きを満たしてくれる楽しみが待っていると思うと、もうこの大会参加は止められません、さあ、何歳まで続けられるかなあ〜(笑い)