



KWA 会報

2024年(令和6年)6月号

第367号 2024年6月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

会報7・8月号のお休みのお知らせ

7・8月は熱中症を考慮し例会(バスウォークを除く)を中止にしています、会報についても7・8月号は、お休みさせていただきます。

(9月号は9/7“花の歳時記園(夏)を訪ねて”より配布いたします)

ご了承のほどよろしくお願いたします。

事務所も7・8月は毎週水曜日のみ開所に変更いたします。(時間10時~16時)

(但し、7/3.5は開所します。8/14(水)は盆休み)

これからの会報づくり

松山 和博

このたび小林副会長より“会報づくり”を試みないかの相談をいただき、もともと文章づくりは、得意ではないため、少し心配ですが、会員の皆様とスタッフとの力添えを得ながら読んでみたいと思える会報を作りたいと思っています。

今後も会報の充実を図るためにも、会員の皆様に紹介したい旅行記や、ウォーキングに役立つ情報が、あればどしどしお寄せください、また例会への感想文や、ご意見もお待ちしています、スタッフや事務所までに、お知らせください。

現在皆様が、参加したいと思える例会を、スタッフが頭を絞りながら来年度の年間予定表を考慮中です、通年開催されている例会や新しい風景やスポットの例会も予定しています。一人でも多くの方が、参加されることを、心よりお待ちしております。

6月・7月例会・9月第1例会

【播磨アルプスと笹ユリ観賞

14km 健脚】 L:吉原

開催日時 6月1日(土) 10時

集合場所 JR神戸線/宝殿駅

コース 詳細なコースは5月号参照

ユリがハイカーを優しく出迎えてくれるでしょう。山頂に到着すれば播磨平野や兵庫の山並みが展望できますよ。ゆっくりと昼食を食べ終えて、アップダウンを繰り返しながら、関西100名山の高御位山を歩きます。スタートから成井登山口までは街中や高速道路下、田園風景等を見ながらアプローチします。登山口で小休止を取って、参道または登山道を

登ります。途中、自生している笹ゆりを観賞しながら馬の背から鹿島神社駐車場へ足元を注意しながら下山し、ゴールを目指します。日中は暑くなるので熱中症に気をつけながら歩きましょう。出来れば水分はこまめに取りましょう。

Bゴール;15時頃 JR曾根駅

【神戸の西国街道を往く

U;7km A;11km】

:高見

開催日 6月8日(土) 10時

集合場所 東遊園地(JR三ノ宮駅10分)

コース JR三ノ宮駅(石碑と案内板)

~旭通2丁目(石碑と案内板)

~生田川右岸(石碑)~コミス

タ神戸(石碑と案内板)~春日

野道商店街(石碑)~脇浜公園

(石碑)~阪神岩屋駅~都賀川

公園~烏帽子公園(石碑)~石

屋川公園(石板)~阪神石屋川

駅【Uゴール・7km】~西国街

道の松~阪神御影駅~住吉公園(昼食)~花松首地藏~JR

神戸線/摂津本山駅【Aゴール

・11km】

Uゴール;12時頃 Aゴール;14時頃

江戸時代に整備された街道の一つの西国街道です。京都から下関、もしくは福岡県の大宰府までの経路で、神戸(三ノ宮)の東側の街道を歩きます。街道は山側の西国本街道と海側の西国浜街道がありますが、今回は西国本街道を歩きます。街道のあちらこちらには街道を示す石碑や案内板が設置されているので、見つけながら歩きましょう。

【あじさいウオーク 12km】

L:加藤

開催日 6月29日(土) 10時

集合場所 西鈴蘭台駅前広場(駅から3分)

コース 北五葉~二軒茶屋~学習の森

~森林植物園(昼食)~神鉄北

鈴蘭台駅(ゴール)

B;12km 神鉄北鈴蘭台駅14時30分頃

昨年度、この例会は前日に大雨注意報が出ていたため参加人数は、昨年実施例会ではワースト2でした。実際は小雨でしたが、この不名誉な記録を返上するために、今年も同じコースを歩きます。日本一の種類を誇る植物園を楽しみましょう。毎度のことですが、

