

# 神戸ウォーキング協会

## 2019年 年間 予定表



〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4-1-6  
 神戸市生涯学習支援センター北棟4F  
 TEL&FAX 078-251-0114  
 メールアドレス kobe-walking@mbp.nifty.com  
 ホームページ <http://kobewalking.world.coccan.jp>

月	日	曜	区分	テーマ	集合駅(場所) 時間	コース	km	No.
1	5	土	A	神戸初詣ウォーク	JR神戸線/三ノ宮駅 (東遊園地/徒歩10分) 10時00分	生田神社～湊川神社～湊川公園～長田神社～證誠神社 (ゴール) (最寄駅)JR神戸線/鷹取駅、神戸市営地下鉄・山陽/板宿駅	13	1
	12	土	B	第25回 六甲山分割縦走①	山陽/須磨浦公園駅 9時30分	須磨浦公園～鉢伏山上駅～高倉会館～須磨アルプス～榎谷公園～高取山～丸山～神鉄/鶴越駅	17	2
	26	土	A B C	第5回 JR・神戸線ウォーク (全コース自由歩行)	JR神戸線/朝霧駅 (大蔵海岸) 9時00分	朝霧駅～舞子駅～垂水駅～塩屋駅～須磨駅～須磨海浜公園駅～鷹取駅～新長田駅(Aゴール)～兵庫駅～神戸駅～元町駅～三ノ宮駅～灘駅(Bゴール)～摩耶駅～六甲道駅～住吉駅～摂津本山駅～甲南山手駅～芦屋駅(Cゴール)	14 24 34	3
2	2	土	B	第25回 六甲山分割縦走②	神鉄/鶴越駅 9時30分	菊水山～鍋蓋山～ <u>修法ヶ原</u> ～大竜寺～市ヶ原～新幹線/新神戸駅	11	4
	9	土	A B	第17回春一番武庫川 バレンタインウォーク <small>(自由歩行・先着250名様にチョコレート進呈)</small>	阪神/武庫川駅 (東岸) 9時30分	(A)動物愛護センター～末広中央公園～阪急/逆瀬川駅 (B)動物愛護センター～末広中央公園～阪神/武庫川駅西岸	12 21	5
	17	日	ゆ W	阪神間モダニズム④「歩いて 巡る古き良き芦屋・西宮」 <small>(会員無料、一般・他協会300円)</small>	阪急/芦屋川駅 (北側) 10時00分	重信医院～ヨドコウ迎賓館(旧山邑家住宅)～ <u>樋之池公園</u> ～ 関西学院～神戸女学院～阪急/門戸厄神駅	9	6
	23	土	A	ポーアイから神戸・六甲山 系を望む	JR神戸線/摩耶駅 (北側広場) 10時00分	西郷川河口公園～HAT神戸摩耶海岸～みなとのもり公園～ 神戸大橋～中公園～しおさい公園～北公園～神戸大橋～ 東遊園地～JR神戸線/三ノ宮駅	12	7
3	2	土	B	第25回 六甲山分割縦走③	新幹線/新神戸駅 9時30分	市ヶ原～天狗道～摩耶山(掬星台)～丁字ヶ辻～六甲山記 念碑台	13	8
	9	土	A	イカナゴ漁と明石海峡パノ ラマウォーク	JR神戸線/垂水駅 (東口・北側) 10時00分	レバンテ広場(いかなご広場)～海神社～アジュール舞子～ 大蔵海岸～明石魚棚(うおんなな)～JR神戸線/明石駅	10	9
	16	土	会 員	第27回総会及び 総会ウ ォーク「須磨の寺社と智慧 の道」	JR神戸線/鷹取駅 (北側広場) 10時00分	妙法寺川左岸公園～松風村雨堂～須磨寺公園～須磨寺～ お大師広場～智慧の道～安德帝内裏跡～須磨浦公園～敦 盛塚～ <u>シーパル須磨</u> (総会)	10	※ 10
	24	日	ゆ W	アーモンドの花をゆったり ウォークで <small>(会員無料、一般・他協会300円)</small>	JR神戸線/甲南山手駅 (駅南側/和ひろば) 9時30分	深江大橋～東洋ナッツ食品(株)見学～芦屋市総合公園～ 芦屋公園～阪神芦屋駅～JR神戸線/芦屋駅	9	11
	30	土	A	(花シリーズ)① 芦屋から夙川へ「さくら回 廊」	JR神戸線/芦屋駅 (北側広場) 10時00分	仲ノ池緑地～岩ヶ平公園～さくら参道～芦屋霊園～岩園天 神社～ <u>樋之池公園</u> ～越木岩神社～夙川さくら道～JR神戸 線/さくら夙川駅	10	12

