



KWA 会報

2021年(令和3年)4月号

第331号 2021年4月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

第29回 総会を終えて

会長

13日の総会ウォークの後で開催する予定でしたが、諸般の事情で22日に総会だけを開催しました。ご出席いただいた方はちょっとばかり少なく残念でしたが、昨年の書面評決とは違って、皆さんの顔を見ながら話し合いをすることができてよかったと思います。残念ながら諸般の事情で今年秋のみなと町神戸ツアーが開催できないことも報告させていただきました。

ご出席いただいた皆さんありがとうございました。来年はたくさんご出席いただけるようにしたいです。

事業報告、決算など事務局の説明の後、質疑応答をし、議決いただきました。この決定に従い、今年もコロナに気を付けて、楽しく元気よく歩きましょう。

「最近1日があっという間だなあ」

と思うのは…

吉原 康之

「歳を取ると、時間が経つのが早く感じる」、「最近、1年がアツという間に過ぎる」そう感じる人は多いはず。なぜそう思うのでしょうか？その理由を『ジャンネの法則』として世に示したのがフランスの心理学者ピエール・ジャンネです。その法則とは「生涯のある時期における時間の心理的長さは、年齢の逆数に比例する」というものです。つまり、歳をとればとるほど1年の長さの比率が小さくなり、どんどん時間経過を早く感じるようになるという事。何となく納得できますよね。ところが、現代人はそんな法則に輪をかけて生き急いでいるのではないかという研究結果が最近発表されたのです。発表したのは、心理学者イーファ・マクローリン博士です。スマホを日常的に利用することで“時の心理的経過”が早まることが判明したのだとか。片時もスマホを手離せない現代人には聞き流せない研究結果ですよ。博士はこう述べています。「我々の多くはスマホなどのデバイスを使いこなして、よりスピーディーに、より効率的になろうとしているがこれらの機器は我々の体内時計を刺激して時間の流れを早めていると考えられるのです」と。私たち現代人は暇さえあればスマホを手にして、せっかくの余暇の時間を潰しています。電車の中でも、時には歩いている時でも。その間の心理的時間は潰せますが、そのせいで1日が、そして1年が経つのがどんどん早くなっているように感じてしまうんですよね。心理的な時間の流れを遅くしたいと願う人は、せめて1週間のうち数時間はスマホを使うのを控えるといった対策を考えたほうが良いのかもしれないね。

2021年4月・5月の第1、2、3例会

花シリーズ①

【摂津の国の歴史と 400mの桜のトンネル 10 km】 L:堀米

開催日時 4月3日(土) 10時
 集合場所 阪急京都線/摂津市駅
 コース 3月号でのご案内通り
 解散予定 14時半頃

【山麓リボンの道② 14 km】

開催日時 4月10日(土) 10時 L:吉原
 集合場所 JR神戸線/灘駅
 コース 3月号でのご案内通り
 解散予定 15時頃

【北尼崎七社巡りでご利益を 12 km】

開催日時 4月24日(土) 10時 L:小林俊隆
 集合場所 JR神戸線/尼崎駅 北広場
 コース 潮江素戔鳴神社～伊居太神社～久々知須佐男神社～伊佐具神社～椀田公園～富松神社～西富松須佐男神社～生島神社～JR神戸線/立花駅

解散予定 14時半頃

☆ JR尼崎駅をスタートし、尼崎北部の神社七社を巡りながら JR立花駅までの平坦な地約12kmを自由歩行で歩きます。地図に記載している途中の公園で自由にトイレ休憩(昼食)を取っていただいてもかまいませんがアンカーより前を歩いてください。

【第27回六甲山分割縦走④】 L:小林俊隆

開催日時 4月29日(木・祝) 9時30分
 集合場所 六甲山・記念碑台
 コース みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰(△931m)～一軒茶屋～東六甲分岐点～大平山～塩尾寺～湯本台～JR・阪急/宝塚駅

解散予定 15時頃

☆ 昨年は中止となりましたが、例年通りのコースを六甲山記念碑台から宝塚駅まで地図と矢貼りを見ながら各自のペースで完歩を目指して歩いてください。昼食予定場所である一軒茶屋にはトイレも新設され、立派な休憩所として整備されています。休憩場所

