



KWA会報

2019年(令和元年)5月号

第307号 2019年5月1日発行

神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

年間予定表

高見明彦

2年前に突然「2019年の年間予定表の作成頼むわ」と言われ、なんで私かと思いました。が、「誰かがやらんと神戸ウオーキングの例会がでけへんやん」、と思ひ引き受けることにしました。まずは例会予定の提案用の用紙を作り、企画会議で配布し、案の提出をお願いしました。会議の中で、山の後に山が来ない様にと、長い距離があれば短い距離も入れてとか、等々の意見を頂きました。出てきた案を月別や季節別に仕分けし、振り分けていったのですが、提案者の希望に添えない季節に設定もしました。それと、楽しいウオーキングとゆったりウオーキングも最後のページに掲載せず、例会の中に組み込むなど、なかなか難しい作業でした。今皆さんが見ている年間予定表が私のデビュー作となりました。いかがでしょうか？

今年も既に2020年の年間予定表の作業に取り掛かっています。今年も頑張るぞ！！

2019年5月・6月の第1・2例会

【新緑北神石井ダムから烏原貯水池へ 10km】

開催日 5月4日(土) L: 的場
集合場所 神鉄/西鈴蘭台駅 駅前広場 10時
詳細は2019年4月号に掲載済み

ゆw 【阪神間モダニズム⑤】

「歩いて巡る古き良き神戸」 8km】

開催日 5月5日(日・祝) L: 黒住
集合場所 JR/住吉駅 南へ徒歩5分・住吉公園
詳細は2019年4月号に掲載済み

楽歩【西国街道から伊丹・水と緑のみち 10km】

開催日 5月7日(火) L: 高橋
集合場所 JR宝塚線/伊丹駅 有岡城跡 10時
詳細は2019年4月号に掲載済み

【星のブランコ 14km (健脚向)】 L: 岩貞

開催日 5月11日(土)
集合場所 JR学研都市線/河内磐船駅 徒歩3分 磐船駅北1号公園
集合時間 10時
コース ピトンの小屋～星のブランコ～やまびこ広場～せせらぎの路～まつかぜの路～星田妙見宮～JR学研都市線/河内磐

船駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 昨年の台風で倒木があった川沿いの路からピトンの小屋へ。新緑の雲海に浮かぶ全長280mの吊り橋を渡りやまびこ広場へ。昼からは、園内の小路の新緑を楽しみながら、パワースポット・星降伝説の星田妙見宮に向かいます。

『事前申し込みが必要です』

【播磨の浜からアサヒ飲料見学 11km・14km】

開催日 5月22日(水) L: 村上・斎藤
集合場所 午前見学(11km) 山陽/東二見駅 10時
コース 御厨神社～西二見公園～あさひ飲料工場～明石海浜公園～住吉神社～明石江井ヶ島酒館～山陽/江井ヶ島駅(14時30分頃ゴール)
午後見学(14km) JR神戸線/大久保駅 10時
皿池～山陽/江井ヶ島駅～明石江井ヶ島酒館～住吉神社～明石海浜公園～あさひ飲料工場～御厨神社～山陽/東二見駅(15時頃ゴール)

☆ それぞれの出発地からアサヒ飲料明石工場を見学、三ツ矢サイダーの今日に至るまでの歴史、その他ソフトドリンクのできるまでの勉強と播磨灘の景観(自然)を堪能しながらのウオーキングです。明石江井ヶ島酒館では、明石の名産品、お酒など土産物のお買い物も楽しみです。

【播磨アルプスと笹ユリ観賞】 L: 吉原

開催日 6月1日(土)
集合場所 JR神戸線/宝殿駅
集合時間 9時30分
コース 成井～高御位山(△298m)～播磨アルプス(笹ユリ)～馬の背～鹿嶋神社～JR/曾根駅

ゴール予定 15時頃

☆ 日差しが暑くなり、夏に近づきながら木々の葉が緑を深める頃です。播磨アルプス・高御位山を目指して歩きましょう！少しだけ!? 頑張って登れば、笹ユリが皆様の疲れを癒してくれるでしょう。山頂からは播磨平野が展望できます。また、播磨の山々も見えていますよ。昼食後は尾根沿いを楽しく山を歩きながらゴールを目指します。

【北摂千里丘陵横断ハイク】

A: 13km B: 21km(健脚向) L: 佐々木
開催日 6月8日(土)