月	日	曜	区分	テーマ	集合駅(場所) 時間	コース	km	No.
4	6	土	A	神戸桜並木と福原京	JR神戸線/鷹取駅 (北側広場) 10時00分	妙法寺川左岸公園～板宿～五位ノ池～長田神社～会下山公園～雪見御所跡～大倉山公園～湊川神社～JR神戸線/神戸駅	11	13
	13	土	B	第25回 六甲山分割縦走④	六甲山・記念碑台 9時30分	みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰～二軒茶屋～東六甲分岐点～大平山～塩尾寺～湯本台～JR・阪急/宝塚駅	22	14
	23	火	楽歩	王子公園から HATこうべ・摩耶海岸 (会員・非会員共に300円/IVV有)	JR神戸線/三ノ宮駅 (中央口南側) 10時00分	二宮神社～生田川公園～王子公園～摩耶海岸～HATこうべ～脇浜海岸～みなとのもり公園～東遊園地～JR神戸線/三ノ宮駅	10	—
	27	土	B	源氏物語・宇治十帖から 天ヶ瀬ダムへ	JR奈良線/宇治駅 10時00分	宇治橋～蜻蛉石～大高山展望台(△121m)～宇治上神社～宇治川沿い～白虹橋～天ヶ瀬ダム～平等院表参道～JR奈良線/宇治駅	10	15
5	4	土	A	新緑北神石井ダムから烏 原貯水池へ	神鉄/西鈴蘭台駅 (駅前広場) 10時00分	石井ダム～鈴蘭台下水処理場～烏原貯水池～石井橋～平野～大倉山公園～神戸市営地下鉄/大倉山駅	10	16
	5	日	ゆW	阪神間モダンイズム⑤「歩いて 巡る古き良き神戸」 (会員無料、一般・他協会300円)	JR神戸線/住吉駅 (住吉公園/徒歩5分) 10時00分	阪急/御影駅～旧乾邸～住吉山手豪邸界限～御影公会堂～石屋川公園～旧高嶋酒類社長邸～JR神戸線/六甲道駅	8	17
	7	火	楽歩	西国街道から 伊丹・水と緑のみち (会員・非会員共に300円/IVV有)	JR宝塚線/伊丹駅 (有岡城跡) 10時00分	有岡城跡～西国街道～昆陽池公園～緑ヶ丘公園～伊丹緑道～猪名野神社～JR・阪急/伊丹駅	10	—
	11	土	B	星のブランコ	JR学研都市線/河内磐船駅 (磐船駅北1号公園/徒歩3分) 10時00分	星の里いわふね～ピトンの小屋～星のブランコ～やまびこ広場～まつかぜの路～せせらぎの路～妙見川遊歩道～JR学研都市線/河内磐船駅	14	18
	22	水	A	播磨の浜からアサヒ飲料 工場見学 (事前申込・午前見学先着100名/午後見学先着100名)	山陽/東二見駅 10時00分 ----- JR神戸線/大久保駅 (ゆりのき通り西公園/徒歩4分) 10時00分	御厨神社～西二見公園～あさひ飲料工場(午前見学)～明石海浜公園～住吉神社～明石江井ヶ島酒館～山陽/江井ヶ島駅 ----- 血池～山陽/江井ヶ島駅～明石江井ヶ島酒館～住吉神社～明石海浜公園～アサヒ飲料工場(午後見学)～御厨神社～山陽/東二見駅	11 14	—
6	1	土	B	(花シリーズ)② 播磨アルプスと笹ユリ観賞	JR神戸線/宝殿駅 9時30分	成井～高御位山(△299.8m)～播磨アルプス(笹ユリ)～馬の背～鹿嶋神社～JR神戸線/曾根駅	12	19