では密にならないよう注意しましょう。

【山麓リボンの道③ 15 km (健脚向)】

開催日時 5月1日(土) 10時 L:高見

集合場所 JR神戸線/神戸駅

徒歩 11分 大倉山公園

コース 祇園神社～平野温泉～烏原貯水池
～西山公園～清水茶屋～高取台中
学校～須磨離宮公園～須磨霊泉～
JR神戸線/須磨駅

解散予定 15時頃

☆ 山麓リボンの道の3回目は大倉山公園を出発。山裾の祇園神社から高取山の中腹まで登ります。そしてゴールの須磨海岸(須磨駅)まで下ります。神戸の山と海という恵まれた自然を満喫できるコースです。

➔ 緊急・追加例会のお知らせ

2月6日、自粛期間中でやむなく中止にした”山麓リボンの道①”を復活、開催いたします。

昨年実施の第1回に参加、及び追加例会参加で①～④完歩の方に完歩賞をお渡しいたします。

【山麓リボンの道①(健脚向)】 L:小林俊隆

開催日 2021年5月15日(土)

集合時刻 10時

集合場所 JR神戸線/甲南山手駅 和ひろば

コース 森公園～岡本梅林～白鶴美術館～
灘目の水車～深田池公園～護国神
社～摩耶ケーブル駅～JR神戸線/
灘駅

ゴール予定 15時頃

☆ 灘駅まで約14kmを北に六甲山系の山々、南に神戸市街地と瀬戸内海を望みながら山麓沿いの道を今年は自由歩行で歩きます。昼食予定場所の深田池公園まで途中トイレがありませんのでご注意願います。

ゆW 阪神間モダニズム⑧

【歩いて巡る古き良き尼崎 (1) 8 km】

開催日時 5月8日(土) L:黒住

集合時間 10時

集合場所 JR神戸線/尼崎駅 北広場

コース 東洋精機～ユニチカ記念館～旧尼
崎警察～旧尼崎私立高等女学校～
尼崎市役所開明庁舎～尼崎信用金
庫記念館～旧尼崎共立銀行本店～
大覚寺本堂～阪神/尼崎駅

解散予定 12時半頃

☆ 8回目を迎えます。今回の訪問先は尼崎です。大大阪(だいおおさか)の陰に隠れて目立たない尼崎ではありますが、訪れる工場、銀行、学校、警察署には凝った意匠が見ら

れ、意外な驚きがありそうです。当時の建築のプロや職人さん達の心意気を感じて歩きましょう！(昼食なしでゴールします)

*** ファミリーウォーキング ***

① 神戸・桜の名所の公園巡り③ 9 km 4月4日(日)

JR・鷹取駅 妙法寺川左岸公園 10時集合

先月の例会を振り返って

総会ウォーク

L:橋本

開催日 3月13日(土)

参加人員 会員122人

❁ 昨年11月21日例会以来の久しぶりの例会となりました。会員の皆様のお元気な姿に、さすが神戸ウォーキング協会やなあと思いました。コロナウイルスのためまだまだ今まで通りとはいかないでしょうが少しずつでも正常な活動に戻れるように手洗いうがいマスクで頑張りましょう。

本日は特に会員さんの「安全」と「前後左右2mの距離」に留意しながら3班に分けて班毎の団体歩行でウォーキングを実施しました。皆様ご協力ありがとうございました。

アーモンドの花をゆったりウォークで

開催日 3月20日(土)

L:佐々木

参加人員 177名(会員103名)

☀ 雨が心配されましたが、晴れました。東洋ナッツさんのフェスが今年も中止になり別コースになりました。初のアーモンドのFREE WALK 楽しんでいただけただけでしょうか？アーモンド並木は、迂回にはなりましたが綺麗な花々にうっとり…した人も。コースも歩き易い道だとゴールで参加者にお声を頂きました。

2021 新入会員のご紹介 新いお仲間です。

よろしく願います。

小國 俊樹 様(尼崎市)

(3月22日現在の会員は236名です)

お知らせ

年間予定表にある4月11日(日)のワールドマスターズゲームズ2021関西「ウォーキング」は来年4月24日(日)に延期になりました。

御礼

会員F様より多額の記念切手のご寄贈を頂きました。厚く御礼申し上げます。今後の協会業務に有り難く利用させていただきます。