



KWA会報

2018年(平成30年)10月号

第300号 2018年10月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

「最近のKWAに於ける傷害事故の傾向と会員の傷害保険の補償内容について」 原 正道

今回で会報はちょうど300号になりました。この場をお借りして、日ごろ編集に携わる小林副会長はじめ関係者のご労苦に感謝の意を表します。

さて、2008年から2017年までの10年間の傷害事故の発生状況は2011年を除いて毎年1件から最大5件まで合計27件です。発生月は3・4月が夫々5件、11・12月が4件、5・10月が3件、6月2件、2月1件となっています。発生時刻別では午後が25件、午前が2件と圧倒的に午後、それも13時から14時台に集中しています。会員構成上当然ですが年齢別では一例を除き62～79歳で、性別では男性18件、女性9件です。原因はつまずき起因する転倒が殆どでチェーンに気づかずとか反り返ったコンクリートパネルに足をとられたとか手や体幹、頭部等が接地することによる外傷が殆どですが多量の発汗と歩行困難を伴う熱中症と推察される事例も1件ありました。これらのことから昼食休憩後は特に気持ちを引き締め、段差(起伏)、すべり等を意識して事故を未然に防ぎいわゆる転倒後症候群の予防を心がけることは重要です。

次に神戸ウオーキング協会(以下 KWA)が加入している傷害保険の内容を簡単に説明します。KWAの正会員(家族会員を含む)は日本ウオーキング協会(以下 JWA)の傷害福祉制度の制度会員としてJWAに登録されています。従ってKWA主催の全ての行事で発生した事案は保険の対象になります。また、2014年から熱中症・心筋梗塞など特定疾病及び天災による傷害も補償対象になり補償範囲が拡充されています。集合・解散場所と自宅間の往復途上も対象となります。

またKWAでは独自に別途加入している保険がありKWA主催の全ての行事でJWAの保険と合わせて保険の対象になりますが、この保険は集合・解散場所と自宅間の事故は対象外です。

KWA会員が他のウオーキング行事に参加して事故が発生した場合はその行事を主催している団体が加入している保険が適用され、KWA会員といえどもJWA保険の対象になるとは限りません。この場合その主催団体がその行事をJWAに登録している場合はKWA会員はJWAの保険の対象となります。

傷害保険について疑義があれば主催団体等で確かめられることをお勧めします。

各人が気を付けて事故の無い明るく楽しいウオーキングを続けていきたいものです。

「第10回みなと町神戸ツデーマーチ」 みなと町神戸ツデーマーチ実行委員会

記念すべき第10回大会が間近になりました。会員の皆様には今年もぜひご参加いただきたくよろしくお願いたします。

事前申し込みは10月12日で締め切りますが、当日参加も大歓迎です(ただし、記念品等に限りがありますので、無くなりました場合はご了承願います)

10月・11月の第1、2例会

【東海自然歩道西基点から箕面五山巡り】

開催日 10月6日(土) L:佐々木

集合場所 阪急/箕面駅

(駅より徒歩10分の 瀧安寺広場 に9時30分!)

9月4日、近畿地方を通過した台風21号の影響で、山中が大変荒れました。開催日までに登山道回復の目途が立ちません。当日は、リーダーの判断で、皆様の危険の無いコース(変更・短縮等)にご案内いたします。ご承知のうえ、多数ご参加ください。

【郡山城址と世界遺産 13km】

L:大西

開催日 10月10日(水) 10時

集合場所 JR/大和郡山駅 大和路線

詳細は9月号に掲載済み

【第10回みなと町神戸ツデーマーチ】

開催日 10月27日(土) 東コース
31km 22km 11km 6kmの各コース

10月28日(日) 西コース
30km 22km 13km 6kmの各コース

主会場:みなとのもり公園 (スタート・ゴール)

【神戸震災復興記念公園】

せっかくウオーク 10月26日(金)

“子午線から明石/舞子・浜のみち” JR明石駅10時
(せっかくウオークは当日参加もできます)

特別例会・10月6日まで事前受付 当日参加不可

【六甲全山2分割縦走記念大会 (超健脚向き)

1日目:30km 2日目:35km L:吉原

開催日 11月3日(土・祝) 11月4日(日)

集合場所・時間 1日目 JR/須磨駅(→須磨浦公園)

