



KWA 会報

2022年（令和4年）5月号

第344号 2022年5月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

桜とウオーキング

加藤洋一

落語の有名な一席に「長屋の花見」がある。少しとぼけた大家が長屋の住人を連れ出して花見をする。大家の提供した酒肴とは、酒は番茶をうすめたもの、卵焼きはタクワン、カマボコはおこうこうと言った具合。時代は江戸でそのころから花見は春の風物詩だった。

世界の各国には国花がある（中国は牡丹、ロシアは向日葵、スイスはエーデルワイスなど）。ところが日本では厳密な意味での国花はない。皇室の紋章は菊で、それはパスポートにも使用されている。一方で庶民の間で人気があるのは桜だ。咲いている期間は短く、潔く散る。そんなところが日本人受けする。調べてみると、国花は菊でも桜でもどちらでもよいらしい。3種類の花を国花としている国もある。

この2年間、コロナ禍で桜を見るイベントの多くが中止になった。「密」を回避するというのが理由だが、どこかいじけたような気分で春を迎えていた。4月9日（土）、当協会は三田で桜を中心とするウオーキングを開催した。東京は上野、関西では吉野が知られているものの、桜の名所は探せばいくらでもある。詳細はリーダーの例会報告に譲るとして、参加者の200人超えは久しぶりである。来年こそは、コロナの影響なしのマスク不用のウオーキングであることを願ってやまない。

5月・6月の第1、2例会

【新緑の奥箕面・鉢伏山 17km（健脚）】

開催日時 5月7日（土）9時 L：佐々木

集合場所 瀧安寺広場（箕面駅から徒歩10分）

コース 会報4月号・年間予定表を参照

ゴール予定 14時半頃

*雨天時は短縮コースで午前中終了・昼食なしになります。

- ①飲み物は必ず多めに持参して下さい。途中一切下山後の大滝付近まで自販機がありません。熱中症防止の為、御注意お願いいたします。
- ②集合時間は、**09:00**に瀧安寺広場です。駅から徒歩10-15分かかりますので、阪急箕面駅に08:45着の電車が最終です。

③本例会は”団体歩行”です。

阪神間モダニズム⑩

【歩いて巡る古き良き神戸（5） 6km】

開催日時 5月14日（土）10時 L：黒住

集合場所 阪急神戸線/御影駅 深田池公園

コース 白鶴美術館～旧乾邸～灘中学校・高等学校～旧魚崎町役場～阪神/魚崎駅

ゴール予定 12時半頃 昼食はありません

☆ 神戸の御影・住吉に残るモダニズム建築を訪ねます。訪問箇所は決して多くはありませんが、個性あふれる“阪神間モダニズム”を満喫しましょう。

【武庫川百間樋を歩く 10・13km】 L：岩貞

開催日時 5月28日（土）10時

集合場所 阪急今津線/小林駅 3分小林公園

コース 百間樋取水口（美幸公園）～百間樋公園～百間樋川～旧鯨池浄水場～そよ風公園～大市八幡神社～あらかきの森公園～阪急/門戸厄神駅（Aゴール）～JR神戸線/西宮駅（Bゴール）

ゴール予定 A；13時半頃 B；14時15分頃頃

☆ バレンタイン W 復路コースで武庫川新橋の先で水路を横切ります。これは、信長と一向一揆と対立していた時代に水に困った西宮市の五ヶ村が、灌漑用水として引いたと伝えられている百間樋の導水路です。今でも、水利組合としてこの百間樋井組が存続しており、また降雨対策として整備されています。街の水路網を辿りゴールを目指します。時間制限の自由歩行を予定しています。

花シリーズ②

【播磨アルプスと笹ユリ観賞 14km（健脚）】

開催日時 6月4日（土）9時30分 L：吉原

集合場所 JR神戸線/宝殿駅

コース 岸～成井～ケモノ道・参道（笹ユリ）～高御位山～播磨アルプス（笹ユリ）～桶居山分岐～鹿嶋山～馬の背～鹿嶋神社～JR神戸線/曾根駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 関西百名山の中に数えられる高御位山は高

砂・姫路市境に広がり、岩稜で構成される山並みは播磨アルプスとしても人気が高いエリアです。主峰の高御位山は播磨富士とも言われ多くのハイカーを集めています。この季節に咲く、笹ユリを見ながら登る山歩きもきっと楽しいでしょう。爽やかな初夏を存分に満喫しましょう。

