



KWA 会報

2022年（令和4年）4月号

第343号 2022年4月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

第30回総会を終えて 山下奉晃

好天に恵まれ、3年ぶりに総会ウオーク 132名総会 84名で同日開催ができて、明るい兆しが見えた気がします。コロナ禍は不透明で予断は許せません。振り返れば過去2年間は「緊急事態宣言」の発出、「まん延防止等重点措置」の適用で満足な例会が出来なかったことはご存じの通りです。本年に入り「まん延防止等重点措置」の適用時でもコロナ対策を万全に実施し、距離短縮や昼食なしで例会を実施できたことは喜ばしいことと思います。

さて、次年度は当協会の30周年の節目の年にあたります。設立当初からの会員さんが現会長の佐藤昌博さんを始め、8名在籍されています。記念事業として、記念ウオーク、記念品の贈呈、記念誌の発行準備等してまいります。ご期待ください。

当協会も会員の高齢化が進んでいますが、年明けから若い方の新規加入も少しずつ増えています。

今や歩く人口は5,000万と言われ、潜在需要があります。日本ウオーキング協会も若い女性の事務局長を迎え、デジタル化を取り入れ、新しい会員の取り込みを図っています。当協会も「みなと町神戸ツデーマーチ」終了に伴い、何か替わるイベントを模索中です。皆様方の忌憚のないご意見をお待ちしています。最後に総会終了時、多数の方が会場の片付けに参加してくださり、感謝の言葉しかありません、ありがとうございました。

4月・5月の第1例会

花シリーズ①

【垂水区の桜名所巡り 13km】 L:佐藤

開催日時 4月2日（土）10時

集合場所 JR神戸線/垂水駅東口

コース 会報3月号・年間予定表を参照

ゴール予定 15時頃

☆ 神戸市垂水区の桜の名所（25mの斜面に咲く桜を見上げて登る苔谷公園、将来立派な桜のトンネルになる1300m続く平磯緑地）を巡ります。
途中急な登り坂、下り坂がありますがゆっくりと転ばないように気を付けて歩きましょう。

よう。舞子公園の橋の下のベランダで行き来する船を見ながら昼食をとる予定です。

【三田の桜と歴史遺産の散策 A:7 B:12km】

開催日時 4月9日（土）10時 L:石本

集合場所 JR宝塚線・神鉄/三田駅

コース 会報3月号・年間予定表を参照

ゴール予定 A:12時半 B:14時頃

☆ 北海道日高地方開拓団の母体となった「赤心社」、戦国時代の拠点「三田城」、GHQと渡り合った「白洲次郎」の眠る「心月院」などの遺跡を巡ります。「三田天満神社」で境内・眼下の桜の花を楽しみながらの昼食。武庫川河川敷の桜を見ながらゴールへ。

【第28回六甲山分割縦走④ 22km(健脚向)】

L:小林俊隆

開催日時 4月16日（土）9時30分

集合場所 六甲山・記念碑台

コース みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰～一軒茶屋～東六甲分岐点～大平山～塩尾寺～JR・阪急/宝塚駅

ゴール予定 15時頃

☆ 昨年の六甲山分割縦走④は、4月が中止となりましたが、今年は通常コースで①から④まで実施出来ることを幸せなことだと感じています。今年も自由歩行とし、特に昼食場所や時間を設けませんが矢張り担当者より前に行かないよう注意して歩いて下さい。先頭グループは一軒茶屋で休憩時間を設けます。各自で感染対策を取りながら、適当な場所で休憩、水分やエネルギー補給をして春の六甲山を満喫しながら、楽しくマイペースでゴールの宝塚を目指して下さい。

【能勢街道Ⅱ 岡町から十三を歩く

A:5km B:10km L:堀米

開催日時 4月29日（金・祝）10時

集合場所 阪急宝塚線/岡町駅（西側広場）

コース 伝統芸能館（通過）～大石塚・小石塚古墳～大塚古墳～御獅子塚古墳～南天平塚古墳～長興寺公園～阪急/服部天神駅（Aゴール）～服部天神宮～住吉神社～三国の渡し跡～

神津神社～阪急/十三駅 (B ゴール)
 ゴール予定 A ; 11 時頃 B ; 13 時頃

☆ 能勢街道は池田屋や能勢の産物「酒・衣類・木材」などを大坂へ運ぶ道・能勢妙見など社寺の参詣路として賑わいました。今回は 5 世紀創建の原田神社、5 つの古墳群、足の神社・服部天神 (A ゴール) を巡り十三の道標・三基が残る B ゴールの神津神社へと歩きます。受付順の出発で昼食なしの歩行となります。

