



# KWA会報

2019年(令和元年)12月号

第316号 2019年12月1日発行

神戸ウォーキング協会  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
神戸市生涯学習支援センター北棟4F  
Tel・Fax 078-251-0114

## 2020年度 会員継続手続き中

各例会でも受け付けています。

12月半ばの例会で、新しい会員証をお手渡しできるよう準備中です。皆様の例会参加をお願いします。

### この1年を振り返って 小林加須子

平成から令和に元号が変わり、身も心も新たに日本が歩み始めた一年でした。

私たちウォーキング協会は、いつものとおり「神戸三社の初詣ウォーク」での健康ウォーキングの祈願に始まり、協会名物の「六甲山分割縦走」を元氣よく走破、今年は96名(会員は51名)もの方が見事完走されました。さくら、花しょうぶ、笹ユリ、あじさい、コスモスなど季節の花を巡る花シリーズもそれぞれが美しく咲き誇り楽しかったですね。

アーモンドの東洋ナッツ、アサヒ飲料やアサヒビール、酒蔵などの工場や資料館の見学、アシックススポーツミュージアム訪問もそれぞれの企業の特徴のある前向きの姿勢が感じられました。あっという間の1年だったようにも思いますが、こうして数々の例会を振り返ると今年も充実した1年だったと感じられます。

これらのウォークに限らず、全ての例会でスタッフの皆さんが、多くの参加者に楽しんでいただけるウォーキングになるよう努力を払っていただいていることに、心から感謝申し上げる次第です。

やがて年末を迎え、年忘れ六甲越えで令和元年の例会を締めくくることになります。会員の皆様におかれては、お身体に十二分の注意を払っていただき、2年目を迎える令和の年も、今まで同様仲良く楽しく元氣よく歩きましょうね。

この一年間ありがとうございました。

### 2019年12月・2020年1月の第1例会

#### 【酒蔵巡り 12km】 L：岩貞

開催日時 12月7日(土) 10時  
集合場所 JR神戸線/灘駅 南側・廃線跡公園

#### 【神戸ルミナリエウォーク 11km】 L：久川

開催日 12月11日(水)  
集合場所 JR東海道線/灘駅・駅前北広場  
集合時間 15時00分  
コース 臨港廃線跡遊歩道～HAT神戸～みな

とのもり公園～ポートターミナル～  
中・南公園～北公園～神戸税関前～第一突堤～みなと公園(ゴール)

解散予定 17時30分頃

☆ 阪神淡路大震災の教訓を後世に伝える第25回神戸ルミナリエ。今年のテーマは「希望の光に導かれて、25年」。25年前の記憶と犠牲となった人々への思いを胸に！今年は「震災語り部ブースが初めて設置されます。解散後は自由に光の回廊、夜の神戸をお楽しみ下さい。

#### 【神戸の港巡り 14・26km(健脚向)】

開催日 12月14日(土) L：西村・斎藤  
集合場所 JR神戸線/舞子駅  
集合時間 9時30分  
コース 垂水漁港～平磯芝生広場～塩屋漁港～須磨海浜公園～須磨港～長楽町7丁目交差点(A・B分岐点・以後は自由歩行)  
A：～JR/鷹取駅(Aゴール)  
B：～長田港(CP)～兵庫突堤(CP)～神戸港～メリケンパーク～みなと公園(Bゴール)～JR/元町駅

ゴール締切 A：14：00、B：17：30

☆ 各港の営み・風景を楽しみながら歩きます(Bは今年通常例会2番目のロングコース)。舞子公園を出発し、垂水港・塩屋港(海苔収穫のもぐり船が見られるといいですね)を経て昼食場所の須磨海浜公園へ。午後はA・Bの班に分け、Bが先に出発した後A出発、須磨港を経て分岐点の長楽町7丁目交差点へ、この先自由歩行となります。Aは北へ約750mでゴールの鷹取駅へ、Bは長田港から倉庫群が建ち並ぶ兵庫突堤(神戸港を西側から見る)をぐるっと回り神戸港へ、メリケンパークの「BE KOBE」を見てみなと公園へゴール、さらに北へ約600mでJR元町駅へ。長田港及び兵庫突堤ではチェックポイントがあります。必ず押印を受けてください。

また、Bではハーバーランドあたりで日が暮れることが予想されますので念のため懐中電灯をご用意ください。

#### 【ゆw】【尼崎七社巡りで霊験あらたか 9km】

開催日時 12月15日(日) 10時 L：大西  
集合場所 JR神戸線/尼崎駅 北広場  
コース 長洲天満宮～櫻井神社～尼信会館～貴布祢神社(公園)～尼崎戎神社～難波八

