



# KWA 会報

2022年（令和4年）3月号

第342号 2022年3月1日

発行 神戸ウォーキング協会  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
神戸市生涯学習支援センター4F  
Tel・Fax 078-251-0114

## 第30回 総会のご案内

- ・日 時；3月12日（土）13時より
- ・場 所；神戸市生涯学習支援センター  
4F 体育館

JR三ノ宮駅・阪急/阪神三宮駅より東へ15分弱。旧西国街道を約900m、生田川を渡ります。大安亭市場南入り口のコミスタこうべ(旧吾妻小学校)4Fへ。(尚、当協会事務所は北棟4Fです。)

総会ウォークは年間予定表どおりのコースで3月12日（土）午前中に実施します(後掲)。

**20年表彰者 4名** (会員番号順・敬称略)

定兼 警 定兼妙子 辻井美智子  
丸山富夫

**10年表彰者 9名** (会員番号順・敬称略)

波戸義雄 藤原 誠 高見敦子 山口善弘  
矢野友章 細川昭夫 斎藤巧一 高山恵了  
山口みや子

\***会員年齢構成** (会員数2022.1.31現在)

**会員 236名 平均年齢 73.5歳**

男 175名 73.9歳 女 61名 72.5歳

男	年齢層	女
8	85歳～	2
40	80～84歳	7
40	75～79歳	20
41	70～74歳	12
24	65～69歳	9
15	60～64歳	8
6	55～59歳	1
0	50～54歳	2
0	45～49歳	0
1	40～44歳	0

◎最新会員数(2022.2.21現在) 238名

皆様へ

ご承知の通り「まん延防止等重点措置」の適用期間が3月6日まで延長されることに決定されました。例会はコース短縮など対策を講じながら開催を続けますが、皆様のさらなる健康管理や、ともにお互いを思いやり、うつさない、うつらない行動をとっていただきたくよろしくお祈いします。

## 地図の記号について 西村 公志

例会で皆様にお渡ししている地図にはコースルートのまわりに多くの情報が記号として表示されています。

地図の記号を知っていると、ルート上には何があるか、現在位置はどこかなどがわかります。ぜひ勉強してみましょう！

ここで一部をご紹介します。

学校関係では **文** は小中学校、丸で囲んだ **⊗** は高等学校、**文** は大学などを表します。

官公庁では **◎** 市役所、**○** 町村役場、**◎** は都道府県庁。事故にあったときお世話になるのが **⊗** 警察署、**×** 交番、**+** 病院、**+** 保健所、**Y** 消防署など。その他街中でよく見かけるのが **卍** 神社、**卍** 寺院、**⌋** 銀行、**〒** 郵便局、**🏛️** 博物館、**📖** 図書館。

最近増えてきたのが建物と杖を模した **🏠** 老人ホーム、山では **△** 三角点、港では **🚰** 灯台、機械の歯車を模した **⚙️** 工場、史跡では **🏛️** 記念碑、**⋯** 史跡・名勝・天然記念物、最近人気の **🏰** 城跡、誰も知ってる **♨️** 温泉マーク

このほかに道路・鉄道・地形などたくさんの記号がありますのでインターネットで検索して見てください。

(参考資料)

「みんなでまなぼう地図記号」



## 3月・4月の第1・2例会

【第28回六甲山分割縦走③ 13km(健脚向)】

開催日時 3月5日(土) 9時30分 L: 佐々木  
集合場所 新幹線/新神戸駅  
コース 市ヶ原～天狗道～摩耶山(掬星台)  
～丁字ヶ辻～六甲山・記念碑台  
ゴール予定 14時半頃

☆ 分割縦走シリーズも後半戦です。掬星台までは、急なアップダウンを繰り返しますのでこまめに水分、塩分補給は必ずお願いします。山頂からのパノラマ展望に疲れが癒されますよ。後半も、小ぶりのアップダウンがありますので油断禁物！**🏛️**の記念碑台へ登る階段は気合で頑張ってください。

## 【第 30 回総会ウオーク

## 神戸から布引の芽吹きを求めて 10 km】

開催日時 3月12日(土)10時 L:山本  
 集合場所 JR神戸線/神戸駅  
 コース 湊川神社～移住ミュージアム～背山散策路～生田川公園～総会会場(神戸市生涯学習支援センター4階体育館;約20分ほど)へ

ゴール予定 12時頃

☆ 湊川神社でコロナ終息と神戸ウオーキング協会の発展を祈願し、背山散策路(山裾)を歩き、生田川公園にて昼食解散。13時までに総会会場である神戸市生涯学習支援センターに各人でご集合願います。

