

2019 年度(平成 31 年度)

健康寿命を延ばす **ゆったりウオーキング・スケジュール**

2018.10.22.作製

区分	実施日 月日(曜日)	集合場所 出発時間 ゴール予定時間	テーマ・距離 コース
ゆ歩 ①	2月17日(日)	阪急/芦屋川駅 北側 10時 ゴール 14:00頃	阪神間モダニズム④「古き良き芦屋・西宮 vol II」9Km 重信医院～ヨドコウ迎賓館(旧山邑家住宅)～樋之池公園(昼食)～関西学院～神戸女学院～阪急/門戸厄神駅
ゆ歩 ②	3月24日(日) *アーモンド祭り	JR/甲南山手駅 南側 9時30分 ゴール 14:00頃	「アーモンドの花をゆったりウオークで」9 km 駅前公園～深江大橋～東洋ナッツ見学～芦屋市総合公園(昼食)～芦屋公園～阪神/芦屋駅～JR/芦屋駅
ゆ歩 ③	5月5日(日) <u>ヒールウォーク事前 申込 120名受付</u>	JR/住吉駅(徒歩5分住吉公園) 10時 ゴール 14:00頃	「阪神間モダニズム⑤」古き良き神戸 vol II 8 km 阪急/御影駅～旧乾邸～住吉山手豪邸界限～御影公会堂～石屋川公園(昼食)～旧高嶋酒類社長邸～JR/六甲道駅
番外	7月21日(日) <u>事前申込 120 名(5/5～受付)</u> *Ⅷ受付可	JR/吹田駅 2階中央口 10時(駅東広場) 流れ解散 15時頃	「吹田の歴史散策とアサヒビール吹田工場見学」6 km 駅東広場～高浜神社～浜屋敷見学～吹田の渡し跡～中之島公園(昼食)～旧西尾家住宅見学～泉殿宮～アサヒビール吹田工場見学(見学後流れ解散)～JR/吹田駅
ゆ歩 ④ 番外	10月9日(水) <u>事前申込 80名 (7/21～受付)</u> *Ⅷ受付可	大阪メロ・谷町線/ 大日駅(徒歩5分 大日公園) 10時 ゴール 14:40頃	「西三荘ゆとりの道散策」8 km 大日公園～パナソニックミュージアム見学～大宮中央公園(昼食)～西山荘ゆとりの道～花博跡・鶴見緑地(バラ園自由散策)～大阪メロ/鶴見緑地駅
ゆ歩 ⑤	11月17日(日) *公園巡り	JR/三田駅 (駅前広場) 10時、 ゴール 14時頃	「サインはVV(ブイブイ)再生された三田の森へ」9 km パスカル三田～天神公園～三田天満神社～三田谷公園(昼食)～ブイブイの森(206m)～小寺公園～JR・神鉄/三田駅
ゆ歩 ⑥	12月15日(日) *世界の貯金箱博物館見学(貯金箱進呈)	JR/尼崎駅 北広場 10時 ゴール 14:00頃	「尼崎七社巡りで霊験あらたか」8 km 長洲天満宮～櫻井神社～尼信会館見学～貯金箱博物館見学～貴布弥公園(昼食)～貴布禰神社～尼崎戎神社～難波八幡神社～なにわ熊野神社～橘公園～七松八幡神社～JR/立花駅

・参加費：会員無料、一般・他協会 300円(小中学生無料)。

(注) 1.雨天決行、弁当、飲み物、雨具などは各自持参。当日の天候によりコース変更あり。

2.IVVシールは発行しません。ベストウオーカー賞の参加回数にカウントします。

**神戸ウオーキング協会 (電話 078-251-0114)**

★補足:ゆったりウオークの“阪神モダニズム”シリーズ④⑤に続き、例会でも実施。

**例会・10/14(月祝) 阪神モダニズム⑥-「古き良き大阪」**

JR 大阪環状線/福島駅(徒歩3分福島公園) 10:00