幡神社～なにお熊野神社～橋公園～七松八幡神社～JR 神戸線/立花駅

10:00～10:30 受付 神戸市立中央体育館北広場

解散予定 14 時頃

☆ 尼崎で有名な七社にお参りして、今年の平穩・無事を感謝し、来年の健康増進などを祈願しましょう。領内の寺院を一か所に集めてできた寺町の街並みなどを巡ります。

\*\*\* ファミリーウオーキング \*\*\*

⑤ 神戸八社で厄除け祈願 13km

2020(令和2) 1月5日(日) 新幹線/新神戸駅 10時

先月の例会を振り返って

阪神間モダニズム⑥ 歩いて巡る古き良き大阪

開催日 10月14日(月・祝)

L: 黒住

参加人員 192人(会員94人)

★ シリーズ初めての大阪。大正末の「大大阪」時代から日本の商業の中心地であった船場。コースを組み立てると、建物等の件数が29カ所！建物付近に通し番号を貼り、地図裏面には同じく通し番号順にそれぞれの建物の特徴・エピソードを載せ、従来の解説しながらのスタイルから変えたところ、好評でした。今回巡れなかった名建築は、今後のシリーズで！

**楽歩**【北野異人館からハーバート・メリケンパーク 11km】 L: 橋本

開催日時 12月17日(火) 10時

集合場所 JR神戸線/三ノ宮駅 中央口南側

コース 生田川公園～北野異人館～湊川神社～ハーバート・メリケンパーク～東遊園地～JR神戸線/三ノ宮駅

解散予定 14時半頃

☆ 異国情緒あふれる北野異人館周辺では、今年も冬の風物詩として定着しているイルミネーションや神戸北野クリスマスストリートが開催されています。ウロコの家に来て来たサンタクロースが選んだ令和元年話題の人達はどなたかしら？

コスモス畑から福田川プロムナードを往く

開催日 11月2日(土)

L: 斎藤

参加人員 175人(会員132人)

★ 高塚山ハイキングコースからは六甲全山縦走路の山々と明石海峡大橋が見えましたね、コスモス畑では色とりどりの10万本のコスモスを堪能しました。また、丘からの四方の眺めも楽しんでいただけたと思います。福田川プロムナードの木陰を歩き予定の時間にゴールしました。

【年忘れ六甲越え 13km(健脚向)】 L: 高見

開催日 12月21日(土)

集合場所 JR神戸線/甲南山手駅 駅南広場

集合時間 9時30分

コース 森稲荷神社～蛙岩～風吹岩～雨ヶ峠～本庄橋跡～一軒茶屋～有馬稲荷分岐～炭酸泉源広場(ゴール)～神鉄/有馬温泉駅

ゴール予定 15時頃

☆ 早いもので今年最後の例会になります。6年前の2013年に歩いたコースで、魚屋道を歩きます。蛙岩、風吹岩を経て六甲山に登り、有馬に下山します。なお、寒波襲来時は軽アイゼンが必要です。

柏原史跡巡り

L: 山本

開催日 11月6日(水)

参加人員 108人(会員71人)

★ お天気にも恵まれた秋の一日を、奈良街道にある玉手山古墳群、歴史的建造物・立教館(玉手山学園の創設者により幕末時代に建てられた私塾)、豪商・三田家、寺田家を回る、上り下りしながらのウオークでした。残念ながらお土産の葡萄は少し時期を過ぎておりました、ごめんなさい。

ここから2020年(令和2年)の例会です

【初詣ウオーク 10km】 L: 斎藤

開催日時 2020年1月4日(土) 10時

集合場所 JR/三ノ宮駅 東遊園地

コース 生田神社～湊川神社～湊川公園～長田神社～證誠神社～JR/鷹取駅、地下鉄・山陽/板宿駅

☆ 神戸ウオーキング協会恒例の、初歩きです。初詣祈願で今年も健康で怪我なく、楽しく一年間歩けますよう、お参りいたしましょう。ゴールの證誠神社では御神酒で新春を祝いましょう。また、2019年度のウオーカー賞、ベストウオーカー賞の準備もしております、ご参加の上お受け取り下さい。

第11回みなと町ツデーマーチを終えて

全国的に自然災害の続いた今秋でしたが、第11回みなと町神戸ツデーマーチは幸いにも両日とも好天に恵まれて開催することができました。今年も全国からのべ1612名の方々の参加がありました。

青空もとのツデーマーチ、東コースでは青い海や六甲山系の稜線と街並み、神戸港の景色、灘のお酒を、西コースでは神戸の歴史を感じて頂だけましたか。大会会場で今年もアイソウルの皆さんの演技が披露されました。全体として無事大会が終了したことは何よりと思います。これもひとえに参加者、大会運営関係者の皆様方の、多大なるご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。(小林 記)

◆ ポーアイ・六アイ ライナーウオーク ◆

ポートアイランド UCC 珈琲博物館へ見学に行こう！

12月19日(木) JR/神戸駅 9km