	8	土	A B	北摂千里丘陵横断ハイク	JR宝塚線/北伊丹駅 (南口/西猪名公園) 9時30分	ダイハツ本社前～石橋駅前公園～待兼山(△77m)～阪大正門～野畑南公園～羽鷹池公園～鳥籠山(△115.7m)～千里西町公園～北大阪急行(地下鉄御堂筋線)・大阪モノレール/千里中央駅(Aゴール)～千里中央公園～万博北口跡～モノレール基地～エキスポシティ～万博記念競技場～JR京東線/茨木駅(Bゴール)	13 21	20
	22	土	A	(花シリーズ)③ 能勢街道・池田から岡町を 歩く	阪急/池田駅 (駅前広場/徒歩3分) 10時30分	西光寺～辻ヶ丘公園～五社神社(鉢塚古墳)～釈迦院～水月公園(花菖蒲)～二子塚古墳～石橋商店街～石橋駅前公園～阪大総合学術博物館(侍兼山修学館・見学)～麻田藩陣屋門～市軸稲荷神社～看景寺～原田神社～阪急/岡町駅	10	21
	29	土	A	生田川から鯉川の今を歩 く	JR神戸線/三ノ宮駅 (東遊園地/徒歩10分) 10時00分	アシックスロード～生田川公園～徳光院～みはらし展望台～布引雄滝～風見鶏の館～移住ミュージアム～鯉川筋～メリケン波止場～東遊園地～JR神戸線/三ノ宮駅	13	22
7	6	土	B	(花シリーズ)④ あじさいウオーク 谷上から森林植物園へ	神鉄/谷上駅 10時00分	山田道～五辻～森林植物園西門～分水嶺越～森林植物園東門～森林植物園(長谷池)～森林植物園正門～五辻～神鉄/北鈴蘭台駅	12	23
	21	日	ゆW 番外	吹田ゆっくり散歩とアサヒ ビール吹田工場見学 (会員無料、一般・他協会300円)	JR京都線/吹田駅 (中央口・さんくす夢広場) 10時30分	高浜神社～浜屋敷(見学)～吹田の渡し跡～中の島公園～旧西尾家住宅(見学)～泉殿宮～アサヒビール吹田工場～JR/阪急/吹田駅 *事前申込:先着120名・5/5受付開始	6	—
	27	土	A	兵庫県民交流バスウオー ク「余部鉄橋と湯村温泉」 (事前申込・参加費別途)	JR神戸線/神戸駅 (湊川神社正門前) 7時30分集合(8時出発)	六甲北道路＝舞鶴自動車道＝山陰近畿自動車道＝余部IC＝余部クリスタルタワー(道の駅)＝湯村温泉博覧館＝播但自動車道＝加古川バイパス＝阪神高速＝JR/三ノ宮駅前	10	24
8	3	土	A	みなとこうべ海上花火大会 たそがれウオーク	JR神戸線/三ノ宮駅 (東遊園地/徒歩10分) 17時00分	中公園～南公園～しおさい公園・中間ゴール(海上花火大会自由見学・最寄駅ポートライナー/みなとじま駅)～神戸大橋～東遊園地(※懐中電灯持参)	11	25
	24	土	A	モーニングウオーク涼風を 求めて	JR神戸線/新長田駅 (若松公園/徒歩2分) 8時30分	須磨海浜公園～平磯芝生広場～恋人岬～JR神戸線/垂水駅(Aゴール)～マリニピア神戸～アジュール舞子～舞子公園～JR神戸線/舞子駅(Bゴール)	11 14	26
9	7	土	B	夏を惜しむ北摂森林トレイ ル	能勢電/平野駅 (平野宮山公園/徒歩5分) 9時30分	多太神社の森～エドヒガンの森～多田神社～浄徳寺～北ひばりが丘公園～きずきの森見晴らし広場(△130m)～キセラ川西せせらぎ公園～阪急/川西能勢口駅	13	27
	21	土	A	三木鉄道廃線跡を歩く	JR加古川線/厄神駅 (国包公園/徒歩5分) 10時00分	愛宕山古墳～三木鉄道廃線跡～三木鉄道記念公園～三木城跡～湯の山街道～神鉄恵比寿駅	11	28

