



KWA 会報

2024年(令和6年)9月号

第368号 2024年9月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

地球 2周を目標に！！

里吉 正夫

急に何もする事がなくなり、ふとした思いで歩きはじめ 22 年で地球一周という大きな目標に到達することができました。

現在 47,850km、私にとってこの歩くということが生きがいとなって健康維持につながっているかもしれません。

歩く行動範囲も広がり、余計なことを考えず自然に親しみ気持ちよく楽しく歩ける。

それが今後の目標としている、地球2周を目指すエネルギーになっており、健康と目標の相乗り効果でこれからもマイペースと健康第一でひたすら歩きたいと思えます。

9月・10月第1例会

【花の歳時記園(夏)を訪ねて 11km】 L:時枝

開催日時 9月7日(土) 10時

集合場所 明石公園兜日時計
(山陽/JR明石駅より5分)

コース 詳細なコースは6月号参照

Uゴール:12時30分頃 Aゴール:14時30分頃

“花の歳時記園”第2弾で、3箇所公園を訪ねます。最初に明石公園子供の村にあるハート形の穴がある木を見てから、空襲で焼け残った「太閤の木」を見て王子公園まで歩きます。作者は山上憶良で花はセンダンです。次に和坂(カニガサカ)の地区名由来となった蟹塚を訪ね、宮西公園へ。花はウツギ、歌碑は唱歌の”夏は来ぬ“です。上ヶ池公園で昼食後、松陰谷八木川公園へ、花はヒサギ、作者は山部赤人です。古代山陽道を歩きゴールを目指します。多くの方の参加をお待ちします。前回お渡ししたスタンプカードは必ずお持ちください。(カードの再発行不可)

【大和団地～笹部の棚田と田舎道

ゆったりハイク 6km】 L:佐々木

開催日時 9月28日(土) 9時30分

集合場所 大和第2公園
(能勢電畦野駅より徒歩3分)
コース 大和見晴らし緑地～平木谷公園～棚田ビュースポット～笹部駅(中間ゴール)～笹部の棚田～笹部公園～能勢電/山下駅

中間ゴール:能勢電/笹部駅(4km)※トイレ無
ゴール:能勢電/山下駅(6km)

初心者向の例会で、高台から里山エリアへ向かう散策コースです。出発点は大和団地西端(阪急北ネオポリス)からです。川西市内でも最も初期の昭和40年代前半に開発された民間デベロッパーによる大規模な住宅開発で出来た区画でパズルの様にぎっしりと多くの持家が並んでいる全国でも最大規模を誇るネオポリスです。また笹部の棚田は笹部駅の北側の初谷川と里山に、また南側の大和団地に挟まれた斜面にある棚田で、大和団地の一角のスポットから一望できます。草地にはイネ科の植物「チガヤ」、水田を仕切る畦には貴重な植物、昆虫が生息している貴重な自然エリアです。春は桜、秋はイチョウ、モミジがこの辺りを彩り、ビュースポットから見下ろす里山～棚田景色は圧巻です。2つのまったく違った顔を持つこの地域の田舎道をゆっくり、ゆったり歩いてみませんか?

*高台なので多少の上り下り坂道があります。
*ゆっくり歩きます。初心者ウーカーや一般の皆様、安心して御参加下さい。昼食はなしです。

【林崎疎水路(掘割)と

野々池貯水池 10km】 L:吉原

開催日時 10月5日(土) 10時

集合場所 西神中央駅(神戸市営地下鉄)

コース 平野町大畑～良勝寺～林崎疎水路(掘割)～野々池貯水池～JR神戸線/西明石駅

ゴール:14時30分頃 JR西明石駅

ニュータウンを出て、しばらく歩けば長閑な?田園風景に。神戸は都会と山や田園地帯が共存しています。明石川沿いに南下しながら歩きます。秋の田園風景を楽しみましょう。昼食は良勝寺で食べます。この駐車場から林崎疎水路(掘割)に入ります。木々や竹藪が茂っているので、暑さは和らいでいるかな??