## 【アーモンドの花をゆったりウオークで

## 7 km】 L:佐々木

開催日時 3月21日(月・祝)9時30分  
 集合場所 JR神戸線/甲南山手駅 南側広場  
 コース 本庄中央公園～サンシャインワフ神戸～東水環境センター(アーモンド並木)～阪神/青木駅～小寄公園～JR/摂津本山駅

ゴール予定 午前中終了のフリーウオーク(昼食無し)

☆ 今年も東洋ナッツフェス開催が中止の為、昨年に実施した“別ルート”での開催になります。去年は、アーモンド並木の通り抜けが出来なかったのですが、今年は鮮やかに咲き誇る花々見学とタイミングがよければバックの水路を進むカヤックもお目見えに・・・絵画の様な風景に出会えるかもしれません。

## 【明石十景を訪ねる Part.2 12 km】

開催日時 3月26日(土)10時 L:時枝  
 集合場所 JR神戸線/明石駅 徒歩5分  
 明石公園兜日時計前  
 コース 明石公園～織田家長屋門～明石市立天文科学館～大蔵海岸～中崎のベランダ護岸～魚の棚商店街～林崎松江海岸～赤石の碑～JR神戸線/西明石駅

ゴール予定 14時半頃

☆ 今回は\*\*樹木や堀など自然にあふれる“明石公園”、\*\*林崎の船上城から移築された武家屋敷の遺構といわれる“織田家長屋門”、\*\*「時のまち・あかし」のシンボルとして人々に親しまれている“明石市立天文科学館”、\*\*明石海峡と優美な世界一の吊橋、明石海峡大橋を一望に見わたせる“大蔵海岸”、\*\*海峡のまち明石を象徴するビューポイント

(眺望点)である“中崎のベランダ護岸”、\*\*約400年前に明石城の築城とともに誕生したと伝えられている“魚の棚商店街”、\*\*明石海峡大橋、淡路島を借景にして眼下に船が行き交う海の景色が明石の自慢である“林崎松江海岸”の七景と明石の由来と言われる赤石の碑を訪ねます。

## 花シリーズ①

## 【垂水区の桜名所巡り 13 km】 L:佐藤

開催日時 4月2日(土)10時  
 集合場所 JR神戸線/垂水駅東口  
 コース レバンテ広場～舞子墓園～舞子台緑地公園～苔谷公園❀～舞子公園～平磯緑地芝生広場～平磯緑地❀～JR神戸線/塩屋駅

ゴール予定 15時頃

☆ 桜と言えば神戸から東方面の開催が多かったのですが、今回神戸市垂水区の桜の名所(25mの斜面に咲く桜を見上げて登る苔谷公園、将来立派な桜のトンネルになる1300m続く平磯緑地)を巡ります。途中急な登り坂、下り坂がありますがゆっくりと転ばないように気を付けて歩きましょう。舞子公園の橋の下のベランダで行き来する船を見ながら昼食をとる予定です。

## 【三田の桜と歴史遺産の散策

## A:7 km B:12 km】 L:石本

開催日時 4月9日(土)10時  
 集合場所 JR宝塚線・神鉄/三田駅  
 コース 三田市役所～旧九鬼家家住宅～赤心社発足遺跡～三田城跡～心月院～金心寺～三田天満神社～神鉄/フラワータウン駅(Aゴール)～大山遺跡～熊野神社～三田消防署～武庫川遊歩道～三輪明神窯史跡園～JR宝塚線・神鉄/三田駅

ゴール予定 A;12時半 B;14時頃

☆ 北海道日高地方開拓団の母体となった「赤心社」、戦国時代の拠点「三田城」、GHQと渡り合った「白洲次郎」の眠る「心月院」などの遺跡を巡ります。「三田天満神社」で境内・眼下の桜の花を楽しみながらの昼食。武庫川河川敷の桜を見ながらゴールへ。

## \*\*\*ファミリーウオーキング\*\*\*

## ① 神戸・桜の名所の公園巡り④ 10 km

4月3日(日)JR/灘駅(駅前北広場)10時

❀西郷川河口公園から都賀川公園、護国神社、桜のトンネルを抜けて三ノ宮にゴールします。

- ② 7月3日(日) 兵庫運河を支える橋を巡る 9 km  
 ③ 8月11日(山の日・木)  
 鈴蘭台・石井ダムから大倉山へ 10km  
 ④ 11月6日(日) 灘の酒蔵巡り 10 km  
 ⑤ 2023年 1月8日(日)神戸八社で厄除け祈願  
 年間4回以上で1月8日ご参加の方には完歩賞進呈。

