



KWA 会報

2022年(令和4年)7月号

第346号 2022年7月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

年間予定表

高見明彦

この表題で会報に載せるのは、2019年5月号以来2回目になります。

当時、急に作成を頼まれ困惑したものでしたが、早いもので来年の2023年の年間予定表作成で5回目になります。

毎回ですが、先ずは「神戸初詣ウオーク」や「六甲山分割縦走」・「春一番武庫川バレンタインウオーク」等の定番の例会を予定表に載せます。で、空いているところに企画委員の皆さんからの提案を入れていきますが、これがまた頭を悩ませています。できるだけ街中コース、山コース、一般向けコース、健脚・超健脚コースがばらける様にと。

最近では姫路方面の企画委員の方がいなくて、西方面の例会が減り申し訳なく思っています。昔は赤穂や相生も行ったのですが……

2022年1月31日現在、神戸ウォーキング協会の会員さんの平均年齢が男性73.9歳、女性72.5歳、全体で73.5歳と高齢化しています。会員さんからは「山はもう卒業します」とか、「長い距離はしんどいわ」との話聞くようになりました。そのため、2023年は10km以下のゆっくりと歩けるコースの提案を企画委員会でお願ひしました。

来年の年間予定表の区分は、

A：一般向き、

B：健脚向き、

C：超健脚向きですが、

ゆったりWが通常例会になっているので、新しく U の表示で10km以下の**初心者・一般向き (ゆっくり歩きます)**といたします。

来年も皆さんと楽しく歩ける年間予定表を作るために頑張ります。

そうそう、来年は神戸ウォーキング協会設立30周年を迎えます。第1回例会で歩いたコースを皆さんと歩きますので、よろしくお願ひします。



7月・8月の例会

花シリーズ③

【あじさいウオーク 12km (健脚向)】

開催日時 7月2日(土) 10時 L：加藤

集合場所 新幹線/新神戸駅

コース 布引の滝～市ヶ原～再度公園～学習の森～森林植物園～五辻～神戸電鉄/北鈴蘭台駅

ゴール予定 14時30分頃頃

☆ コロナ禍で去年は「休止」となったウオークです。ここ数年、西鈴蘭台を起点としていましたが、今回は新神戸とします。例年とは違う景色が楽しめます。暑くなってきましたので水分の補給には注意が必要です。毎度のことですが、兵庫県在住・在勤の65歳以上の方は年齢を証明できるものをご持参ください、入場料が無料となります。

【吹田池めぐり 8km(ゆW)】 L：岩貞

開催日時 7月16日(土) 10時

集合場所 JR京都線/吹田駅中央口

さんくす夢広場

コース 新からま池～竜ヶ池～釈迦池～紫金山公園～吉志部神社～旧中西家住宅(見学)～健都レールサイド公園～JR・阪急/吹田駅

ゴール予定 12時30分頃

(昼食休憩はありません)

☆ 夏のみなさんのお楽しみでした“ビールウオーク”は残念ながら今年も実施できません。吹田市は古くから灌漑用の“溜池(タメイケ)”が多くありましたが、大阪のベッドタウン化の影響を受けて、その多くが宅地、公園等に姿を変えてしまいました。

5月に実施した「武庫川百間樋を巡る」とともに、共通のキーワードは“灌漑”です。古代の人たちが、“水”を大切にしていたことに思いを馳せ、“感慨”に浸りませんか？今年も JR/岸部駅から阪急/吹田駅までは、自由歩行となります。※天候状況等により、JR 岸辺駅で解散する事もあります

県民交流バスウオーク

【日本遺産認定・明延鉱山と銀の馬車道】

L：久川

開催日時 7月23日(土) 7時30分集合
 集合場所 湊川神社前(8時出発)
 コース 各有料道路(SA 休憩)～明延鉦山探検坑道見学～道の駅・銀の馬車道(昼食休憩)～銀の馬車道交流館見学～各有料道路～湊川神社正門前
 ゴール予定 17時20分頃