【新緑の奥箕面・鉢伏山 17 km (健脚向)】

開催日時 5 月 7 日 (土) 9 時 L : 佐々木
 集合場所 瀧安寺広場 (箕面駅から徒歩 10 分)
 コース 落合谷～ようらく台園地～堂屋敷山 (△553m)～みのお記念の森公園～鉢伏山 (△604m)～四反田谷～箕面川ダム～政ノ茶屋園地～一目千本～阪急/箕面駅

ゴール予定 14 時半頃

☆ 新緑のロングトレッキングは如何でしょうか? 鉢伏山まで基本登りが続きます。昼食場所の鉢伏山への登頂は、時間制限を設け、制限内に来られない場合は登頂せずにみのお記念の森公園にて昼食休憩、その後本コースへ再合流です。後半はほとんど下りです。足元が悪いところもあるので注意して下さい。ダム沿いの遊歩道は気持ち良く、快適です。

* 下山後の箕面大滝近辺まで自販機が一切ありません。必ず飲み物は多めに持参してください。
 * 雨天時は鉢伏山方面へは向かわず短縮コースで午前中終了になります。

***** ファミリーウオーキング *****

① 神戸・桜の名所の公園巡り④ 10 km

4 月 3 日 (日) J R / 灘駅 (駅前北広場) 10 時

⊛ 西郷川河口公園から都賀川公園、王子公園の桜を見学し、生田川公園から三ノ宮にゴール。(昼食なし、午前中解散です) 神戸市広報掲載通り、抽選で 100 名前後の参加者に限ります。当日の参加はできません。

先月の例会を振り返って

明石十景を訪ねる Part. 1 L : 時枝

開催日 2 月 23 日 (水・祝)
 参加人員 183 名 (会員 123 名)

※ 新型コロナウイルスのまん延防止措置が延長になった為、昼食休憩なしの自由歩行になりました。明石十景の江井ヶ島海岸・住吉公園・西二見港と周辺楽しんでいただけましたでしょうか? 信号も少なく歩きやすい道でしたが、

風が強く肌寒かったと参加者の声がありました。Part 2 では残りの七景を訪ねます。

旧居留地を極める

L : 斎藤

開催日 2 月 26 日 (土)

参加人員 184 名 (会員 120 名)

※ 旧居留地時代から唯一残る 15 番館をはじめ、大正から昭和期にかけてのレトロなビルが立ち並ぶ、異国情緒あふれる街並みを堪能し、コース最後のにぎやかな南京町も、自由歩行で、マイペースで楽しんで頂きました。

第 28 回六甲山分割縦走③

開催日 3 月 5 日 (土)

L : 佐々木

参加人員 100 名 (会員 58 名)

※ 快晴の青空で気温も温かく気持の良いトレッキングになりました。掬星台からの展望は、黄砂や花粉の影響でかなり霞んでいたのが少し残念でした。先頭も、アンカーも各ポイントで休憩を充分取った上でもいつもより早めにゴール出来ました。次回 4 月の縦走④で再びお会いできるのを楽しみにしております。

第 30 回総会ウオーク

神戸から布引の芽吹きを求めて

L : 山本

開催日 3 月 12 日 (土)

参加人員 会員 132 名

※ 駅前集合のため密集を避け早めの出発。湊川神社で祈願の後、休憩もなしで生田川公園に到着。総会開始までの時間を持て余しました。短縮をせず、背山の道を行けばよかったと反省。ぽかぽか陽気の総会ウオークでした。

2022 新入会員のご紹介

(敬称略)

新しいお仲間です。よろしくお願ひいたします
 山本 秀雄 (高槻市) 岩崎 典子 (神戸・垂水区)
 清水 知史 (神戸・垂水区)

3 月 22 日現在の会員数は 241 名です。

KBC ウォーク 『歩く日』

4 月 24 日 (日)、みなとのもり公園集合・解散で開催いたします。

各例会でチラシ配布中! HP もご覧ください。
 春の一日、神戸の街を歩きましょう!!

例会・県民バスウオーク

7 月 23 日 (土) 「日本遺産認定・明延鉾山と銀の馬車道」の参加者の仮予約を受け付けます。参加希望者数により、催行できるかどうかを検討いたします。各例会でチラシ配布中! HP もご覧ください。