



# KWA 会報

2021年(令和3年)12月号

第339号 2021年12月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 2022年度の 会員更新手続き中です

会報の11月号で既にお知らせ済みですが、2020年、2021年と2年にもわたるコロナ感染症対策として、例会の開催を控えざるを得ず、皆さんには大変淋しい思いをさせていただきました。来年こそ楽しく元気よくご参加いただくため、更新年会費を減額させていただいております。

年末の諸手続きを滞りなく進めるために、12月20日までに更新の確認ができました方に限った措置となりますことをご了承下さい。

なお、休会(1年に限る)、退会をお考えの方は、協会事務所へのご一報をよろしくお願いいたします。(TEL・FAX共に078-251-0114です。)

◆2022年会員証は 12月8日(水)の例会時より配布いたします。

◆2021年のウオーカー賞は年間6回以上、ベストウオーカー賞は12回以上参加の方に差上げます(2022年初詣ウオーク時)。

### 2021年 ありがとう 小林加須子

なんと印象の薄い1年になってしまったことかと思いますが、一つの年輪が育ったのは間違いありません。その年輪に皆さんは何が刻めたのでしょうか。

いろんなことを考えました、そして行動をしました。「第6波」という声が聞こえなくはないのですが、なんだか少しかほっとしている感もありませんか? やり切ったと思っはいいけないでしょうが、何とかなるかも…とも。

長年担当してきましたが、去年・今年と、皆さんへの会報づくりがこんなに難しかったのは初めてでした。先が読めない、予測ができないため、スタッフの多くの努力も水に流してしまいました。

それでも懲りずに続けてきた結果、今、この1年を振り返り、また来る年を思うことができます。

来年も元気に歩きましょう、あちこち出かけましょう。皆さんのご健康を心から祈ります。

## 12月・2022年1月の第1例会

### 【♪墳♪墳♪墳～巡って

### 阿武山・奈佐原古道ハイク 16km(健脚向)】

開催日 12月4日(土) L:佐々木

集合時刻 9時30分

集合場所 JR京都線/摂津富田駅

8分 富田丘第一公園

コース ハニワ工場公園～阿武山古墳～阿武山(△281.1m)～奈佐原里山古道～今城塚古墳歴史館～今城塚古墳～JR京都線/摂津富田駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 高槻市の広大な農道を抜けて日本最大級のハニワ製造場所跡地、古墳、阿武山から奈佐原古道へと自由歩行です。土地柄、出発場所から阿武山山道取り付きまでは緩やかな坂道が続き、そこからは登りになります。初冬ではありますが、水分や塩分の補給は適度をお願いします。古墳の展示物、復元されたオブジェ鑑賞や阿武山からの眺望に癒されて下さい。尚、新型コロナウイルスの感染状況によっては、阿武山へは行かず午前中昼食無しで終了する短縮コース(13時頃)になる可能性が大ですので、御了承願います。

◆ルミナリエウオークが今年も開催を見送られたので、代替例会として開催いたします。

### 【兵庫津ミュージアムの「初代県庁館」

### へ行こう! 10km】 L:久川

開催日 12月8日(水)

集合時刻 10時

集合場所 JR神戸線/灘駅 北側駅前広場

コース 神戸臨港線廃線跡遊歩道～HAT神戸～みなとのもり公園～神戸税関～メリケンパーク～ハーバーランド(はねっこ広場)～七宮神社～築島寺(来迎寺)～初代県庁館～市営地下鉄/中央市場前駅

ゴール予定 14時頃

☆ 今年の神戸ルミナリエは延期になりましたので、みなと神戸のしおかぜのみちから11月3日にオープンした初代県庁館へ。ゴール後は初代県庁館(入館無料)を自由にお楽しみ下さい。

## 【年忘れ六甲越え 17km (健脚向)】

開催日 12月11日(土) L: 高見  
 集合時刻 9時30分  
 集合場所 JR神戸線/六甲道駅 5分  
 六甲風の郷公園  
 コース 六甲ケーブル下駅～油コブシ～ガ  
 ーデンテラス～一軒茶屋～魚屋道  
 ～神鉄/有馬温泉駅  
 ゴール予定 15時頃

