



KWA 会報

2023年(令和5年)12月号

第361号 2023年12月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

1年を振り返って

高見 明彦

1月7日の「神戸初詣ウオーク」で今年の例会が始まったと思ったら、もう師走。時間が経つのが早く感じる今日この頃。

協会名物の「六甲分割縦走」、1回目は雨に見舞われ、須磨アルプスの荒れた「馬の背」を歩くのは危険と判断。う回路として背山散策路の「横尾道」を歩きました。29回の開催で初めての経験でした。

第31回総会では、設立当時の会員さん8名、20年目の会員さん4名、10年目の会員さん12名の表彰を行いました。これから先、30年表彰が出来るよう、会員の皆さん頑張らしましょう。農業公園での開催でしたが、バーベキューが出来ずすみませんでした。

久しぶりの山麓リボン道は、六甲分割縦走と違い山裾を歩くので参加し易いのかと思っていましたが、いかがでしたか？山麓リボン道は神戸市の職員さんも参加されて、今後アピールするのかなって思いました。何時でもお手伝いしますよ(笑)

時の記念日ウオークでは、本松寺さんのご好意で、普段は開放していない宮本武蔵の作庭を見せて頂きました。ジャイアント馬場さんのお墓もあり、楽しんで頂けましたか？

今年の夏は気温が高く、熱中症を警戒して例会に保冷剤を用意しましたが、何とか使わずに済んでホッとしました。来年の8月は残念ですが例会の開催を見送りました。今年の夏の暑さを振り返ると仕方ない事だと思っています。皆さんにも許して頂けると。

今年からゆったりウオークは無くなりましたが、10km以下の初心者・一般向きの例会を始めました。それと同じく10km以下の中間ゴールを極力設け、ご参加しやすいようにと考ました。如何でしたか？

12月に入り、あと3例会を残す事になりました。ベストウオーカーを目指している皆さん、「年忘れ六甲越え」は無理や！って方は「北野異人館のサンタを観に行こう」と「兵庫津から懐かしの神戸ルミナリエ会場へ」の参加、よろしく願いいたします。

2024年度 会員継続手続き中です 例会でも受け付けています

年会費は以下の通りです。

KWA 正会員	5,000円
その家族会員	3,000円
他協会・JWA 会員	3,000円

12月2日例会までに更新手続きを済ませられた方の新会員証等は、12月9日例会でお渡しできるよう努めます。

☑隔月で発行・送付されている日本ウオーキング協会の広報誌「ウオーキングライフ」を、不要と思われる方の送付を停止いたします。年内の例会受付時、もしくは事務所宛、一声かけてください。

(ただし会費の減額は致しませんのでご承知・ご協力下さい)

休会・退会をご検討の方はご連絡下さい。

12月、2024年1月の第1例会

【北野異人館のサンタを観に行こう 7km】

開催日時 12月2日(土) 10時 : 高見
集合場所 JR神戸線/三ノ宮駅

東遊園地・花時計前 徒歩10分
コース 会報11月号をご参照ください

ゴール予定 12時半頃※昼食時間はありません

☆ 12月の神戸北野界隈の風物詩、北野の異人館の「あっちやこっちに」サンタさんがやってきます。そのサンタさん、それぞれの表情も千差万別。うろこの家の近所を歩くので、ひよっとしたら世相サンタも観られるかも。

【兵庫津から懐かしの神戸ルミナリエ会場へ 11km】

L: 久川

開催日時 12月9日(土) 10時
集合場所 JR神戸線/兵庫駅

兵庫駅南公園(南出口より西へ約8分)
コース 川崎重工前～尻池街園～高松橋～ノエビアスタジアム神戸～初代県庁館～七宮神社～神戸ハーバーランド～メリケンパーク～神戸ルミナリエ通り～東遊園地(ゴール)～

阪神・阪急・JR/三ノ宮駅

解散予定 14時00分頃

☆ 『神戸ルミナリエ』は、来年1月中旬に4年ぶりに、新しい様式で内容も一部変更されて開催されます。今回は来年1月の開催を楽しみに兵庫運河からみなとまち神戸を東遊園地(元・ルミナリエ会場)まで歩きます。来年1月にも復活“神戸ルミナリエウオーク”を行いますので是非、ともにご参加ください。

