



# KWA 会報

2024年（令和6年）3月号

第364号 2024年3月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 第32回総会開催のご案内

総会は、3月16日土曜日、農業公園大ホールにおいて開催いたします(予定:13時より)。農業公園到着後、昼食を済ませてご参集下さい。

今総会で、下記(案)について賛否を諮りたいので、お知らせします。

### ◎ 規約改正(案)

会員等に関する規定 第7条(3) 正会員には、定期的にJWA会報「ウォーキングライフ」が送られる。但し、家族会員と二重正会員およびその家族会員は除く。→ 抹消

2024年総会で表彰の永年会員の方々は以下のとおりです。ご出席をお願いいたします。

#### ◆30年表彰者 2名 (会員番号順・敬称略)

井上澄子 秋月和子

#### ◆20年表彰者 5名

松永則義 長谷川敬一郎 林 光明 林勢津子  
西村公志

#### ◆10年表彰者 18名

土井妙子 川崎省二 高畑孝充 福永美保  
山崎克也 石本好数 島崎幸江 谷本 勤  
山口大介 森岡なつ美 森本修司 友松紀子  
高峰京子 中井香子 山崎忠博 野瀬政雄  
佐々木貴敏 佐々木雅美

#### \*会員年齢構成 (2024.1.31 現在)

**会員209名 平均年齢 74.4歳**

男149名 75.1歳 女60名 72.8歳

男	年齢層	女
1	90歳～	0
9	85～89歳	2
40	80～84歳	18
29	75～79歳	12
33	70～74歳	7
26	65～69歳	9
9	60～64歳	4
2	55～59歳	7
0	50～54歳	1

## スタッフ募集!!

加藤洋一

当協会は年々高齢化し、会員の平均年齢は数年前に「古希」に達した後、今年は74歳となっています(47の誤植ではありません!)。会員数は最多期と比較してほぼ半数で、このまま推移すれば二桁になるのではとの声もあります。ただ個人的には統計学的思考からすれば、ある時点で平均年齢の上昇は止まり、会員数も減らず、横ばい、もしくは微増に転ずると思っています。多分数年後にはこの状態になるはずで

会員になられた方々の入会動機で多いのは歩くことが楽しいというものです。結果としてそれが健康の保持となります。私たちスタッフは会員の興味がありそうなコースを選択し検討するわけで、それがお手元にある年間予定表です。ほぼ例年、恒例化したものもあれば、新規で設定したコースもあります。

以上、概略的に協会の現状を述べましたが、当面する最大の課題は、上記の高齢化と密接に関連したスタッフの不足ということです。この数年「体力の限界」をその理由としてかなりの数のスタッフが退かれました。減った分だけ残ったスタッフが補うという構図で、人的にもう少し余裕を持ちたいというのが現状です。改めてこの場を借りてスタッフの募集をいたします。私達の方からスカウト行為を実施する一方、皆様から手を挙げていただけることを期待します。

最後に末筆ながら、元日の能登半島地震で命を落とされた皆様のご冥福と、被災地の復興を祈ると同時に、私たちの募金活動にご協力をくださったご参加の皆様にご心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。

♥募金額¥31,933円は石川県令和6年能登半島地震災害義援金の口座に2月19日送金をいたしましたのでご報告いたします。♥

## 3月、4月の第1例会

【九鬼家のひな人形他と梅および水仙観賞

U;6km B;15km】 L:石本

開催日時 3月2日(土) 10時

集合場所 JR宝塚線・神鉄/三田駅

コース 旧九鬼家住宅資料館～天神公園～  
さくら街道(武庫川側道)～JR宝塚

線/新三田駅(U ゴール)～大池川せ  
せらぎコース～福島大池周回～芝  
生広場～あそびの王国～兵庫中央  
病院～三輪神社～JR/三田駅

ゴール U;11時半 JR/新三田駅  
B;14時 JR/三田駅

- ☆ 毎年3月に九鬼家のひな人形などが旧九鬼邸  
(明治初期和洋折衷建築)で展示されている  
のを鑑賞し、城跡を越えて三田天神公園に向  
かう。公園には梅・桜の木が多く植えられて  
いる。武庫川の川沿いには水仙・桜が植えら  
れている(桜は4月例会をお楽しみに)。JR 新  
三田駅から大池川のせせらぎに沿って登って  
いくと有馬富士の麓の福島大池に出る。池に  
映る逆さ富士と本物の有馬富士のコントラ  
ストも良いです。有馬富士公園では鳥のさえず  
り、草木の美しさで心地よいひとときをを過  
ごし早春の一日を楽しんでください。

