



# KWA 会報

2023 年（令和 5 年）11 月号

第 360 号 2023 年 11 月 1 日

発行 神戸ウォーキング協会

〒 651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター 4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 2024 年度 会員継続手続きのお願い

恐ろしいような暑さの夏もやっと去り、すっかり秋の気配に代わってまいりました。2023 年度はすべての例会開催 という形で最終日を迎えることが出来そうです。

これも皆様方のご協力・慎重な行動のおかげではないかと感謝申し上げます。

2024 年度の年間計画も皆様にお渡しする準備ができました。この先、7 月後半～8 月の例会は、暑さ対策という安全のため、控えようと考えています。ご理解いただければ幸いです。

2024 年・年会費は以下の通りとなります。

KWA 正会員	5,000 円
その家族会員	3,000 円
他協会・JWA 会員	3,000 円

11 月より、各例会で受付を致しますので、ご協力をお願いいたします。

- ・添付の振込用紙にはお名前と会員番号を。
- ・家族会員の方は同一用紙に連名で。
- ・住所、電話番号等は変更のある方のみ記載。
- ・JWA 会員・他協会会員の方はその旨記載。

### 11 月、12 月の第 1・2 例会

【山歩き！地獄谷と

東海自然歩道西基点から三ツ石～オケ原降り

8・15km(健脚・超健脚向)】

開催日 11 月 3 日(金・祝) L:佐々木

集合時間 9 時 20 分

集合場所 阪急/箕面駅

(瀧安寺広場は他イベント開催のため変更します)

コース 詳細は会報 10 月号をご参照下さい

ゴール B コース: 勝尾寺 12:30～13:00

C コース: 阪急/箕面駅 15:30

☆ 少し季節が進み、紅葉もチラホラと見える頃では無いかと思います。季節感ピッタリの山歩き例会を御用意いたしました。5 峠を越える箕面の森を徘徊する全体的にかなり歩きごたえのある、山歩きになります。色々と変化があるコースです。途中トイレ休憩は、昼食休憩を入れて 2ヶ所です。勝尾寺売店では、自販機があり追加の飲み物購入が可能です。

B) の中間ゴール勝尾寺で終わられる方は、 阪急

バスを御利用願います。北急/千里中央行・阪急/北千里駅行があります。また、念の為、ライトはご持参お願いします。B の 8km コースも、アップダウンがかなり歩きごたえがあります。よく検討して御参加お願いいたします。

※雨天時の場合は短縮コースになり、昼食休憩無しで午前終了になります。

## 【長坂寺廃寺と秀吉の道 8・13 km】

開催日 11 月 14 日(火) L: 松山

集合時間 10 時

集合場所 JR 神戸線/魚住駅

中尾親水公園(新幹線高架沿い) 徒歩 4 分

コース 遍照寺～子式部内侍供養塔～幣

塚古墳～西福寺～清水神社～

17 号池魚住みんな公園(A ゴール)

～金ヶ崎公園～金ヶ崎神社

～光触寺～JR 神戸線/大久保駅

ゴール予定 (A) 12 時半 (B) 14 時半頃

☆ 長坂寺は奈良時代の建物で広大な 28 寺領を持つ大寺院でした、1579 年に三木合戦で豊臣秀吉に反抗し別所長治に味方したため、戦火により廃儘に帰しました。平安時代末期に源平合戦の犠牲者を弔うために開いたのが光触寺の始まりです。三木合戦の際秀吉の本陣として使用され境内には太閤駒留の松があり、表門の薬医門は四足の陽明門で姫路城主池田輝政の寄進と伝えられています。今回は 13:30～14:30 間に門を開けていただけるようになりました。魚住駅北側には唱歌イチバンボシミツケタのミュージックチャイム(作詞者が魚住出身)の子供達の銅像があります、集合前に立ち寄りされては。駅の上からも見ることができます。A ゴール/8km: 17 号池魚住みんな公園を設定しました。(最寄り駅: JR/魚住駅)

## 【「有馬温泉癒しの森」散策ウオーク 6 km】

開催日 11 月 25 日(土) L: 石本

集合時間 10 時

集合場所 神鉄/有馬温泉駅

湯けむり広場 徒歩 5 分

コース 親水公園～魚屋道～筆屋道～展望デ

ッキ～瑞宝寺公園～ねね像～神鉄/有

馬温泉駅

ゴール予定 12 時半頃

※昼食時間はありません

☆ 有馬温泉の新しいハイキングコースが整備されたので歩きます。有馬温泉の繁華街から六甲最高峰に登るさわりである魚屋道を登っていくと東屋、「六甲山最古のトンネル」跡を過ぎる。右手山頂方面には登らず、左へ下る分岐道に沿って筆屋道を進む。展望デッキからは遠くに三田有馬富士も見られる。沢沿いに下り、太鼓滝を経て瑞宝寺公園に至る。春の桜、秋の紅葉で知られる名勝の地。秋の一日をのんびり過ごして頂けることと思います。

