



KWA 会報

2022 年（令和 4 年）1 月号

第 340 号 2022 年 1 月 1 日

発行 神戸ウォーキング協会

〒 651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター 4F

Tel・Fax 078-251-0114



新年のご挨拶

会長 佐藤 昌博

あけましておめでとうございます

会員の皆様には、お元気で明るく楽しいお正月をお迎えのことと存じます。

思い返せば、去年も一昨年も新型コロナウイルスに見舞われ思うようにウォーキング例会やその他のウォーキングイベントを開催できず窮屈でストレスのたまる日々を過ごしてきました。昨年 10 月になって非常事態宣言が解除され、ようやく警戒しつつも短縮コースをメインに 12 月まで例会を再開できました。久しぶりに友人と会って、楽しいひと時を過ごされたことと思います。

2022 年の例会につきましても、スタッフの皆さんがコロナ禍の中、昨年からの知恵を集めて考え準備したものですので、会員の皆様には奮ってご参加いただき、健康づくりや余暇の有効利用に役立てていただきたいと思います。

昨年は東京オリンピックがコロナ禍で賛否両論の中、何とか開催され、私達に大きい感動を与えてくれましたが、私たちの地元、関西で今年の春開催される予定のワールドマスターズゲームズは諸外国でまだ収まらないオミクロン株などコロナウイルス感染のため 2026 年に延期されています。

私たち会員が全力を挙げて長年取り組んできた「みなと町神戸ツーデーマーチ」も諸般の事情で 2019 年開催の第 11 回を最後に、今後の開催を断念することに決定いたしました。

私たちの周りでは落ち着いているように見える新型コロナウイルスも、いつまた流行しないとも限りません。終息するまでの間、少しも油断することなく、私たちの中から一人たりとも感染者を出すことなく、楽しく元気に歩き続けたいと思います。

会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

2022 年 1 月・2 月の 1 例会

【神戸初詣ウォーク 13 km】

L : 斎藤

開催日 1 月 8 日（土）

集合時刻 10 時

集合場所 JR/三ノ宮駅 10 分 東遊園地

コース 生田神社～湊川神社～湊川公園～長田神社～證誠神社～JR 神戸線/鷹取駅、地下鉄・山陽/板宿駅

ゴール予定 14 時 30 分頃

☆ 初詣祈願で今年も健康で、疫病退散と、怪我なく、楽しく一年間歩けるように、お参りいたしましょう。ゴールの證誠神社では御神酒（進呈）で新春を祝いましょう。また、2021 年度の例会に 6 回、12 回以上参加の方にはウォーカー賞、ベストウォーカー賞の準備もしておりますので、ご参加を頂きお受け取り下さい。

【第 28 回六甲山分割縦走① 17 km（健脚向）】

開催日 1 月 15 日（土） L : 高見

集合時刻 9 時 30 分

集合場所 山陽/須磨浦公園駅

コース 鉢伏山上駅～高倉会館～須磨アルプス～椿谷公園～高取山～丸山～神鉄/鶴越駅

ゴール予定 16 時頃

☆ 恒例の六甲山分割縦走ですが、昨年はコロナの影響で全山を通して歩くことが出来ませんでした。今年こそは須磨浦公園から宝塚までの六甲全山を歩きたいですね。頑張って 4 回完歩し、皮のキーホルダーをゲットしましょう！※寒波襲来時には軽アイゼンが必要。

【第 7 回 JR 神戸線ウォーク

A:14km B:21km C:30km（健脚向）

“全コース自由歩行”

開催日 1 月 29 日（土） L : 高見

集合時刻 9 時 00 分

集合場所 JR 神戸線/尼崎駅

コース (A) 尼崎駅～立花駅～甲子園口駅～西宮駅～さくら夙川駅～芦屋駅 (B) ～甲南山手駅～摂津本山駅～住吉駅～六甲道駅 (C) ～摩耶駅～灘駅～三ノ宮駅～元町駅～神戸駅