【第32回総会及び総会ウオーク】

U;7km A;12km L:高見

開催日時 3月16日(土) 10時  
集合場所 神戸市営地下鉄/西神南駅  
コース 井吹台谷口公園～如意寺～樫谷川  
～西神中央公園～プレンティ西神  
中央(U ゴール)～高塚山緑地～農  
業公園～市営地下鉄/西神中央駅  
解散予定 Aゴール 13時30分頃

- ☆ 神戸ウオーキング協会の総会ウオークです  
が、今年から一般の方の参加が出来るよう  
に変更しました。総会は、西神の農業公園で開  
催いたします。今年は協会のふところ具合の  
悪化に伴い、昨年のような昼食の補助が出来  
ません。ホント申し訳ございません。コース  
は昨年と同じで、西神南駅前から如意寺、西  
神中央駅、高塚山緑地を通り、総会会場の農  
業公園を目指します。一般参加の皆様には西  
神中央公園でUゴールのI V Vを、農業公園  
でAゴールのI V Vをお渡しいたします。西  
神中央公園で昼食の予定でしたが、時間の関  
係で農業公園に変更いたします。

【日笠山から竜山へ 12km(健脚向)】

開催日時 3月23日(土) 10時 L:里吉  
集合場所 JR 神戸線/曾根駅 天川東公園(15分)  
コース 牛谷会館～日笠山ハイキングコース  
～馬坂峠～日笠山～曾根天満宮  
～松原公園～観瀾処～竜山～高砂  
市総合運動公園～JR 神戸線/宝殿  
駅

ゴール予定 14時30分頃

- ☆ 当協会初めてのコースです。曾根駅から南へ

約15分の天川東公園集合。天川を挟んです  
ぐ目の前に連山が見えます。日笠山ハイキン  
グコースです。低山なので息切れする間もな  
く登れると思います。日笠山頂上(62.1m)  
はコースの終盤になります。桜が咲いている  
かな?下山後しばらくで曾根天満宮。松と手  
作りのしめ縄が見事です!隣の松原公園で  
昼食後次の竜山を目指します。頂上手前で  
「観瀾処」(かんとうしょ;波が見えるところ)  
と刻まれた巨岩に出会えます。竜山頂上  
(92m)からは360度見渡せる景観が素晴ら  
しい。腹いっぱい景観を胸に宝殿駅にゴール。  
おすすめのコースです。ご参加お待ちしております。

【桜・水仙の観賞と食品会社訪問】

U;6km A;13km L:石本

開催日時 4月6日(土) 10時  
集合場所 JR宝塚線・神鉄/三田駅 デッキ  
コース 武庫川河川敷～はじかみ池公園(SL  
展示)U/A分岐点～平谷川緑地公園  
～リンゴの花公園～ES コヤマ～コ  
スモス食品～JR宝塚(福知山)線広  
野駅

ゴール U;11時半頃 神鉄/ウッディタウン中央駅  
A;14時半 宝塚線/広野駅

- ☆ ①武庫川河川敷を彩る「桜・水仙」を観賞  
②公園めぐり(すずかけ台・はじかみ池公園・  
あかしあ台公園・平谷川緑地公園)  
③コスモス食品では「スープ・味噌汁など」  
を参加者各自で選び試食・昼食タイム。「フリ  
ーズドライ食品とは何か。製造プロセスなど」  
の講義を聞いた後、希望者にその場で展示即  
売してもらおう。春の一日、季節の花々の観賞  
と「ちょっぴり」勉強、ショッピングも楽しん  
でいただければ幸いです。

先月の例会を振り返って

神戸ルミナリエウオーク

L:久川

開催日 1月20日(土)

参加人数 98名(会員75名)

- ☂/☔ 雲行きを心配しながら出発、神戸臨港線廃  
線跡遊歩道、HAT夢公園を通り、みなとのもり  
公園にてトイレ列詰め休憩。国道2号線歩道  
橋から自由歩行にし、第一会場東遊園地の音  
楽ステージ光の殿堂と全長30m高さ19mの光  
の壁掛けは美しかったですね。第二会場の旧  
外国居留地の高さ約7.2m幅14m～18mの大  
きな光の看板を右に見て、大丸前を南下、メ  
リケンパーク内の全長70m光の回廊「フロン  
ト・ネ・ガレリア」入口付近に大行列、今回  
は3会場の様々な形の光を楽しみました。天  
候不安の中、多くの方に御参加を頂き、感謝。

4年ぶりの神戸ルミナリエを楽しんで頂けましたか？

**第9回 JR神戸線ウォーク L：高見**

開催日 1月27日(土)

参加人数 218名(会員120名)

