



KWA 会報

2023 年（令和 5 年）1 月号

第 351 号 2023 年 1 月 1 日

発行 神戸ウオーキング協会
 〒 651-0076
 神戸市中央区吾妻通 4-1-6
 神戸市生涯学習支援センター 4F
 Tel・Fax 078-251-0114

新年のご挨拶

佐藤 昌博

あけましておめでとうございます

皆さまお揃いで明るく幸せな新年をお迎えることとお喜び申し上げます。まだまだコロナ禍の中ではありますが、昨年はソーシャルディスタンスのキープ、三密対策、検温や手指消毒、コースの短縮など感染対策をしながら例会を中止することなく、無事すべての例会を開催することができました。知恵を絞ってお世話いただいたスタッフの皆さんのご努力と、それを盛り上げてご参加いただいた会員の皆様や、一般参加の皆様のおかげと厚く感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

当協会は 1993 年 5 月に「神戸市歩け歩け協会」として発足以来、今年で 30 年を迎えます。100 人余りの会員で近郊の山や町、海辺などを楽しく歩き、神社仏閣などを巡ったのを懐かしく思い出します。

その後、阪神淡路大震災で壊滅的な被害を受け、全国の歩く仲間から支援をいただいたことや、新しく出来上がった明石海峡大橋を開通記念で歩いたことも忘れられない思い出です。

その後だんだん会員数やスタッフも増え、近隣のウオーキング協会との交流を深めながら、当協会の運営の仕方や活動内容もスマートで多彩になってきています。これから先もスタッフ、会員全員が力を合わせて、さらに明るく楽しい協会づくりを目指していきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いします。

この 4 月には、協会として初めて歩いた道を改めて歩いてみる設立 30 周年記念ウォークの計画や、素敵な記念品の配布も予定されていますので楽しみにしてください。

みなさん、今年も一緒に仲良く楽しく元氣よく歩きましょう。

1 月、2 月の第 1 例会

【神戸初詣ウォーク 13 km】 L: 山下奉

開催日 2023 年 1 月 7 日（土）
 集合時刻 10 時
 集合場所 JR/三ノ宮駅 10 分 東遊園地
 コース 12 月号参照してください
 ゴール予定 14 時 30 分頃

☆ 新春恒例の初歩き。神戸七福神の内の三社を巡ります。まず生田神社(弁財天)、湊川神社(毘沙門天)にお参りし、昼食場所の湊川公園へ。昼食後は長田神社(恵比寿)からゴールの證誠神社に向かいます。「お神酒」で新春を祝い、2022 年度ウオーカー賞等をお受け取り下さい。なお、当日は街中を歩きますので交通ルールはお守りください。

【第 29 回 六甲山分割縦走① 17 km (健脚向)】 L: 高見

開催日 1 月 14 日（土）
 集合時刻 9 時 30 分
 集合場所 山陽/須磨浦公園駅
 コース 鉢伏山山上駅～高倉会館～須磨アルプス～樅谷公園～高取山(△328m)～丸山～神鉄/鶴越駅
 ゴール予定 15 時頃

☆ 恒例の六甲山分割縦走、今回で 29 回になりました。神戸 W の歴史と共に歩いて来た例会です。会員さんの高齢化により参加者が減りましたが、神戸 W の看板例会として楽しんで歩きたいと思えます。
 ※寒波襲来時には軽アイゼンが必要です。

【第 8 回 JR 神戸線ウォーク A:10km B:20km(健脚向) C:30km(超健脚向)】 “全コース自由歩行” L: 高見

開催日 1 月 28 日（土）
 集合時刻 9 時 30 分
 集合場所 JR 神戸線/神戸駅
 コース (A) 元町駅～三ノ宮駅～灘駅～摩耶駅～六甲道駅～住吉駅
 (B) ～摂津本山駅～甲南山手駅～芦屋駅～さくら夙川駅～西宮駅
 (C) ～甲子園口駅～立花駅～尼崎駅
 最終ゴール (A)13:00 (B)14:30 (C)16:30

☆ 昨年の逆コースを歩きます。武庫川を渡る時は JR 神戸線から離れますが、基本は JR の線路沿いになります。迷っても、JR 線路を見つければゴールできます。なお、この例会は自由歩行です。皆さん楽しみながら JR 神戸線の沿線を歩きましょう。

