



KWA 会報

2020年(令和2年)9月号

第324号 2020年9月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

コロナ禍との戦い 加藤洋一

私事で恐縮であるが、先日、叔父の訃報を受け取った。内容の確認のため喪主である従兄弟に連絡すると、葬儀社より3蜜の回避のため参加者は15名と限定されている。本来は弔問に来てもらいたいが、今回は遠慮してもらいたいのことだった。コロナ禍を間近に認識した瞬間だった。

当協会は7月4日の「あじさいウオーク」から例会再開の運びとなった。リーダー役は私で、どうすれば3蜜を避けることができるかで悩んだ。方法として時間をずらしての自由歩行を考えたが、結果的には10時スタートの集団歩行になってしまった。出来るだけ間隔をあけて歩くように指示し、それは守られていたように思う。ただマスクをつけ、傘をさし、ぞろぞろ歩く異様な行動は、何も知らない人から見れば、新興宗教の勤行とでも受け取られたであろう。

5月の連休中は好天に恵まれた。私の自宅周辺は自然の野山、田畑に囲まれていて、家に閉じこもることに耐え切れず歩き回った。当時は外出が自粛要請されていたが、運動不足からの体調不良の方が気になっていた。めったに人にも合わず、丹生山から望む山田の里は新緑が美しく、誰かこの楽しみを共有できればと思ったりもした。

人間は孤独になって沈思することは重要である一方、社会の家族を含めての集団社会の一員であることを要求されている。今回のコロナ禍はその集団ということに一石を投じた。イベント、行事、スポーツなどの、中止、制限は日常生活を根本から問い直しているように思える。ただ私が断定できることが一つある。この新型コロナウイルスにいずれは勝利するということである。14世紀、ヨーロッパを席卷したペスト、19世紀、インド東南アジアの人々を苦しめたコレラ、戦前の日本の結核、すべて克服してきた。そうした事実を踏まえ「一陽来復」を信じたい。

2020年9月・10月の例会

【夏を惜しむ空港パノラマ・SKY・HIGH・ク14km】 L: 佐々木

開催日 9月5日(土) 集合時間 10時

集合場所 阪急/園田駅 富田公園 500m

コース詳細は8月号に記載

- ▶ 熱中症発生の危険性があると判断した場合はコースのショートカットをいたします。
- ▶ 感染症予防対策にはご協力をお願いいたします。

φW

阪神間モダニズム⑦

【歩いて巡る古き良き神戸(3)8km】 L: 黒住

開催日 9月12日(土) 集合時間 10時

集合場所 JR神戸線/元町駅 花隈公園(6分)

コース詳細は8月号に記載

- ▶ 8月号でご案内していた日本基督教団神戸教会、兵庫県公館は今回立ち寄りません。
- ▶ 諏訪山公園で昼食休憩をとり、ゴール予定は14時30分です。

楽歩

【須磨の史跡をめぐる 10km】 L: 斎藤

開催日 9月22日(火・祝)

集合時間 10時

集合場所 JR神戸線/須磨駅 須磨海岸

コース 敦盛塚～安徳帝内裏跡伝説地～須磨寺～須磨寺公園～須磨智慧の道～綱敷天満宮～JR神戸線/須磨海浜公園駅

- ☆ 須磨駅南側の海水浴場から大阪湾、淡路島、明石海峡大橋、播磨灘の景色を眺めながら、源氏の一ノ谷～敦盛塚、少し急な坂道を上り安徳帝内裏跡、平安時代に建立された須磨寺、菅原道真公ゆかりの綱敷天満宮と歴史満載のスポットと景勝を楽しむウオークです。

【甲山に登ろう 13km】

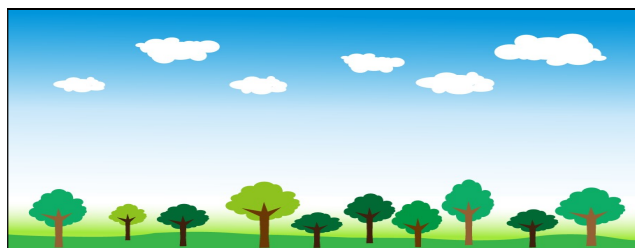
L: 小林俊隆

開催日 10月3日(土)