☆ 2019年開催以来の久しぶりの県民交流バスウオークです。旅程は湊川神社から各有料道路を利用し、途中SAにて休憩後、日本遺産認定・あけのべ自然学校「明延鉦山探検坑道」見学を行い、道の駅「銀の馬車道」にて昼食。午後からは『銀の馬車道交流館』を見学し、各有料道路を利用し、途中SAにて休憩し、湊川神社正門にゴール予定です。

☆ 詳細については当日にお渡しする“旅のしおり”をご覧ください。まだまだ、コロナと共存する制約の少し有る県民交流バスウオークにはなりますが、皆様との交流ができる“楽しいひととき”のバスウオークになれば幸いです。ご協力を宜しくお願い致します。

※ 明延坑道内は10～14度と低温です、羽織るものを一枚ご準備ください。

※ 神姫バスの大型1台と中型1台の2台です。座席表はバス乗車口に掲示いたします。

準備しました座席の定員・73名になりましたので、募集は終了しました。

【たそがれウオーク

花火大会あったらいいな 11km】

開催日時 8月6日(土) 17時30分 L: 山本
 集合場所 JR神戸線/灘駅 北広場
 コース 神戸港貨物線跡～HAT 神戸～アシックスロード～みなとのもり公園～神戸大橋～中公園～ポーアイしおさい公園～北公園～神戸大橋～JR神戸線/三ノ宮駅

ゴール予定 20時頃 “懐中電灯持参”

☆ 残念ながら今年も花火大会は中止です。

いつもの例会よりずいぶん遅い集合になりますのでお間違えの無いように。六甲山系にライトアップされる市章、錨、北前船の夜景など楽しんでください。ウオーク後はお仲間とお楽しみに。食事時間は設けておりません。

ファミリーウオーキング

② 兵庫運河を支える橋を巡る 9km

7月3日(日) JR/新長田駅(鉄人28号広場) 10時
 4月の今年度第1回目の開催と同じく、事前申し込みの抽選でのご参加になりますが、すでに

6/13で受け付けは締め切りました。
 応募ハガキなしでの当日の参加はできません。

先月の例会を振り返って

武庫川百間樋を歩く

L: 岩貞

開催日 5月28日(土)

参加人員 172名(会員136名)

☀ 前々日に晴予報となり、仁川の川床を渡ることができました。百間樋川の水量も多く、水を張っている田んぼも見られました。この水路を人力で築造した、先人達に脱帽です。本コースは、色々な制約により、万やむを得ず自由歩行となりました。その為、早朝から矢貼りをされたサブリーダーに感謝。

播磨アルプスと笹ユリ観賞

L: 吉原

開催日時 6月4日(土)

参加人員 225名(会員58名)

☀ 天候も良く、気温も高く参加いただいた方々、暑いなか大変でしたね。目的とした笹ユリはどうでしたか？今年あまり咲いておらずがっかりされたのではないのでしょうか？しかしながら高御位山頂からみる播州平野は展望も良く、感動されたと思います。午後からは尾根伝いにアップダウンを重ねての歩きでゴールまで、お疲れ様でした。暑いなか、参加いただいた会員様、また今回の例会をサポートいただいた全てのスタッフの皆様、心より感謝申し上げます。

時の記念日ウオーク

L: 時枝

開催日時 6月10日

参加人員 191名(会員130名)

☀ 昨年はコロナウイルス感染防止のため開催できませんでした。今年は無事開催できてホッとしています。平日にもかかわらず、参加者も多く絶好のウオーキング日和でした。明石公園幸せスポットめぐり楽しんで頂けましたでしょうか。ジャイアント馬場さんのお墓がある本松寺では、普段見れない宮本武蔵作の庭園を開放してもらい感謝感激です。昼食場所の大蔵海岸からは明石海峡大橋や淡路島が一望できました。さて、子午線モニュメント何ヶ所あったでしょう？ 答えは10ヶ所でした。

2022新入会員のご紹介

(敬称略)

新しいお仲間です。よろしく願います
 東野 栄太郎(宝塚市) 黒田 忠明(加古川市)
 小出 幸雄(神戸・垂水区)

6月18日現在の会員数は248名です。