集合場所 JR宝塚線/北伊丹駅 南口・西猪名公園
 集合時間 9時30分
 コース ダイハツ本社前～石橋駅前公園～待兼山(△77m)～阪大正門～野畑南公園～羽鷹池公園～鳥熊山(△115.7m)～千里西町公園～北大阪急行(大阪メトロ御堂筋線乗り入れ)・大阪モノレール/千里中央駅(Aゴール)～千里中央公園～万博北口跡～モノレール基地～エキスポシティ～万博記念競技場～JR京都線/茨木駅(Bゴール)

ゴール予定 A:14時00分頃 B:15時30分頃
 ☆大阪北部にある標高50m～150mの千里丘陵を西から東へと横断して行きます。メインは、豊中市。平地でも特に前半は多少のアップダウンがあり2ヶ所の里山低山へ足を踏み入れます。1つは、マチカネワニ化石や遺跡発見場所、もう片方は今注目の万葉集ゆかりの山です。住宅開発前から残る自然公園から万博公園外周路、エキスポシティを経てJR茨木駅まで歩きます。少々ロングコースですが初夏の新緑に癒されて下さい。

第10回神戸・六甲山ツデーウオーク

(主催:六甲山ツデーウオーク実行委員会)

5月11日(土)・12日(日)

ファミリー向けから健脚向けまで6コース!!
 新緑のまぶしい六甲山で初夏を感じよう!!

◆集合場所・スタート時間

- 5/11 (土) Aコース (12km 健脚向)
 王子公園 (阪急王子公園駅下車) 9:30
- Bコース (9km 一般向)
 六甲山カンツリーハウス 10:00
- Cコース (3km ファミリー向)
 天覧台 (六甲ケーブル山上駅) 11:00
- 5/12 (日) Dコース (8km 健脚向)
 深田池公園 (阪急御影駅下車) 9:30
- Eコース (8km 一般向)
 六甲山カンツリーハウス 10:00
- Fコース (3km ファミリー向)
 天覧台 (六甲ケーブル山上駅) 11:00

◆受付 各コース共スタートの30分前
 ◆参加費 500円/1日(3才以下無料)
 (六甲山カンツリーハウス及び六甲山高山植物園の入場料含む)

◆ゴール 六甲山カンツリーハウス(イベント会場)
 ※詳細は配布のチラシをご参照ください。

先月の例会を振り返って

総会ウオーク「須磨の寺社と智慧の道」 L:橋本
 開催日 3月16日(土)
 参加人員 会員142人

☘ 朝、雷と激しい雨にびっくりしました。また、受付時には強風で皆さん風邪をひいていないか案じています。天神さんとお大師さんの両方からお智慧を頂いたので、何とかこの1年も皆さんと一緒に元気で楽しくウオーキングをできればと思っています。

アーモンドの花をゆったりウオークで L:堀米

開催日 3月24日(日)
 参加人員 289人と子供3人(会員71人)
 ☘、アーモンド祭りに合わせた設定で楽しんでいただきました。今回の参加者数はコースレコード最高となりました。

芦屋から夙川へ「さくら回廊」 L:高橋

開催日 3月30日(土)
 参加人員 253人(会員131人)
 ☘/☂ さくらは3分～5分咲き。「夙川のさくら」をフリーウオークで楽しめればと計画したのですが、出発直後の仲ノ池緑地から雨。ただ、昼食時には太陽が顔を出してくれホッとしました。午後は雨の予報でしたのでゴールの夙川さくら道には予定を早めて到着。大雨にならず良かったです。

神戸桜並木と福原京 L:山下奉晃

開催日 4月7日(土)
 参加人員 212人と子供2人(会員138人)
 ☘ 絶好の花見日和に恵まれ、妙法寺公園から大倉山まで満開の桜・桜・桜のコースを歩きました。リフレッシュできた良い一日になりました。

祝 JWA公認ウオーキング指導員資格取得

吉原康之・高見明彦・石本好数

今後、協会運営に益々のご活躍を頂けるものと期待いたします。よろしく願いいたします。

.....
新企画委員のご紹介 (敬称略)
 2017年4月1日付
企画委員委嘱 小林 俊隆
 ご協力よろしく願い致します

2019新入会員のご紹介 よろしく願いいたします

- 山田 佳代(灘区) じょうたつ 上達 征夫(東灘区)
 - 木庭 繁夫(北区) きにわ 藤原 秀夫(西宮市)
- (2019.4.20現在 会員数 287名)

お知らせ 7/27 兵庫県民バスウオーク 「余部鉄橋と湯村温泉」の参加者募集開始

5/4例会より参加費を添えての受付を開始します。
 募集人数 45名(神姫バス大型1台予定)先着順
 参加費 会員:4500円 一般参加者 5000円
 詳細は例会で配布のチラシをご参照ください。(L:久川)