月	日	曜	区分	テーマ	集合駅(場所) 時間	コース	km	No.
9	24	火	楽歩	ポーアイとアシックス スポーツミュージアム(見学) (会員・非会員共に300円/IVV有)	JR神戸線/三ノ宮駅 (中央口南側) 10時00分	東遊園地～神戸大橋～中公園～アシックス(見学)～ <u>南公園</u> ～北公園～東遊園地～JR神戸線/三ノ宮駅	10	—
	28	土	A	バスウオーク「渦潮と第九 の里を訪ねよう」 (事前申込・参加費別途)	JR神戸線/神戸駅 (湊川神社正門前) 7時30分集合(8時出発)	淡路SAハイウェイオアシス(園内歩行)=鳴門公園・千畳敷 (渦潮鑑賞)=鳴門IC=霊山寺(八十八か所第一番札所)=ド イツ館(道の駅・第九の里)～霊山寺(往復歩行約3km)=鳴門 IC=淡路島南PA=淡路SA=JR/三ノ宮駅前	10	29
10	5	土	B	有馬富士山頂上を目指そ う	JR宝塚線・神鉄/三田駅 10時00分	武庫川遊歩道～JR新三田駅～せせらぎコース～有馬富士 (芝生公園～山頂△374m)～JR宝塚線/新三田駅	13	30
	8	火	楽歩	須磨の史跡をめぐる (会員・非会員共に300円/IVV有)	JR神戸線/須磨駅 (南側) 10時00分	敦盛塚～安徳帝内裏跡伝説地～須磨寺～須磨寺公園～須 磨知恵の道～網敷天満宮～JR神戸線/須磨海浜公園駅	10	—
	9	水	ゆ W	西三荘ゆりの道散策 (会員無料、一般・他協会300円)	大阪メトロ/大日駅 (大日公園/徒歩5分) 10時00分	パナソニックミュージアム(見学)～大宮中央公園～西三荘ゆ りの道～花博跡・鶴見緑地(自由散策)～大阪メトロ/鶴見緑 地駅 *事前申込:7/21受付開始	8	—
	14	月 (祝)	A	阪神間モダンイズム⑥ 「歩いて巡る古き良き大 阪」	JR大阪環状線/福島駅 (福島公園/徒歩3分) 10時00分	莫大小会館～日本銀行大阪支店旧館～中之島図書館～ <u>中 之島公園</u> ～綿業会館～生駒時計店～旧小西家住宅～フク ハラビル～JR東西線/大阪天満宮駅(7km <sup>ゴール</sup> )～泉布館～ JR大阪環状線/桜ノ宮駅	7 10	31
	25	金	A	せっかくウオーク (事前申込・参加費別途) (日本開国セブンハーバーズリーグ)	JR/三ノ宮駅 みなとのもり公園 (神戸震災復興記念公園)	(詳細は第11回みなと町神戸ツアーマーチ開催要項に掲載)	—	※
26	土	A B C	第11回 みなと町神戸 ツアーマーチ (事前申込・参加費別途)	東コース(30km・20km・10km・5km) 西コース(30km・20km・10km・5km)		—	32	
11	2	土	A	(花シリーズ)⑤ コスモス畑から福田川プロ ムナードを往く	神戸市営地下鉄/ 学園都市駅 10時00分	高塚山ハイキングコース～コスモス畑(神戸総合運動公園) ～福田川プロムナード～ <u>あじさい公園</u> ～福田川～JR神戸線 /垂水駅	14	33
	6	水	A	柏原史跡巡り	JR大和路線/高井田駅 (大和川河川敷/徒歩8分) 10時00分	国分神社～田辺廃寺跡～大和川治水記念公園～三田家住 宅・寺田家住宅～JR大和路線/柏原駅	10	34
