



KWA 会報

2023年（令和5年）4月号

第354号 2023年4月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

ご挨拶

山下奉晃

この度、第31回総会で会長に選任されました。知識も経験も十分ではありませんが、スタッフをはじめ会員の皆様のご協力をいただき、微力ながら神戸ウオーキング協会の発展のために頑張ろうと思っております。

今年5月で当協会は設立30周年を迎えます。皆様と共に祝いしたいと思います。総会時から記念品をお配りしたり、4月29日には、当協会として最初に歩いたのと同じコースで記念ウオークを実施しますので、どうか多数ご参加ください。

2020年から約3年間、新型コロナウイルスのため、多くの私たちの例会も中止のやむなきに至りましたが、ようやくいつもどおりの例会が出来るようになってきました。風景や会話を楽しみながら元気に歩きましょう。

総会でもご意見がありましたように、平日の例会を開催するとか、例会を支えるスタッフを確保するとか、例会の参加者を増やすとか、いろいろ解決すべき問題も多いですが、皆さんの知恵を集めて解決していきたいと思っております。どうぞよろしくお祈りいたします。

☑今後のコロナ感染症対策は、各報道等にありますが、各人のご理解の上、ご対応をお願いいたします。協会としては、とりあえず検温の廃止（体調に不安が感じられる場合はご参加はお控えください）、マスクは持参のうえ適宜使用をお願いいたします。近日中にJWAよりウオーキング行事開催時における指針が出る予定です。速やかに皆様にお知らせいたしますが、月1回の会報よりも協会ホームページの方が迅速に対応できますので、HP利用の出来る皆様は時折ご覧ください。

♥30周年記念品(mont-bell ポケッタブルデイパック)は、総会当日お受け取りでない配布対象の皆様は4/29(土・祝)の記念ウオークの日に、集合地の名谷駅でお手渡しいたします。ご参加の上お受け取りください。

4月、5月の第1例会

【西宮の海浜をあるく 10km】 L : 高橋

開催日時 4月1日(土) 10時

集合場所 阪神/甲子園駅 阪神高速高架下

コース (会報3月号ご参照ください)

ゴール予定 14時頃

☆ 春の1日、海浜ウオークを楽しみましょう。コース途中、数箇所海の橋を渡ります。西宮港大橋では帽子を飛ばされないようご注意ください。夙川沿いの桜並木も圧巻です。ウオーク完歩の後、満開の桜も楽しんで頂きたい、ゴールは若干早めの14時の予定です。

【山麓リボンの道 ③ 16km(健脚向)】

開催日時 4月8日(土) 10時 L : 高見

集合場所 JR神戸線/神戸駅 北側 駅前広場

コース (会報3月号ご参照ください)

ゴール予定 14時30分頃

☆ 神戸駅から大倉山公園、山裾の祇園神社から高取山の中腹まで登ります。そしてゴールの須磨海岸(須磨駅)まで下ります。神戸の山と海という恵まれた自然を満喫できます。

【第29回六甲山分割縦走④ 22km(健脚向)】

開催日時 4月15日(土) 9時30分 : 小林俊

集合場所 六甲山・記念碑台

コース (会報3月号ご参照ください)

ゴール予定 15時頃

☆ 最近では会員さんの参加者が減少し、少し寂しく感じています。分割縦走の4回目は、距離は22kmと長いですが、登りは比較的少なく見晴らしの良いポイントも多いので是非参加してください。適宜水分補給を行いながら皆で楽しく歩きましょう。

神戸ウオーキング協会

【設立30周年記念ウオーク

A;6km B;13km】 L : 高見

開催日時 4月29日(土・祝) 10時

集合場所 地下鉄/名谷駅 名谷駅前広場

コース しあわせの村(Aゴール) ~獅子ヶ池~長田神社~地下鉄/長田駅・神戸高速/高速長田駅

ゴール予定 A ; 12時頃 B ; 14時半頃

☆ 1993年(平成5年)5月に神戸市歩け歩け協会として発足して、今年で30年を迎えます。当時は名谷団地を中心に活動をしていました。その当時の記録では、名谷駅

からしあわせの村、獅子ヶ池をとおり長田神社でゴールとなっていますが、詳しいルートが分かりませんでしたので、今回のコースは当時と同じとは言えませんが、皆さんと楽しく歩きたいと思います。

