

2018年度(平成30年度)

健康寿命を延ばす **ゆったりウォーキング・スケジュール**

2017.11.8.作製

番号	実施日 月日(曜日)	集合場所 出発時間 ゴール予定時間	テーマ・距離 コース
①	2月18日(日)	JR/芦屋駅 10時(大榭公園) ゴール14:00頃	「阪神間モダニズム-①・歩いて巡る古き良き芦屋」8Km 大榭公園～芦屋仏教会館～深江文化村跡～谷崎記念館～宮塚公園(昼食)～打出公園～芦屋カトリック協会～JR/芦屋駅
②	3月18日(日)	JR/甲南山手駅 9時30分(駅南側) ゴール14:00頃	「アーモンドの花をゆったりウォークで」7 km 駅前公園～深江大橋～東洋ナッツ見学～本庄中央公園(昼食)～阪神/青木駅～JR/摂津本山駅
③	5月20日(日) ビールウォーク事前 申込120名受付	JR/甲子園口駅 10時(駅前公園) ゴール14:30頃	「阪神間モダニズム-②・歩いて巡る・古き良き西宮」7 km 甲子園口公園～松山大学温山記念会館～甲子園会館～武庫大橋～甲子園球場(昼食)～今津六角堂～多聞ビル～JR/西宮駅
番外	7月22日(日) 事前申込120 名(5/20～受 付)*但受付可	JR/吹田駅 10時(駅前広場) 流れ解散15時頃	「吹田の歴史散策とアサヒビール吹田工場見学」5 km 駅前広場～高浜神社～浜屋敷見学～吹田の渡し跡～中之島公園(昼食)～旧西尾家見学～泉殿宮～アサヒビール吹田工場見学(見学後流れ解散)～JR/吹田駅
④	9月16日(日)	JR/尼崎駅 10時(駅北広場) ゴール14:00頃	「歴史の道・尼崎城下町を巡る」8 km 大物崩れの碑～大物公園～大物主神社～尼崎城址碑～櫻井神社～城址公園～西大物公園(昼食)～寺町～尼信博物館・貯金箱博物館見学～貴布弥神社～JR/立花駅
⑤	11月11日(日)	JR/中山寺駅南 (かいづか公園)10 時、ゴール14時頃	「小浜宿からラーメンの里へ」9 km かいづか公園～小浜宿～荒牧バラ園(昼食)～文化資料館～呉服神社～インスタントラーメン記念館～阪急/池田駅～JR/川西池田駅
⑥	12月16日(日)	JR/三ノ宮駅 中央口(南側) 東遊園地へ10時 ゴール14:00頃	「阪神間モダニズム-③・歩いて巡る古き良き神戸」6 km 東遊園地～朝日会館～博物館～三井ビル～海岸ビル～毎日新聞ビル～地下鉄/みなと元町ビル～ファミリア～裁判所～南県庁舎～大倉山公園(昼食)～JR/元町駅

・参加費：一般・他協会300円(小中学生無料)。番外を除く5回参加者に完歩賞進呈。

(注)1.雨天決行、弁当、飲み物、雨具などは各自持参。当日の天候によりコース変更あり。

2.IVVシールは発行しません。ベストウォーカー賞の参加回数には含まれません。

神戸ウォーキング協会(電話:078-251-0114)