



KWA会報

2018年(平成30年)11月号

第301号 2018年11月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

2019年度 会員継続手続きのお願い

添付文書の通り更新・新年度会費納入を11月中旬に
お願いいたします。各例会でも受け付けます。

集合場所 JR・阪急/宝塚駅 武庫川河川敷公園
詳細は9月号に掲載済み

そろそろゆっくり歩きます 的場 邦彦

最近会員受付を的場がしていないが、どうしたのだろうと言われていたかもしれません。誠に申し訳ありません。巻頭言で書くことではない内容になることをお許しください。

実は持病がかなりひどくなり、受付で立つことも、10km以上歩くこともできなくなりました。5~6kmは何とか散歩程度では歩いていましたが、手術をしなければ復帰は難しくなり、10月の初めに踏み切りました。5時間もかかる手術で、10年ほどほったらかしにしてきた報いが来たと感じました。1ヶ月ほど重い荷物を持ったり、しんどい運動はやめるよう言われています。70代半ばになり、元に戻るは無理だと思うので、皆様に迷惑をかけない程度にゆっくり、ついていきたいと思えます。

考えてみますと神戸市歩け歩け協会の立ち上げ時のメンバーで、26年間お世話をさせてもらってききましたが、限界のようです。学生時代から日本アルプスをはじめとして特に西日本の山々を歩いてきましたが、今は山と聞いただけで怖気づいている自分がいます。

80歳を超えてもまだ役員を続けてくださっている方もおられますが、私は、『老兵は死なず、ただ消え去るのみ』とそろそろ行きたいです。

幸い若い人が、役員、スタッフになって活躍を始めています。これまでとは違った新しい神戸ウオーキング協会を作ってほしいです。会員の皆様にもご協力の程よろしくお願ひいたします。

11月・12月の第1・2例会

六甲全山2分割縦走記念大会 (超健脚向き)

1日目:30km 2日目:35km L:吉原

開催日 11月3日(土・祝) 11月4日(日)

集合場所・時間 1日目 JR/須磨駅(→須磨浦公園)

2日目 新幹線/新神戸駅

両日とも8時出発です。詳細は9月号に掲載済み

花シリーズ④

【武庫川の風に揺れるコスモス 12km】

開催日 11月7日(水) 10時 L:高橋

【車折神社から保津峡へ紅葉を求めて 12km】

開催日 11月14日(水) L:山本

集合場所 JR/嵯峨嵐山駅

集合時間 10時

コース 嵯峨嵐山駅~車折神社~後龜山天皇陵
~試峠~清滝~落合橋~JR/保津峡駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 紅葉のメッカ嵐山、車折神社からのどかで緩やかな登り道。試峠を越え清滝にて昼食。台風の足跡残る足場の悪い道を落合橋まで、あとゴールの保津峡まで歩きます。変化のある良いコースです。集合地へは阪急嵐山駅から25分ほどですが矢貼りはありません。

花シリーズ⑤

【西六甲の紅葉に親しむ 12km】

開催日 11月24日(土) L:的場

集合場所 神鉄/西鈴蘭台駅 駅前広場

集合時間 10時

コース 北五葉6~二軒茶屋跡~修法ヶ原~
大師道~諏訪山公園~神戸市営地下鉄
/県庁前駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 晩秋の紅葉を楽しんでいただきます。西鈴蘭台から有馬街道、学習の森の手前の洞川湖を見ながら仙人谷を経て、修法ヶ原で昼食。大師道でもかなり進んだ紅葉が楽しめます。猩々池で休憩、諏訪神社から急な坂を下るとゴールです。なお花シリーズ3回以上参加者には賞品を差し上げます。

【明石海峡パノラマウオーク

A:14km B:21km(健脚向) L:斎藤

開催日 12月1日(土)

集合場所 JR/新長田駅 鉄人28号広場

集合時間 10時

コース 須磨海浜公園~東垂水展望公園~平磯
緑地~恋人岬~JR 舞子駅(Aゴール)
~大蔵海岸~JR/明石駅(Bゴール)

ゴール予定 A:14時30分頃 B:16時頃

☆ 鉄人28号モニュメントから須磨海岸へ、初冬の明石海峡の風と養殖海苔網の爽やかな香りの中、大阪湾、淡路島を見つづる明石海峡・大橋、播磨灘へと雄大な

景色が望めるスポットを歩きます。最終ゴール明石魚の棚での買い物も楽しみです。

【復活尼崎城から武庫川へ 12km】

(尼崎城築城 400 年記念ウオーク)

