



KWA 会報

2021年(令和3年)3月号

第330号 2021年3月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

第29回 総会のご案内

昨年は新型コロナウイルスの爆発的流行により総会の場に皆様にお集まりいただくことがかなわず、書面・郵送により評決をいただくという会発足以来の変則的な総会となりました。

今年は何とか皆様と一堂に会することができるようにと考え **総会日程・会場** を下記の通り変更し、総会ウオークとは別の日に開催いたします。

平日で集まりにくいと思いますが、多数のご出席を宜しく願います。

- ・日 時；3月22日(月) 13時より
- ・場 所；神戸市生涯学習支援センター
4F 体育館

JR 三ノ宮駅・阪急/阪神三宮駅より東へ15分弱。旧西国街道を約900m、生田川を渡ります。大安亭市場南入り口のコミスタこうべ(旧吾妻小学校)4Fへ。(尚、当協会事務所は北棟4Fです。)

総会ウオークは年間予定表どおりのコースで3月13日(土)に実施します(後掲)。

20年表彰者 7名 (会員番号順・敬称略)

合田佳夫 高家清城 久川正博 石丸勝也
山本とし子 加藤洋一 鈴木 自

10年表彰者 11名 (会員番号順・敬称略)

中西 寛 高見明彦 辻 和雄 山本始華留
山本喜代美 古都利治 植村勝己 高木 登
仲井かつえ 住ノ江春夫 藤田健治

お知らせ(2021.02.26現在)

兵庫県・大阪府の緊急事態宣言が本日2月26日に「2月月末で解除」と決定しました。当協会の例会は自粛要請中は中止することに決定しておりましたが、今後は順次再開していきます。(3月6日例会は中止決定)

当協会のホームページや留守番電話では近況をお知らせしていますのでご利用ください。事務所の電話(078-251-0114:おかけ間違いのないように)、急ぎのご用の場合は、090-1961-9730にお電話ください。

それぞれの歩きの目標は？ 山下奉晃

人それぞれ「歩き」の目標、目的は違うと思います。私の目標のひとつは歩き遍路(四国88所)の完歩でした。出発の約5年前に計画を立案しました。その当時、関西歩け歩け協会において特別例会として、団体歩行・分割で実施されていました。私が完歩できたのは約13年前になります。体力が落ちないできるだけ若いうちにと退職後即ち神戸を出発しました。2月29日でした。その年は約2,000人が完歩しました。とりあえず認定距離は1,200kmです。

その時に愛媛県のある宿で同宿になった神奈川県の方はなんと「日本縦断中」とのこと。鹿児島県佐多岬より北海道宗谷岬まで約100日かけて歩くとのこと。その方とはご縁があり明石から摂津本山まで同行させていただき協会事務所にも立ち寄っていただきました。やはり究極の歩きは長距離なのでしょうか。

そこでいろいろ考えてみました。短い距離でもいいのではないかと、人それぞれに自分に適した歩きがあるはずだと思います。今の時期コロナ禍でなお一層皆様方は工夫されていると思います。私を例に出しますと近所の公園を拠点にして縦横無尽に歩きます。何かと新鮮さを感じています。とりとめのない話を書きましたが、何かしら目標、目的を掲げ、自分にあった歩きを模索しましょう。毎日続けられることを。テーマ作りは重要です。コロナ禍に負けない何かを目指して。

当協会会員で100kmウオーク(1日、24時間以内に)を100回以上完歩された方が2名いらっしゃいます。励みになりますね。

2021年3月・4月の第1、2例会

(準備不足のため、残念ながら中止と決定)

【中山寺と巡礼街道を歩く 10km】

開催日時 3月6日(土) 10時 L:堀米
集合場所 JR宝塚線/川西池田駅
コース 栄根寺廃寺跡～ナイチンゲール像
～木接太夫彰徳碑～山本新池公園～
中山寺～売布神社～阪急/清荒神駅
～JR宝塚線/宝塚駅
解散予定 14時半頃

☆ 清和源氏発祥の地、川西市の川西池田駅から西国巡礼街道を宝塚駅まで歩きます。巡礼街道は、平安時代、花山法皇が創設した西国観音霊場巡りの道です。江戸時代以降、一般民衆の間でも巡礼信仰が高まり、今も長尾連山の山麓に当時の面影を残しているのは、山本から清荒神一帯の地域だけです。中山寺では梅の花が楽しめます。