	16	土	A	石の宝殿と高砂町内散策	JR神戸線/宝殿駅 10時00分	生石神社(石の宝殿)～石切場～ <u>向島公園</u> ～高砂神社～高 砂町内～十輪寺～山陽/高砂駅	12	35
	17	日	ゆ W	再生された三田の森へ (会員無料、一般・他協会300円)	JR宝塚線・神鉄/三田駅 10時00分	パスカルさんだ1番館～天神公園～三田天満神社～ <u>三田谷 公園</u> ～ブイブイの森(△206m)～小寺公園～JR宝塚線・神鉄 /三田駅	8	36
	26	火	楽歩	神戸灘の酒蔵めぐり (会員・非会員共に300円/IVV有)	JR神戸線/甲南山手駅 (駅南側/和ひろば) 10時00分	西国街道(浜街道)～浜福鶴吟醸工房～菊正宗酒造記念館 ～白鶴酒造資料館～灘浜ガーデンバーデン～沢の鶴資料 館～JR神戸線/摩耶駅	11	—
	30	土	B	中山トレイル縦走	阪急/山本駅 9時30分	最明寺滝～満願寺～120m岩場取り付け～岩場～長尾山東山 頂(岩場上鉄塔)～満願寺西山(△361.6m)～三日月岩(△ 392m)～中山最高峰(△478m)～中山奥の院～夫婦岩(△ 229m)～シンボル広場～阪急/中山観音駅	15	37
12	7	土	A	酒蔵巡り	JR神戸線/灘駅 (南側・磨線跡公園) 10時00分	西求女塚古墳～沢の鶴資料館～白鶴酒造資料館～ <u>石屋川 公園</u> ～菊正宗酒造記念館～浜福鶴吟醸工房～JR神戸線/ 住吉駅	12	38
	11	水	A	神戸ルミナリエウオーク	JR神戸線/灘駅 (北側広場) 15時00分	臨港廃線跡遊歩道～HAT神戸～みなとのもり公園～ボート ターミナル～中公園～北公園～神戸税関前～神戸第一突 堤～みなと公園(ゴール) ※ゴール後神戸ルミナリエは自由見 学	10	39
	14	土	A B	神戸の港巡り	JR神戸線/舞子駅 (舞子公園) 9時30分	舞子公園～垂水漁港～塩屋漁港～須磨海浜公園～須磨港 ～A・B分岐点(長楽町7丁目)以降、自由歩行)JR神戸線/鷹 取駅(A <sup>ゴール</sup> ) Bコース～長田港(CP)～兵庫突堤(CP)～神戸 港～メリケンパーク～みなと公園～JR神戸線/元町駅(B <sup>ゴール</sup> ) *CP=チェックポイント	14 26	40
	15	日	ゆ W	尼崎七社巡りで 霊験あらたか (会員無料、一般・他協会300円)	JR神戸線/尼崎駅 (北広場) 10時00分	長洲天満宮～桜井神社～尼信会館(見学)～貴布弥神社(隣 接の公園)～尼崎戎神社～難波八幡神社～なにわ熊野神社 ～橋公園～七松八幡神社～JR神戸線/立花駅	8	41
	17	火	楽歩	北野異人館からハーバー ランド・メリケンパーク (会員・非会員共に300円/IVV有)	JR三ノ宮駅 (中央口南側) 10時00分	生田川公園～北野異人館～湊川神社～ハーバーランドは ねっこ橋～メリケンパーク～東遊園地～JR神戸線/三ノ宮駅	11	—
	21	土	B	年忘れ六甲越え	JR神戸線/甲南山手駅 (駅南側/和広場) 9時30分	森稲荷神社～蛙岩～風吹岩～雨ヶ峠～本庄橋跡～一軒茶 屋～有馬稲荷分岐～炭酸泉源広場(ゴール)～神鉄/有馬温 泉駅	13	42

