



KWA会報

2019年(平成31年)1月号

第303号 2019年1月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

新年ご挨拶 会長 松川芳郎

あけましておめでとうございます。

皆様が気も心も新しく健やかに新年をお迎えになられたことと心からお喜び申し上げます。

昨年私たちの協会は順調に歴史を重ね、25周年の区切りの年を迎えました。皆様の積極的なご協力のおかげで昨年私たちは37回の例会のほかゆったりウオークや楽しいウオーキングなど主催行事を15回、さらにスポーツ教育協会のファミリーウオーキング、神戸新交通ライナーウオークの定例的なウオーキングの受託、1.17ひょうごメモリアルウオーク、ピンクリボンスマイルウオークほか多くのウオーキングイベントを受託、主管するなど各方面からの信頼を得ながら、幅広い多彩な活動を展開するまでになりました。

これらのことは大変喜ばしい限りですが、半面、参加人数の伸び悩み、会員の高齢化や減少傾向、不足気味で疲れ気味のスタッフなど不安な要素も出てきています。新しい年は少しでもこれらの問題の解決を図りながら、一段と多彩な活動を展開してまいりたいと存じます。そのためには会員の皆様のさらなるご協力が必要です。どうぞよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、今年も、明るく楽しく元気に仲良く歩きましょう。

♥ 1.17ひょうごメモリアルウオーク ♥

あの震災から24年になろうとしています。今年も復興なった神戸の街を西から、東からHAT神戸「1.17のつどい」会場まで6コースを歩きます。寒さの厳しい中ですが、多くの会員の皆様に、立ち番や誘導のお願いをいたしました。体調に気を付けて、参加の皆さんと共に神戸の街を歩いていただけますよう、よろしく願います。

2019年1月・2月の第1例会

【神戸初詣ウオーク 13km】 L: 斎藤

開催日 2019年1月5日(土) 10時
 集合場所 JR/三ノ宮駅 徒歩10分 東遊園地
 詳細は2018年12月号に掲載済み

【第25回 六甲山分割縦走① 17km(健脚向)】

開催日 2019年1月12日(土) L: 高見
 集合場所 山陽/須磨浦公園駅
 集合時間 9時30分
 コース 須磨浦公園～鉢伏山上駅～高倉会館～須磨アルプス～椿谷公園～高取山～丸山～神鉄/鶴越駅
 ゴール予定 16時頃

☆ 恒例の六甲山分割縦走の季節です。昨年NTT西日本のコマーシャルで、イチローが登場したのは須磨アルプスではないか!と云われました。日本中に名前を轟かした須磨アルプス、馬の背を歩き、頑張って4回完歩し、皮のキーホルダーをゲットしましょう!寒波襲来時には軽アイゼンが必要です。

【第5回 JR・神戸線ウオーク

A:14km B:24km(健脚) C:34km(超健脚)】

“全コース自由歩行”

開催日 2019年1月26日(土) L: 高見
 集合場所 JR/朝霧駅 大蔵海岸
 集合時間 9時
 コース 朝霧駅～舞子駅～垂水駅～塩屋駅～須磨駅～須磨海浜公園駅～鷹取駅～新長田駅(Aゴール13時30分)～兵庫駅～神戸駅～元町駅～三ノ宮駅～灘駅(Bゴール15時)～摩耶駅～六甲道駅～住吉駅～摂津本山駅～甲南山手駅～芦屋駅(Cゴール16時30分)

ゴール予定 各コースに記載

☆ 今回で5回目を迎えました。毎回多くの皆さんの参加があって、リーダー感謝感謝です。今年は西の端から東の端まで神戸の街を歩きます。皆さん、楽しんで歩きましょう。なお、この例会は自由歩行です。あなたはどのコースを選びますか?

【第25回 六甲山分割縦走② 11km(健脚向)】

開催日 2019年2月2日(土) L: 吉原
 集合場所 神戸電鉄/鶴越駅
 集合時間 9時30分
 コース 菊水山～鍋蓋山～修法ヶ原～大竜寺～市ヶ原～新幹線/新神戸駅
 ゴール予定 14時30分