### 【北野異人館のサンタを観に行こう 7km】

開催日時 12月2日(土) 10時 L:高見  
 集合場所 JR神戸線/三ノ宮駅  
 東遊園地・花時計前 徒歩10分  
 コース 生田川公園(ぬのびき花街道)～ハーブ園山麓駅～不動坂～北野外国人倶楽部～うろこの家～香りの家オランダ館～風見鶏の館～萌黄の館～ラインの館(見学)～山本通りトアロード～JR神戸線/元町駅

ゴール予定 12時半頃※昼食時間はありません

☆ 12月の神戸北野界隈の風物詩、北野の異人館の「あっちやこっちに」サンタさんがやってきます。そのサンタさん、それぞれの表情も千差万別。うろこの家の近所を歩くので、ひよっとしたら世相サンタも観られるかも。

### 【兵庫津から懐かしの神戸ルミナリエ会場へ 10km】 L:久川

開催日時 12月9日(土) 10時  
 集合場所 JR神戸線/兵庫駅  
 兵庫駅南公園(南出口より西へ約5分)  
 コース 川崎重工前～尻池街園～高松橋～ノエビアスタジアム神戸～初代県庁館～七宮神社～神戸ハーバーランド～メリケンパーク～神戸ルミナリエ通り～東遊園地(ゴール)～阪神・阪急・JR/三ノ宮駅

解散予定 14時00分頃

☆ 『神戸ルミナリエ』は、来年1月中旬に4年ぶりに、新しい様式で内容も一部変更されて開催されます。今回は来年1月の開催を楽しみに兵庫運河からみなとまち神戸を東遊園地(ルミナリエ会場)まで歩きます。来年1月にも復活“神戸ルミナリエウオーク”を行いますので是非、ともにご参加ください。

### \*\*\*ファミリーウオーキング\*\*\*

#### ③ 「灘の酒蔵巡り」 約7km

11月5日(日) JR/灘駅(駅前北広場) 9時30分

### 先月の例会を振り返って

#### 夏を惜しむ三田里山・森林トレイル L:佐々木

開催日 9月30日(土)

参加人数 88名(会員70名)

☀ 数日前から雨やら、晴やら、曇りやらと・・・散々、天気には振り回されましたが三田駅集合時は雲一つない快晴で、良いスタートを切れました。そのおかげで、コースのメイン【狭間が丘・弥生が丘の森】へ入り通過する事が出来ました。如何でしたか?少しマニアックな森で、住宅のすぐ横にあるのですが、めったに人が通りません。また、気温が上がり、暑さ対策で設けた中間ゴールで帰られた方も10人程度いらっしゃいました。後半の【パスカル三田一番館】では、それぞれ名産特産品などのお買い物を楽しんで貰えたと思います。御参加有難うございました。

#### Healing Walk

#### ”豊中・♪オペラ～ピアノ鍵盤♪と緑のルート

開催日 10月14日(土)

L:佐々木

参加人数 128名(会員99名)

☀ 後半途中から少し雨にやられましたが Healing Walkは如何でしたか?音楽、水、緑の環境に少しでもホッカリと心癒されましたか(笑)特に音大周辺の音♪に纏わる施設、マーク、オブジェ、花壇、道は楽しめたのではないかと思います。少し早めの昼食を取って頂き公園内の様々な音楽にちなんだ【モノ】を見つけられて写真撮影される方も多く見かけました。【ピアノ鍵盤の道】は、間隔ごとにメロディー模様が描かれていてあたかもピアノの上を散歩しているかの様でしたね。多くの方に参加頂きました。本当に感謝♪感謝♪感謝♪です。有難うございました。

#### 明石10景を訪ねる Part2

L:時枝

開催日 10月7日(土)

参加人数 150名(会員107名)

☀ 今年は暑くもなく心地よい潮風を受けながら、無事ゴールのJR西明石駅まで歩いてほっとしています。諸事情により昼食場所が望海浜公園から中崎のベランダ護岸に変更になりましたが、明石海峡大橋の全景や船の往来を見ながら食事ができてよかったという声も聞きました。密蔵院にある、油をかけて願い事をする油かけ地蔵には珍しいのか多くの方がお参りをされていました。明石の名前の由来になったといわれる赤石の碑を見てゴールしました。