◆入会希望の方は、入会申込書に入会金1,000円及び年会費を添えて、お申し込みください。

◆会員区分と年会費

■正会員:5,000円 ■家族会員:3,000円 ■二重正会員(JWA・他協会会員):3,000円

なお、正会員の会費は入会時期4月～6月:4,000円、7月～12月:3,000円に減額。

《特典》

- ①例会の参加費無料。
- ②KWA会報・ウォーキングダイアリー・会員証・名札・年間予定表の交付。  
(二重正会員とその家族会員はウォーキングダイアリーを除く)
- ③日本ウォーキング協会より「ウォーキングライフ」を送付。(家族会員と二重正会員とその家族会員は除く)
- ④日本ウォーキング協会傷害福祉制度に加入。(二重正会員とその家族会員は除く)

- ①区分欄:Aは一般向き、Bは健脚向き、Cは超健脚向き、会員は会員ウォーク、ゆW(ゆったりウォーク)は10km未満の一般向き、楽歩(楽しいウォーキング)は平日特別例会を表します。
- ②特別例会を除き、基本10km未満のコースにはIVV認定はありません。
- ③集合場所、コース、距離など変更する場合があります。コースの下線は昼食場所です。
- ④会員ウォークは会員のみが参加できます。詳細は会報誌上で順次お知らせします。
- ⑤原則として雨天も決行します。ただし、当日7:00に開催地に警報が発表されている場合は中止いたします。
- ⑥※印は特別例会です。詳細は協会事務局へお問い合わせください。
- ⑦六甲山分割縦走の4回完歩者には記念品を贈呈します。
- ⑧例会の年間12回以上の参加者にはウォーカー賞・24回以上の参加者にはベストウォーカー賞を贈呈します。
- ⑨JWA、他協会の参加費は300円(会員証の提示をお願いします。)一般の参加費は500円です。
- ⑩事故には十分に気を付けて下さい。当協会では応急処置及び受付時に加入した傷害保険以外の責には応じかねます。

**参加費** 会員無料、一般・他協会ともに300円(IVVシールありません、地図付き)

**参加費** 会員・非会員ともに300円(IVVシール、地図付き)

**特典** 5回参加の方は、楽しいウォーキングに無料で1回参加できます(参加カードに記録、年越し可)。

※対象は、4月23日「王子公園からHAT神戸・摩耶海岸」、5月7日「西国街道から伊丹・水と緑のみち」、9月24日「ポーアイとアシックスミュージアム見学」、10月8日「須磨の史跡を巡る」、11月26日「神戸灘の酒蔵めぐり」、12月17日「北野異人館からハーバーランド・メリケンパーク」の6回です。

**事前申込** 講義、実技(基礎知識・正しい歩き方) 時間:午前10時～午後3時

**参加費** 2日間セット参加(IN 神戸及び楽しいウォーキング)一般:1,000円、JWA・KWA会員:700円

実施日(曜日)		実施日(曜日)		実施日(曜日)	
第80回	4月9日(火)	第81回	9月10日(火)	第82回	11月12日(火)

事業名	実施日(予定日)	主催
1.17ひょうごメモリアルウォーク(震災24年)	1月17日(木)	ひょうご安全の日推進県民会議
ポーアイ・六アイライナーウォーク(フェリー・サンフラワー船内見学とチューリップ畑)	3月28日(木)	神戸新交通(株)
アースデー第9回神戸・六甲山ツデーウォーク	5月11日・12日	阪急・阪神・東宝グループ
ピンクリボンスマイルウォーク	10月12日(土)	(公財)日本対がん協会
バーモントファミリーウォーク	10月20日(日)	(社)日本ウォーキング協会
ファミリーウォーキング	2019年4月7日・7月7日・8月11日・11月3日・2020年1月5日	(公財)神戸市スポーツ教育協会

事業名	実施日	会場	事業名	実施日	会場
KBCウォーク「歩く日」	4月14日(日)	神戸			

そごう神戸店 9階スポーツ用品売り場 受付時間:10時～ 神戸市中央区小野柄通8-1-8 TEL078-200-7127  
スポーツオーソリティ 姫路リバーシティ店 受付時間:10時～21時 姫路市飾磨区細江350 TEL079-233-7180  
姫路大津店 受付時間:10時～21時 姫路市大津区大津町2-5 TEL079-230-0450

年間予定表のNo.表示がない例会と、このページの例会はウォーカー賞には加算されません。