【第 29 回六甲山分割縦走② 11 km(健脚向)】

開催日 2 月 4 日（土） L: 吉原
 集合時刻 9 時 30 分

集合場所 神鉄/鶴越駅 市民広場
 コース 市民広場～鈴蘭台下水処理場(トイレ休憩)～菊水山登山口～菊水山山頂～鍋蓋山山頂～修法ヶ原～再度越～大竜寺山門～市ヶ原～新神戸駅

ゴール予定 15時頃

☆ 分割縦走の2番目のコースです。市街地から山道に入り、六甲山縦走路の本格的な山歩きになります。息を弾ませて到着する標高459mの山頂は登りの苦労を忘れさせるほど素晴らしいです。小休止後、鍋蓋山山頂に向かいます。ここでも山頂南側に神戸市街が見渡せます。息を整えて昼食地の修法ヶ原に向かいます。午後からは大竜寺山門、市ヶ原、布引滝経由で一気に新神戸駅まで歩きましょう。距離は短いながらもしっかり歩くコースです。寒さを吹き飛ばしながら頑張ろう！

1.17 ひょうごメモリアルウオーク 2023

参加者募集

王子公園から HAT 神戸への1コースのみの開催です。参加を希望される方は、上記の名称で検索し、募集要項に従ってください。

- ◆500名(多数の場合は抽選)
- ◆募集締切 2023.1.3(火)

先月の例会を振り返って

花シリーズ⑤

源平ゆかり、須磨寺の紅葉

L: 高見

開催日 11月26日(土)

参加人員 171人(会員117人)

※ 須磨水族園が工事中なので、チョットコースを変えて須磨海岸を歩きました。晴れていれば大阪湾、明石海峡大橋が綺麗に見えるはずだったのですが、残念でした。須磨浦公園から安徳宮に登る坂はいかがでしたか？20%の急坂です。坂を見て頂き、登るかショートカットを選んで頂いた結果、大半の方が上がって来て頂きました。1週間前の下見では、須磨寺の紅葉、まだ赤く染まっていなかったのですが当日は何とか赤くなっていたので、胸を撫で下ろしました。やはり花シリーズのタイミングは難しいです。

吹田の古き集落を歩く

L: 岩貞

開催日 12月3日(土)

参加人員 100人(会員82人)

※ 師走らしい寒い朝の集合場所でした。立派な門構えの家屋がある集落の中心地にある伊那那岐神社を目指したコース。半分以上が登り坂のウオークにもかかわらず参加者全員が完歩されました。神社で急勾配の階段を振り返

ると古い神社にふさわしい立派な神額がありました。残念ながら協会内の事情により、堀米氏が創設されたゆったりウオークはこれで最後、長い間お付き合い戴き有り難うございました。

年忘れ六甲越え

L: 高見

開催日 12月17日(土)

参加人員 37人(会員35人)

☂/☀/☂ 前日から天気予報は☂マーク。案の定、受付の途中からポツポツと。六甲風の郷公園を出発し六甲山ケーブル下駅を過ぎアイスロードに入った頃までは雨、そして前ヶ辻谷の途中から雪に変わりました。昼食休憩の記念碑台では、ビジターセンターの係りの方が心を配って下さり、冷えた体を温めさせていただきました。ありがとうございました。雪が積もった紅葉谷のコース、下るべきかどうか迷ったのですが、ゆっくりと歩けば大丈夫との判断で有馬温泉を目指しました。今日の雪は六甲山の初雪だったそうです。ラッキーでしたね。

神戸ルミナリエ通りと

メリケン・ハーバーを歩く

L: 久川

開催日 12月22日(木)

参加人員 108人(会員98人)

☂/☀ 早朝からの雨も上がり、安堵していたところ、メリケンパークあたりから雲行きが怪しくなり、ハーバーランドでは強いビル風と雨の洗礼。栄町通あたりから天候が回復し、12時過ぎにはゴール。集合場所の花時計は来年の干支のうさぎに代わっていたのに気づきましたか？

【協会より】

今年度の会員更新は225名/(252名中)となりました。2023年度も昨年以上の新入会員をお迎えできればよいと思っています。なお、永年、例会スタッフとしてご活躍・ご協力くださいました杉本和郎さま、久保宣勝さまが2022年度一杯で退会されましたので、お知らせいたします。

皆様のお手元にお届けした会員証の右側、緑色の

歩シールは、日本ウオーキング協会の『傷害福祉制度』に加入手続きを済ませている証です。

右側半部が空いている方は、JWA や所属の他の協会での保険加入となります。いずれにしても怪我や体調不良とは縁なく元気な活動を続けていきましょうね。