集合時間 9時30分

集合場所 阪急今津線/仁川駅

西口/弁天池公園



コース 地すべり資料館～甲山森林公園～
甲山(△309m)～北山貯水池～北山緑
化植物園～越木岩神社～苦楽園口～
阪急神戸線/夙川駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 仁川駅(弁天池公園)をスタート。仁川左
岸を上り、山道から甲山森林公園に入り公
園内を散策したあと約309mの甲山山頂を目
指します。北山貯水池で昼食休憩をとり北
山緑化植物園、越木岩神社を周回し夙川左
岸を下って夙川駅でゴールとなります。適
度なアップダウンと、秋の西宮の自然を満
喫しながら楽しく歩きましょう。

以下の3例会は中止です。

【稲渚の棚田と彼岸花と案山子 10km】

9月26日(土) L: 山本とし子

【楽歩・ポーアイとアシックス・・・ 10km】

10月6日(火) L: 高橋

【自然群落地帯・丸山湿原 13km】

10月11日(日) L: 佐々木

先月の例会を振り返って

みなとこうべたそがれウォーク L: 斎藤

開催日 8月8日(土)

参加人員 85名(会員71名)

※ 私、身内の緊急事態で急遽サブリーダーの
皆さんに任せることになりました。
今年は、例年になく猛暑日の連続で夕方と
はいえ、とにかく暑い中でのスタートでし
たが、神戸大橋を渡る頃には、涼風も吹い
たと聞いております。

今年は花火もなく、しおさい公園からの神
戸の街並みは、いかがでしたか?神戸大橋
を渡って歩いて三宮に帰られた方、夜景を
見られたのではと思います。

追記: この時期、自粛で家にこもりがちですが
朝晩の涼しいうちは、出来るだけ外に出てウ
ォーキングやラジオ体操、何でも良いです
から運動をするのを心がけ、体力と免疫力を
高めること、太陽の光を浴びることが非常
に大事ではないかと思ひます。

コロナに負けないようガンバリましょう。

新しい生活スタイルに備えて

♥♥新型コロナウイルス自粛の日々の生活、皆
さんのがんばりや思いを会報に載せます。
(掲載分には薄謝もありますのでどしどしお
寄せ下さい。) ♥♥

「高御位山のためき岩」

原 正道

COVID-19で例会が中止になってから3月と7
月の2回高御位山へ志方町の成井から登り
ました。2回目の下山中、4丁の処から分岐
に「ためき岩」の案内表示を見つけ行って
みることにしました。

5分間くらいは左が山、右が谷の典型的な
山道でしたが、その後シダ類が背丈以上に
繁茂し、谷側へ滑ること数回、引き返す
気力もなくリーダーの励ましと先導で30
分近くかかりやっとなりました。

「ためき岩」は外観がためきの形をしたほ
ら穴で入り口に壊れた賽銭箱が置いてあ
るだけのものでしたがたどり着いたとき
はホッとしました。帰りは近くの沢を下り
登山口の近くに出ました。帰宅後観光協
会のパンフレットを広げてみると「分岐
点から約15分で岩があり夏場は無理!
マムシに注意」との注意書きがありまし
た。知らぬが仏、無知のともがらのなせ
る一件でしたが振り返ってみればよい思
い出となりました。

新型コロナウイルス対策のお願い

長い自粛期間を経て、7月4日あじさい
ウォーク、8月8日みなとこうべたそが
れウォークと2例会を開催し、無事終わ
りました。

例会を開催できない間、協会ではいろ
んな機関からの通達や指導も頂きなが
ら、『この状態で、どうしたらみんな
で一緒に歩く例会を開催できるか』考
えました。会報7月号でも協会のガイ
ドラインをお知らせし、別紙として、ご
参加の方法や注意していただきたいこ
ともお伝えいたしました(家を出る前
の検温等遵守してください。スタッフも
現状試行錯誤中ですが)。

猛暑の期間でもあり、参加者は2例
会とも80余名でいつものような混雑
にはなりませんでしたが、今後、必ずし
も安全な運営ができるかの確信は持て
ません。姿の見えない新型コロナウイルス
感染を案じ、怖気づく思いもわかりま
す。一人でも感染者が出れば、KWAの
みでなく他協会の多くのウォーカー、
またご家族にも不自由をおかけするこ
とになります。

それでも例会を開催し、活動を続け
ていくには重ね重ねの”注意”が必要
です。避けなければならない3密のう
ち、密閉空間は運よく考えられませんが
、密集場所、密接場面はそれぞれの心
がけがないと防ぐことができません。
楽しい語らいの場ではあっても、我が
身、またお互いを気遣い、守るべきは
守って、行動していただきますようお
願いいたします。(集合時も歩行時も
十分な間隔をとる etc)、あわせて熱
中症対策も!!!

編集部より