疎水路沿いを南下しながら、途中、休憩をしながら野々池貯水池へ。野々池貯水池で休憩後、

西明石駅に向かい、ゴールします。
秋風の中、涼風を浴びながら歩けたら良いですが、、、まだ暑いかもしれないですね。

◎ KOBE ウォーキングツーリズム

～ウォーキング&KOBE 観光～

開催日；令和6年9月29日(日)
コース、申し込み等詳細は下記 HP へ。
公益財団法人神戸市スポーツ協会
<https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/>

先月の例会を振り返って

【これぞ古都の王道

ならまちと奈良歴史の道】L:佐々木

開催日時 5月25日(土)
参加人数 会員84名(会員64名)

※ 当協会としては、久しぶりの奈良のコースでした。天候も良く、古都の奈良をぐるりと一周するコースで細い路地が集合したならまちから、山の辺の道の北起点～柳生街道近くの山麓エリアそしてインバウンド観光客が多い春日大社や大仏殿付近を巡り、吉城園～興福寺と足を進める事が出来ました。奈良公園周辺の主要なものが殆ど網羅されていたかと思えます。特に大仏殿周辺では、何度も列詰めを行いおひとりともはぐれない様に塊で通行しました。皆様の御協力に感謝いたします。



また来てね

【播磨アルプスと笹ユリ観賞】

L:吉原

開催日時 6月1日
参加人数 264名(会員57名)



頑張って咲き続けるよ

※ 当日は梅雨入り前であったが、天候が非常に良く、会員を含め多くの方々に参加いただきました。暑い中を大変でしたね。お疲れ様でした。目的の笹ユリは、けもの道も参道(階段道)も結構咲いていましたね。丁度、良い時期に例会を開催できたと思います。また、高御位山山頂からみる播州平野は展望も良く、感動された一般参加者も多かったようです。午後からは尾根伝いに歩きながらアップダウンを重ねてゴールを目指しました。暑い中、参加いただいた会員の方々、また今回の例会にサポートいただいた全てのスタッフの皆様にご心より感謝申し上げます。有難うございました。

【神戸の西国街道を往く】

L:高見

開催日時 6月8日
参加人数 187名(会員112名)

※ 良い天気の中、久しぶりに「西国街道」を歩きました。JR 三ノ宮駅東側にある石碑と案内板から摂津本山までの西国街道です。街道と言う事で基本真っ直ぐなコースになります。街道のあちこちには石碑や案内板が設置してあり、街道歩きの日安になりました。皆さん、気が付きましたか？生田川に架かる「雲井橋」には大名行列を想像させる「お侍」と「籠持ち」がデザインされていた事を。それと、天神川に架かる「一里塚橋」の名前の意味を書いた看板を。当日の熱中症対策と云うことで塩分を補給できるタブレットをお配りしたのですが、安全を考えて歩いた結果、昼食休憩は御影公園に変更させて頂きました。宝塚の小浜にある巨大な首地蔵が有名ですが、西国街道にある「花松くび地蔵」、インパクトあったでしょ。



大名行列も！歩いて江戸？

【あじさいウォーク】

L:加藤

開催日時 6月29日(土) 10時
参加人数 120名(会員88名)

※ 例会当日の天気は晴れで、参加人数は100人を超えました。紫陽花は、時期的にも今が盛りと、森林植物園の正面に向かう道筋の両脇には、青・白・紫の紫陽花が咲き誇り、充分に楽しまれたことでしょう。尚、一昨年からはじめた目的地に着いてから公園内の自由行動は好評で、来年以降もこの方向でと思っています。
ゴール：14時 アンカーゴール：14時30分

【バスウォーク 海の京都・天橋立散策と伊根の舟屋】L:久川

開催日時 7月6日(土)
参加人数 77名(会員62名)

※ 定刻出発、宮津には10時半頃到着。智恩寺・廻旋橋を渡り天橋立を端から端までウォーキング。昼食場所に行くも1Fが満席で一部の方には近隣のお店へお願いし、昼食後はリフト・ケーブルカーに分散し笠松公園で股視き体験。その後伊根の舟屋群をカモメと共に遊覧船で巡り、伊根の街並みも散策、丹後半島東北端の経ヶ岬灯台まで山道を往復。盛りだくさんで帰着が大きく遅れてしまったことをお詫びいたします。

2024 新入会員のご紹介

(敬称略)

新しいお仲間が増えました。よろしく願いたします
小林 昌子(尼崎市)

(2024.09.02 現在の会員数は214名です)

地球1周 40,000 km達成

おめでとう！！

久川正博さん

本田直二さん