【総会ウオーク 10 km】

L:橋本

開催日時 3月13日(土) 10時
 集合場所 JR神戸線/垂水駅 東口パナソニック広場
 コース 五色塚古墳～アジュール舞子～舞子六神社～きつね塚古墳～大歳山遺跡～苔谷公園～JR神戸線/舞子駅
 解散予定 12時頃

☆ 昨年11月からの久しぶりの例会開催のため、当日の状況によりコースを変更させていただくことがあります。団体歩行とし、お弁当はなしです。

2020年のベストウオーカー賞・ウオーカー賞の準備ができております。会報1月号に同封いたしました引換券をお忘れなくお持ちいただき、お受け取り下さい。(事務局)

ゆW【アーモンドの花をゆったりウオークで 7 km】 L:黒住

開催日時 3月20日(土・祝) 9時30分
 集合場所 JR神戸線/甲南山手駅 駅南広場
 コース 深江大橋～本庄中央公園～阪神青木駅～JR神戸線/摂津本山駅
 解散予定 12時頃

☆ 春の定番、アーモンドウオーク。今年も新コースをご案内いたします。水路をミズスマシの如く進むカヤック(一人乗りカヌー)をバックに鮮やかに咲き誇るアーモンド! タイミングが良ければ絵のような風景に出会えるかもしれません。

【第27回六甲山分割縦走③ 13 km(健脚向)】

開催日時 3月27日(土) L:佐々木
 集合時間 9時30分
 集合場所 新幹線/新神戸駅
 コース 市ヶ原～天狗道～摩耶山(掬星台△690m)～丁字ヶ辻～六甲山・記念碑台
 解散予定 14時半頃

☆ 分割縦走もいよいよ後半に突入です。人気の摩耶山への登頂で春の訪れを感じながら、気持ちの良いトレッキングを楽しみましょう! 掬星台では、パノラマ眺望に癒されて

みては如何?最後は、あの(?)階段を登り記念碑台でゴールです。

花シリーズ①

【摂津の国の歴史と 400mの桜のトンネル 10 km】 L:堀米

開催日時 4月3日(土) 10時
 集合場所 阪急京都線/摂津市駅
 コース 流れの馬場跡～常楽寺地蔵尊～ガランド水路遊歩道～平和公園～新幹線公園～木下勤兵衛碑～味舌天満宮～阪急/正雀駅～JR京都線/岸部駅～明和池公園～JR京都線/千里丘駅
 解散予定 14時半頃

☆ 摂津市は、穏やかな風景が続く「水のまち」でもあります。大阪府の「まちなみ百景」にも選ばれている「ガランド水路遊歩道」から「平和公園」を経て、「新幹線公園」で初代の0系車両や電気機関車を見学、桜のトンネルで昼食。味舌天満宮を参拝し、阪急/正雀駅よりゴールのJR/千里丘駅へ

【山麓リボンの道② 14 km】

開催日時 4月10日(土) 10時 L:吉原
 集合場所 JR神戸線/灘駅
 コース 徳光院～みはらし展望台～布引雄滝～ラインの館～北野天満神社～風見鶏の館～移住ミュージアム～諏訪山公園～五宮神社～JR神戸線/神戸駅
 解散予定 15時頃

☆ JR灘駅北側よりスタート。王子動物園、原田の森ギャラリーを過ぎ、神戸市文書館前を北上しながら、住宅地を通過して布引の道を目指します。徳光院を抜けてみはらし展望台で昼食。雄滝-雌滝を見ながら新神戸駅を横切って北野異人館街に向かいます。西に向かいながら金星台-諏訪山公園を経由し五宮神社を経て、大倉山公園からJR神戸駅まで神戸の名所を巡るコースです。

ファミリーウオーキング

- ① 神戸・桜の名所の公園巡り③ 9 km
 4月4日(日) JR/鷹取駅(妙法寺左岸公園) 10時
 ※ 桜のトンネルをさかのぼり、須磨海浜公園で昼食、午後は須磨寺を経てJR・山陽須磨駅でゴール。2021年度の開始です。ゆっくり楽しく歩きましょう。
- ② 7月4日(日) 兵庫運河を支える橋を巡る 9 km
- ③ 8月8日(日・山の日)
 鈴蘭台・石井ダムから大倉山へ 10 km
- ④ 11月7日(日)
 灘の酒蔵巡り 10 km