兵庫県在住・在勤の65歳以上の方は、年齢を証明できるものを、ご持参して頂ければ、入園料が無料になります。

【バスウオーク 海の京都・天橋立散策と

伊根の舟屋 8km】 L:久川

開催日 7月6日(土)
 集合時間 8時 出発8時15分
 集合場所 湊川神社正門前(JR神戸駅北側)
 コース 西紀 SA=舞鶴若狭自動車道=宮津 IC=知恵の文殊堂下車⇒小天橋(天橋立ウオーキング)⇒磯清水⇒元伊勢籠神社⇒府中駅(ケーブルカー) // 笠松公園(股のぞき) // 府中駅橋立大丸シーサイドセンター(昼食・お買い物)=伊根湾巡り遊覧船〜下船後伊根の町散策⇒道の駅舟屋の里伊根⇒浦島神社=宮津 IC=舞鶴若狭道(西紀 SA)=湊川神社(ゴール; 8km)

解散時間 湊川神社前 18時50分頃

県民交流バス補助制度が廃止になりましたが、日本三景の天橋立と約200軒の伊根の舟屋群を訪ねることにしました。天橋立の並木道散策と股のぞき体験や遊覧船から見る伊根の舟屋群を楽しんで頂きます。多数の事前申し込みを頂き、誠に有難うございます。

皆様にとって楽しい1日になれば幸いです...

【花の歳時記園(夏)を訪ねて 11km】L:時枝

開催日 9月7日(土) 10時
 集合場所 明石公園兜日時計前(明石駅)
 コース ハートの木〜十輪寺(太閤の木)〜[16]王子公園〜蟹塚〜花園三号公園〜[18]宮西公園〜JR西明石駅(Uゴール)〜上ヶ池公園(昼食)〜[23]松陰谷八木川公園〜JR/大久保駅(ゴール)

Uゴール;12時30分頃 Aゴール:14時30分頃

“花の歳時記園”第2弾で、3箇所公園にある歌碑を訪ねます。最初に明石公園子供村にあるハート形の穴がある木を見てから次に、空襲で焼け残った「太閤の木」を見ながら王子公園まで歩きます。歌碑の作者は山上憶良で花はセンダンです。次に和阪(カニガサカ)の地区名由来となった蟹塚を訪ね、次は宮西公園を訪ねます。花はウツギ、歌碑は児童唱歌の夏は来ぬです。上ヶ池公園で昼食後、最後の松陰谷八木川公園を訪ねます、花はヒサギ、作者は山部赤人です。最後に西国街道を歩きゴールの JR/大久保駅を目指します。多くの方の参加をお待ちしています。前回お渡ししたスタンプカードは必ずお持ちください。(カードの再発行不可)

ファミリーウオーク

②「高塚山ハイキング」(昼食はなし)

開催日時 6月9日(日)9時30分

集合場所 ユニバドーム(地下鉄・学園都市駅)

先月の例会を振り返って

【第30回六甲山分割縦走④】 L:小林(俊)

開催日 4月27日(土)

参加人数 88名(会員44名)

☛数日前までの雨の天気予報が、曇りに代わり当日は小雨が降ったものの、まずまずの天気に恵まれました。皆さん元気に楽しそうに歩かれていたことを嬉しく思いました。今後も六甲山分割縦走を継続できるように考えていきたいと思っていますので皆様のご協力とたくさんのご参加をお願いします。

スタート;9時40分頃 ゴール;15時10分頃

アンカーゴール;15時40分頃

【尼ロックと運河を巡る】 L:小林(俊)

開催日 5月4日(土)

参加人数 166名(会員110名)

☛雲一つない快晴の天気に恵まれ、5月の爽やかな風を受けながら尼崎閘門(通称尼ロック)をのんびりと歩きました。尼崎センタープール前(中間ゴール)で終える人の方が多いのではないかと予想していましたが多くの方がJR立花駅(Aゴール)まで歩かれていました。多くの参加ありがとうございました。

スタート;10時10分頃 ゴール;13時20分頃

アンカーゴール;13時45分頃

【謎の城ガベノ城から観音山降り】 L:佐々木

開催日 5月11日(土)

参加人数 82名(会員57名)

☛やって来ました山歩きの季節が!天気も良く湿度も低く気持ちの良いハイキングになりました。ガベノ城は、どうでしたか? 好天気各展望ポイントが映え写真を撮られている方が多かったのが印象的です。滑ってコケてる人が数人出た様ですが、怪我人や足を痛める人もなく、青空と新緑と爽やかな風に吹かれながらの楽しい登山でした。これからも、皆さまに楽しんで頂けるハイキング例会を企画して行きますので山好きの皆様方、何卒宜しくお願いいたします。本当に御参加、有難うございました。また、お会いしましょう。

スタート;9時40分頃

Aゴール;13時頃

Bゴール;15時頃アンカーゴール;15時30分頃

新スタッフのご紹介です(敬称略)

2024年5月1日付け

中井 常太

例会運営等 ご協力よろしくお願いたします。