最終ゴール (A)13:00 (B)14:30 (C)16 時頃

☆ 尼崎駅から神戸駅まで歩きます。初めてのコースもありますが、大変歩きやすいと思います。武庫川を渡る時はJR神戸線から離れますが、基本は線路沿いです。迷っても、JRの線路を見つければゴールできますよ。なお、この例会は自由歩行です。皆さん楽しみながらJR神戸線の沿線を歩きましょう。

【第28回六甲山分割縦走② 11km(健脚向)】

開催日 2月5日(土) L:吉原
 集合時刻 9時30分
 集合場所 神鉄/鶴越駅
 コース 菊水山～鍋蓋山～修法ヶ原～大竜寺～市ヶ原～新幹線/新神戸駅
 ゴール予定 時分頃

☆ ここから山道になりますが、ゆっくりと歩きます。菊水山登山口からは気合いを入れて登りましょう。汗だくになる前に衣服の調整を忘れずに！山頂では一息しましょう。足元に注意しながら、鍋蓋山に向かい、昼食ポイントの修法ヶ原で休憩。(ああ、しんどかった)午後からは再度越えから大龍寺、市ヶ原経由でゴールの新神戸駅に。*今回は修法ヶ原から再度越えのルートで大龍寺に向かうつもりです。

*** ファミリーウオーキング ***

⑤ 神戸八社で厄除け祈願 13km

1月9日(日)

新幹線/新神戸駅 1階駅前広場 10時

先月の例会を振り返って

尼崎七社巡りで霊験あらたか L:黒住

開催日 11月27日(土)
 参加人員 121名(会員111名)

※ 毎年恒例の「尼崎七社巡りで霊験あらたか」は、過去2回中止している「阪神間モダンズム歩いて巡る『古き良き尼崎』」のコースを組み込む内容に変更し、歩行距離も短縮して実施しました。古い建物には現代建築には見られない重厚感があり、とくに、旧大日本紡績(現ユニチカ)尼崎工場のレンガづくりの事務棟の存在感には圧倒されました。

♪墳♪墳♪墳～巡って

阿武山・奈佐原古道ハイク L:佐々木

開催日 12月4日(土)
 参加人員 114人名(会員90名)

※ 良い天気でしたね！マイナーな里山ですが、阿武山～奈佐原古道のハイクは如何でしたでしょうか？古墳工場館や今城塚古墳ではホッと一息ついて頂けたかと思えます。本コース、短縮コースともに適度な上り坂～下り

坂がありコロナ禍での体力不足の良いリハビリになったのでは無いでしょうか？

兵庫津ミュージアムの「初代県庁館」

へ行こう

L:久川

開催日 12月8日(水)

参加人員 113名(会員100名)

※ 神戸ルミナリエの代替え例会として、11月3日にオープンしたばかりの「初代県庁館へ行こう！」を開催。灘駅から自由歩行で、2003年廃止になった神戸臨港線廃線遊歩道、みなとのもり公園から神戸港のウオーターフロントを巡り、時代映画のロケ現場のような初代県庁館にゴール。兵庫県の初代県知事は伊藤博文だったのはご存知でしたか？

年忘れ六甲越え

L:高見

開催日 12月11日(土)

参加人員 88名(会員58名)

※ 今回が令和になって2回目の六甲越えになりました。思いがけず暖かい日で、六甲ケール下まで行くと汗びっしょり。冬場は仮設トイレが用意されていた一軒茶屋前のトイレが、なんとびっくり。木造の綺麗な休憩・トイレ施設に変身していました。ここからの魚屋道、う回路がまた増えていました。滑りやすい道でしたが何とか無事下山しました。

2022新入会員のご紹介

(敬称略)

新しいお仲間です。よろしくお願いたします

倉掛 卓郎(茨木市) 平野 さとみ(神戸・西区)

2021年12月24日現在の会員数は232名です。

個々人の諸事情もおありの中、KWAの会員として継続をして下さった(更新率95%)皆様に心からの御礼を申し上げます。

訃報

大橋 郷人 様

2021年8月1日 ご逝去になりました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

地球1周 40,000km達成!

里吉 正夫 さん

おめでとう!!

新スタッフのご紹介

2022年1月1日付

高見 敦子 さん

例会運営へのご協力をよろしくお願いいたします。