



KWA 会報

2021年（令和3年）8月号

第335号 2021年8月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

石井ダムでの涼風に想いを馳せて

田中 幸子

私と石井ダムとの出会いは、入会前に参加した他団体での2回目のウオーキングでした。

駅で「ふれあいハイキング」のパンフレットを見つけ、多くの団体主催で開催されている事を知り、地元なので神戸の協会に入ってウオーキングを楽しもうと思いました。時期的に神W協主催のウオークが載っていなかったので他団体主催ウオークに一般参加して出会いました。

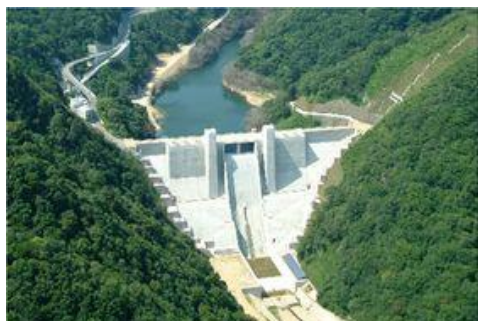
JR 神戸駅から烏原貯水池をまわって行くコースでした。石井ダムへの300段の階段が待ち構えており、見上げただけで気後れしそうになる中を何とか登りきりました。昼食休憩となり、ベンチで御一緒の方が神W協の会員さんで『対応がとても良い協会ですよ。』と入会を勧めていただきました。

3回目で神W協の例会に参加し入会手続きをして、会員になりました。翌々年に石井ダムへの例会が、神鉄西鈴蘭台駅からのコースで開催されました。今度はあの階段は下りとなり、前回と比べとても楽に感じたことを覚えています。同じ場所を目指しても行程でこんなにも違うのかとコースの妙を感じました。

8月のファミリーWで、予定されています。吹き抜ける涼風と雄大な景色に出会えるのが楽しみです。

今、企画委員会では来年度の年間予定表の作成に取り組んでいます。各例会立案者の想いが一杯詰まっています。

今年後半の例会と来年度の例会が無事に開催されますことを願うばかりです。



今後の協会活動について

新型コロナウイルス感染症防止対策として、兵庫県に発令されていた各宣言が解除になったのを受け例会を再開いたします。また、今後兵庫県に緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が再発出されたときは、原則中止とします。

ワクチン接種もかなり進んでは来ましたが、決して万全なものではないことと、年齢層によっては未接種の方々も多いことから、例会再開によって感染者が出てしまうことを避けるために、これまで同様万全のコロナ対策は引き続いて実施していきます。

皆さんには以下の**4つのお願い**をいたします。

- ① 受付時の検温、手指消毒へのご協力。
- ② マスクの着用を続ける。大声での会話を慎む。
- ③ 人と人の間隔は十分にとる。
- ④ 熱中症予防の観点から、人との距離を十分にとることを前提にマスクを外してもよい。

今後の例会はコロナウイルス感染防止対策のため、コースを短縮したり、昼食時間を取らず午前中のゴールに変更することもありますのでご理解とご協力をお願いします。

近隣府県に緊急事態宣言や、まん延防止等重点措置が発令されている場合、その府県が実施地域であれば例会の中止やコース変更を検討いたします。

8月・9月の第1例会

【みなとこうべたそがれウオーク 11 km】

開催日 8月7日（土）

L：齋藤

集合時刻 17時

集合場所 JR神戸線/三ノ宮駅

徒歩10分 東遊園地

コース等は会報7月号をご参照ください

※兵庫県ウオーキング協会設立20周年

記念ウオークの第2弾

【淡路島北端・岩屋ウオーキング 12 km】

主催；加古川ウオーキング協会

開催日

8月22日（日）

集合場所/時刻 明石フェリー乗り場 8時40分
 コース 岩屋港～岩楠神社～道の駅淡路～鳥の山展望台～淡路ハイウェイオアシス～岩屋神社～岩屋港
 ゴール予定 14時頃