【時の記念日ウオーク 10km】 L: 時枝

開催日時 6月10日(金) 10時

集合場所 JR・山陽/明石駅

(明石公園兜日時計前)

コース 明石公園幸せスポットめぐり～こもれびの小径～本松寺～魚の棚商店街～中崎ベランダ護岸～大蔵海岸の子午線表示～中崎遊園地～モニュメント刻～大蔵海岸～西国街道～子午線標識～亀の水～柿本神社～人丸山公園(解散)～明石市立天文科学館～JR/山陽/明石駅

ゴール予定 14時頃

☆ 西暦671年の6月10日、天智天皇が初めて漏刻(水時計)で人々に時を知らせたという故事にちなんで、大正9年に6月10日を「時の記念日」と制定。子午線とは「子」と「午」の方角、つまり真北と真南を結んだ線という意味です。時打ち太鼓に送られて、明石公園にある幸せスポットめぐり(お楽しみです)、本松寺にあるジャイアント馬場のお墓を訪ねます。子午線標識は、5か所にあります。天文科学館では入館料が無料になったり(未定)、子午線通過証が貰えるかもしれません(未定)。

先月の例会を振り返って

アーモンドの花をゆったりウオーキングで

開催日 3月21日(月・祝) L: 佐々木

参加人員 165名(会員115名)

☀ アーモンド並木の通り抜けが出来、八分咲きではありましたがアーモンドの花見ウオークは如何でしたか? 並木道後半では青空をバックに堂々たる六甲山系の山々の澄み切った稜線を拝む事が出来ました。

明石十景を訪ねる Part. 2 : 時枝

開催日 3月26日(土)

参加人員 63名(会員59名)

☂ 久しぶりの、昼食休憩ありの自由歩行の予定でしたが、午後からは天気が荒れるとの予報で、ゴールをJR西明石駅から魚の棚商店街に変更。ところが、歩きだしたら間もなく警報が出たため、各自で、魚の棚商店街までを歩

きました。ゴール後は皆さん明石焼きを堪能しておられました。

垂水区の桜名所巡り

L: 佐藤

開催日 4月2日(土)

参加人員 174名(会員125名)

☀ 今年は垂水の桜へ趣を変えました。垂水駅前広場に集合、コロナウイルス対策のため、グループ分けをして出発。ちょっとばかり寒い風の中、舞子墓園、舞子台緑地公園、苔谷公園、垂水海岸の緑地、平磯緑道など、いずれも満開のソメイヨシノをはじめ、ピンクや白の各種桜を楽しみました。

三田の桜と歴史遺産の散策

L: 石本

開催日 4月9日(土)

参加人員 202名(会員139名)

☀ 初夏の日差しを思わせる気温で少し暑かったのですが、桜は満開、風に乗っての桜吹雪はみごとでしたね。心月院で白洲次郎・正子の墓を案内して欲しかったとの声もあり少し反省しています。武庫川河川敷の「桜と水仙」のコラボは珍しいと喜んでいただきました。

第28回六甲山分割縦走④

L: 小林俊隆

開催日 4月16日(土)

参加人員 86名(会員52名)

☀ 前日までは雨模様の天気でしたが、当日はやや気温が低く風が強かったものの、まずまずの天候に恵まれ、山道を歩くには問題ありませんでした。皆様も春の六甲山を十分に満喫していただいたのではないのでしょうか? 3年ぶりの六甲山分割縦走を予定通り1年で4回完歩できたことを安堵しています。

2022新入会員のご紹介

(敬称略)

新しいお仲間です。よろしくお願いたします

笠井 興平(芦屋市)

目黒 孝一・美香(神戸・西区)

お詫び 4月号でご紹介のお名前に誤りがありました。

(正) 山下秀雄 (誤) 山本秀雄

4月23日現在の会員数は244名です。

例会・県民バスウオーク

7月23日(土)「日本遺産認定・明延鉦山と銀の馬車道」の参加希望者を募りましたところ、4月23日現在55名の申し込みをいただきました。大型・中型2台での催行が可能と考えられますので、5月各例会で、代金の徴収と本受付を開始いたします。参加費; 会員¥5,000・一般¥5,500 補助席の利用は考えておりませんので、45+2873名が最大となります。詳細は久川、小林まで