【年忘れ六甲越 17km(健脚向)】 L:高見

開催日 12月16日(土)

集合時間 9時30分

集合場所 JR神戸線/六甲道駅

風の郷公園(北出口より約3分)

コース 六甲ケーブル下駅～アイスロード～六甲記念碑台～六甲ガーデンテラス～紅葉谷～鼓ヶ滝公園～神鉄/有馬温泉駅

解散予定 15時頃

☆ 昨年の六甲越えはまず雨に見舞われ、アイスロードの途中からは雪に変わり、大変な六甲越えになりました。今年の例会の締めくくりの六甲越えは天気の良いことを願っています。なお、寒波襲来時は軽アイゼンが必要です。

ここから2024(令和6)年例会です**【神戸初詣ウオーク 13km】 L:山下**

開催日 2024年1月6日(土)

集合時間 10時

集合場所 JR神戸線/三ノ宮駅 東遊園地

コース 生田神社～湊川神社～湊川公園～長田神社～證誠神社～JR神戸線/鷹取駅、地下鉄・山陽/板宿駅

解散予定 14時歩頃

☆ 例年通り神戸ウオーキングの初歩きは、神戸三社巡りです。生田神社、湊川神社にお参り後、湊川公園で昼食、長田神社、證誠神社にゴール後、お神酒で乾杯。年間完歩賞をお渡しいたしますので、ご参加をお願いします。

*****ファミリーウオーキング*******④ 「神戸八社巡り」 約10Km**

1月7日(日)新幹線/新神戸駅(1F 駅前広場) 9時

先月の例会を振り返って**家康伝説がある堺環濠を訪ねて L:岩貞**

開催日 10月28日(土)

参加人数 86名(会員68名)

※ 肌寒い朝でしたが、ウオーキングには最適な

日和でした。東雲公園から、家康が「本能寺の変」の時に宿泊していた妙國寺から堺伝匠館へ向かいました。ここでは、堺刃物の製作工程の実物が展示されており見学された方も多かったそうです。紀州街道を北上し、歴史建築物をみながら環濠の北端へ。そこから折り返して堺港の海岸線であり、江戸時代の環濠であった内川沿い遊歩道は、たこ市場の跡や石橋がみられ鍛冶屋の町らしく金属加工工場が多くありました。戎公園からは、環濠の南端にある大坂夏の陣で家康が戦死した伝説の墓がある南宗寺に向かいその後、環濠の名残で古い橋が埋まっている土井川公園を北上し長尾街道へ予定時間内にゴール。遠方へのご参加、ありがとうございました。

山歩き!地獄谷と**東海自然歩道西基点から三ツ石～オケ原降り**

開催日 11月3日(金・祝) L:佐々木

参加人数 96名(会員53名)

※ 5峠を越えて常にアップダウンがある起伏に富んだコースでしたが、集まって頂いたハイカー達は超健脚でリーダー脱帽で、その上運営も楽に出来ました。前半は各ポイント着予定時間を20分も早くなり休憩も十分に出来ました。約40人が中間ゴールの勝尾寺園地で終わられ、御朱印を貰いに勝尾寺への入山を楽しみにされていました。Cの超健脚コース15kmは、当初10-20人の小グループになると予想していましたが、なんと……過半数が後半戦に挑んで頂きびっくりです。南山登頂もほぼ全員が希望され、急坂を登りましたね。ゴールの阪急/箕面駅も予定時刻ドンピシャリの15時に帰還出来ました。御参加、御協力ほんとうに感謝△感謝△です。有難うございました。

長坂寺廃寺と秀吉の道

L:松山

開催日 11月14日(火)

参加人数 126名(会員92名)

※ 2~3日前からの低温予報のため、参加される方も少ないかなと思いましたが、平日開催にもかかわらず多くの方に参加して頂きありがとうございました。快晴で風もなく気持ちの良いウオーキング日よりでした。寺院や神社の説明ができれば良かったのですが、時間もなくて紙面説明で申し訳ありません。昼食場所も中途半端な場所になりましたが心地よかったですね。光触寺では多くの方が墓股の写真を撮られる姿を見て少しは喜んで貰えたかと思えます。ご参加の皆様感謝!感謝!です。