### 先月の例会を振り返って

#### 第7回 JR 神戸線ウオーク

L: 高見

開催日 1月29日(土)  
 参加人員 218名(会員119名)

※ まん延防止等重点措置が出たので、参加を控える方が多いかと思ったのですが、自由歩行でかつ、密にもなりにくいコースでもあることから、多くの方の参加がありました。風もない良い天気でした。尼崎駅から芦屋駅までは今回初めて歩きましたが、歩きやすかったですか?約90名の方が30kmの神戸駅にゴール。改めて超健脚の方の参加が多いのが分かりました。また、滋賀県から3名の方の参加がありました。

#### 第28回六甲山分割縦走②

L: 吉原

開催日 2月5日(土)  
 参加人員 96名(会員60名)

※ 寒空でしたが、天候に恵まれて無事に全員が完歩出来ました。途中から強風にさらされ、寒い思いをされたことでしょう。本当にお疲れ様でした。また、ご一緒に歩きましょう。コロナ禍でも協会としましては出来るだけ例会を開催する方向で実施したいと考えております。会員の皆様も決して無理をせずにご参加いただきたくお願いいたします。

#### 第19回春一番武庫川バレンタインウオーク

開催日 2月12日(土) L: 高橋  
 参加人員 223名(会員135名)

※ 新型コロナ感染防止のためAコース12kmをゴールとし、最初のスタートを9時前にする等例年と異なる取り扱いとなりました。ご協力に感謝いたします。天気は例年になく絶好で21kmを希望する方も多くおられました。来年こそコロナもおさまり「Bコース21km」を皆で楽しみたいものです。

#### 2022 新入会員のご紹介

(敬称略)

新しいお仲間です。よろしくお願ひいたします  
 阪上 信綱(宝塚市) 荒金 渉(尼崎市)  
 空 まどか(神戸・灘区)

2月20日現在の会員数は238名です。

### 訃報

的場 邦彦 様

2022年1月27日 ご逝去になりました。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

各地で謡曲もご披露いただきましたね。

### 2021年度ベストウオーカー賞等受賞者

2021年も2020年以上のコロナ感染拡大で、3月にはちょっとほっとしたのも束の間、4月以降夏場を乗り越えるまで第三波、四波、五波と、大変でした。9月末に緊急事態宣言が解除され、不思議なほどの感染者減少に企画委員会で検討して、感染対策としてコースの短縮等をリーダーには図っていただき開催できた6か月を基本の考え方とし、ウオーカー賞は6回、ベストウオーカー賞は12回で讃えたく思います。

(会員番号順・敬称略)

### ベストウオーカー賞(12回以上) 28名

佐藤昌博	小林加須子	小林正俊	久川正博
山本とし子	加藤洋一	西村公志	山下奉晃
紀野猛男	木村司郎	藤井年弘	時枝正治
大西雅男	高橋伸治	吉原康之	村上敏雄
高見明彦	藤原 誠	高見敦子	山口喜弘
橋本規久子	佐々木雅美	菅 真美	田中幸子
福田貴子	松山和博	蓑毛秀治	北川康夫

### ウオーカー賞(6回以上) 88名

荻原信子	原 正道	原 澄子	井上澄子
秦野喜久子	里吉正夫	杉本和郎	高家清城
石丸勝也	定兼 馨	定兼妙子	丸山富夫
岩貞雅文	林 光明	高橋捷之	渋谷英雄
服部 晃	大崎八重子	堀米克弘	山下高德
黒住 聡	安達瑞枝	安部浩三	廣中澄男
堀元秀馬	堀元美千江	光野 功	山口正躬
船見尚弘	吉富正晃	吉富睦乃	佐藤寛和
大西政巳	石野保明	北田栄二	中西 寛
辻 和雄	山本始華留	山本喜代美	古都利治
植村勝己	高木 登	住ノ江春夫	藤田健治
波戸義雄	矢野友章	斎藤巧一	高山憲了
富 隆志	中園節男	樋上隆一	村井善孝
十河敬三	土井妙子	川崎省二	福永美保
守屋 剛	石本好数	島崎幸江	森岡なつ美
友松紀子	中井香子	野瀬政雄	佐々木貴敏
小林俊隆	圓山健夫	竹本かをる	桐本八重子
宇治敬司	原田道信	岡田 昇	大西千代
岡崎幸一	前畠茂圀	井門明義	前田正憲
中西敬一	馬田芳直	本田直二	間嶋則博
一宮正勝	松井 朗	熊谷 晃	森 真人
石原道洋	森川次男	相良 昇	佐野正仁