⑤ 2022年1月9(日)神戸八社で厄除け祈願13km
年間4回以上で且つ1月9日ご参加の方には完歩賞
進呈。

年間の詳しいコースのご案内はウォーキング
の当日配布します。また、神戸ウォーキング協
会のホームページでもご覧になれます。

2020年度 ベストウォーカー賞等受賞者

2020年は2月半ばよりコロナで世間が行動を
控えざるを得なくなり、リーダー始めスタッフ
渾身の各例会の開催が2月末より6月一杯と、
12月、そのほかにも遠隔地や、例会開催での安
全が担保できないと思われるものを合わせて
26回の開催を中止せざるを得ない状況となっ
た年でした。企画委員会で検討して、かろうじ
て開催できた7か月を基本の考え方とし、ウォ
ーカー賞は7回、ベストウォーカー賞は14回
で皆様を讃えたく思います。最後の1回・・・の
参加の梯子を外された方もおいでとは思いますが
ご容赦ください。

各賞該当の方々には引換券を会報1月号と共に
お送りしています。例会再開時にはいつでもお
渡しできるよう準備をしておりますので、ご参
加の上お受け取り下さい。

会員番号順・敬称略

ベストウォーカー賞(14回以上)27名

佐藤昌博	小林加須子	久川正博	加藤洋一
林 光明	西村公志	山下奉晃	紀野猛男
藤井年弘	時枝正治	山口正躬	高橋伸治
吉原康之	村上敏雄	藤原 誠	高山憲了
守屋 剛	佐々木貴敏	佐々木雅美	大西千代
田中幸子	岡崎幸一	関 砂由美	間嶋則博
福田貴子	松山和博	養毛秀治	

ウォーカー賞(7回以上)101名

上ノ原紀子	荻原信子	原 正道	原 澄子
井上澄子	秋月和子	小林正俊	秦野喜久子
里吉正夫	杉本和郎	高家清城	石丸勝也
山本とし子	安井 孜	定兼 馨	定兼妙子
丸山富夫	岩貞雅文	林勢津子	志賀正哉
志賀蓮子	小中清史	高橋捷之	島田壽美子
木村司郎	渋谷英雄	服部 晃	大崎八重子
長野穎夫	山下宇広	山下高德	池田安孝
井原啓之	田頭洋子	黒住 聡	安達瑞枝
安部浩三	廣中澄男	光野 功	船見尚弘
大西雅男	吉富正晃	吉富睦乃	佐藤寛和
大西政巳	石野保明	北田栄二	中西 寛

高見明彦	辻 和雄	山本始華留	山本喜代美
植村勝己	高木 登	住ノ江春夫	波戸義雄
高見敦子	山口喜弘	斎藤巧一	富 隆志
橋本規久子	村井善孝	十河敬三	土井妙子
福永美保	平澤 均	石本好数	島崎幸江
谷本 勤	森岡なつ美	友松紀子	高峰京子
中井香子	山崎忠博	野瀬政雄	小林俊隆
岡田豊和	圓山健夫	竹本かをる	宇治敬司
岡田 昇	藤井恒夫	前畠茂圀	井門明義
前田正憲	中西敬一	大山隆子	山崎建彦
本田直二	一宮正勝	木庭繁夫	坂元 稔
松井 朗	栗村太三	熊谷 晃	善光章二
森 真人	石原道洋	森川次男	坂本 全
北川康夫			

※ **会員年齢構成** (会員数 2021. 1. 31 現在)

会員 228 名 平均年齢 72.9 歳

男 171 名 73.3 歳 女 57 名 71.7 歳

男	年齢層	女
6	85 歳～	2
31	80～84 歳	2
49	75～79 歳	22
38	70～74 歳	14
24	65～69 歳	4
15	60～64 歳	9
6	55～59 歳	2
1	50～54 歳	2
1	45～49 歳	0

◎現会員数(2021.2.26 現在) 231名

◎種別会員数

正会員	〃 家族	JWA	〃 家族	他協会
159	17	20	2	33

『行事参加申込書』の廃止(会員に限る)

コロナ対応として、例会参加時に提出していただ
いていた『行事参加申込書』を次回例会より廃止し、以
前のように受付に申し出る方法に戻します。

出席のチェックを受けていただかないと年間回数
のカウントは不可能ですので、忘れずに申し出
てください。

だからと言って、今まで1年間とり続けてきた感
染予防対策を決してないがしろにしていいわけ
ではありません。

家を出る前に、ぜひ検温をし、平熱より1度以上
高い…とか不安な折には参加はお控えください。
数々の予防対策は、今後も怠ることなく遵守し、
安心かつ安全な例会を続けていきましょう。

協会ホームページは、月1回発行の会報より早い
情報発信もありますので是非ご利用ください。