※KWA 会員は参加料は不要です。

※ジェノバライン往復の乗船料 840 円は自己負担

【モーニングウオーク

生田川から神戸山麓の涼風を求めて 10km】

開催日 8月28日(土) L: 斎藤

集合時刻 8時

集合場所 JR 神戸線/三ノ宮駅

徒歩 10分 東遊園地

コース みなとのもり公園～アシックスロード～生田川公園～みはらし展望台～布引雄滝～背山散策路～風見鶏の館～移住ミュージアム～JR 神戸線/元町駅

ゴール予定 11時頃

☆ 東遊園地をスタートし、みなとのもり公園からアシックスロードをへて生田川のせせらぎを感じながら上流を目指して歩き、大阪湾が一望できる見晴らし展望台へ、布引の滝ではマイナスイオンを浴び、たっぷりの緑陰のなか、背山散策路を歩きます。途中には神戸市街が一望できる場所もありほっこりです。北野異人館から移住ミュージアムを訪れた後、鯉川筋を下りゴール元町駅へ、神戸の街歩きを楽しみましょう。

【夏を惜しむ

哀愁の川西里山ルート 11km】 L: 佐々木

開催日 9月11日(土)

集合時刻 9時30分

集合場所 JR 宝塚線/中山寺駅

徒歩 5分 かいづか公園

コース 新池公園～阪急/山本駅～満願寺～川西ハイキングコース～湯山台運動公園～藤が丘第七公園～能勢電/多田駅

ゴール予定時刻: 12:00～12:30

☆ まだ残暑が厳しいこの時期ですが、少しは山歩きしたい・・・と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

今回は、川西エリアの森林、里山を抜け多田神社を巡るコースを自由歩行で。当協会の山例会としてはそんなに厳しいコースではなく午前中昼食休憩無しで終了する予定です。森林に入ると、この時期涼を感じしんみりしたり、又ほっこりする事も出来るかと思えます。平地、下りが多いコースではありますが、途中山へ入り満願寺前後は若干の登りはありま

す。水分補給をこまめに行って頂き、マイペースで無理せずに。また、感染拡大予防の観点から会話時はマスク着用、はずす時は他の人との距離を充分に取って頂きます様に。

ファミリーウオーキング

8月8日(日・祝) 鈴蘭台・石井ダムから大倉山へ
 約 10km

新鉄/西鈴蘭台駅(駅前広場) 10時集合
 烏原貯水池で昼食の予定です。

訃報

桑野 修一 様

2021年7月6日 ご逝去になりました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

2009年より長い間お世話になりました。ありがとうございました。

2021 新入会員のご紹介 新しいお仲間です。

よろしくお願いたします。

飯田 和子(相生市) 竹田 憲司(東灘区)
 (会員総数 242名)

「歩けることに感謝して～通算 80,000km～」

森 真人(新スタッフ)

昨年1月に入会しました。50代後半のまだまだ若輩者ですが宜しくお願申し上げます。

2000年5月にその日の体重と歩行歩数をつけ始めてから通算80,000km相当の距離を今年7月初旬に達成しました。80,000kmと言っても非公式な自己満足の積み重ねですが、生涯200,000kmの歩行が叶えばと日々精進しております。

私は主に舗装された歩道を歩いています。歩行コースを長短含めて20ほど設定していますが、歩道はあまりゴミもなく綺麗に維持され、でこぼこ道も計画的に整備され、立ち寄る公園では草木・花ばなが咲き誇っています。

記録をつけ始めた頃は怪我なく気持ち良く歩ける環境を当たり前のように感じておりました。記録を重ねるにつれて、「歩道はどなたかが綺麗に維持されている」、「でこぼこ道も夜中に整備してくださっている」、「公園の花ばなはボランティアのご婦人方が維持されている」ことを目の当たりにする機会も増え、怪我なく80,000km歩けたことも皆さまのご支援によるもので感謝すべきことだと感じるようになってきました。

歩く時間を許容してくれている家族に感謝すると共に、気持ち良く歩ける環境に感謝しながら、夢のような目標に向かって毎日を暮らしていきたいと思っております。

会員の皆さんからのご寄稿を待っています。協会へ、メール、FAX等でお寄せください。