2日目 新幹線/新神戸駅

両日とも8時出発です。

10月6日 箕面での例会時まで受付を延長いたしました。当日申し込みによる参加はできません。

☆ 秋も本番となる季節に実施いたします。健脚ぞろい?!の会員の皆様におかれましては日ごろの足自慢を発揮いただきたく思います。年間行事の4分割と違い、距離もコースもハードな山歩きになりますが、チャレンジしてみませんか?参加賞として立派な盾も用意しております。準備、トレーニングを十分に行っていただき奮ってご参加ください。

花シリーズ④

【武庫川の風に揺れるコスモス 12km】

開催日 11月7日(水) L:高橋
集合場所 JR・阪急/宝塚駅 武庫川河川敷公園
JR宝塚駅より10分程

集合時間 10時
コース 宝塚花のみち～武庫川東岸～武庫川コスモス園～JR/甲子園口駅
ゴール予定 14時30分頃

☆ 宝塚歌劇場近くの河川敷公園から花のみちを通り、武庫川河川敷を歩きます。秋風も心地よいウオーキングになることでしょう。“髭の渡し”武庫川コスモス園は7区画ある花畑で、早咲き遅咲きピンク黄色等の500万本ものコスモスが楽しめます。昼食休憩時間は充分にとってコスモスを満喫の予定です。写真、スケッチ等もできます。思い思いに楽しんでください。

楽しいウオーキング

【須磨の史跡をめぐる 10km】 L:斎藤

開催日 10月9日(火)
集合場所 JR/須磨駅 南側
集合時間 10時
コース 敦盛塚～安徳帝内裏跡伝説地～須磨寺～須磨寺公園～須磨知恵の道～網敷天満宮～JR/須磨海浜公園駅
ゴール予定 14時30分頃

◆2018・ピンクリボンスマイルウオーク

10月8日(月・祝日)

雨天決行 荒天中止

会場:スペースシアター発着
神戸ハーバーランドセンタービル地下1階

◆ポアアイ・六アイ ライナーウオーク

10月17日(水)

「酒蔵巡り JR とカネテツてっちゃん工房」ウオーク

JR/六甲道 10:00～10:30 受付

先月の例会を振り返って

モーニングウオーク+アルファ

（須磨・明石浜の道）

L:斎藤

開催日 8月25日(土)
参加人員 183人(会員136人)

☀ 台風一過、出発時はけっこう湿度も感じられましたが、須磨浦公園から2号線の海側へ出ると、海風も涼しさを感じられたような気がします。中間ゴールの舞子駅では、65名の方がゴール、左に明石海峡、播磨灘を眺めながらの単調なコースですが、118名のウオーカーが明石にゴールしました。夏の朝と玉子焼きも楽しんで頂けたと思います。

三田市ウッディタウン公園巡り (中止)

開催日 9月8日(土) L:石本
参加人員 0人

☔/☘ 当日神戸市他に大雨警報が発令されやむなく中止としました。計画的に開発された人工的な街である「ウッディタウン」だが遺跡や古墳が散在し太古に人が居住していたことがわかり、このコントラストを一緒に楽しみたいと計画しましたが、又機会があればリベンジしたいので宜しくお願いします。

事務局よりお知らせ

事務局長:斎藤巧一

(1) 2018年第26回総会時の質疑において

「副会長が会計を兼務できるのか」について。

●神戸ウオーキング協会会計事務処理内規(2003年12月20日理事会承認)

(現行)

第3条 協会の会計事務は、会長が理事の中から指名する会計担当理事が掌理する。

(改訂)

第3条 協会の会計事務は、会長が事務局長を除く副会長及び理事の中から指名する会計担当理事が掌理する。

改訂内容説明

現行でも、副会長(理事)が兼務することには問題ないが、文言を更に明確にすることで、平成30年4月度の常務理事会にて承認。

(2) 2019年事業計画(年間予定表)について

本年度も、余すところ3ヶ月となりました、企画委員のみなさんから提案された例会案、並びに総会時のアンケート等を参考にしながら、検討を重ね現在ほぼ完成しました。会員の皆さんの高齢化や、若いウオーカーが興味を持てるような例会を、また、新コースも含めて来年度年間計画をたて、さらに見やすくすべく校正中です。ご期待ください。

特に、来年度からゆったりウオーキング参加を年間ウオーカー賞の対象としてカウントいたします。今後、ますます神戸ウオーキング協会が盛り上がりますよう、ご参加・ご協力をお願いいたします。