☆ 分割縦走の2回目。ここから山道になり正念場です。心身ともに気合を入れ頑張りましょう!体調管理に気を付けて難コースにチャレンジしましょう

う。1 回目と同じく冷え込みの厳しい時はアイゼンをお持ちください。

かったですね。でも 123 名の方が達成感を漂よわせながら元気に 21 km・明石にゴールしました。

【第 17 回 春一番武庫川バレンタインウオーク

A : 12km B: 21 km(健脚向)】

” 自由歩行・先着 250 名様にチョコレート進呈 “

開催日 2019 年 2 月 9 日(土) L:高橋伸治
集合場所 阪神/武庫川駅 東岸
集合時間 9 時 30 分
コース (A) 動物愛護センター～末広中央公園～阪急/逆瀬川駅
(B) 動物愛護センター～末広中央公園～阪神/武庫川駅西岸

ゴール予定 A:13 時 30 分頃 B:15 時頃
☆ 毎年吉例のバレンタインウオークは昨年同様フリーウオークです。今年こそ 250 個すべてのチョコレートを進呈できることを願っています。この時期、雨、みぞれ等悪天候のことも多いですが、寒中にこそウオーキングの醍醐味があるのではないのでしょうか。達成感、爽快感、充実感等歩く楽しさを味わっていただけたらと思います。

*** ファミリーウオーキング ***

⑤ 神戸八社で厄除け祈願 13 km
2019 年 1 月 6 日(日)新幹線/新神戸駅 10 時

先月の例会を振り返って

車折神社から保津峡へ紅葉を求めて

開催日 11 月 14 日(水) L:山本とし子
参加人員 181 人(会員 86 人)

天候に恵まれ、清滝の紅葉も素晴らしく、時折眼下に保津峡下りの舟も垣間見え、マイナスイオンもたっぷり浴びて、いい女(男)になれたのでしょうか? ゴール時の参加者の清々しい笑顔に、お迎えする私たちも心がほっこりでした。

花シリーズ⑤ 西六甲の紅葉に親しむ L:的場

開催日 11 月 24 日(土)
参加人員 134 人(会員 112 人)

天気に恵まれ、紅葉もほどほどにありました。台風などで山道は少し荒れていましたが、スムーズにウオーキングができました。仙人谷、修法ヶ原、大師道で晩秋の紅葉を楽しんでいただきました。

明石海峡パノラマウオーク L:斎藤

開催日 12 月 1 日(土)
参加人員 218 人(会員 156 名)

初冬とは言え、すこしあったかい感じの小春日和の中、海峡の潮風と養殖海苔の爽やか香りを感じることができたのでしょうか。淡路島、明石海峡大橋も残念ながら少しガスがかかり鮮明では無

復活尼崎城から武庫川へ

L:村上

開催日 12 月 8 日(土)
参加人員 243 人(会員 143 人)

寒い 1 日でしたが、快晴。復活した尼崎城(明治 6 年の廃城令で無くなっていた)はピカピカの真新しい 4 層の姿を現し、一瞬息を呑んで見上げました。思っていたより巨大な建造物に驚きもしました。壮快に武庫川河川敷を歩行し、ゴール。旧ミドリ電化創業者の安保氏が創業地への恩返しに私財を投じて城を再建し、尼崎市に寄贈されました。本格オープンが 3 月の予定。(尚、私もほんのわずかですが、城の瓦 1 枚寄進しております。)

楽しいウオーキング 神戸灘の酒蔵巡り L:高橋

開催日 11 月 27 日(火)
参加人員 107 人

快晴の中酒蔵通りの風情、新酒の味をもとめて楽しいウオーキングができました。浜福鶴、菊正宗、白鶴、沢の鶴の酒蔵さんにはご協力いただき有難うございました。沢の鶴資料館では「昔の酒造り」のビデオ鑑賞ができ好評でした。

お詫び

11 月 3,4 日に開催しました六甲 2 分割縦走の完歩者に 梅林 徳二さん を追加し、ご報告いたします。おめでとう。

切手

会員の T 様・S 様より多額の記念切手をご寄贈いただきました。会務に有効に使用させていただきます。ありがとうございます。

スタッフ募集

協会では常時スタッフの募集をしています。一緒に例会の運営をして下さる皆さまを待っています。一歩踏み出して、運営の仲間になっていただけませんか? スタッフにお声かけ下さい。

2019 新入会員のご紹介 よろしくお願いたします

福田 貴子(垂水区) 対島 和代(姫路市)
高月 勝弘(高砂市) 松山 和博(明石市)
(敬称略)

新スタッフのご紹介 (敬称略)

2019 年 1 月 1 日付

スタッフ委嘱 時枝 正治
田中 幸子

例会運営等 ご協力よろしくお願致します