☆ 今年も新型コロナウイルスのため、数少なくなつた例会の締めくくりになります。一軒茶屋前のトイレが立派になっており、一見の価値があるかも……。下りは魚屋道を歩き、有馬に下山します。ゴール後は有馬温泉で一年の汗を流すのも良いかもしれませんね。なお、寒波 襲来時は軽アイゼンが必要です。

兵庫県W協会設立 20周年記念ウオーク:詳細

## 【姫路の浜街道(しかま道)を歩く 13km (健脚向)】加古川ウオーキング協会

開催日 12月12日(日)  
 集合時間 10時00分  
 集合場所 山陽電鉄/大塩駅 大塩公園(5分)  
 コース 大塩天満宮～化粧坂～袖もぎ地蔵  
 ～小赤壁公園～宇佐崎公園～松原  
 八幡神社～松原の廻国塔～広島練  
 場～浜手緑地～稲生社～山電/飾  
 磨駅

ゴール予定 14時頃

☆ 明石で西国街道と分岐し、播磨灘沿いに室津まで至る浜街道の一部を歩きます。旧街道の面影が残る化粧坂等を歩き、途中街道から離れ小赤壁へ上ります。長い坂道が続きますが、上りきると家島など播磨灘の景色が一望できます。公園から細い坂道を下りて街道に戻り灘のけんかまつりで有名な妻鹿へ。宇佐崎公園で昼食後、松原天満宮や広島の練場等を巡ります。後半は街道から離れ浜手緑地を経由し飾磨駅へ向かいます。

KWA 会員は参加費無料です

## ここから 2022(令和4)年です

## 【神戸初詣ウオーク 13km】 L: 斎藤

開催日 2022年1月8日(土)  
 集合時刻 10時  
 集合場所 JR/三ノ宮駅 10分 東遊園地  
 コース 生田神社～湊川神社～湊川公園～  
 長田神社～證誠神社～JR神戸線/  
 鷹取駅、地下鉄・山陽/板宿駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 神戸ウオーキング協会恒例、新年の初歩きです。初詣祈願で今年も健康で、疫病退散

と、怪我なく、楽しく一年間歩けるように、お参りいたしましょう。途中「日本最古の、戦災や阪神淡路大震災を耐え抜いたオリブの木」のある湊川神社を通ります。ゴールの 證誠神社では御神酒(進呈)で新春を祝いましょう。また、2021年度の例会に6回、12回以上参加の方にはウオーカー賞、ベストウオーカー賞の準備もしておりますので、ご参加を頂きお受け取り下さい。

## \*\*\* ファミリーウオーキング \*\*\*

## ⑤ 神戸八社で厄除け祈願 13km

2021(令和3)年 1月9日(日)

新幹線/新神戸駅 1階駅前広場 10時

## 先月の例会を振り返って

## 旗振山を目指す

L: 里吉

開催日 11月6日(土)

参加人員 183名(会員116名)

☀ 最高のウオーキング日和、予定より少し早くスタート、海岸沿いをひたすら歩き、恋人岬などまずは平坦なルートで塩屋駅へ。ここから六甲全山縦走路の初回コースに。いきなり急な山道に突入。登山道は少しきつかったですが、日陰が多く和らぎましたね。噴水ランドでの休憩後すぐに旗振山。神戸界限、大阪湾が一望できほっとしたのも束の間、後半は急な下り坂が続く悪路を駆け抜け、須磨浦公園に出てホ～っと一息。お疲れさまでした。

## 気分はHIGH! 秋の北摂

## ・高揚(紅葉?) 聖地巡礼 L: 佐々木

開催日 11月20日(土)

参加人員 114名(会員95名)

☀ 絶好の天気でした。

本来は健脚向のロングコースでしたが、かなりの短縮になり歩きごたえが無かったと思います。申し訳ありません。コロナ対策の為、御理解頂きます様お願いします。阪大医学部やゴール場所の三色彩道は如何でしたでしょうか? 話題の阪大や紅葉は楽しんで頂けたのではないかと思います。本来は、まだ先にモミジ紅葉、イチョウ並木、コナラ黄葉と見どころ満載でした。

## お知らせ

2022年1.17メモリアルウオークの開催は見送られるようです。例年、大寒間近の寒さの中、多くの会員の皆様にご協力をいただきました。再開の折にはまたよろしくお願いたします。