開催日 12月8日(土) L:村上
 集合場所 JR/尼崎駅 北広場
 集合時間 10時
 コース 大物公園～大物主神社～ニ崎城址公園～寺町～貴布祢公園～水明公園～武庫川河川敷～JR/甲子園口駅
 ゴール予定 14時30分頃

☆ 尼崎駅北広場を出発後、大物公園から大物主神社を経て、再建工事中だが天守閣の覆いが取り外された尼崎城を訪れ400年前の雄姿を思い浮かべた後、貴布祢公園で昼食。午後は水明公園で一休みし、武庫川の河川敷を歩行後 JR 甲子園口にゴール。
 ※尼崎城は元和3年(1617年)、尼崎藩主の戸田氏鉄が築き、四層の天守閣を有したが明治の廃城令で取り壊された。今般、旧ミドリ電化創業者の安保詮氏が「創業地にお恩返し」と私費10数億円を投じて再建中です。

ゆったりウオーキング

【小浜宿からテラの里へA:9km B:12km】

開催日 11月11日(日) L:佐々木
 集合場所 JR/中山寺駅 かいづか公園
 集合時間 10時
 コース 小浜宿～荒牧バラ園～川西市文化財資料館～鴨神社(加茂遺跡)～賀茂新橋東詰Aゴール(JR川西駅へ)～呉服神社～カップヌードルミュージアム大阪池田(見学)～Bゴール(阪急池田駅へ)

ゴール予定 A: B:14時頃

☆ 宝塚の小浜宿から川西市弥生時代の遺跡文化に触れ、池田市の通称・安藤百福インスタントラーメン記念館へと巡ります。記念館で流れ解散とします。10月から放映中のNHK朝ドラ「まんぷく」はインスタントラーメンを発明した安藤百福夫妻をモデルとしています。

楽しいウオーキング

【神戸灘の酒蔵巡り 10km】 L:高橋

開催日 11月27日(火)
 集合場所 JR/甲南山手駅 南側
 集合時間 10時
 コース 西国街道(浜街道)～浜福鶴吟醸工房～菊正宗酒造記念館～白鶴酒造資料館～灘浜ガーデンバーデン～沢の鶴資料館～JR/摩耶駅(ゴール14時30分頃)

☆ 出発地から西国街道(浜街道)をとおり、灘五郷のうち神戸市内にある魚崎郷、御影郷、西郷の酒蔵をめぐる。お買い物もお楽しみに。

◆ポニー・六アイ ライナーウオーク

ポートアイランド生田神社の分社を訪ねて・ウオーク

11月21日(水)JR/新神戸駅 10:00～10:30 受付
 ゴール: IKEA 神戸

*** ファミリーウオーキング ***

④ 水と森の回遊路で秋を満喫 10km

11月25日(日)地下鉄/湊川公園駅 湊川公園:10時

先月の例会を振り返って

初秋の北神を歩く

L:加藤

開催日 9月22日(土)
 参加人員 125人(会員113人)

※ 西日本豪雨のため、藍那古道が通行止めとなり、起点を藍那から谷上に変えました。早目に変更を伝えることができたためか、大きな混乱もなく終了しました。当日は秋日和、北神戸の稲穂は黄金に映え、百舌鳥の声は高く、一昔前の日本の秋を満喫していただけだと思います。

星のブランコ (コース変更)

L:岩貞

開催日 9月29日(土)
 参加人員 39人(会員39人)

☀/🌪️地震、台風により度々のコース変更。最終は、目的地変更となりました。当日もやっぱり雨。星の園地への道中は、倒木が多く見られましたが、園地は貸切りに近い状態。管理者のご配慮でピトンの小屋で昼食。雲と緑のブランコを渡り、急ぎ帰路へ。参加者は、ベテラン会員でした。

箕面の森トレッキングと箕面大滝 (コース変更)

開催日 10月6日(土) L:佐々木
 参加人員 70人(会員57人)

🌪️ 数々の台風の影響で例会直前までコースが決まらず、本当に骨が折れる状況でした。数日前に軌道修正が出来、歩行可能ルートのみとなりましたが歩けたのは良かったと思います。朝は雨でしたが、出発時には上がり何とか箕面の森をトレッキングしたり、大滝を見る事が出来ました。

ゆったりウオーキング

歴史の町・尼崎城下町を巡る

L:大西

開催日 9月16日(日)
 参加人員 148人(会員49名)

🌪️/☀️各公園で倒木や枝折れ等が散乱し歩き辛く、一部通行できないところもありコースを変え午前中の予定を終える。午後は予定通り貴布祢公園で列詰休憩後、尼信の各館を見学後、各々ゴール。