※ 2015年(平成27年)に開催したJR神戸線ウォーク。毎回多くの参加者が居られたので開催を続け、気が付けば第9回となりました。リーダー感謝感謝です。今回は明石駅から塩屋駅までの10km。神戸駅までの21km。そして住吉駅までの31km。皆さんどこまで歩かれましたか？明石駅から須磨駅までは大阪湾の海沿いを歩きました。天気も良く、潮の香りを感じて頂けましたか？参加者の方に何うと、普段歩いているけど、どれだけ歩けるかチャレンジしたと云う方が結構居られました。来年はどこからどこまで歩こうかなと思案中。またの参加をお待ちしています。

**第30回六甲分割縦走② L：吉原**

開催日 2月3日(土)

参加人数 96名(会員51名)

※ 集合時は、少し気温も低く寒さを感じていましたが、スタートする頃にはようやく少し気温が上がっていました。途中、何度か休憩を取りながら菊水山、鍋蓋山のピークを通過して、昼食場所の修法ヶ原までたどり着きました。山を2つ超えると、ズボンの中が汗をかいて、ビショリでした。天候が良く、楽しい山歩きが出来たと思っています。ケガや事故もなく、無事にゴールが出来て安心しました。スタッフや参加者の協力に感謝しております。

**春一番武庫川ウォーク L：小林俊**

開催日 2月10日(土)

参加人数 179名(会員122名)

※ この時期にしては比較的穏やかな天気恵まれ、信号のほとんどない平坦な河川敷コースを皆さん自分のペースで楽しくウォーキングされていました。先頭グループは平均7km/hで21kmを完歩！流石です。最近ではBコース(21km)よりもAコース(12km)参加者のほうが多く今後の例会企画の参考とさせて頂きます。諸事情でチョコレートの配布を中止しましたが多数の参加ありがとうございました。

**2024新入会員のご紹介 (敬称略)**

新しいお仲間が増えました。よろしくお願いたします  
青山 光子(尼崎市) 大霜 景一(神戸・須磨区)  
(2024.02.17現在の会員数は211名です)

**2023年度ベストウォーカー賞等受賞者**

2023年、5月に新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行が発せられたことに伴い、3年半にわたって、お互いへの配慮を続けてきた窮屈だった例会も徐々に元気を取り戻し、会員の皆さんにも積極的なご参加をいただきました。昨年は7、8、9月と驚異的な暑さが続き、2023年だけの特異な気象現象ではないのではとの思いや、立案・下見等に携わるスタッフの過酷な負担も考慮し、2024年は真夏の例会計画を外しました。2023年はベストウォーカー賞42名に加えてウォーカー賞79名、合計121名(2023年末在籍会員数の50%)の方々が受賞なさいました。今年は例会数が少し減っていますので(盛夏の例会がありません)計画的、積極的なご参加をお待ちしています。

(会員番号順・敬称略)

**ベストウォーカー賞(24回以上)42名**

佐藤昌博	小林加須子	小林正俊	秦野喜久子
里吉正夫	加藤洋一	西村公志	山下奉晃
紀野猛男	渋谷英雄	山下高德	藤井年弘
時枝正治	山口正躬	大西政巳	高橋伸治
吉原康之	村上敏雄	高見明彦	古都利治
藤原 誠	高見敦子	山口喜弘	橋本規久子
石本好数	島崎幸江	森岡なつ美	佐々木貴敏
佐々木雅美	小林俊隆	桐本八重子	田中幸子
前畠茂瓘	前田正憲	森本その子	本田直二
一宮正勝	福田貴子	松山和博	蓑毛秀治
山下秀雄	清水知史		

**ウォーカー賞(12回以上)79名**

上ノ原紀子	荻原信子	原 正道	原 澄子
井上澄子	秋月和子	久川正博	定兼 馨
定兼妙子	丸山富夫	豊田茂実	岩貞雅文
野沢輝夫	林 光明	林勢津子	小中清史
高橋捷之	石田篤夫	大崎八重子	長野穎夫
安部浩三	堀元秀馬	堀元美千江	船見尚弘
吉富正晃	吉富睦乃	佐藤寛和	植田清美
石野保明	北田栄二	中西 寛	辻 和雄
山本始華留	山本喜代美	植村勝己	住ノ江春夫
波戸義雄	矢野友章	斎藤巧一	高山憲了
村井善孝	十河敬三	土井妙子	福永美保
友松紀子	中井香子	野瀬政雄	圓山健夫
加藤廣賢	桐本加津子	宇治敬司	菅 真実
大西千代	木下治子	岡崎幸一	井門明義
中西敬一	馬田芳直	山崎建彦	間嶋則博
三田勝弘	松井 朗	熊谷 晃	善光章二
石原道洋	北川康夫	相良 昇	佐野正仁
倉掛卓郎	清水豊文	空まどか	笠井興平
玉置令子	坂本 全	中井常太	福成克幸
今岡隆志	今岡好枝	中田正克	

今年も楽しく歩きましょう！！