【小野アルプス縦走 17 km(超健脚向)】

12の頂を越えて

L：吉原

開催日時 5月6日(土) 10時
 集合場所 JR 加古川線/市場駅 南広場
 コース 白雲谷温泉ゆびか駐車場前登山口
 ～高山～日光峠～前山～愛宕山～
 安場山～あさぎり山道～アザメ峠
 ～総山～アンテナ山～惣山～きす
 みの見晴しの森～紅山～西紅山～
 岩山～宮山～南野山～福甸峠～鴨
 池公園～JR 加古川線/小野町駅

交通・参考 三ノ宮 8:24→加古川 9:13→市場 9:29
 ゴール予定 15時頃

☆ JR 市場駅南広場から出発、ゆびか駐車場登山口から山道に入り、小さなアップダウンを繰り返しながら歩きます。緑の空気、自然を感じてのんびり歩けば心も体もリフレッシュ。一番高い惣山(展望台あり)でも△200mは無いですよ。脚力、体力に不安な方にはエスケープルートも用意しています。きすみの見晴らしの森で昼食後は紅山登山コース(希望者のみ)にチャレンジしましょう！山頂から4つ??のピークを越えながら福甸峠まで下って、鴨池公園経由で JR 小野町駅でゴールです。沢山の参加を待っています。

ファミリーウオーキング

① 神戸・桜の名所の公園巡り⑤ 7km
 4月2日(日) JR/西代駅(蓮池公園) 9時30分

先月の例会を振り返って

山麓リボンの道 ①

L：小林俊

開催日 2月23日(木・祝)
 参加人員 246人(会員117人)
 ☆ 朝方は雨模様の天気にもかかわらず、多くの方に参加していただきありがとうございました。スタート時には雨も上がり、時々晴れ間ものぞく中、山麓と街並みの景色を見ながら皆さん楽しく歩かれていたようです。参加者246名の内、200名以上の方が完歩されました。今年こそ山麓リボンの道①～④全ての例会を実施し完歩したいですね。

川西美女丸伝説と田舎道ゆったりハイク

開催日 2月26日(日) L：佐々木
 参加人員 62人(会員55人)

☆ やはり川西奥座敷…能勢電鉄畦野駅に降りると雪がちらつき、寒い中の田舎道散策となりました。美女丸伝説聖地の小童寺は如何でしたか？美女丸、仲光、幸寿丸のお墓はごらんになりましたか？また、短い距離でしたが猪名川の山々をバックに畦野の田園風景は開放感を与えてくれたのでは？ゴール前の和菓子屋さんで名物菓子「美女丸」を買って帰られた方がかなりいたとか…今回の団体でのお寺見学そしてトイレ使用を快く引き受けてくださった小童寺に心より感謝いたします。お世話になりました！本当に有難うございました。

第29回六甲山分割縦走 ③

L：佐々木

開催日 3月4日(土)

参加人員 92人(会員50人)

☆ 天狗道、難所とはいえ何度歩いても登りごたえのある楽しいコースです。今回も鮮やかな服装の若き山ガール達の多くの参加がありました。最近では会員よりも、一般ハイカーの参加が多いのは気になるところです。毎度立ちはだかる最後の記念碑台への何の変哲も無い普通の階段、大丈夫でしたか？数えると100段丁度ありました。3回連続参加の皆さん、4回目を完歩して記念皮製キーホルダーをゲットしましょう！

阪神間モダニズム⑫

歩いて巡る古き良き大阪 ②

L：黒住

開催日 3月11日(土)

参加人員 140人(会員79人)

☆ 明治の煉瓦造りから、大正末期・昭和初期の初期コンクリート造り。前半は“よそ行き”のレトロ建築、後半は約100年前の“普段着”の大大阪(だいおおさか)時代の個性炸裂レトロ建築のオンパレード。多くの参加者がこぞってカメラを向けておられました。当時のターミナルでもあった旧新京阪天神橋停車場跡の写真を見ながら、当時の空気を想像しました。道路工事の影響で断念しました毛馬閘門(けまこうもん)等は、次回をお楽しみに。

2023新入会員のご紹介

(敬称略)

新しいお仲間が増えました。よろしくお願いたします
 中井 常太(明石市) 杉本 晃(神戸・北区)
 坂川 博子(西宮市) (3.21現在 会員数235名)

新スタッフのご紹介

(敬称略)

2023年4月1日付

藤原 誠

例会運営等 ご協力よろしくお願いたします